

<b>ВВЕДЕНИЕ.</b>	2
<b>ГЛАВА I. УХОД ЗА ТЕЛОМ</b>	4
1. Лечебно-профилактические средства	5
2. Линия Календула	22
3. Линия Ромашка	32
4. Линия Алоэ Вера	38
5. Массажные масла	46
6. Линия Чайное дерево	54
<b>ГЛАВА II. УХОД ЗА ЛИЦОМ</b>	66
1. Механизмы старения кожи	66
2. Омолаживающая косметика ВИВАСАН	68
<b>ГЛАВА III. АРОМАТЕРАПИЯ</b>	78
1. Понятие ароматерапии	78
2. Общая характеристика эфирных масел	80
3. Функциональные свойства эфирных масел	81
4. Фальсификация эфирных масел	82
5. Основные принципы ароматерапии	82
6. Правила ароматерапии	84
7. Особенности применения эфирных масел у детей	85
8. Методы применения эфирных масел	86
9. Методы получения эфирных масел	88
10. Эфирные масла ВИВАСАН	90
<b>ГЛАВА IV. УХОД ЗА ВОЛОСАМИ</b>	126
1. Шампуни САНОТИНТ	127
2. Средства по уходу за волосами САНОТИНТ/МИГЛИОРИН	136
3. Краска для волос САНОТИНТ	142
<b>ГЛАВА V. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ</b>	152
1. Что такое биологически активные добавки	152
2. Мультивитаминовые и энергетические напитки	154
3. Минерально-витаминовые комплексы	172
4. Овощные йодсодержащие приправы	196

### ***ВИВАСАН – волшебное прикосновение природы!***

Компания ВИВАСАН является Генеральным представителем в России, СНГ, Прибалтике, Восточной Европе и Азии ряда крупных швейцарских фирм — производителей лечебно-косметических средств и биологически-активных добавок на растительной основе. Продукция данных фирм, прекрасно зарекомендовавших себя в течение десятков лет на мировом рынке, производится специально для компании ВИВАСАН и под маркой ВИВАСАН, что позволяет нам успешно развиваться на мировом рынке натуральных продуктов. К партнерам компании ВИВАСАН относятся такие солидные и опытные швейцарские фирмы как SWISSCAPS AG, Dr. DUENNER AG, INTRACOSMED AG, OSWALD GmbH, ELIXAN GmbH и итальянская фирма COSVAL srl. , известная во всей Европе благодаря чудесным натуральным краскам и средствам по уходу за волосами.

Ассортимент продукции ВИВАСАН расширяется год от года, при этом акцент делается на новейшие технологии с сохранением традиционных народных рецептов.

Народные рецепты, в основе которых лежат ***природные целебные средства***, помогали в старину, помогают и сейчас, в век технического прогресса. К тому же природные средства, в отличие от синтетических лекарств, не дают побочных эффектов. Сейчас это понимают уже во всем мире. Рынок натуральных лечебно-профилактических средств сегодня — один из наиболее быстро развивающихся. А Швейцария в этой области занимает ведущее положение.

Особенность продукции ВИВАСАН состоит в том, что она ***изготавливается на основе экстрактов альпийских луговых трав***.

Их преимущество состоит в том, что, благодаря чистейшему горному воздуху и кристальной воде альпийских ручьев, они не подвергаются вредному воздействию загрязненной окружающей среды и сохраняют в первозданном виде все свои целебные свойства.

Благодаря ***высокому качеству экологически чистого сырья, новейшим биотехнологическим способам его переработки***, продукция ВИВАСАН пользуется заслуженным успехом во многих странах.

Частью философии компании ВИВАСАН является отказ от тестирования продуктов на животных.

Появление продукции ВИВАСАН на нашем рынке предоставило возможность широкому кругу потребителей пользоваться натуральной лечебно-профилактической косметикой и натуральными биологически-активными добавками высочайшего качества по доступным ценам.

Продукция ВИВАСАН во многом отличается от аналогичной продукции других компаний. А именно:

### **Продукты ВИВАСАН:**

- *натуральные, изготовлены на основе целебных альпийских трав*
- *не содержат гормонов, антибиотиков*
- *не содержат генетически модифицированных компонентов*
- *гипоаллергенны, то есть не содержат веществ, вызывающих аллергию*
- *обладают длительным и широким спектром воздействия на организм, как наружным, так и внутренним, что дает высокий лечебно-профилактический эффект*
- *высококонцентрированные, без наполнителей, экономичны в использовании*
- *применяются во всех возрастных группах*

*Гармония с природой, эффективная рецептура,  
многолетний опыт и современные биотехнологии –  
вот основа успеха продуктов **ВИВАСАН!***

В этой главе представлены лечебно- косметические средства: *кремы, гели, эмульсии, и пр.* на основе целебных растений, таких как: *можжевельник, тимьян, календула, ромашка, алоэ вера, арника, береза, мартиния душистая, жожоба, красные водоросли* и др.

Продукты на основе этих целебных трав эффективны для предупреждения и лечения многих заболеваний, так как действуют не только на саму болезнь, но и на причину заболевания.

В производстве лечебно-профилактических косметических средств ВИВАСАН используются такие дорогостоящие компоненты, как: *масло зародышей пшеницы, жожоба, соевое масло, масло подсолнуха, пчелиный воск, сладкий миндаль, активные растительные экстракты, натуральные эфирные масла.* Благодаря способности проникать в глубинные слои кожи, они оказывают эффективное лечебное воздействие на процессы, происходящие не только в коже, но и в организме человека.

Безусловным плюсом является *экологическая чистота сырья и отсутствие синтетических консервантов*, которые часто вызывают раздражения на коже. Поэтому продукция ВИВАСАН хорошо переносится даже людьми с чувствительной, склонной к аллергическим реакциям кожей.

Эффект от использования продукции ВИВАСАН проявляется очень быстро и сохраняется на длительный срок после применения.

В этой главе Вы познакомитесь со следующей продукцией:

- ***Гель для суставов РС 28.***
- ***Бальзам САН РОККО***
- ***Гель ДЛЯ ИНТИМНОГО УХОДА***
- ***Крем МОЖЖЕВЕЛЬНИК***
- ***Крем ТИМЬЯН***
- ***Крем ВИВА-АКТИВ***
- ***Крем, део-крем, пенка для душа и эмульсия КАЛЕНДУЛА***
- ***Крем и эмульсия РОМАШКА***
- ***Гель, пилинг и эмульсия АЛОЭ ВЕРА***
- ***Массажные масла ЖОЖОБА и АВОКАДО***
- ***Крем ЖОЖОБА***
- ***Эфирное масло, крем и тоник ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО***

## 1. Лечебно-профилактические средства

### Гель для суставов Р.С. 28

**Уникальный гель Р.С.28 быстрого действия для устранения болей и воспаления в суставах, мышцах, нервах, снятия стрессов, локальной и общей усталости, улучшения самочувствия.** Содержит ряд активных компонентов, позволяющих эффективно помочь людям, страдающим заболеваниями опорно-двигательной и нервной системы. Так, *экстракт мартинии душистой* («коготь дьявола») уменьшает отек, устраняет воспаление, снимает боли в суставах, увеличивает их подвижность. *Полисахариды* увлажняющего действия (гликозаминогликаны) в комбинации с экстрактом арники стимулируют кровоснабжение кожи, удаляют кровоподтеки. *Экстракт березы*, обладающий лифтинговым и очищающим эффектом, одновременно надежно удаляет токсины. *Экстракт мидий* богат аминокислотами, омега-3 жирными кислотами и микроэлементами. Он питает и омолаживает кожу, защищает от ионизирующего, радиоактивного излучения и УФ-лучей. *Экстракт красных водорослей* оказывает противоожоговое действие. Эфирное масло мяты освежает и тонизирует. *Эфирное масло лимона*, наряду с тонизирующим и бальзамным действием, служит как антисептическое и заживляющее средство. *Эфирное масло тимьяна* регулирует функцию кожных сальных желез. *Эфирное масло лаванды* известно своими антисептическими и очищающими свойствами. *Эфирное масло апельсина* оказывает успокаивающее, антисептическое и питающее воздействие.

#### Показания к применению геля Р.С. 28:

- ✧ *артриты, атрозы, артрозоартриты, остеохондроз позвоночника*
- ✧ *ревматическое и подагрическое поражение суставов*
- ✧ *анкилозирующий спондилоартроз (болезнь Бехтерева)*
- ✧ *пневмонии, бронхит, эксудативный плеврит*
- ✧ *кровоподтеки, судороги и боли в конечностях*
- ✧ *синдром холодных ног, невралгии, радикулиты, люмбаго, ишалгия*
- ✧ *стрессы, синдром хронической усталости*
- ✧ *спортивные и другие травмы мягких тканей, миозиты (воспаление мышц)*

**Применение:** Легкий массаж беспокоящих частей тела 2-3 раза в день.

**Активные вещества:** экстракт арники, экстракт березы, экстракт мидии новозеландской, экстракт мартинии душистой («дьявольского когтя»), эфирные масла мяты, лимона, тимьяна красного, лаванды, апельсина сладкого, полисахариды (гликозаминогликаны)

## Бальзам САН РОККО

Название бальзама САН РОККО связано с именем известного во всей Италии святого, который и изображен на упаковке.

**Сан Рокко, или Святой Рох** до сих пор почитается Римско-католической церковью как исцелитель от чумы, постоянно опустошавшей Европу. Сан Рокко считается покровителем путешественников, аптекарей, врачей, садоводов, больниц, заключённых, собак и домашнего скота; покровительствует также большим чумой, холерой, бешенством, болезнями ног. По преданию Рокко родился приблизительно в 30-40-х годах 14 века в Монпелье (Франция) в семье губернатора города. Еще при рождении господь отметил его красным крестом на груди, который впоследствии оказался чудотворным. После смерти родителей юноша раздал все свое имущество бедным и в одежде пилигрима (паломника) направился в Италию, где в это время свирепствовала чума. Во время своего паломничества по стране Рокко лечил заболевших чумой целебными травами и осеял крестным знаменiem. И чума отступала перед ним — больные чудесным образом выздоравливали. Вылечив так сотни десятков людей, Рокко из-за открытой раны на ноге сам заразился чумой и отправился умирать в лес в заброшенную хижину. Его спасла собака из расположенного неподалеку замка, которая приносила ему еду и зализывала рану. Исцеленный святой вернулся во Францию, где его не признали и бросили в тюрьму как шпиона. Долгих 5 лет просидел он в тюрьме, начальником который был его собственный дядя, так и не открыв своего благородного происхождения. 16 августа 1378 года его нашли в камере мертвым, и вокруг было странное свечение. После смерти Рокко все наконец увидели чудотворный крест на его груди и поняли, кто это был. Рокко объявили святым, а день 16 августа — днем Святого Рокко. В 1414 в городе вспыхнула чума, и отцы города призвали народ молиться Святому Рокко. Начались целые процессии в честь святого, и чума действительно прекратилась. В 1485 году мощи Святого Рокко были украдены из Монпелье венецианцами и привезены в Венецию, чтобы избавить родной город от постоянной угрозы чумы. Венеция из-за своих связей с Востоком, откуда приходила зараза, была одной из первых жертв чумных эпидемий, и город изнемогал в борьбе с «черной смертью». В честь этого события в Венеции и была построена скуола (церковь) Сан-Рокко, где венецианцы возносили молитвы в знак благодарности за избавление от чумы, и где до сих пор хранятся мощи Сан Рокко. Изображение Сан Рокко считают уникальным, поскольку он всегда изображается с собакой, а рукой указывает на пораженное чумой место на левом колене, что было не принято в то время.

В основу бальзама САН РОККО легли целебные травы, которыми по преданию Святой Рох лечил больных. Бальзам САН РОККО - это специальный активный комплекс, который быстро и эффективно помогает при различных заболеваниях кожи — зуде, воспалении, псориазе, дерматите и пр. Его действие обусловлено целебными свойствами растений и содержащихся в нем компонентов.

**Масло чайного дерева** является эффективным противовирусным и противогрибковым средством. Оно обладает противовоспалительными и болеутоляющими свойствами, способно снимать аллергические реакции, эффективно против стафилококков и стрептококков. оно очищает и дезинфицирует раны и успокаивает боль при ожоге, обладает ранозаживляющим действием при травмах и порезах, ликвидирует грибковые поражения кожи, экзему, устраняет зуд, отечность при укусах насекомых, способствует выведению бородавок и заживлению пузырьков герпеса. Помогает при ветряной оспе и опоясывающем лишае.

**Масло герани** содержит гераниол, цитронелол, геранилтиглат, благодаря чему оказывает антисептическое, омолаживающее и тонизирующее действие, способствует обновлению клеток, устраняет сыпь, акне, экзему, шелушение, восстанавливает кожные покровы после ожогов. Благоприятно действует на проблемную кожу.

**Масло огуречной травы** является источником гамма-линоленовой кислоты, которая стимулирует выработку простагландинов с противовоспалительным действием и уменьшает продукции метаболитов окисления арахидоновой кислоты, *активирующих воспалительную реакцию*.

**Глицин сои** являющийся богатым источником протеинов, укрепляет липидный барьер кожи, предотвращает потерю подвижности коллагеновых волокон, оказывает мощное увлажняющее действие, смягчает кожу и способствует регенерации клеток. Улучшает обменные процессы в клетках кожи, эффективно восстанавливает баланс влаги, усиливает защитные функции кожи.

**Экстракт фиалки трёхцветной** (анютины глазки) обладает целебными свойствами. В корнях этого растения содержатся: алкалоид виолин, сапонины, в траве — витамин С, салициловая кислота, соли винно-каменной кислоты, слизь. Экстракт фиалки трёхцветной оказывает смягчающее, противовоспалительное, заживляющее, противоаллергическое действие, даёт положительный эффект при уходе за воспаленной и шелушащейся кожей, при угревой сыпи.

**Экстракт эхинацеи пурпурной** содержит комплекс биологически активных веществ, оказывающих бактерицидное, противовирусное, противогрибковое, иммуномодулирующее действие. Эхинацея усиливает фагоцитоз, а также миграцию лейкоцитов в очаг воспаления, активирует Т-лимфоциты, стимулирует продукцию интерферона. Она проявляет бактерицидные, фунгицидные и противовирусные свойства (подавляет рост стафилококков и др.), обладает некоторыми кортикозоподобными свойствами (повышает адаптационные возможности организма). Экстракт эхинацеи активен против стафилококка, стрептококка, вируса герпеса, грибка молочницы и т.д. Применяется при кожных бактериальных инфекциях, аллергических дерматозах — псориазе, экземах, дерматитах, угревой сыпи, для очищения и лечения ран, язв, ожогов.

**Экстракт календулы** содержит горькие вещества, слизи (2,5%), органические кислоты (яблочную и салициловую), эфирное масло, бета-каротин, витамин С, флавоноиды, биофлавоноиды, сапонины, дубильные вещества, смолы (свыше 3%), инулин. Он оказывает противовоспалительное, бактерицидное (особенно в отношении стафилококков и стрептококков), противогрибковое, ранозаживляющее, вяжущее действие, способствует регенерации тканей. В косметологии он применяется как эффективное увлажняющее и тонизирующее средство для сухой и увядающей кожи, при угревой сыпи, осложненной гнойной инфекцией. Рекомендуются для лечения ран, ушибов, гнойных воспалений, фурункулеза, для предохранения от образования обезображивающих рубцов при заживлении ран, при кожных сыпях, лишаях, отеках, вызванных обморожением, при воспалении вен ног и т.д.

**Экстракт бессмертника** содержит эфирное масло, флавоноиды, аскорбиновую кислоту, витамин К, горькие и дубильные вещества и др. Он оказывает выраженное биологически активное действие, обладает противовоспалительным и антибактериальным эффектом, успокаивает кожу.

**Экстракт зверобоя** богат эфирными маслами (азулен, холин), флавоноидами (изокверцетин, рутин, кверцетин), фитонцидами, горькими экстрактивными веществами, витамином С и каротином. Он обладает высокой антибактериальной активностью в отношении золотистого стафилококка и грамположительной микрофлоры. Применяется при гнойновоспалительных заболеваниях кожи.

**Масло подсолнечника**, содержащее до 45% жиров, 27% углеводов, 13-20% белковых веществ, хлорогеновую кислоту, дубильные вещества, каротиноиды, фосфолипиды, лимонную и винную кислоты, способствует эпителизации ран. Установлено его бактериостатическое действие против золотистого и белого стафилококка.

Особую роль в бальзаме отводится **фосфолипидам**. Они доставляют в глубокие слои кожи жир- и водорастворимые биологически активные вещества, входящие в состав бальзама, увлажняя её и защищая от обезвоживания. Обеспечивают постепенное проникновение активных веществ в кожу. Фосфолипиды пролонгируют действие других активных веществ бальзама, восстанавливают нарушенный обмен веществ и защитные функции кожи.

**Бисаболл** — это один из самых активных компонентов масла ромашки. Он снимает воспаление кожи и, устраняя раздражение, успокаивает её, стимулирует процесс регенерации клеток. **Аллантоин** увлажняет и смягчает кожу, стимулирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса.

**Морковное масло** — одно из лучших масел для увядающей кожи. Увлажняет кожу, защищая ее от раннего старения, а также поддерживает функцию потовых и сальных желез. Рекомендуется для ухода за сухой шелушащейся и поврежденной кожей с различными раздражениями, а также при ожогах, псориазе и экземе. Богато витаминами А и Е.



**Витамин Е** (токоферил ацетат) — мощный антиоксидант. Он укрепляет мембраны клеток, замедляет старение кожи, стимулирует кожное дыхание и кровообращение, увлажняет и питает кожу, снимает воспаление и раздражение.

**Витамин А** (ретиноил пальмитат), являясь также антиоксидантом, замедляет старение кожи, нормализует синтез коллагена, способствует регенерации клеток, повышает упругость кожи и разглаживает мелкие морщинки, увлажняет и предупреждает высыхивание и огрубение кожи, повышает кожный иммунитет и стабилизирует барьерные функции кожи.

### Действие

- быстро снимает воспаление, покраснение и зуд кожи
- лечит кожные заболевания (экзема, дерматиты, псориаз и пр.)
- оказывает отшелушивающее действие, препятствует огрубению кожи
- повышает иммунитет тканей, стимулирует образование коллагена
- оказывает противоаллергическое действие
- укрепляет кожу, восстанавливая её структуру
- увлажняет, смягчает и питает сухую кожу, улучшает обмен веществ
- защищает кожу от воздействия ультрафиолетовых лучей

### Область применения:

- сухая, чувствительная, раздраженная, воспаленная и покрасневшая кожа
- термические ожоги кожи I-II степени
- профилактика и лечение солнечных ожогов кожи
- трофические язвы, псориаз, экзема, витилиго, панариций, абсцессы, дерматиты
- вульгарные угри, герпес, кровоподтеки
- растяжение связок суставов, артриты и артрозы, невриты и невралгии
- подходит для массажа

**Способ применения:** несколько раз в день наносить на пораженные участки кожи до клинического улучшения

**Активные компоненты:** масло чайного дерева, масло герани, масло огуречной травы, глицин сои, экстракты: фиалки трёхцветной, эхинацеи, календулы, бессмертника, зверобоя, моркови, масло подсолнечника, бисабол, фосфолипиды, молочная кислота, серин, лактат натрия, ТЕА-лактат, мочевины, сфинголипиды, бета-каротин, масло моркови, аллантоин, витамин Е, лимонная кислота, аскорбиновая кислота

## Гель для интимного ухода

Очень немногие знают, что общего гигиенического ухода за всем телом недостаточно, и что для ухода за интимными местами нужны специальные средства. Интимные участки тела более чувствительны к раздражающим факторам, поскольку кожа в этих областях содержит большое количество сальных и потовых желез, секрет которых быстро накапливается и изменяет нормальную кислотность кожи. Это создает благоприятную среду для развития грибковой и бактериальной инфекции.

Состав флоры наружных половых органов мало чем отличается от состава флоры кожи всего тела. Это преимущественно грам-положительные бактерии, препятствующие размножению патогенных грибов в коже. Большую часть внутренней — вагинальной флоры составляют лактобактерии, которые поддерживают слабокислую среду pH 5,0-6,0, образующую естественный барьер для патогенных бактерий. При приеме контрацептивных препаратов, большого количества углеводов и алкоголя, а также во время менструации, беременности, климакса и **при применении неподходящих индивидуальных гигиенических средств существенно снижается кислотность кожи и ее способность к защите от инфекции.**

Исходя из этого, фирмой ВИБАСАН в сотрудничестве с гинекологами, дерматологами и бактериологами было создано новое средство для интимной гигиены, дающее абсолютную гарантию потребителю — **ГЕЛЬ для интимного ухода**, в состав которого входят: *экстракты гамамелиса, ромашки, алтея, алоэ, витамин Е и пр.*

**Алоэ**, являясь источником ферментов, витаминов и других биологически активных веществ, например, *алоина*, оказывает заживляющее, бактерицидное, тонизирующее действие на чувствительную и нежную кожу интимных мест. Алоэ улучшает циркуляцию крови, оказывает противовоспалительное, смягчающее, стимулирующее действие. Витамины D, A, C, E, B12, входящие в состав алоэ, придают коже оживляющую свежесть.

**Гамамелис** обладает противовоспалительным, бактерицидным и вяжущим действием, одновременно оказывая смягчающее влияние. Гамамелис способствует растворению кровяных сгустков и прекращению кровотечения, поэтому он показан больным с геморроем. Кроме того, он обладает обезболивающим эффектом.

**Ромашка** обладает выраженным лечебным эффектом воздействия на кожу, благодаря наличию активного вещества *азулена*. Азулен оказывает противовоспалительное, заживляющее и антиаллергическое действие.

Другим не менее значимым компонентом ромашки является *бисаболол*, содержащийся в экстракте ромашки и дополнительно введенный в гель. Бисаболол также обладает антибактериальным, противовоспалительным и успокаивающим эффектом, снимает раздражение, воспаление.

**Экстракт алтея (фитоколлаген)** — растительный заменитель животных коллагеновых препаратов. Снимает раздражение и воспаление, увлажняет сухую кожу, заживляет ранки, защищает кожу. Делает кожу упругой и шелковистой.

**Витамин Е (токоферол, токоферил ацетат)** — мощный антиоксидант, улучшает питание кожи, стимулирует кровообращение, способствует поддержанию естественных механизмов защиты кожи. Стимулирует процессы регенерации и предупреждает преждевременное старение кожи, снимает воспаление и раздражение, способствует быстрому заживлению поверхностных ран. Нормализует гидробаланс кожи, способствует восстановлению её структуры.

**Глюкоза** — один из ключевых продуктов обмена веществ, источник биосинтеза многих жизненно важных веществ; активно участвует в водно-солевом и углеводном обмене, обеспечивая энергией живые клетки кожи.

Мягкое моющее действие без раздражающего эффекта достигается при помощи моющих тензидов, полученных из масла кокоса — *кокамидопропил бетаина, кокет-7*, а также *лаурет сульфата натрия*, которые обладают мягким омыляющим действием и не вызывают раздражения кожи и слизистых.

**ГЕЛЬ ДЛЯ ИНТИМНОГО УХОДА** *надежно защищает, увлажняет и дезодорирует в течение длительного времени, не раздражая кожу. Препятствует развитию грибковых инфекций, поддерживая естественную кислотную среду. Обладает приятным тонким запахом.*

**Применение:** Немного геля нанести на соответствующий участок тела, тщательно промыть, затем ополоснуть теплым душем. Во время месячных применять, по возможности, после каждой смены прокладки или тампона. Гель рекомендуется для интимной гигиены как женщин, так и мужчин.

**Состав:** кокамидопропил бетаин, лаурет сульфат натрия, лаурет-8 сульфат натрия, тридецет-9, хлорид натрия, пропиленгликоль, токоферол, сок листьев алоэ барбадосского, экстракт ромашки, экстракт алтея, экстракт гаммелиса, гидролиз. пшеничный глютен, бутиленгликоль, ПЭГ-5 этилгексаноат, лаурет сульфат магния, лаурет-8 сульфат магния, олет сульфат натрия, токоферил ацетат, ПЭГ-40 гидрогениз. касторовое масло, кокет-7, ППГ-1ПЭГ лаурил гликолевый эфир, олет сульфат магния, бисаболол, глюкоза, имидазолидинил уреа, метилпарабен

## МОЖЖЕВЕЛЬНИК. История применения.

**Можжевельник (*Juniperus communis*)** относится к реликтовым целебным растениям, известным еще с библейских времен, когда его использовали для изгнания злых духов. У некоторых народов он считался символом вечной жизни, полагали, что он может бороться со смертью.

Родовое название *juniperus* — от кельтского “*jepergus*” — *колючий*, латинское *communis* — *обыкновенный*. Народные названия — *тетеревиный куст*, *тетеревиные ягоды*, *можжевел*, *можжуха*.

В греческой мифологии Язон и Медея усыпляют можжевелевым запахом змея, охранявшего в Колхиде золотое руно.

Древние египтяне сжигали можжевельник и вдыхали его пары для физического и духовного очищения.

Индейцы Северной Америки использовали можжевельник для лечения ран и заболеваний кожи, костей и суставов, помещая больных в заросли можжевельника, где воздух был насыщен целебными летучими веществами. Авиценна рекомендовал можжевельник как мочегонное средство.

Во французских госпиталях сжигали можжевельник во время эпидемии оспы. Его применяли также повсеместно для борьбы с чумой и другими заразными болезнями. В средние века были обнаружены разносторонние целебные свойства можжевельника, которые с успехом используются и по настоящее время.

В России первое печатное сообщение о лечебных свойствах можжевельника появилось в 1772 г. в журнале «Экономический магазин». Впоследствии можжевельники были официально включены в Государственную фармакопею. На Руси в древности считалось, что можжевельник защитит от укусов змей. Поэтому наши предки носили на шее маленькие мешочки с можжевелевыми семенами. Ветви можжевельника на Вербной неделе освещали в церквях и клали за иконы. Считалось, что это не только защита от злых духов, но и от молний и пожаров.

Во времена Дмитрия Донского в баню было принято ходить не только с березовыми, но и с можжевелевыми вениками, в которые вплетали еще и сухие ветви крапивы. «Для здорового духа» в избах хозяйки загребали теплую золу в печах веничками из «можжухи», выживая одновременно «зловредную мухотню» и комаров. В Крыму, чтобы сохранить вещи от моли, в сундуки с шерстяной и меховой одеждой клали куски ароматной можжевелевой древесины.

В конце прошлого века можжевельное масло, полученное из хвои и плодов, применялось для стерилизации кетгута — нитей, которыми зашивают раны при хирургических операциях.

В народной медицине это растение играет совершенно особую роль. Ягоды можжевельника применяют как средство для возбуждения аппетита, их заваривают и пьют при болезнях печени, мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, воспалении придатков матки, ревматизме. Сырые ягоды едят при язве желудка. Отвар ягод и веток пьют при отсутствии менструаций, отвар веток применяют при диатезе. Многие из этих рецептов восходят к рекомендациям Себастьяна Кнайппа. Из ягод готовят также можжевельниковый спирт, используемый для наружного и внутреннего применения.

В современной научной медицине ягоды можжевельника употребляют при отеках как мочегонное средство, а также при заболевании почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей в качестве дезинфицирующего, противомикробного и противовоспалительного средства в виде настоя в комбинации с антибиотиками и другими лекарствами.

В Польше и Болгарии можжевельные ягоды применяются как диуретическое средство, при хронических воспалениях почек и мочевого пузыря, при заболеваниях печени, дерматитах, ревматизме.

В Германии, кроме указанных выше заболеваний, плоды используются при болезнях желудка, печени, заболеваниях кожи (чесотке, лишаях, кожных сыпях) и др.

Во Франции считается, что все части можжевельника полезны для здоровья. Издавна находит применение как хорошее диуретическое средство.

В качестве лекарственного сырья используют зрелые шишкоягоды, которые заготавливают осенью (сентябрь — октябрь). Шишкоягоды содержат 0,5—2% эфирного масла, в состав которого входят моно- и бициклические монотерпены и сесквитерпены (пинен, кадинен, камфен, терпинен, борнеол и др.). Кроме того, в шишкоягодах обнаружены сахара (до 40%), смолы (до 10%), жирное масло, пектиновые вещества (пентозаны), органические кислоты (яблочная, муравьиная, уксусная), красящее вещество — юниперин, витамин С, воск. Из шишкоягод можжевельника выделен подофиллотоксин, обладающий противоопухолевой активностью.

По мнению ученых, это одно из наиболее перспективных веществ для создания противораковых препаратов. Эфирное масло из можжевельника используют для растираний при ревматизме, параличе, подагре, невралгии, полиартрите, для лечения трихомонадных кольпитов.

Можжевельник издавна используется в косметике многих стран мира. С его помощью избавлялись от плешивости, укрепляли волосы.

## Крем МОЖЖЕВЕЛЬНИК

Часто нас беспокоят тянущие боли в спине, боли в суставах и мышцах. Ежедневно двигаясь, мы не застрахованы от боли из-за растяжения связок, ушибов, воспаления сухожилий и суставов. Для таких случаев компания ВИБАСАН рекомендует **крем МОЖЖЕВЕЛЬНИК** — *быстродействующее обезболивающее противовоспалительное средство на растительной основе.*

Активными компонентами крема являются *эфирные масла можжевельника, горной сосны, эвкалипта, кипариса, масло соевых бобов, метилникотинат, жидкий парафин.*

*Эфирное масло можжевельника* вместе с производным витамина В3 *метилникотинатом* расширяет кровеносные сосуды, улучшая кровообращение и ускоряя обмен веществ. За счет этих эффектов крем быстро уменьшает боль и создает ощущение теплоты.

Оригинальный состав крема обеспечивает его быстрое проникновение и высокую концентрацию в самом центре боли и воспаления. Крем оказывает дезинфицирующее воздействие на дыхательную систему, эффективен для профилактики и лечения простудных заболеваний.

Благодаря наличию эфирных масел хвойных деревьев: *сосны, эвкалипта, кипариса* помогает при кашле, остром и хроническом бронхите, бронхите курильщиков. Оказывает очищающее воздействие на весь организм, укрепляет иммунитет, снимает нервное напряжение, усталость.

*Соевое масло (соя глицин)* — как и все масла, богатые незаменимыми жирными кислотами, восстанавливает эпидермальный барьер и влагоудерживающую способность кожи, а благодаря наличию токоферолов и фитостеринов обладает выраженным регенерирующим действием.

Входящий в состав крема *жидкий парафин* — смягчающее и увлажняющее средство, повышает упругость и эластичность кожи. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредных воздействий внешней среды и средств бытовой химии. Совместно с **цетеариловым спиртом** связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги.

Тем, кто занимается спортом, крем необходим для снятия боли при возможных травмах и растяжениях. Его можно также использовать вместо крема для ног, так как он обладает противогрибковым действием, стимулирует кровообращение и устраняет синдром «холодных ног».

Крем наносят на соответствующее место 1-2 раза в день и затем мягко втирают круговыми движениями. При нанесении на кожу возможно покраснение и легкое жжение, т.к. крем стимулирует процессы микроциркуляции. Крем быстро впитывается, не оставляет жирных пятен, поэтому его можно использовать его в любое время суток.

### **Область применения:**

- **заболевания суставов: ревматизм, остеохондроз, подагра, артрозы** – крем нанести на больные суставы и растереть легкими массирующими движениями.
- **невралгия, миозиты** – крем можно использовать во время и после массажа.
- **при спортивных травмах** – для обезболивания сразу смазать место травмы
- **хронический бронхит, бронхит курильщиков** – растереть грудь и спину
- **частые простудные заболевания на фоне сниженного иммунитета** – если нет противопоказаний, растереть грудь и спину
- **«холодные ноги», неприятный запах, грибок** – применять 1-2 раза в день
- **гипертония** – при повышении давления смазать шею и икроножные мышцы

### **Предостережение:**

Не рекомендуется применять крем во время беременности, химиотерапии онкологических заболеваний, индивидуальной непереносимости можжевельника. При заболеваниях почек в стадии обострения не рекомендуется наносить крем на поясницу.

**Состав:** эфирное масло можжевельника, минеральное масло (жидкий парафин); цетеариловый спирт, эфирное масло горной сосны, каприлик/каприк триглицерид, масло соевых бобов (глицин соя), цетеарет – 20, парфюмерная отдушка, эфирное масло эвкалипта, эфирное масло кипариса, ТЕА-карбомер, метил никотинат, лаурил сульфат натрия, имидазолидинил уреа, пропилпарабен

## ТИМЬЯН. История применения.

**Тимьян ползучий (*Thymus serpyllum*)** является древнейшим культовым растением (по — гречески «thymos»- «дыхание жизни, дух»), его приносили в жертву богам. Его народные названия: *чабрец, богородничная травка, лимонный дуняк, жадобник, жадовник*. Разные виды тимьяна выращивали еще в Древнем Египте для ароматизации смол, используемых при бальзамировании. В Древней Греции молодые женщины носили сплетенные из тимьяна венки — как символ плодородия. Его целебные свойства греки использовали для улучшения пищеварения. За Альпы тимьян проник в XI веке. Первые упоминания о нем можно найти в «Физике» аббатисы Хильдегард фон Бинген и у Альберта Великого. Из травника П. А. Маттиолуса (Прага, 1563) почерпнуты сведения для всех позднейших травников, откуда они попали в народную медицину; там впервые подробно говорилось о «силе и действии» тимьяна. Помимо того, тимьян считают хорошим средством «для способствования месячным» у женщин, его назначают при угревой сыпи, нечистой коже и, с небольшой добавкой меда, как закрепляющее средство.

В средневековье большое распространение получил сок тимьяна, из которого делали концентрат и затем использовали в лечебных целях. В России было принято в день успения Богородицы пучками чабреца украшать ее иконы. На Украине травой тимьяна набивали подушки и матрасы для крепкого и спокойного сна с приятными сновидениями. Существовало поверье, что зашитый в подушку тимьян приносит здоровье и долголетие.

В индо-тибетской медицине тимьян используется при ожогах кожи; в индийской в виде отвара применяется при гастритах, заболеваниях печени; в монгольской — как отхаркивающее при заболеваниях верхних дыхательных путей.

Трава тимьяна официальна в большинстве стран мира. Она входила в отечественную Фармакопею I-VII-го изданий. Эфирное масло входило в отечественную Фармакопею I-III-го изданий. Трава тимьяна содержит горькие и дубильные вещества, тритерпеноиды, камедь, смолу, флавоноиды, яблочную, тимую (сапониновую), урсоловую, олеановую, хлорогеновую, хинную и другие кислоты, а также эфирное масло, в состав которого входят тимол, корвакрол, пинен, п-цимол, лимонен, линалилацетат, геранилацетат, 1,8-цинеол, гераниол, цитраль, линалоол, борнеол, терпинеол, терпинен, цингиберин, эукалиптол, борнилацетат, нерилацетат, цитронеллаль, минеральные соли.



Трава тимьяна обладает седативным, болеутоляющим, антиспазматическим, отхаркивающим, противовоспалительным, ранозаживляющим, слабоснотворным действием. Эфирное масло растения обладает дезодорирующими свойствами.

В народной медицине настои травы тимьяна принимают внутрь как отхаркивающее и противовоспалительное средство при острых простудных заболеваниях, туберкулезе легких, одышке, бронхиальной астме, при желудочно-кишечных коликах, изжоге, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, метеоризме, запорах, при лихорадке, головных болях, детских инфекциях, эмфиземе и актиномикозе легких, дисменорее, отите, ушибах, скрофулезе, дерматомикозах головы, как ранозаживляющее, диуретическое, антигельминтное (при солитере и власоглаве) средство, а также для ароматических ванн.

Настоем травы моют голову при стойких головных болях, при себорее, им же освежают рот. Эфирное масло в народной медицине рекомендуется при инсульте и ревматизме, а в странах Западной Европы — при острых респираторных заболеваниях для растираний.

Во Франции трава тимьяна используется как антиспазматическое, противоглистное, ранозаживляющее, восстанавливающее эпителизацию тканей, особенно при ожогах кислотами, средство. Данные ванны полезны ослабленным и больным ревматизмом детям.

В Болгарии настои тимьяна применяются при бронхиальной астме, пневмонии, гастритах, желудочных коликах, язве двенадцатиперстной кишки, метеоризме; наружно (ванны) — при неврозах, неврастении, ревматизме, в виде полосканий — при стоматите.

В Германии трава тимьяна используется в период цветения при заболеваниях органов дыхания, особенно при кашле, входит в состав сборов от кашля, а также как ранозаживляющее и ароматическое для ванн.

В Австрии трава тимьяна используется в виде настоя, tinkтуры, экстракта при гастрите, метеоризме, как противоглистное, противосудорожное и дезинфицирующее средство.

В Польше трава тимьяна применяется как бактерицидное, противовоспалительное, успокаивающее и улучшающее аппетит средство при воспалениях почек, печени, при невралгии, суставном ревматизме, бронхите, бронхиальной астме и др.

Эфирное масло чабреца входит в состав лучших зубных паст. Семена чабреца в Пакистане используются как антигельминтное средство.

Многие врачи считают, что чабрец при правильном его применении намного эффективнее других противовоспалительных средств, но его нельзя применять неограниченно, так как это может привести к гипофункции щитовидной железы.

Тимьян оказывает общеукрепляющее действие на организм, особенно при интенсивном умственном труде, бессоннице.

## Крем ТИМЬЯН

Предлагаемый компанией ВИБАСАН *крем Тимьян*, сохраняя все целебные свойства чабреца, обладает широким спектром воздействия на организм. Активными компонентами крема являются: *эфирные масла тимьяна, эвкалипта, горной сосны, болотной сосны, розмарина, лимона, камфары, римской ромашки, масло соевых бобов, масло сладкого миндаля, экстракт пихты серебристой*.

Крем Тимьян является, прежде всего, идеальным средством от простуды (экстракт тимьяна входит в состав препарата пертуссин). При нанесении на область носогубного треугольника, спину и грудь крем благоприятно действует на дыхательные пути. Снимает спазм бронхов, обладает дезинфицирующим, противовоспалительным, отхаркивающим и иммуностимулирующим действием, благодаря наличию хвойных масел: *сосны, пихты, эвкалипта, кипариса*.

Входящее в состав *эфирное масло розмарина* обладает антисептическим, иммуностимулирующим и тонизирующим действием, снимает мышечную боль, а также улучшает рельеф кожи и омолаживает ее, способствуя обновлению клеток.

*Эфирное масло лимона* — лечит проблемную кожу, отбеливает пигментные пятна, ликвидирует сосудистый рисунок.

*Эфирное масло ромашки* — активное противовоспалительное и антисептическое средство. Содержащийся в ромашке азулен оказывает на кожу выраженное противовоспалительное, заживляющее, противоаллергическое действие.

*Сладкий миндаль*, богатый невысыхающими жирными маслами, а также ферментом эмульсином, витамином B2, белковыми и дубильными веществами, сахаром и камедью, эффективно питает, смягчает и увлажняет кожу, ускоряя процесс заживления мелких трещинок и порезов, и защищает её от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

*Соевое масло (соя глицин)*, как и все масла, богатые незаменимыми жирными кислотами, восстанавливает эпидермальный барьер и влагоудерживающую способность кожи, а благодаря наличию токоферолов и фитостерина обладает выраженным регенерирующим действием.

Входящий в состав крема *жидкий парафин* — смягчающее и увлажняющее средство, повышает упругость и эластичность кожи. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредных воздействий внешней среды и средств бытовой химии. Совместно с *цетеариловым спиртом* связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги.

Крем Тимьян, наряду с противопростудным действием, также налаживает пищеварение, эффективен при многих заболеваниях желудочно-кишечного тракта (желчнокаменная болезнь, холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, гастрит, запоры), обладает обезболивающим действием при менструальных болях, помогает при простатите и цистите.

Крем также рекомендуется для гипотоников, так как повышает кровяное давление.

Крем наносят на соответствующее место 1-2 раза в день и затем мягко втирают круговыми движениями. При нанесении на кожу возможно покраснение и легкое жжение, т.к. крем стимулирует процессы микроциркуляции крови. Крем быстро впитывается, не оставляет жирных пятен, поэтому его можно использовать в любое время суток.

### **Области применения:**

- **частые простуда, насморк, бронхит, грипп** — смазать под носом, нанести на грудь и спину, сделать массаж стоп и растереть их кремом
- для женщин: **воспаление придатков матки, дисфункция яичников, болезненные менструации, цистит** — крем нанести на низ живота и на поясничную область
- для мужчин: **простатит, цистит** — крем нанести на низ живота, паховую область и промежность
- **нарушение пищеварения, запоры, атония кишечника, заболевания печени и желчного пузыря (холецистит, желчнокаменная болезнь, цирроз)** — крем нанести на область печени массажными круговыми движениями и принимать экстракт Артишока по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды
- **при гипотонии (пониженное артериальное давление)** — легкими массажными движениями нанести крем на лоб и виски
- **для повышения аппетита (у детей или после тяжелой болезни)** — крем нанести на область верхней губы под носом

**Состав:** эфирное масло тимьяна, минеральное масло (жидкий парафин), цетеариловый спирт, каприлик/каприк триглицерид, соя глицин, камфарное масло, эфирное масло эвкалипта, цетеарет — 20, масло сладкого миндаля, экстракт пихты серебристой, эфирное масло горной сосны, эфирное масло болотной сосны, эфирное масло розмарина, эфирное масло лимона, эфирное масло римской ромашки, ТЕА-карбомер, цетеарил сульфат натрия, лаурил сульфат натрия, имидазолидинил уреа, пропилпарабен

## Крем ВИВА-АКТИВ

*Мертвое море* — это удивительный природный источник красоты и здоровья. Лечебные свойства минералов и грязи Мертвого моря известны с библейских времен. Древнеегипетская царица Клеопатра использовала волшебные свойства воды этого моря для создания своего «бальзама красоты». Вода Мертвого моря считается самой богатой по концентрации солей — здесь она в 10 раз выше, чем в любом другом водоеме мира, и каждый ее литр содержит до 30% солей. Нет ни одного водоема на земле, который мог бы похвастаться таким богатым составом солей. Практически все химические элементы таблицы Менделеева представлены в соли Мертвого моря. Высокая концентрация магния, калия, кальция, брома и йода оказывают на организм оздоравливающее и успокаивающее действие. Природные минералы Мертвого моря в сочетании с экстрактами лекарственных трав творят с кожей чудеса. Они очищают и питают ее, тонизируют и поддерживают необходимый уровень влаги, активно участвуют в обменных процессах, защищают кожу от вредного действия внешней среды.

Компания ВИБАСАН предлагает Вашему вниманию **крем ВИВА-АКТИВ** на основе соли Мертвого моря, удачно сочетающий комбинацию минералов, эфирных масел и растительных экстрактов.

**Крем ВИВА-АКТИВ**, благодаря большому содержанию в нем соли Мертвого моря, обладает целебными свойствами и является замечательным средством, позволяющим решить многие проблемы, связанные с кожей. Он обеспечивает полноценное питание кожи, ее увлажнение, восстановление и пополнение резервов кожи.

**Масло жожоба** отличается противовоспалительными свойствами, что позволяет бороться с покраснениями и воспалением кожи при дерматитах. Эффективно при воспалении суставов. Обладая нормализующими свойствами, масло полезно как для сухой, так и для жирной кожи. Его можно применять при прыщах, экземе, псориазе, нейродермите и т.д.

**Масло сладкого миндаля** богато невысыхающими жирными маслами, а также ферментом эмульсином, витамином B2, белковыми и дубильными веществами, сахаром и камедью, эффективно питает, смягчает и увлажняет кожу, ускоряя процесс заживления мелких трещинок и порезов, и защищает её от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

**Экстракт календулы** оказывает противовоспалительное, ранозаживляющее, бактерицидное действие; обладает капилляроукрепляющей активностью; улучшает процессы регенерации кожи; способствует снятию жира, закрытию пор и подавлению процессов ороговения кожи. Являясь природным УФ фильтром, защищает кожу от солнечных ожогов и излечивает их.

**Экстракт зародышей пшеницы** оказывает омолаживающий эффект; смягчает и питает молодые клетки кожи; содержит большой набор витаминов, хорошо помогает при проблемной коже лица и шеи.

**Экстракт коры черной ивы** содержит танины и вещества, подобные по своей природе салициловой кислоте. Оказывает бактерицидное, вяжущее действие, способствует заживлению ран, снятию воспалений и обновлению клеток кожи.

**Аллантоин** из зародышей пшеницы оказывает смягчающее и увлажняющее действие на кожу, а также симулирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса. Он оказывает благоприятное воздействие на кожу в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, значительные перепады температур и влажности, в условиях высокогорья и т.п.).

**Гиалуроновая кислота (гиалуронат натрия)** считается одним из самых эффективных влагоудерживающих веществ, предупреждает сухость кожи, придает ей гладкость и упругость, омолаживая ее. Является также смягчителем кожи, поддерживает ее структуру, эластичность тканей, защищает от бактерий, обладает противовоспалительными, регенерирующими и увлажняющими свойствами.

**Минеральное масло (жидкий парафин)** — смягчающее и увлажняющее средство, повышает упругость и эластичность кожи. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредных воздействий внешней среды и средств бытовой химии. Совместно с **пропиленгликолем** и цетиловым спиртом связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги.

### Область применения:

- **Псориаз, крапивница, нейродермит, чешуйчатый лишай, угревая сыпь, воспаление и раздражение, аллергические дерматиты** — несколько раз в день наносить на больное место
- **Проблемная кожа лица** — использовать как дневной крем
- **Восстановление энергетического поля** — после ванны или душа смазать кремом все тело.

**Состав:** вода, соль Мертвого моря, масло жожоба, масло сладкого миндаля, минеральное масло, пантенол, гиалуронат натрия, экстракт календулы, экстракт зародышей пшеницы, экстракт коры ивы, аллантоин, глицерил стеарат, ПЭГ-100 стеарат, сорбитол, пропиленгликоль, каприлик/каприк триглицерид, цетиловый спирт, миристил миристал, стеариновая кислота, лактат натрия, ксантановая камедь, диметикон, феноксизтанол, парабены, парфюмерная отдушка

## 2. Линия Календула.

Первые сведения о календуле (*Calendula officinalis L* – **ноготки, календула, крокос польный**), как лекарственном растении, были найдены у древнегреческого военного врача и философа Диоскорида, жившего в I веке н.э. Он использовал настой календулы при заболеваниях печени как средство, устраняющее спазмы внутренних органов. На Диоскорида ссылались многие последующие исследователи, в том числе выдающийся врач XI века Абу Али Ибн Сина, более известный в Европе под именем Авиценна.

В XII веке толченые листья и цветки календулы давали внутрь при раке, особенно молочной железы и женской половой сферы, наружно употребляли для сведения бородавок и мозолей. В XV веке календулу разводили в большом количестве во Франции. Календула была любимым цветком королевы Наваррской Маргариты Валуа. И сейчас в Париже в Люксембургском саду стоит статуя королевы с цветком календулы в руках.

В средние века в Европе календулу считали также сильным колдовским средством. Если женщина не могла решить, кого из двух претендентов на ее руку выбрать, ей советовали взять сухие цветы календулы, майорана и полынь, растереть их в порошок, смешать с медом и сухим белым вином, затем прокипятить. После этого натереть смесью все тело, лечь в постель, проговорить трижды: «Святой Лука, Святой Лука, будь милостив! Дай мне увидеть во сне будущего мужа!». И тогда сомневающейся невесте приснится во сне настоящий жених. В Южной Европе календула часто встречалась в свадебных букетах, символизируя постоянство и долгую любовь. Считалось, что если муж начинает смотреть на сторону, его верность можно вернуть.

Календулу использовали не только в лечебных и колдовских целях, но и в кулинарии. Ее ценили за аромат и цвет и клали в самые разнообразные блюда. Долгое время календула считалась «пряностью для бедных». Дело в том, что настоящие пряности привозились из-за моря и стоили очень дорого. Календула же была общедоступна и отлично подкрашивала блюда в желтый и оранжевый цвета, заменяя шафран. Кроме того, она придавала блюду неповторимый терпкий привкус, что очень ценилось не только бедными, но и богатыми гурманами. В средние века календулу использовали как овощ. В Англии, например, ее обычно сеяли со шпинатом и часто готовили в одной кастрюле. Поваренная книга времен королевы Англии Елизаветы рекомендовала непременно добавлять календулу во время приготовления тушеного жаворонка или воробья. Джон Жерар писал, что в Нидерландах ни один хороший повар не сварит супа, не добавив в него лепестков календулы. С календулой варили даже овсяную кашу, были пудинги из календулы, вареники с календулой, вино из календулы.

Первые печатные упоминания о применении календулы в России относятся к XVIII веку и связаны с именем известного русского естествоиспытателя А.Т. Болотова — основоположника отечественной агрономии. В своих статьях он хвалил примочки из цветков календулы как лучшее средство при глазных болезнях. В России в XIX веке календулу применяли против нервной лихорадки, рака, головокружений, от золотухи и *«некоторых глазных болезней»*. В народной медицине того времени ноготки употребляются *«снаружи для прикладывания к бородавкам и мозолям»*, а также *«от волоса на руке — цветы толкут и прикладывают к пузырю»*. В то время были распространены и такие названия календулы как *крокис, бычий глаз, цвет огня*.

В середине XIX века цветки и листья календулы охотно назначались врачами, однако к концу века официальная медицина о ноготках практически забывает. Происходит общий упадок интереса к лекарственным растениям, которые начинают вытесняться из медицины химическими средствами. Вместе с тем, в начале XX века, наряду с официальной, распространяется альтернативой медицина.

В период Первой мировой войны 1914-1918 гг. в стране резко меняется положение с лекарственными растениями. В связи с создавшимся в это время лекарственным голодом Департамент земледелия занялся вопросами сбора, заготовки и культуры лекарственных растений.

Интерес к календуле, как к ранозаживляющему и дезинфицирующему средству, особенно проявляется в годы Второй мировой войны. В этот период защищаются научные диссертации по календуле как лекарственному средству.

В послевоенные годы интерес к календуле не пропадает. В Европе и других регионах мира во второй половине XX века также наблюдается повышение интереса к лекарственным растениям. Большие плантации лекарственных растений создаются в США, Франции, Венгрии, Польше, других странах мира. Особенно большим спросом лекарственные растения стали пользоваться в последние десятилетия, что вызвало дальнейшее увеличение объемов выращивания. Повышение спроса отражает мировую тенденцию к увеличению числа лекарственных и косметических препаратов на растительной основе. На основе календулы сейчас выпускаются различные мази, таблетки, кремы, лосьоны, шампуни, бальзамы, зубные пасты и даже губная помада.

В настоящее время календула входит в десятку наиболее возделываемых в Европе лекарственных растений. По статистическим данным календула лекарственная по популярности и широте использования занимает второе место и уступает только ромашке, опередив при этом шалфей, валериану, зверобой и многие другие известные лекарственные растения.

**Компания ВИБАСАН представляет линию КАЛЕНДУЛА новыми средствами на основе этого замечательного растения: *Крем Календула, Део-крем Календула, Пенка для душа и Эмульсия Календула.***

## Крем КАЛЕНДУЛА

**Крем Календула** сохраняет в себе все целебные свойства растения. Активными косметическими компонентами крема являются *экстракт календулы, масло сладкого миндаля, пчелиный воск, витамин Е, аллантоин, бисаболол, смягчающие и увлажняющие добавки.*

**Экстракт календулы**, лечебное воздействие которого обусловлено наличием *ка- ротиноидов, фитонцидов, эфирного масла, салициловой и яблочной кислот, ка- меди, белковых веществ, тритерпеновых сапонинов, слизи и витамина С*, стимулирует обмен веществ в клетках кожи, препятствует образованию свободных радикалов, защищает клетки от преждевременного разрушения, оказывает бактерицидное, дезин- фицирующее и ранозаживляющее действие. Являясь природным УФ-фильтром, защи- щает кожу от солнечных ожогов и излечивает их.

**Сладкий миндаль**, богатый невысыхающими жирными маслами, а также ферментом *эмульсином, витамином В2, белковыми и дубильными веществами, сахаром и ка- медью*, эффективно питает, смягчает и увлажняет кожу, ускоряя процесс заживления мелких трещинок и порезов, и защищает её от неблагоприятного воздействия окружаю- щей среды.

**Пчелиный воск**, богатый насыщенными жирными кислотами, высокомолекулярными одноатомными спиртами, насыщенными углеводородами, каротиноидами, витамином А, антибиотиками и другими бактерицидными веществами, обеспечивает питание кожи, оказывает и защитное действие на кожу, повышая её барьерные функции, прекрасно смягчает кожу, сохраняет влагу.

**Токоферилацетат (витамин Е)** — один из ценнейших косметических компонен- тов, активный антиоксидант. Предохраняет липиды надкожицы и коллагеновые волокна от окисления и разрушения, сохраняя тем самым эластичность кожи. Защища- ет от преждевременного старения, причиной которого является воздействие вредных окружающих факторов. Оказывает увлажняющее действие и придает эластичность эпидермису.

Смягчающее и увлажняющее действие на кожу оказывает также **аллантоин**, кото- рый также симулирует процесс заживления ран и регенерации клеток эпидермиса. **Би- саболол** (получают из эфирного масла ромашки) обладает антибактериальным, проти- вовоспалительным и успокаивающим эффектом, снимает раздражения, воспаление.

**Глицерин, жидкий парафин** — смягчающие и увлажняющие средства, повышают упругость и эластичность кожи. Устраняют неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищают её от вредного воздействий внешней среды и средств бытовой химии. Совместно с **пентиленгликолем и цетиловым спиртом** связывают воду, способствуя со- хранению в коже влаги.



Крем Календула — эффективное средство для лечения кожных заболеваний, ушибов и травм, ожогов и обморожений. Ускоряет процесс заживления при кровоподтеках и растяжениях, уменьшает мышечные боли. Незаменим для лечения варикозной болезни вен, т.к. укрепляет кровеносные сосуды и снимает боль, улучшает капиллярное кровообращение. Регулярное применение крема способствует устранению сосудистых «звездочек». Крем Календула помогает при нарушениях пищеварения — нормализует функцию кишечника, способствуя устранению запоров, снимает боль, спазмы, благоприятно действует на функции печени и желчного пузыря. Женщинам крем рекомендуют применять при болезненных менструациях — облегчает боли.

Благодаря увлажняющему эффекту, крем Календула идеально подходит для сухой и чувствительной кожи. Оказывает витаминизирующее действие, стимулирует процессы регенерации, способствует поддержанию упругости и эластичности кожи. Подросткам с проблемной или чувствительной кожей можно использовать этот крем в качестве дневного, так как он снимает раздражение и обладает противовоспалительными свойствами. Благодаря своим мягким, успокаивающим свойствам, крем Календула эффективен для ухода за младенцами — устраняет зуд и раздражение кожи.

### **Области применения:**

- ***при травмах, ушибах, гематомах*** — сразу же нанести крем на место травмы
- ***для увлажнения сухой, чувствительной кожи*** — применять по мере необходимости
- ***для регенерации (заживления) кожи после ожогов, обморожения*** — нанести тонким слоем на пораженное место
- ***болезненные менструации*** — за 2-3 дня до менструации втирать в нижнюю часть живота
- ***при нарушениях пищеварения*** — втирать крем в область живота
- ***послеоперационные швы*** (против образования келоидных рубцов) - регулярно смазывать швы
- ***варикозное расширение вен***  
***(эффективно в сочетании с Кремом для вен ВИБАСАН)*** — регулярно смазывать больные места

**Состав:** экстракт календулы, пчелиный воск, витамин Е (токоферил ацетат), миндаль сладкий, аллантоин, бисаболл, пентиленгликоль, глицерил стеарат цитрат, цетеариловый спирт, децил олеат, парафин жидкий, гексилдеканол, гексилдецил лаурат, сукрозы стеарат, парфюмерная отдушка

## Део-крем КАЛЕНДУЛА

Процесс потоотделения — это естественный и необходимый физиологический процесс, который способствует поддержанию постоянства внутренней среды организма, регулирует температурный режим, поддерживает водно-минеральный баланс, удаляет вредные вещества. Сам по себе пот лишен запаха. Появление неприятного запаха пота обусловлено жизнедеятельностью бактерий, паразитирующих на кожных покровах у человека. Бактерии вырабатывают специфические вещества *нитрозоамины*, которые и придают неприятный запах. Бактерии используют пот и кожное сало человека для своего размножения и при несоблюдении гигиенических мер на фоне снижения защитных механизмов могут вызывать различные поражения кожных покровов. Вот почему важно знать об этом и обязательно применять с гигиенической целью средства, регулирующие процесс потоотделения.

Применение средств, препятствующих потообразованию и потовыделению, не оказывает существенного влияния на состав микрофлоры кожи, не нарушает антитоксическую функцию кожи, так как зона применения их невелика по сравнению со всей поверхностью тела.

Компания ВИБАСАН предлагает современное средство борьбы с запахом пота — **Део-крем КАЛЕНДУЛА** с натуральным *экстрактом календулы и маслом сладкого миндаля*.

Активными косметическими компонентами крема являются *экстракт календулы, хлоргидрат алюминия, масло сладкого миндаля, цинк рицинолеат, глицерин, смягчающие и увлажняющие добавки*.

Крем обладает свойством антиперспиранта, так как входящий в его состав традиционно применяемый **хлоргидрат алюминия** сдерживает процесс потообразования, сжимая поры и таким образом ограничивая функцию потовыделения на тех участках кожи, куда был нанесен део-крем. Кроме того, хлоргидрат алюминия обладает бактерицидными свойствами, препятствуя размножению бактерий.

**Рицинолеат цинка** — комплексная соль цинка и касторового масла — обладает фунгицидной и бактерицидной активностью, а также уникальной способностью нейтрализовать любые, даже самые сильные запахи. Тормозит размножение бактерий, образующих пахучие вещества, не оказывая при этом раздражающего действия на кожные покровы.

**Экстракт календулы**, лечебное воздействие которого обусловлено наличием *ка- ротиноидов, фитонцидов, эфирного масла, салициловой и яблочной кислот, ка- меди, белковых веществ, тритерпеновых сапонинов, слизи и витамина С*, стиму- лирует обмен веществ в клетках кожи, препятствует образованию свободных радикалов, защищает клетки от преждевременного разрушения, оказывает бактерицидное, дезин- фицирующее и ранозаживляющее действие.

**Сладкий миндаль**, богатый невысыхающими жирными маслами, а также ферментом *эмульсином, витамином В2, белковыми и дубильными веществами, сахаром и каме- дью*, эффективно питает, смягчает и увлажняет кожу, ускоряя процесс заживления мелких трещинок и порезов, и защищает её от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

**Глицерин и его производные** — смягчающие и увлажняющие средства, повышают упругость и эластичность кожи. Устраняют неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищают её от вредных воздействий внешней среды и средств бытовой химии. Совместно с **цетиловым спиртом** связывают воду, способствуя сохранению в коже влаги.

**Гидроксиэтилцеллюлоз** обладает сильными обезжиривающими свойствами, вса- сывает жир «как губка воду».

**Део-крем КАЛЕНДУЛА** регулирует функцию потовых желез, препятствуя потоотде- лению, освежает, устраняет неприятный запах, дезодорирует — нежный аромат кален- дулы сохраняется надолго. Очень экономичен в использовании, так как обладает дли- тельным действием в течение 24-х часов.

**Део-крем КАЛЕНДУЛА** обладает чудесным тонким ароматом, который создаёт пси- хоэмоциональный комфорт и обеспечивает эффективное дезодорирующее воздействие.

**Део-крем КАЛЕНДУЛА** не содержит этилового спирта, поэтому не вызывает жжения и покраснения кожи. Благодаря мягкости воздействия, рекомендуется для чувстви- тельной и легко раздражимой кожи.

**Применение:** После гигиенического душа немного крема нанести на подмышечную об- ласть, дать высохнуть.

**Состав:** экстракт календулы, хлоргидрат алюминия, масло сладкого миндаля, глицерил стеарат, цинк рицинолеат, каприлик/каприк триглицерид, глицерил стеарат цитрат, гли- церин, цетиловый спирт, гидроксиэтилцеллюлоза, изопропил миристат, суккроза стеа- рат, феноксиэтанол, метилпарабен, бутилпарабен, этилпарабен, пропилпарабен, вода, парфюмерная отдушка

## Пенка для душа КАЛЕНДУЛА

Если Вы любите свое тело и ухаживаете за ним, то непременно воспользуйтесь новым продуктом ВИБАСАН — великолепной **Пенкой для душа КАЛЕНДУЛА с натуральными экстрактами календулы и папайи**. Это, с одной стороны, уникальный продукт, обладающий трехфазным воздействием на кожу, т.е. обеспечивающий коже *очистку, питание и защиту*. С другой стороны, — самый изысканный и нежный продукт этой серии **для мягкой очистки и тщательного ухода за кожей**.

Активными косметическими компонентами крема являются *экстракт календулы, экстракт папайи, пантенол, альгин, глицерин, АТФ*, очищающие, смягчающие и увлажняющие добавки.

**Экстракт календулы**, лечебное воздействие которого обусловлено наличием *каротиноидов, фитонцидов, эфирного масла, салициловой и яблочной кислот, ка-меди, белковых веществ, тритерпеновых сапонинов, слизи и витамина С*, стимулирует обмен веществ в клетках кожи, препятствует образованию свободных радикалов, защищает клетки от преждевременного разрушения, оказывает бактерицидное, дезинфицирующее и ранозаживляющее действие. Являясь природным УФ-фильтром, защищает кожу от солнечных ожогов и излечивает их.

**Папайя (дынное дерево)** — экзотический фрукт родом из тропиков. Плоды похожи на дыню, богаты витаминами А, В1, В2, С, D, кальцием, калием, фосфором и железом. Из сока папайи получают фермент *папаин*, который применяется в косметике с XVII века. Он активно смягчает кожу, устраняет ее неровности и шероховатости, является антиоксидантом и защищает от бактерий и воспалений. Его основная функция — расщеплять белок кератин и растворять его. Косметический эффект этого свойства заключается в том, что папаин удаляет отмершие клетки, выравнивает рельеф кожи, стимулирует обмен клеток эпидермиса. Он действует чрезвычайно мягко и хорошо переносится даже самой чувствительной кожей. Кроме того, он действует как молекулярная губка, удерживая влагу в роговом слое эпидермиса. Папаин используют и для ухода за жирной кожей.

**Пантенол (витамин В5)**, улучшая кровообращение, питает клетки, усиливает регенерацию тканей и клеток, участвует в процессах обмена, способствуя восстановлению структуры кожи, связывает и удерживает воду, увлажняя кожу, оказывает ранозаживляющее и противовоспалительное действие, защищает кожу от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя старению.

**Альгин** — производное альгиновой кислоты, полисахарид из бурых морских водорослей семейства Ламинария. Моющее поверхностно-активное вещество мягкого действия, восстанавливает нарушенный липидный обмен, связывает токсины и тяжелые металлы. Альгин по своим свойствам подобен пектину, содержащемуся в ягодах, плодах и овощах. Способствует устранению отеков.

**Глицерин** — смягчитель и увлажнитель, повышает упругость и эластичность кожи. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредного воздействия внешней среды и средств бытовой химии.

**Аденозин трифосфатдвунариевый (АТФ)** — присутствующее в клетках соединение, основной источник энергии в организме. Тонизирует кожу, дает ей энергию.

**Кокоил глютамат натрия, кокамидопропил бетаин** — натуральные пенящиеся очистители, мягкие ПАВ.

**Полисорбат 20** хорошо эмульгирует жировые и воскообразные выделения нашей кожи и мягко их удаляет.

Пенка мягко очищает, увлажняет и питает кожу ценными растительными веществами, снимает раздражение и воспаление, придает коже гладкость и шелковистость, сохраняет на поверхности кожи слабокислую реакцию, восстанавливая защитную гидролипидную мантию, которая придает коже асептические свойства и препятствует проникновению в организм вредных веществ с поверхности кожи. Кроме того, пенка обладает прекрасным дезодорирующим эффектом, кожа надолго сохраняет приятный аромат. Простота в использовании, дозировка без потерь, высокая экономичность — дополнительные преимущества пенки для душа Календула.

**Применение:** Перед употреблением флакон хорошенько встряхнуть, при дозировке держать вертикально. Пенку нанести на влажное тело легкими круговыми движениями и слегка втереть массирующими движениями в кожу, затем смыть под душем. Осторожно вытереться, чтобы не повредить защитную пленку, образовавшуюся на коже. После применения пенки мы рекомендуем использование Эмульсии Календула.

**Состав:** вода, экстракт календулы, экстракт папайи, кокоил глютамат натрия, кокамидопропил бетаин, полисорбат 20, глицерин, спирт денат., пантенол, двунариевый аденозин трифосфат, альгин, феноксиэтанол, метилпарабен, бутилпарабен, этилпарабен, пропилпарабен, парфюмерная отдушка

## Эмульсия Календула

**Эмульсия Календула** — это питательное косметическое средство для ухода за чувствительной кожей с эффектом увлажнения и защиты, предотвращающее раздражение и оказывающее успокаивающее действие.

Активными косметическими компонентами эмульсии являются *экстракт календулы, масло подсолнечника, витамин Е, аллантоин, бисаболол, смягчающие и увлажняющие добавки.*

Лечебное воздействие календулы обусловлено наличием в ней биологически активных веществ *каротиноидов, фитонцидов, эфирного масла, салициловой и яблочной кислоты, камеди, белковых веществ, тритерпеновых сапонинов, слизи и витамина С.*

**Экстракт календулы** стимулирует обмен веществ в клетках кожи, препятствует образованию свободных радикалов, защищает клетки от их деструктивного воздействия, оказывает бактерицидное, дезинфицирующее и ранозаживляющее действие. Являясь природным УФ фильтром, календула не только защищает кожу от солнечных ожогов, но и излечивает их.

**Сладкий миндаль**, богатый невысыхающими жирными маслами, а также ферментом *эмульсином, витамином В2, белковыми и дубильными веществами, сахаром и камедью*, эффективно питает, смягчает и увлажняет кожу, ускоряя процесс заживления мелких трещинок и порезов, и защищает её от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

**Масло подсолнуха**, богатое олеиновой и линолевой кислотами (витамины F), обеспечивает хороший увлажняющий, регенерирующий, пластифицирующий эффект воздействия на кожу. А содержащийся в нем **витамин Е** и дополнительно введенный **токоферил ацетат** (витамин Е в активной форме), обладающий выраженным антиоксидантным действием, стимулирует обменные процессы в клетках кожи за счёт улучшения клеточного дыхания, активирует важный для кожи витамин А, тем самым стабилизируя состояние клеток и одновременно защищая её от вредного воздействия УФ-лучей и препятствуя преждевременному увяданию кожи. Оказывает увлажняющее действие и придает эластичность эпидермису.

Природное вещество **аллантоин** оказывает смягчающее и увлажняющее действие на кожу, а также стимулирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса. Он оказывает благоприятное воздействие на кожу в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, значительные перепады температур и влажности, в условиях высокогорья и т.п.).

**Бисаболол** (получают из эфирного масла ромашки) обладает антибактериальным, противовоспалительным и успокаивающим эффектом, снимает раздражения, воспаление.

**Диметикон**, относящийся к силиконам и не вызывающий раздражения и аллергии, формируя защитный барьер кожи, предотвращая трансдермальную потерю влаги, обладает прекрасными кондиционирующими и смазывающими свойствами. Он продлевает действие активных косметических компонентов эмульсии на кожу, делая её более эластичной и мягкой.

**Жидкий парафин** является прекрасным смягчающим и увлажняющим средством. Он устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи, защищает кожу от вредного воздействия внешней среды и средств бытовой химии.

Эмульсия Календула естественным образом защищает кожу от УФ-лучей. В связи с этим очень эффективно использование эмульсии до и после долгого пребывания на ярком солнце (на пляже и т.п.) — предохраняет от ожогов, увлажняет и питает высушенную солнечными лучами кожу, после чего кожа становится бархатистой и нежной.

Эмульсия Календула обеспечивает идеальную защиту от вредных воздействий окружающей среды, предотвращает и устраняет аллергические реакции кожи. Сухую кожу быстро превращает в эластичную, шелковистую, свежую и гладкую, стабилизирует защитный кислотный слой кожи, регулирует жидкостной и жировой баланс. Увядающую кожу разглаживает, повышает ее упругость, предохраняет от обезвоживания, способствует естественному процессу регенерации кожи за счет образования новых клеток.

#### Области применения:

- *для увлажнения сухой, чувствительной кожи всего тела — нанести необходимое количество эмульсии на чистую кожу*
- *для снятия раздражения, воспаления кожи — нанести тонким слоем на пораженное место*
- *для регенерации (заживления) кожи после ожогов, обморожения — нанести тонким слоем на пораженное место*
- *варикозное расширение вен (эффективно в сочетании с Кремом для вен ВИВАСАН) — регулярно смазывать больные места*
- *для ухода за кожей всего тела — наносить на кожу после душа или ванны*
- *до и после нахождения на солнце — нанести эмульсию на всю открытую поверхность тела*

**Состав:** экстракт календулы, масло подсолнуха, миндаль сладкий, токоферил ацетат, бисаболл, аллантоин, диметикон, ксантановая камедь, карбомер, вода, парафин жидкий, коко-каприлат/капрат, гексилдеканол, гексилдецил лаурат, сукрозы стеарат, сукрозы дистеарат, парфюмерная отдушка, феноксиэтанол, натрия гидроксид, метилпарабен, этилпарабен, пропилпарабен, бутилпарабен

### 3. Линия Ромашка

**Ромашка** — одно из немногих растений, известных любому говорящему на русском языке. Назвали этот цветок ромашкой сравнительно недавно. Раньше эти растения называли «пупавками», поскольку в центре соцветия возвышается желтый «пупок». Название «ромашка» связано с проникновением на Русь средневековой медицинской литературы — травников и лечебников, в которых растения, сейчас называемые ромашкой, именовались «романом», «романовой травой», «романовым цветом». Русское название произошло от латинского «гопапа» — «римская» и заимствовано из польского языка. От слова «роман» образовалась уменьшительная форма «ромашка». В прошлом называли ее белюшкой, солнечником, девичником, невесточкой, ворожкой.

Ромашками называют разные растения из семейства сложноцветных. Но и ромашку аптечную ботаники в разное время относили к различным родам, поэтому в литературе можно встретить несколько латинских названий этого растения — *Matricaria recutita*, *Chamomilla recutita*, *Matricaria chamomilla*. По представлениям древних, запах ромашки напоминает яблочный и Плинием Старшим ромашка была названа земляным яблоком (*chamo-milla*). По номенклатуре растений, приведенной выдающимся российским ботаником С.К. Черепановым, научное название ромашки аптечной — *Matricaria recutita*. Родовое название *Matricaria* происходит от латинского слова *mater* — мать, так как ромашку широко применяли для лечения женских болезней. Об этом же говорят и ее русские народные названия — маточная трава, маточник, маточница.

Как лекарственное растение ромашка аптечная была известна еще в древности и в настоящее время входит в отечественную фармакопею и фармакопеи многих стран мира. Это, наверное, самое популярное домашнее лекарство. Лекарственным сырьем ромашки являются соцветия-корзинки (обычно их называют цветками), они содержат много биологически активных веществ и обладают противовоспалительным, антисептическим, спазмолитическим, смягчающим и мочегонным действием. Основное лечебное действие оказывает эфирное масло, содержание которого в цветках ромашки аптечной может составлять от 0,24 до 1,9%. В цветках также содержатся флавоноиды, стероиды, полиацетиленовые соединения, фенолкарбоновые кислоты и их производные, кумарины, полисахариды, витамины, горечи, камеди. Ромашка обладает и противотоксичным действием, переводя в неактивную форму ядовитые вещества, выделяемые бактериями. Ее настои назначают при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта — прежде всего при колите, воспалении печени и желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, при неврозах, судорогах, простудных заболеваниях. Цветки ромашки входят в составы разнообразных лекарственных сборов и чаев, готовых лекарственных препаратов.



Широко применяется ромашка аптечная и наружно — в виде полосканий, примочек, компрессов, ванн, как противовоспалительное средство. Но компрессы для глаз из ромашки аптечной делать не рекомендуется!

Издавна известна ромашка и как косметическое средство. Экстракт из нее и эфирное масло используют при производстве кремов, мыла, зубных паст, лосьонов, шампуней, губной помады, средств для укрепления волос.

В странах Западной Европы растет дико и широко культивируется **римская ромашка**, или **пупанка благородная** (*Anthemis nobilis*). Биологически активные вещества римской ромашки близки к тем, что содержатся в цветках ромашки аптечной, и она также широко применяется и в медицине, и в косметике.

В традиционной медицине разных народов ромашка занимает чуть ли не самое почетное место. Еще Авиценна в «Каноне врачебной науки» дал ромашке высокую оценку как средству, обладающему противоастматическим, мочегонным, противоядным свойствами, способствующему укреплению мозга, дробящему камни в мочевом пузыре.

В тибетской медицине ромашка стала компонентом чудодейственного средства омоложения. Монахи пили ромашковый настой перед сном, затем процедуру с некоторыми изменениями повторяли наутро, и так — до полного использования приготовленного зелья. Через 5 лет лечебный курс повторяли.

Во Франции настой цветков ромашки издавна применялся как ключевое растение в сборах при самых разных проблемах с пищеварением. Современная французская фитотерапия рекомендует настой ромашки в случаях злоупотребления кофе или табаком, сопровождающихся сердцебиением, тошнотой, головокружением, слабостью, потливостью. Большой опыт накоплен болгарской, польской и чешской народной медициной по применению ромашки при женских болезнях, лечению болезней кожи и волос.

На Руси ромашка применялась издревле как смягчающее, болеутоляющее, противовоспалительное, желчегонное и успокаивающее. Она пользовалась особой любовью, возможно, унаследованной от предков — солнцепоклонников. Интересно, что в отличие от многих растений, потерявших исконные имена, ромашка сохранила свое название на протяжении веков. Русская народная медицина использовала ромашку при всех лихорадочных состояниях, в том числе при малярии. Особое место ромашка занимает в лечении разных детских болезней — от золотухи до коклюша.

Богатейшие данные, накопленные народными целителями, получили дальнейшее развитие в экспериментальной и клинической медицине. Лабораторные исследования ромашки лекарственной ведутся с 20-х годов прошлого века и не прекращаются по сей день.

Компания ВИВАСАН представляет линию РОМАШКА двумя новыми средствами на основе этого замечательного растения: **Крем и Эмульсия Ромашка**.

## Крем РОМАШКА

***Крем Ромашка предназначен для щадящего ухода за сухой раздраженной кожей всего тела, устранения раздражения, воспаления, покраснения и предупреждения преждевременного старения кожи.***

Активными косметическими компонентами крема являются *экстракт ромашки, масло сладкого миндаля, пчелиный воск, токоферил ацетат, аллантоин, бисаболл*, а также смягчающие и увлажняющие добавки.

**Ромашка** издавна известна, как активное противовоспалительное и антисептическое средство. Содержащийся в ней **азулен** оказывает на кожу выраженное противовоспалительное, заживляющее, противоаллергическое действие. Одновременно она обладает хорошим солнцезащитным воздействием и не только предупреждает солнечные ожоги, но и с успехом их лечит.

Другим не менее значимым компонентом является **бисаболл**, содержащийся в экстракте ромашки и дополнительно введенный в крем, также обладающий антибактериальным, противовоспалительным и успокаивающим эффектом, снимающий раздражения, воспаление.

**Сладкий миндаль**, богатый *невывсыхающими жирными маслами (до 90% триолеина, около 10% глицерида линолевой кислоты), а также ферментом эмульсином, витамином В2, белковыми и дубильными веществами, сахаром и камедью*, эффективно питает, смягчает и увлажняет кожу, ускоряя процесс заживления мелких трещинок и порезов, и защищает её от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

Омолаживающее воздействие на кожу оказывает **витамин Е**. Он, обладая выраженным антиоксидантным действием, уменьшает содержание свободных радикалов в клетках кожи и стимулирует обменные процессы в клетках кожи за счёт улучшения клеточного дыхания. За счет активации витамина А, способствует повышению барьерных функций кожи, стабилизирует состояние клеток, защищает от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя её преждевременному старению.

**Пчелиный воск**, главной составной частью которого являются *сложные эфиры насыщенных жирных кислот (пальмитиновой, церотовой, миристиновой и др.), высокомолекулярные одноатомные спирты, а также насыщенные углеводороды (гентириаконтан, наонакозан), свободные жирные кислоты (мелиссиновая, монтановая, неоцеротовая и др.), каротиноиды, витамин А, антибиотики и другие бактерицидные вещества*, обеспечивает не только питание кожи, но оказывает выраженное биостимулирующее и защитное действие на кожу, повышая её барьерные функции. Пчелиный воск не токсичен, прекрасно смягчает кожу и способствует сохранению в ней воды.

Смягчающее и увлажняющее действие на кожу оказывает **аллантоин**, который также симулирует процесс заживления ран и регенерации клеток эпидермиса. Он благоприятно воздействует на кожу в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, значительные перепады температур и влажности, в условиях высокогорья и т.п.), защищая её.

**Глицерин**, который является прекрасным смягчающим и увлажняющим средством, повышает упругость и эластичность кожи. Он устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредных воздействий неблагоприятных факторов внешней среды и от пагубного влияния на неё средств бытовой химии. Совместно с **пентиленгликолем, цетиловым спиртом и натрия РСА** — природным увлажняющим средством, обнаруживаемым в коже, связывает воду, способствуя сохранению в ней влаги.

**Децил олеат** — диспергатор, солюбилизатор, придает крему хорошие смягчающие свойства и обеспечивает высокий адгезивный эффект.

**Крем Ромашка** быстро впитывается, не оставляет жирного блеска и действует продолжительное время. При регулярном применении крем снимает раздражение, воспаление, делает кожу мягкой, эластичной, сохраняет ее естественный защитный слой, повышает сопротивляемость вредным воздействиям окружающей среды, прекрасно защищает кожу от воздействия низких температур.

Крем Ромашка можно использовать как крем для рук, так как он обладает необходимыми увлажняющими, питательными и защитными свойствами, особенно эффективен для смягчения огрубевшей и шелушащейся кожи на локтях.

Очень хороший эффект крем дает при применении его для детей грудного возраста в качестве смягчающего и защитного крема для тела (предупреждает появление опрелостей, снимает воспаление и раздражение).

### **Области применения:**

- **для увлажнения сухой, чувствительной кожи отдельных участков тела** — нанести необходимое количество крема на чистую кожу
- **для снятия раздражения, воспаления кожи** — нанести тонким слоем на пораженное место
- **для регулярного ухода за кожей младенцев** — наносить на кожу и слегка массировать
- **как крем для рук** — использовать ежедневно

**Состав:** экстракт ромашки, миндаль сладкий, пчелиный воск, витамин Е — токоферил ацетат, бисаболл, аллантоин, сукрозы стеарат, вода, пентиленгликоль, цетеариловый спирт, децил олеат, гексилдеканол, гексилдецил лаурат, парафин жидкий, глицерил стеарат цитрат, парфюмерная отдушка,

## Эмульсия РОМАШКА

**Эмульсия Ромашка** — это успокаивающая эмульсия для раздраженной кожи, предназначенная для быстрого и эффективного увлажнения, питания, защиты и оздоровления кожи всего тела.

Благоприятное воздействие на кожу обеспечивают *экстракт ромашки, масло сладкого миндаля и подсолнуха, витамин E, полисахаридные соединения, аллантоин и пр.*

**Ромашка** обладает выраженным лечебным эффектом воздействия на кожные покровы, благодаря наличию активного вещества азулена. Азулен оказывает противовоспалительное, заживляющее и антиаллергическое действие. В последние годы у экстракта ромашки обнаружен фотозащитный эффект, благодаря чему ромашка широко применяется в солнцезащитной косметике и предупреждает повреждение кожи УФ-лучами.

Другим не менее значимым компонентом ромашки является **бисаболл**, содержащийся в экстракте ромашки и дополнительно введенный в крем, также обладающий антибактериальным, противовоспалительным и успокаивающим эффектом, снимающий раздражения, воспаление.

Благодаря наличию в лосьоне **сладкого миндаля**, содержащего достаточно большое количество *невысыхающего жирного масла (до 90% триолеина, около 10% глицеридов линолевой кислоты)*, а также фермента эмульсина, витамин B2, белковых и дубильных веществ, сахара и камеди, эмульсия снабжает кожу необходимыми питательными веществами, эффективно смягчает и увлажняет кожу, защищает от неблагоприятных воздействий окружающей среды и ускоряет процесс заживления мелких трещинок и порезов.

**Масло подсолнуха**, более устойчивое к окислению, чем другие натуральные масла и богатое *олеиновой и линолевой кислотами*, обеспечивает хороший увлажняющий, регенерирующий, пластифицирующий эффект воздействия на кожу.

Содержащийся в нем **витамин E**, и дополнительно введенный в состав **токоферил ацетат**, его активная форма, обладающие антиоксидантным действием, стимулируют обменные процессы в клетках кожи за счёт улучшения клеточного дыхания, активируют важный для кожи витамин A, тем самым стабилизируя состояние клеток и одновременно защищая её от вредного воздействия УФ-лучей и препятствуя преждевременному увяданию кожи.

**Аллантоин** усиливает смягчающее и увлажняющее действие на кожу, а также стимулирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса. К тому же, оказывает благоприятное воздействие на кожу в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, значительные перепады температур и влажности, в условиях высокогорья и т.п.).

Ежедневное применение эмульсии позволит повысить упругость и эластичность кожи, благодаря наличию в ней **глицерина**, который к тому же является прекрасным смягчающим и увлажняющим средством. Он устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи. Кроме того, глицерин защищает кожу от вредных воздействий неблагоприятных факторов внешней среды и от пагубного влияния на нее средств бытовой химии. Совместно с **натрия PCA** — природным увлажняющим средством, обнаруживаемым в коже, связывает воду, способствуя сохранению в ней влаги.

Регулярный уход за кожей преследует своей целью не только питание и смягчение, но и увлажнение кожи. Присутствующий в лосьоне **полисахарид сукроза** оказывает увлажняющее и смягчающее действие на кожу. Вместе с **цетиловым спиртом** (гексилдеканол), являющимся одновременно и эмоментом, и стабилизатором эмульсий, и структурообразующим и смягчающим компонентом, позволяет эффективно удерживать влагу, при этом не высушивая и не огрубляя кожу.

**Диметикон**, относящийся к силиконам, формирует защитный барьер кожи, предотвращает трансдермальную потерю влаги, обладает прекрасными кондиционирующими и смазывающими свойствами. Он продлевает действие активных косметических компонентов лосьона на кожу, делая её более эластичной и мягкой.

**Эмульсия Ромашка при регулярном применении снимает раздражение, воспаление, делает сухую кожу мягкой, эластичной, сохраняет ее естественный защитный слой, повышает сопротивляемость вредным воздействиям окружающей среды.**

Очень хороший эффект эмульсия дает при применении для детей грудного возраста в качестве увлажняющего, смягчающего и защитного средства для тела (предупреждает появление опрелостей, снимает воспаление и раздражение).

### **Области применения:**

- **для увлажнения и питания сухой, чувствительной кожи** — нанести необходимое количество эмульсии на чистую кожу
- **для снятия раздражения, воспаления кожи** — нанести тонким слоем на пораженное место
- **для регулярного ухода за кожей младенцев** — наносить на кожу и слегка массировать

**Состав:** экстракт ромашки, миндаль сладкий, подсолнух, парафин жидкий, глицерин, коко-каприлат/капрат, сукрозы стеарат, сукрозы дистеарат, гексилдеканол, гексилдецил лаурат, витамин Е (токоферил ацетат), феноксизтанол, диметикон, карбомер, ксантовая камедь, аллантоин, бисаболл, метилпарабен, бутилпарабен, натрия гидроксид, этилпарабен, пропилпарабен, парфюмерная отдушка

## 4. Линия Алоэ Вера

Природа подарила человеку много чудесных растений, одно из них — Алоэ. Его терапевтические и заживляющие свойства используются уже более пяти тысяч лет. Взрослое поколение помнит, что практически в каждом доме у нас в России росли в горшках на подоконниках столетники — один из видов алоэ. Их использовали в различных случаях: насморк — несколько капель сока столетника; болят спина, суставы ног и рук — настойка из столетника; ожог, не заживает рана — срез листа на больное место и т.д. Алоэ просто насыщено биологически активными веществами, среди которых полисахариды, салициловая кислота, витамины (А, С, группы В), незаменимые аминокислоты.

Растет это неприхотливое растение и в Индии, и в Китае, Южной и Центральной Америке, Мексике и во многих других странах. Насчитывается более двухсот видов этого растения, но именно Алоэ Барбаденсис Миллер — **Алоэ Вера** — больше всего наделено природой прекрасными лечебными свойствами. Алоэ Вера в переводе с латыни означает «истинное алоэ». Подлинность этого растения, вернее, подлинность его уникальных целебных свойств не подлежит сомнению, поскольку на протяжении многих тысячелетий алоэ заслуженно считалось панацеей от многих недугов. Растение обладает сильнейшим противовоспалительным, противовирусным, антигрибковым действием, то есть является природным антибиотиком.

Уникальность целебных свойств алоэ вера обусловлена, как утверждают ученые, полупрозрачным густым желе, скрывающимся в листьях. В этой форме оно и используется в косметической индустрии, хотя иногда его высушивают в порошок с целью длительного хранения. Алоэ Вера — одно из чудес ботанического царства. Оно известно как «растение первой помощи», «сжигающее растение», «лечебное растение», а также «чудотворное растение». Его ботаническое имя — *ALOE BARBADENSIS*. По внешнему виду Алоэ Вера напоминает кактус, но в действительности принадлежит к семейству лилий (Liliaceae).

Алоэ Вера — «самоснабжающееся растение». Еще в древности было замечено, что по своим способностям к адаптации алоэ скорее напоминает животное, чем растение. Его источник питания находится непосредственно в листьях — настоящих фабриках по производству витаминов, минералов и ферментов. Алоэ Вера — это уникальное растение, которое можно выдернуть из земли и оно будет продолжать жить в течение месяцев и даже лет, поддерживая себя за счет внутреннего запаса.

Благодаря своей почти волшебной эффективности в лечении ожогов, заживлении ран, облегчении болей, включая «сердечную боль при чешуйчатом лишае», Алоэ Вера и его медицинские племянники интенсивно использовались в различных цивилизациях на протяжении многих столетий. В народной медицине и прошлого, и настоящего этот «доктор в глиняном горшке» (а у алоэ есть и такое имя) занял прочное положение.

Первые упоминания о невероятной силе этого растения были зафиксированы еще в древности — и на шумерских глиняных дощечках, и в широко известном египетском лечебнике. Об алоэ упоминается даже в Новом Завете: “Пришел также и Никодим, приходивший прежде к Иисусу ночью, и принес состав из смирны и алоэ” (19 гл., Евангелие от Иоанна). Исторические документы египтян, римлян, греков, алжирцев, марокканцев, арабов, индийцев и китайцев подтверждают использование Алоэ Вера как в лечебных, так и в косметических целях. Еще Клеопатра использовала и благодарила алоевый гель за свой неотразимый шарм и красоту.

Автор известного Травника Греции Диоскорид в первом столетии н.э. составил длинное подробное описание случаев применения Алоэ Вера. Он упомянул лечение ран, срастание тканей, бессонницу, расстройства желудка, боли, запоры, геморрой, зуд, головные боли, потерю волос, расстройства в работе почек, нарывы, уход за кожей, ожоги от солнца, прыщи и прочее.

Поэт, философ, переводчик, эскулап “всех времен и народов” — Абу Али ибн Сина (Авиценна, 980-1037) — в своем трактате “Канон врачебной науки” пишет: *“И в прежние времена листьями алоэ лечили черную желтуху, алоэ с розовым маслом, будучи приложенным к голове, помогает от мигрени, а приложенное к голове с вином, останавливает выпадение волос. Помогает при катаракте, бельмах, при нарывах на глазах и язвах; при гнойном поражении уголков глаз подсушивает их полость. В определенных дозах оттачивает рассудительность. Хорошее средство при ранах, язвах тел и с обеих сторон языка, прочищает желудок, не задевая пищеварение, и возбуждает аппетит”*.

Многие годы индейцы и мексиканцы использовали сок как средство для улучшения пищеварения. В Конго охотники обвязывали свои тела листьями алоэ, чтобы уменьшить потоотделение и, соответственно, человеческий запах.

В 1595 году алоэ появилось на Барбадосских островах. Испанские миссионеры в Западном полушарии сажали и выращивали алоэ вокруг своих колоний. Здесь имеет место некий географический казус. Английские мореплаватели XVII века обнаружили на Барбадосских островах целые заросли алоэ. Культурная плантация была принята за “дикое месторождение”, а алоэ в связи с этим получил название алоэ барбадосское.

В последнее время вновь повысился интерес к алоэ вера. Специалисты считают, что здесь все дело в уникальной способности алоэ «запускать», приводить в движение все оздоровительные механизмы человеческого организма. Есть мнение, что столь эффективным при устранении многих патологических процессов алоэ делает синергия — совместная слаженная работа всех биохимических составляющих алоэ вера. Но некоторые специалисты полагают, что и по сей день в составе алоэ вера может существовать некий особо ценный и доселе неразгаданный элемент, который и придает растению эти невероятные исцеляющие свойства.

Компания ВИВАСАН представляет линию АЛОЭ ВЕРА тремя новыми продуктами: ***Пилинг для тела, Гель для тела и Эмульсия Алоэ Вера.***

## Гель АЛОЭ ВЕРА

**Гель Алоэ Вера** является прекрасным мягким косметическим средством для регулярного ухода за кожей тела, обеспечивающим питание, увлажнение и защиту кожи.

Активными компонентами геля являются *экстракт Алоэ Вера и витамины D, A, C, E (токоферил ацетат), B12, пантенол (провитамин B5), а также аллантоин и другие увлажняющие компоненты.*

Самым активным и самым популярным компонентом геля можно смело назвать алоэ. Известно, что сок алоэ содержит ферменты, витамины и другие, биологически активные вещества, среди которых важны антрахиноновые гликозиды, смесь которых частично в свободном, а главным образом в связанном состоянии называется **алоином**. В состав сока входит малоизученное смолистое вещество, также обладающее фармакологическими свойствами. Сок оказывает заживляющее, бактерицидное, тонизирующее действие. Его особо рекомендуют использовать в препаратах для чувствительной кожи, против угревой сыпи, жирной себореи и перхоти, от выпадения волос. Хорошо известно его прекрасное увлажняющее действие — алоэ насыщает кожу влагой и восстанавливает баланс увлажненности. Экстракт алоэ также формирует защитную пленку на поверхности кожи, предотвращая потерю кожей естественной влаги. Более того, алоэ улучшает циркуляцию крови, оказывает противовоспалительное, смягчающее, стимулирующее и фотозащитное действие. Витамины D, A, C, E, B12, входящие в состав алоэ, придают коже оживляющую свежесть и обеспечивают эффективное увлажнение.

Другим не менее важным компонентом геля является активная форма **витамина E (токоферилацетат)**. Он питает и увлажняет кожу и, обладая при этом сильным антиоксидантным действием, способствует улучшению обменных процессов в ней. Одновременно витамин E активирует важный для кожи витамин A, повышая её барьерные свойства. Таким образом, витамин E стабилизирует состояние клеток, защищает от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя старению кожи.

Присутствующий в геле **пантенол (витамин B5)**, улучшая кровообращение, питает клетки, способствуя восстановлению структуры кожи, связывает и удерживает воду, увлажняя кожу, оказывает ранозаживляющее и противовоспалительное действие, защищает кожу от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя старению.

Давно известный своими прекрасными косметическими свойствами **аллантоин** оказывает смягчающее и увлажняющее действие на кожу, а также имитирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса. Оказывает эффективное воздействие при уходе за кожей в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, значительные перепады температур и влажности, в условиях высокогорья и т.п.).



С наилучшей стороны зарекомендовал себя **глицерин**. Содержащийся в небольшом количестве, он хорошо смягчает кожу, и вместе с другими компонентами — **натрия РСА** (природным увлажняющим средством, обнаруживаемым в коже) и **феноксизтанолом**, применяющимся в качестве фиксатора ароматов и антисептика, обеспечивает более эффективное её увлажнение.

**Сорбитол** — эффективное увлажняющее средство, придает коже особую мягкость, пластичность и бархатистость.

**Гель Алоэ Вера** - это увлажнитель высшего класса. Сахара в составе геля аналогичны сахарам натурального увлажняющего фактора. Идеален для использования до и после принятия солнечных ванн. Оказывает также охлаждающий, смягчающий и антибактериальный эффект, дает легкую степень защиты от солнечной радиации. Особенно рекомендован после загара и на иссушенные участки кожи лица и тела. Заживляет порезы, царапины, ссадины, снимает болевые ощущения при ожогах, избавляет от зуда при укусах насекомых. Снимает раздражение и дезинфицирует кожу после бритья и эпиляции. Обеспечивает антисептическое действие, быстрое заживление, регенерацию тканей.

Подходит для ежедневного применения для всех типов кожи, особенно чувствительной, легкораздражимой и обезвоженной.

Гель Алоэ Вера не содержит химических консервантов, быстро впитывается, не оставляя жирной пленки на коже.

### Области применения:

- *для увлажнения и питания сухой, чувствительной кожи* — нанести необходимое количество геля на чистую кожу
- *для снятия раздражения, воспаления кожи, при ссадинах, зуде, ожогах* — нанести тонким слоем на пораженное место
- *как средство после бритья и эпиляции* — наносить на кожу тонким слоем сразу после процедуры
- *до и после принятия солнечных ванн* — наносить на кожу тонким слоем

**Состав:** экстракт алоэ барбадосского, витамин Е (токоферил ацетат), аллантоин, пантенол, вода, глицерин, натрия РСА, карбомер, феноксизтанол, калия сорбат, сорбитол, парфюмерная отдушка, полисорбат 20, натрия гидроксид, ксантовая камедь

## Пилинг АЛОЭ ВЕРА

**Увлажняющий пилинг для всех типов кожи с омолаживающим эффектом для ежедневного применения.**

Все мы знаем, что наша кожа меняется каждые 18 дней. Клетки, проходя свой жизненный цикл, стареют и отмирают. Процесс смены клеток кожи сопровождается отшелушиванием отмерших клеток. При ненадлежащем уходе за кожей тела процесс отшелушивания отмерших клеток происходит неравномерно, что придает ей нездоровый старческий вид. Если этот процесс оптимизировать посредством применения мягко воздействующих скрабов-пилингов, то кожа всегда будет выглядеть молодой и здоровой.

Для обеспечения отшелушивающего воздействия на кожу тела в состав пилинга Алоэ Вера включен **гранулят полиэтилена**. Гранулы имеют шаровидную форму, они бережно и эффективно, не повреждая молодые клетки кожи, не вызывая раздражения и покраснения кожи, удаляют отмершие клетки,

Процесс активного отшелушивания отмерших клеток кожи должен обязательно дополняться её питанием и эффективным увлажнением, что и достигается посредством алоэ. Являясь источником ферментов, витаминов и других биологически активных веществ, алоэ оказывает заживляющее, бактерицидное и тонизирующее действие на кожу. Его мягкое и эффективное воздействие обеспечивает прекрасный увлажняющий эффект, особенно для сухой, чувствительной и стареющей кожи. Формируя на поверхности кожи защитную пленку, алоэ предотвращает трансдермальную потерю влаги. Кроме того, алоэ улучшает циркуляцию крови в коже, оказывая противовоспалительное, смягчающее, стимулирующее и фотозащитное действие. Витамины D, A, C, E, B12, входящие в состав алоэ придают коже оживляющую свежесть и обеспечивают дополнительный эффект увлажнения.

Чтобы облегчался процесс удаления с поверхности кожи отмерших клеток и для одновременного придания коже повышенной упругости и эластичности, в пилинг Алоэ Вера включен **глицерин**, который к тому же является прекрасным смягчающим и увлажняющим средством. Глицерин убирает неприятное ощущение стянутости и сухости кожи, защищает кожу от вредных воздействий окружающей среды и средств бытовой химии. Совместно с **натрия РСА** — природным увлажняющим средством, обнаруживаемым в коже, связывает воду, способствуя сохранению влаги.

Для более эффективного восстанавливающего воздействия на кожу в состав пилинга введен **пантенол** (витамин B5), который питает молодые клетки, способствует быстрому восстановлению структуры кожи после отшелушивающего эффекта, одновременно связывает и удерживает воду, увлажняя кожу. Пантенол оказывает ранозаживляющее и противовоспалительное действие, защищает кожу от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя её старению.

Омолаживающее воздействие на кожу оказывает **витамин Е**. Он, обладая выраженным антиоксидантным действием, уменьшает содержание свободных радикалов в клетках кожи и стимулирует обменные процессы в клетках кожи за счёт улучшения клеточного дыхания. За счет активации витамина А способствует повышению барьерных функций кожи, стабилизирует состояние клеток, защищает от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя её преждевременному старению.

**Аллантоин** обеспечивает смягчение и увлажнение кожи, а также имитирует процесс обновления клеток эпидермиса и заживление его дефектов. Аллантоин оказывает эффективное защитное воздействие на кожу в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, значительные перепады температур и влажности, в условиях высокогорья и т.п.).

**Сорбитол** — эффективное увлажняющее средство, придает коже особую мягкость, пластичность и бархатистость.

**Пилинг Алое Вера** — великолепное средство для поддержания своей кожи в идеальном состоянии. За счет отшелушивания омертвевших клеток кожа постепенно омолаживается, одновременно происходит ее увлажнение и питание ценными компонентами, входящими в состав пилинга. Благодаря антибактериальному эффекту алоэ вера исчезает раздражение и воспаление на коже, заживают порезы, царапины, ссадины. После применения пилинга на коже остается ощущение приятной свежести и комфорта. Рекомендуется для ежедневного применения.

**Способ применения:** нанести необходимое количество пилинга на чистую влажную кожу и слегка вmassировать. После воздействия тщательно смыть тёплой водой.

**Состав:** экстракт алоэ барбадосского, аллантоин, полиэтилен, витамин Е (токоферил ацетат), сорбитол, пантенол, вода, глицерин, натрия PCA, карбомер, феноксиэтанол, калий сорбат, парфюмерная отдушка, полисорбат 20, натрия гидроксид, ксантовая камедь

## Эмульсия АЛОЭ ВЕРА

**Увлажняющая, питающая и противовоспалительная эмульсия для тела с натуральным экстрактом алоэ вера для защиты и оздоровления кожи.**

**Алоэ**, являясь источником ферментов, витаминов и других биологически активных веществ, например, *алоина*, оказывает заживляющее, бактерицидное, тонизирующее действие на кожу. Его мягкое и в тоже время эффективное воздействие оказывает положительное влияние на чувствительную кожу, угревую сыпь. Алоэ обеспечивает прекрасное увлажняющее действие на кожу. Насыщая её влагой, восстанавливает гидробаланс. Формируя на поверхности кожи защитную пленку, алоэ предотвращает потерю естественной влаги. Более того, алоэ улучшает циркуляцию крови, оказывает, противовоспалительное, смягчающее, стимулирующее и фотозащитное действие. Витамины D, A, C, E, B12, входящие в состав алоэ, придают коже оживляющую свежесть и обеспечивают эффективное увлажнение.

В состав входит очень популярный у косметологов и пользователей качественной косметикой **миндаль сладкий**, который содержит достаточно много *невывсыхающего жирного масла* — до 90% триолеина, около 10% глицерида линолевой кислоты, фермент эмульсин, витамин B2, а также белковые и дубильные вещества, сахара, камеди. Обеспечивает кожу необходимыми питательными элементами и витаминами, эффективно смягчает и увлажняет кожу, защищает от неблагоприятных воздействий окружающей среды и ускоряет процесс заживления мелких трещинок и порезов.

Выраженным антиоксидантным действием обладает **витамин E**. Он стимулирует обменные процессы в клетках кожи за счёт улучшения клеточного дыхания, активирует важный для кожи витамин A, стабилизирует состояние клеток, защищает от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя преждевременному увяданию кожи.

Для придания коже повышенной упругости и эластичности в лосьон включен **глицерин**, который к тому же является прекрасным смягчающим и увлажняющим средством. Благодаря ему, пропадает неприятное ощущение стянутости и сухости кожи. Помимо этого, глицерин защищает кожу от вредных воздействий окружающей среды и от пагубного влияния на нее средств бытовой химии. Совместно с **натрия PCA** — природным увлажняющим средством, обнаруживаемым в коже, связывает воду, способствуя сохранению влаги.

**Цетиловый спирт** (гексилдеканол) — эмомент, стабилизатор эмульсий, структурообразующий и смягчающий компонент косметических средств. Удерживает влагу, не высушивая и не огрубляя кожу.

**Аллантоин** оказывает смягчающее и увлажняющее действие на кожу, а также имитирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса.

Оказывает эффективное воздействие при уходе за кожей в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, значительные перепады температур и влажности, в условиях высокогорья и т.п.).

Полисахарид **сукроза** оказывает увлажняющее и смягчающее действие на кожу.

**Диметикон** — это увлажняющее вещество, которое формирует защитный барьер кожи, предотвращает трансдермальную потерю влаги, обладает прекрасными кондиционирующими и смазывающими свойствами.

**Эмульсия Алоэ Вера** — прекрасное средство для регулярного ухода за чувствительной и сухой кожей тела, хотя может использоваться для любой кожи. Обеспечивает не только увлажнение кожи, но и питание, обогащение ее витаминами А, С, Е, D, В12. Ценные компоненты эмульсии позволяют содержать кожу в идеальном состоянии — лечат проблемную кожу, заживляют мелкие ссадины, снимают раздражение и воспаление, омолаживают и регенерируют кожу, стимулируя образование новых клеток. Эмульсия предохраняет кожу от агрессивного воздействия солнечных лучей, благоприятно действует на высушенную солнцем кожу. После применения эмульсии кожа становится мягкой, гладкой, появляется ощущение свежести и комфорта. Идеальна для кожи младенцев при раздражении и опрелостях.

### Области применения:

- *для увлажнения и питания сухой, чувствительной кожи* — нанести необходимое количество эмульсии на чистую кожу
- *для снятия раздражения, воспаления кожи, при ссадинах, зуде, ожогах и пр.* — нанести тонким слоем на пораженное место
- *для регулярного ухода за кожей младенцев* — наносить на кожу и слегка втирать
- *до и после принятия солнечных ванн* — наносить на кожу тонким слоем

**Состав:** экстракт алоэ барбадосского, аллантоин, миндаль сладкий, витамин Е (токоферил ацетат), глицерин, коко-каприлат/капрат, сукрозы стеарат, парфюмерная отдушка, сукрозы дистеарат, гексилдеканол, гексилдецил лаурат, феноксиэтанол, диметикон, карбомер, ксантовая камедь, метилпарабен, бутилпарабен, натрия гидроксид, этилпарабен, пропилпарабен

## 5. Массажные масла

**Массажные масла** (маслоносители, несущие, базовые масла) — это высококачественные масла 100% чистоты, получаемые посредством холодного прессования семян, ядер орехов, мякоти плодов. Чтобы сохранить питательные вещества и жизненную силу масел, при их производстве не используются растворители и не применяются процессы нагревания (за исключением получения масел семян шиповника и семян винограда). Это богатейший источник микроэлементов, витаминов А, D, Е и ненасыщенных жирных кислот, они обладают сильным противовоспалительным, регенерирующим и антиоксидным действием. Маслоносители используются в ароматерапии и как самостоятельные средства для ухода за кожей и как масла-посредники — для транспортировки высококонцентрированных эфирных масел в ткани и кровеносные сосуды через кожу человека.

Комбинируя маслоносители с эфирными маслами, получают прекрасные смеси масел для ухода за кожей лица и тела, для массажа. **Массажные смеси масел** создаются по специальным формулам (рецептурам). В их состав входят самые высококачественные эфирные масла, которые смешиваются с первоклассными базовыми маслами сладкого миндаля, зародышей пшеницы, авокадо, жожоба и пр. Эти массажные смеси не содержат никаких искусственных ингредиентов. Их можно применять при различных проблемах и заболеваниях — при простудных заболеваниях, головной боли, затрудненном дыхании. Это может быть и бессонница, и усталость, и раздражительность, и боль в суставах, большинство смесей снимают напряжение и дарят хорошее, бодрое настроение.

Все смеси благотворно воздействуют на кожу. Особенно эффективны для ухода за увядающей и проблемной кожей. Эти масла способствуют восстановлению нарушенных обменных процессов в коже, сохранению ее эластичности и свежести, существенно замедляют процессы старения, питают и увлажняют кожу, насыщая ее витаминами и жирными ненасыщенными кислотами, нормализуют микроциркуляцию в коже. Их можно использовать в качестве дневного или ночного крема, как средство для снятия макияжа, в качестве основы для различных лечебно-косметических масок. Они придают коже свежесть, делают ее упругой и эластичной. Оказывают регенерирующее и противовоспалительное действие. Помогают избавиться от косметологических дефектов, укрепляют волосы и ногти. Способствуют повышению тонуса кожи, устраняют растяжки кожи, избавляют от целлюлита. Их можно применять в чистом виде (например, для традиционного массажа).

Компания ВИВАСАН предлагает для этой цели масла **авокадо** и **жожоба**. Они получены методом холодного отжима, не очищены и не обработаны никакими химикатами. Вследствие этого, в них сохраняются все ценные витамины и минералы.

## Масло АВОКАДО

Родина **авокадо** (*Persea Americana*) — Мексика. Ацтеки называли его «ахуа-катль» — отсюда и произошло «авокадо». Европейцы впервые попробовали авокадо в Колумбии в 1519 году. В некоторых племенах Колумбии авокадо ценился так высоко, что его плоды дарили на свадьбах в качестве подарков. Сегодня авокадо выращивают в промышленных масштабах в США, где его еще называют симпатичным имечком «крокодилова груша», по всей Южной Америке и на Карибах, в ЮАР и Кении, Испании, Австралии и Новой Зеландии, в Израиле.

Масло авокадо традиционно использовалось женщинами мексиканских племен и племен Аризоны как «масло красоты». Масло авокадо ВИВАСАН — это 100% натуральное растительное масло высокого качества, которое используется как несущее масло. Оно получается методом холодного отжима из высушенной мякоти плодов авокадо и поэтому богато лецитином, витаминами А, В, D, Е, Н и К, пальмитиновой кислотой и содержит как насыщенные, так и мононенасыщенные жирные кислоты, может долго храниться.

Поскольку это масло по своим свойствам очень близко к жиру, содержащемуся в человеческой коже, оно очень хорошо воспринимается ей, не образуя неприятной жировой пленки. Масло авокадо, имеющее необычайно нежную консистенцию, придает коже приятную мягкость и применяется для ежедневного ухода за кожей, в особенности сухой, шелушащейся и увядающей. Хорошо проникает вглубь тканей. Обладает омолаживающим действием при сухой, обезвоженной, увядающей коже (особенно вокруг глаз). Эффективно при сыпи, экземах и для заживления ран и небольших бытовых и солнечных ожогов.

Масло авокадо может применяться в чистом виде или в сочетании с одним из растительных масел в соотношении 1:1, а также с добавлением эфирных масел.

### Показания к применению:

- ✧ для ухода за сухой, увядающей кожей; морщины
- ✧ для быстрого восстановления целостности и однородности кожи при мелких травмах, воспалениях, пересушивании
- ✧ для ухода за волосами, особенно окрашенными
- ✧ для укрепления и роста ногтей и устранения воспаления ногтевого валика
- ✧ для ухода за детской кожей
- ✧ воспаление и кровоточивость десен, пародонтоз
- ✧ для восстановления эластичности кожи, при целлюлите

### **Способы применения:**

**Обогащение косметических средств:** к 10 г крема (10 мл тоника или лосьона) добавить 10 капель масла авокадо. Благоприятно воздействует на кожу.

**Уход за волосами:** В чистом виде втирать в кожу головы за 2 часа до мытья. На 100 мл шампуня или бальзама для волос добавляют 7-10 мл масла авокадо. Устраняет ломкость и рассеченность волос, придает волосам естественный блеск.

**Массаж:** чистое масло авокадо или обогащенное эфирными маслами: на 1-2 столовые ложки основы добавить по 2-3 капли эфирных масел герани, можжевельника, лимона и фенхеля или лаванды, розмарина и эвкалипта. Использовать для жесткого массажа огрубевших участков кожи и при целлюлите через день. Улучшает скольжение, способствует разогреву и усилению терапевтического воздействия массажа.

**Маски, аппликации:** масло авокадо используется в чистом виде, в смеси с другими растительными маслами или как основа для эфирных масел. К 1 столовой ложке масла — основы добавить 1-2 капли эф. масла апельсина. Показано при сухой, увядающей, дряблой, воспаленной или поврежденной коже, а также при морщинках вокруг глаз. Накладывать салфетки, пропитанные маслом, на проблемные участки кожи на 15-30 мин 1-2 раза в день. Уже после 3-5 процедур восстанавливается целостность кожи, она приобретает здоровый и свежий вид. Разглаживаются морщинки.

**Растирания:** После солнечных ванн, душа, бани, сауны наносить на влажное тело. Для обеспечения большего результата добавьте 5 капель масла лаванды на 10 мл масла авокадо.

**Аппликации на десны:** масло авокадо в чистом виде или смесь с другими растительными маслами (1:1), или с добавлением к 1 столовой ложке основы 1-2 капель эфирного масла или композиции эфирных масел: апельсинового, лавандового или чайного дерева (1:1:1). Наносить на воспаленные десны ватный или марлевый тампон, смоченный одной из указанных смесей на 15-20 мин 1-2 раза в день.

**Уход за ногтями:** Масло авокадо в чистом виде или в смеси 1:1 с одним из растительных масел, или с добавлением к 1 столовой ложке основы по 2-3 капли эфирных масел лимона, эвкалипта и лаванды, или розмарина и пачули, или тимьяна и лаванды. Ежедневно на ногти наносить масло и легко массировать ноготь и ногтевой валик в течение 15-20 мин. Желательно проводить указанную процедуру каждый раз перед покрытием ногтей лаком.



## Масло ЖОЖОБА

**Жожоба** (*Хохоба, Китайский буксус — Simmondsia chinensis*) — сильно ветвистый вечнозеленый кустарник, произрастающий в пустынях и чапарале. Масло жожоба в настоящее время очень модное в косметологии средство. Это уникальное масло, по свойствам аналогичное спермацету, не имеет себе равных по химическому составу в растительном мире. История его использования насчитывает тысячелетия. Найденные в египетских пирамидах образцы масла жожоба полностью сохранили свои свойства. Оно не является маслом как таковым, а представляет собой жидкий воск, получаемый методом холодного прессования из орехов, произрастающих в Аризоне, Калифорнии, Мексике и Тибете. Свойства масла жожоба обусловлены входящими в его состав аминокислотами — протеином, который напоминает коллаген — воскообразное вещество. Ценность масла состоит еще и в том, что оно очень устойчиво к прогорканию (окислению) и идеально подходит в технологии изготовления косметических средств.

Масло жожоба ВИВАСАН — 100% натуральное масло, отличается противовоспалительными свойствами, что позволяет бороться с покраснениями и воспалением кожи при дерматитах. Эффективно при воспалении суставов. Обладая нормализующими свойствами, масло полезно как для сухой, так и для жирной кожи. Его можно применять при прыщах, экземе, псориазе, нейродермите и т.д. Оно и питает, и увлажняет, и глубоко проникает в поры, идеально ухаживая за кожей лица, шеи, декольте. Благодаря тому, что масло не имеет запаха, его можно смешивать с любым эфирным маслом без потери аромата. Не менее эффективно масло жожоба при уходе за волосами. Содержащийся в нем воск окутывает, защищает и обновляет волосы, помогая при ломких волосах и придавая им естественный блеск и силу. В практике его применения есть особенности. На небольшие участки кожи можно наносить чистое масло. При воздействии на большие поверхности рекомендуется использовать 10% раствор. Это очень дорогое масло. Его можно усилить эфирными маслами, и тогда оно заменит любой дорогой крем.

### Показания к применению:

- ✧ для ухода за кожей любого типа, особенно сухой, пересушенной, воспаленной, шелушащейся, стареющей, утомленной, дряблой, морщины вокруг глаз
- ✧ проблемная кожа, угревая сыпь, трещины, мелкие травмы, сухой дерматит
- ✧ для ухода за губами, особенно сухими, обветренными, потрескавшимися
- ✧ для ухода за кожей после бритья, принятия солнечных ванн и водных процедур
- ✧ для смягчения уплотненных участков кожи на ладонях, локтях, подошвах ног
- ✧ келлоидные рубцы, профилактика и устранение растяжек кожи после беременности или изменении массы тела, целлюлит
- ✧ для ухода за волосами любого типа, особенно окрашенными, сухими и ломкими

### **Способы применения:**

Используется в чистом виде или добавляется в косметические средства для их обогащения (10-15% масла жожоба в кремы, лосьоны и 5-10% — в шампуни и бальзамы), а также в качестве основы для растворения эфирных масел для массажа, масок, аппликаций, смазываний.

### **Для ежедневного ухода за кожей:**

Непосредственно после бритья, принятия водных процедур или солнечных ванн смазывать кожу чистым маслом жожоба или его смесью с другими растительными маслами (авокадо, миндальным) или добавить к 1-2 столовым ложкам основы по 1 капле эфирных масел апельсина и лимона.

### **Масло от морщин вокруг глаз:**

В чистом виде или в смеси с маслом авокадо (1:1) в качестве основы к 1-2 столовым ложкам по 1-2 капли эфирных масел мяты, фенхеля. Для смазывания 1-2 раза в день. При сухой, воспаленной, шелушащейся коже: аналогичным способом или в виде маски и аппликации. К 1-2 столовым ложкам основы по 1-2 капли масла апельсина.

### **При дряблой, стареющей, утомленной коже:**

К 1-2 столовым ложкам масла жожоба добавить по 1-2 капли эф. масла пачули. Использовать вышеуказанным способом.

### **При проблемной коже:**

К 1-2 столовым ложкам масла жожоба добавить по 1-2 капли эфирных масел лаванды и чайного дерева. Смазывать проблемные участки кожи или делать аппликации на 15-20 мин 1-2 раза в день.

### **Для смягчения уплотненных участков кожи:**

В чистом виде или в смеси с другими растительными маслами, или к 1-2 чайным ложкам основы добавить 4-5 капель эф. масла чайного дерева. Для массажа или аппликаций.

### **При потере эластичности кожи, рубцах и растяжках кожи:**

Смазывать проблемные участки маслом жожоба или его смесью с другими растительными маслами, или с добавлением к 1-2 чайным ложкам основы 2-3 капли эфирного масла розмарина и по 1-2 капли лавандового и мятного. Эту смесь втирать в пораженные участки кожи. Для предотвращения растяжек на 2 столовые ложки основы добавить по 1-2 капли эфирных масел лимона и апельсина. Для массажа проблемных участков кожи.

### **При целлюлите:**

В чистом виде или с добавлением к 1-2 столовым ложкам основы по 2-3 капли эфирных масел герани, можжевельника, апельсина, лимона и фенхеля или лаванды, пачули, розмарина. Для жесткого массажа проблемных участков кожи.

### **Для ухода за губами:**

К 1-2 столовым ложкам масла жожоба добавить по 1-2 капли эфирных масел мяты перечной. Ежедневно утром и вечером наносить масло на губы, слегка массируя.

### **Для ухода за волосами:**

Маслом жожоба или шампунем, обогащенным маслом жожоба, смазывать, слегка втирая, корни волос за 10-15 мин до мытья головы. На гребень: в чистом виде или с эфирными маслами: на 1 чайную ложку жожоба добавить 5-7 капель эф. масла иланг-иланга или апельсина. Наносить на гребень и прочесывать волосы 2-3 раза в день. Особенно эффективно при сухих, ломких, тонких волосах.

### **При выпадении волос:**

Проводится аналогичная процедура (см. “Уход за волосами”), но с добавлением эфирных масел эвкалипта или шалфея. Эти композиции масел с маслом жожоба можно использовать для аппликаций на волосистую часть головы при выпадении волос на 15-20 мин перед мытьем головы.

## Крем ЖОЖОБА

Компания ВИБАСАН представляет новый крем на основе натурального масла жожоба.

**Крем Жожоба ВИБАСАН** — жиросберегающий крем для интенсивного ухода за очень сухой увядающей кожей лица и тела, предупреждающий преждевременное старение кожи.

Активными косметическими компонентами крема являются *натуральное масло жожоба, пчелиный воск, витамин E, пантенол (витамин B5), аллантоин, а также смягчающие и увлажняющие добавки.*

Основной эффект крема обусловлен воздействием масла жожоба, которое содержит полиненасыщенные жирные кислоты (эйкозановая, докозановая, олеиновая), природные антиоксиданты (витамин F). Благодаря этому, крем оказывает хорошее смягчающее действие, способствует удерживанию жира в коже, питает и увлажняет ее, придаёт мягкость и шелковистость. За счет противовоспалительных свойств масла, крем способствует устранению покраснений и раздражений кожи.

**Пчелиный воск** прекрасно дополняет действие масла жожоба. Он также содержит ценные для кожи сложные эфиры насыщенных жирных кислот (пальмитиновая, церотовая, миристиновая и др.) и высокомолекулярные одноатомные спирты, насыщенные углеводороды (гентриаконтан, нонакозан), свободные жирные кислоты (мелиссиновая, монтановая, неоцеротовая и др.), каротиноиды, витамин A, антибиотики и другие бактерицидные вещества, обеспечивая не только питание кожи, но выраженное биостимулирующее и защитное действие на кожу, повышая её барьерные функции. Он прекрасно смягчает кожу и способствует сохранению в ней влаги.

Омолаживающее, увлажняющее и защитное воздействие на кожу оказывает **витамин E**. Он, обладая выраженным антиоксидантным действием, уменьшает содержание свободных радикалов в клетках кожи и стимулирует обменные процессы в клетках кожи за счёт улучшения клеточного дыхания. За счет активации витамина A способствует повышению барьерных функций кожи, стабилизирует состояние клеток, защищает от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя её преждевременному старению.

**Пантенол**, обладая активностью пантотеновой кислоты (витамин B5), улучшает состояние кожи, её структуры, оказывает заживляющее, увлажняющее и разглаживающее действие. Активизирует кровообращение.

Смягчающее и увлажняющее действие на кожу оказывает **аллантоин**, который также стимулирует процесс заживления ран и регенерации клеток эпидермиса. Он благоприятно воздействует на кожу в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, значительные перепады температур и влажности, в условиях высокогорья и т.п.), защищая её.

**Глицерин**, который является прекрасным смягчающим и увлажняющим средством, повышает упругость и эластичность кожи. Он устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредных воздействий неблагоприятных факторов внешней среды и от пагубного влияния на нее средств бытовой химии.

**Пентиленгликоль** обеспечивает дополнительный эффект гидратации кожи и оказывает хорошее противомикробное действие.

**Крем** рекомендуется использовать для ежедневного ухода за кожей лица и тела. Регулярное применение крема обеспечит коже мягкость, эластичность, снизит риск образования морщин и будет эффективно поддерживать её молодость и здоровый внешний вид.

**Способ применения:** нанести необходимое количество крема на сухие участки кожи лица и тела и слегка вmassировать.

**Состав:** пентилен гликоль, цетеариловый спирт, китайский буксус (жожоба), децил олеат, гексилдеканол, гексилдецил лаурат, пчелиный воск, глицерил стеарат цитрат, парафин жидкий, сукрозы стеарат, токоферил ацетат, аллантоин, пантенол

## 6. Линия чайное дерево

### Масло чайного дерева и его разновидности

В течение многих веков аборигены Австралии использовали в лечебных целях чудодейственное дерево *Melaleuca alternifolia*. Первый из европейцев, кто узнал про удивительные свойства этого дерева, был известный путешественник Джеймс Кук. Во время своей знаменитой экспедиции в 1770 году он наблюдал, как аборигены использовали для лечения ран протертые листья этого дерева, а также готовили из них целебный настой, помогавший при лечении многих недугов (цинга, кожные заболевания, солнечные ожоги, тропические инфекции, змеиные укусы и т.д.). *Поскольку этот настой по внешнему виду напоминал чайную заварку, капитан Кук назвал это дерево «Чайным деревом».*

Еще австралийские аборигены считали — и совершенно справедливо, что «только в хорошем воздухе можно быть здоровым». Со временем люди научились получать из чайного дерева *эфирное масло*, сконцентрировавшее в себе все целебные свойства и жизненную силу австралийского чайного дерева.

Современная наука впервые исследовала лечебные свойства масла чайного дерева в 1925 г. В результате исследований было установлено, что *эфирное масло чайного дерева по своей антисептической активности в 100 раз сильнее карболовой кислоты и безвредно для человека*. Масло чайного дерева получило оценку «сильнодействующего средства, проверенного при лечении ряда септических процессов, не ядовитого и не раздражающего». С этого момента врачи начали применять масло чайного дерева для обеззараживания ран и порезов, при циститах, грибковой инфекции, заболеваниях кожи, носоглотки.

В 1937 г. было обнаружено еще одно фантастическое свойство этого эфирного масла: *в присутствии крови и других веществ органического происхождения антисептические свойства масла чайного дерева возрастают на 10-20%*. Во время II Мировой войны масло чайного дерева входило в аптечку солдат, воевавших в Египте. Им смазывали раны для дезинфекции и быстрого заживления. А австралийское правительство во время войны считало масло чайного дерева таким важным антисептическим средством, что освобождало от военной службы рабочих, занятых на его производстве. При исследовании австралийского рынка было установлено, что масло чайного дерева можно применять практически от всех болезней. Поэтому в Австралии его называют «*скорой помощью*» и «*аптекой в одном флаконе*».

В наши дни масло чайного дерева, благодаря своей универсальности, используется во всем мире и с каждым днем завоевывает все большую популярность. Спрос на целебное масло чайного дерева настолько велик, что оно стало лидером среди эфирных масел. Область применения его невероятно обширна, а эффективность воздействия доказана многими научными исследованиями как за рубежом, так и в России.

Эфирное масло чайного дерева (аромат — пряный, сильный, похожий на аромат эвкалипта) очень эффективно используется в **ароматерапии** (см. **Главу II АРОМАТЕРАПИЯ**).

Оно включает более 100 лечебных компонентов, не активных по отдельности. Именно синергическое сочетание антисептических и проникающих свойств делает это масло уникальным.

Целебный эффект масла чайного дерева, особенно при *лечении заболеваний кожи, дыхательных путей и мочеполовой системы*, сегодня не вызывает сомнений. В современной научной литературе масло чайного дерева упоминается как *антисептик широкого спектра действия — эффективное средство против инфицированных ран, оказывает болеутоляющее действие, обладает противогрибковыми свойствами*.

Важнейшим целебным компонентом масла чайного дерева является **терпинен-4-ол**, содержание которого в хорошем масле должно быть **не менее 40%**, иначе масло будет мало эффективным с лечебной точки зрения. Также важным для характеристики масла является содержание **цинеола** — вещества, раздражающе действующего на кожу. В качественном масле **цинеола** должно быть **не более 5%**.

Компания ВИБАСАН предлагает **эфирное масло, изготовленное исключительно из лучших сортов чайного дерева Melaleuca alternifolia без примеси** более дешевых и менее эффективных разновидностей Melaleuca linariifolia и Melaleuca dissitiflora.

Кроме того, масло чайного дерева ВИБАСАН проходит **тройную очистку**: обычную двойную — в Австралии и окончательную — в лабораториях в Швейцарии.

Благодаря этим факторам, **эфирное масло чайного дерева ВИБАСАН** отличается высочайшим качеством, эффективностью и имеет следующие показатели:

Содержание в масле чайного дерева	Масло чайного дерева фирмы ВИБАСАН	Масло чайного дерева других производителей
цинеола	2,5% — 3,5%	6,0% — 15%
терпинена	> 45%	30% — 36%

Низкое содержание цинеола позволяет избежать раздражения кожи, а высокое содержание терпинена обеспечивает эффективность действия масла и косметических продуктов на его основе.

Высококачественное **масло чайного дерева ВИБАСАН** обладает широким диапазоном антибактериальных свойств. Вместе с тем, его действие усиливается за счет комбинирования с другими маслами, так как, смешанные в правильной пропорции, эфирные масла дополняют друг друга, повышают свои лечебные свойства, их эффективность достигает максимума.

Для достижения наибольшей эффективности **в масло чайного дерева ВИБАСАН** были добавлены эфирные масла **мануки и кануки** (а в **Тоник** на основе масла **Чайного дерева** еще и **масло розалины**), которые являются разновидностями чайного дерева и находят самое широкое применение в медицине, поскольку обладают очень ценными дерматологическими свойствами.

**Манука** (*Leptospermum scoparium*) — является национальным растением Новой Зеландии. Деревья мануки достигают высоты 8 метров, причем растут они очень быстро и покрываются мелкими, острыми листочками. Весной деревце цветет великолепными цветами и источает нежный приятный запах. Манука является традиционным лечебным средством племени Маори, аборигенов Новой Зеландии. Маори жуют оболочку семян и молодые побеги дерева от поноса и мышечных болей, а также для заживления ран. Сами листья весьма полезны для лечения инфекций мочевой системы. Кора дерева в процессе ее разжевывания обладает успокаивающим и снотворным действием.

Благодаря входящим в его состав активным веществам, **масло мануки** обладает всеми свойствами, присущими эфирным маслам в целом. Исследуя свойства масла мануки, ученые Новозеландского университета Гамильтона обнаружили, что это один из самых грозных врагов грамположительных бактерий и самый грозный враг для дрожжевого грибка кандиды (возбудитель молочницы).

Вместе с тем, было бы неверным рассматривать данное масло только как «убийцу бактерий и грибов». Оно благотворно воздействует на чувства человека. Его аромат не столь резок, как аромат масла чайного дерева, наоборот — очень приятен. **Масло мануки** изготавливается уже более 100 лет, но его значение до сих пор не оценено по достоинству. Одна из причин, по всей видимости, кроется в малом выходе (0,4%) эфирного масла в процессе дистилляции. Например, чтобы получить 1 л эфирного масла мануки необходимо переработать минимум 150 кг листьев. Вместе с тем, как показали научные исследования, масло мануки более эффективно помогает от многих бактерий и грибов, чем масло чайного дерева. Обладая очень хорошими дерматологическими свойствами, манука легко воспринимается кожным покровом и слизистой оболочкой. Ее аромат помогает бороться со стрессами и излишней раздражительностью. Манука оказывает благотворное воздействие на душевное равновесие, в то же время активизирует дееспособность и успокаивает. Это позволяет утверждать, что масло мануки способствует обретению хорошего самочувствия и укрепляет иммунную сопротивляемость человеческого организма.

В Новой Зеландии в настоящее время масло мануки является одним из важнейших масел, используемых при изготовлении средств по уходу за кожей.



В этой стране существует проблема необходимости защиты человека от агрессивного воздействия солнечного облучения, поэтому манука, обладающая надежными кожезащитными свойствами, представляет собой весьма эффективное, разносторонне действующее средство. Ее масло укрепляет психику, стабилизирует состояние кожного покрова, повышает его сопротивляемость, успокаивая нервную систему, активизирует образование новых клеток и регенерацию внешних слоев кожи. Масло с большим успехом используется при раздраженной и чувствительной коже, для борьбы с экземами. А это имеет важное значение и из-за возрастания агрессивности окружающей среды, и из-за увеличения числа различных проблем, возникающих в семейной жизни, на работе, поскольку мы становимся все более ранимыми и «аллергически» реагируем на многие явления окружающей нас жизни.

**Канука (*Kunzea ericoides*)** — Громадный кустарник, достигающий высоты 15 м, с узкими листьями и белыми цветами, из-за чего его еще называют «белым чайным деревом». Растет в Новой Зеландии. Из его листьев паровой дистилляцией получают эфирное масло желтоватого цвета со смолистым запахом. Благодаря высокому содержанию монотерпенов (до 65%) обладает обезболивающим, антиаллергенным и противовоспалительным действием. Содержит 10% виридифлорола. Предотвращает застой лимфы и крови в венах, способствует быстрому заживлению ран, укрепляет соединительную ткань, нормализует обмен веществ в мышцах. Обладает сильным антигрибковым и антимикробным действием. Укрепляет иммунитет, благоприятно действует на проблемную кожу, излечивая акне, помогает при бронхите, ревматизме. Снимает чувство страха, усталость, колебания настроения.

**Розалина (*Melaleuca Ericafolia*)** — или «лавандовое чайное дерево» — это вечнозеленый кустарник, произрастающий в Австралии на территории между Новым Южным Уэльсом и Квинслендом. Кустарник с узкими серовато-зелеными листьями длиной ок. 1,2 см, вырастает высотой до 4,5 м и шириной 3 м. Покровт многочисленными гибкими побегами с белой, пробкообразной корой, образующих плотную крону. **Масло розалины** с запахом лаванды и чайного дерева добывается из листьев и стеблей кустарника. Как и все его собратья в разновидности чайного дерева, канука обладает антибактериальными и антигрибковыми свойствами. Стимулирует иммунную систему. Эфирное **масло розалины** особо ценится из-за мягкости воздействия, способности расслаблять и успокаивать, повышать терпимость к другим людям, снимать стрессы, депрессии, чувство тяжести на сердце. Кроме того, оно очень полезно для дыхательной системы, при простудах и гриппе, синусите, различных инфекциях, грибковых заболеваниях, способствует заживлению ранок. Его редкое использование объясняется недостатком информации об этом растении, получившем известность лишь в последнее время.

**Масло *ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО* с манукой и канукой**

Уникальная разработка фирмы ВИБАСАН — *эфирное масло чайного дерева многократной очистки с добавлением масел мануки и кануки*.

**Композиция масел мануки и кануки в сочетании с маслом чайного дерева** обладает большим преимуществом по сравнению с чистым маслом чайного дерева, так как в несколько раз увеличивает лечебный эффект воздействия и смягчает «больничный» запах чистого масла чайного дерева.

**Масло ВИБАСАН Чайное дерево с манукой и канукой** действует подобно антибиотiku широкого спектра действия, является эффективным противовирусным и противогрибковым средством. Оно обладает противовоспалительными и болеутоляющими свойствами, способно снимать аллергические реакции, эффективно против стафилококков и стрептококков.

Основные показания для применения масла *Чайное дерево с манукой и канукой* — **всевозможные инфекции и заболевания кожи**, так как оно очищает и дезинфицирует раны и успокаивает боль при ожоге, обладает ранозаживляющим действием при травмах и порезах, ликвидирует грибковые поражения кожи, экзему, устраняет зуд, отечность при укусах насекомых, способствует выведению бородавок и заживлению пузырьков герпеса.

Масло проникает глубоко в подкожный слой, заживает проблемные зоны кожи, не повреждая при этом здоровые клетки. Оно практически не имеет побочных реакций, не сушит кожу, не вызывает раздражения и аллергических реакций при длительном применении. Его даже можно наносить на открытые раны. Кроме того, масло усиливает иммунитет и снижает заболеваемость простудой, гриппом и другими инфекционными заболеваниями. Масло эффективно также при инфекциях мочеполовой системы, таких как вагинит и цистит. Оно успешно применяется при наличии проблем с суставами, особенно в случае возникновения воспалений, например, артритов, предотвращая отложение в суставах мочевой кислоты, которая вызывает болезненные ощущения и воспаления. Помогает при ветряной оспе и опоясывающем лишае. Останавливает рост атипических клеток и препятствует развитию как доброкачественных, так и злокачественных новообразований. Предотвращает выпадение волос. Дезинфицирует полость рта, помогает при кариесе и воспалении десен. Его можно применять для дезинфекции помещений, а также для отпугивания насекомых.

За счет большого количества терпинена, оказывает благотворное влияние на психику, восстанавливает силы при нервном истощении. Благодаря маслу кануки успокаивает, снижает стрессы. **Воздействие на биоэнергетику человека:** защищает от агрессивной энергетики внешнего мира, стимулирует психическую и нервную энергию, способствует концентрации внимания.

### Применение:

- **Аромалампа:** 3-5к. масла чайного дерева + 3к. масла лимона (при простудных заболеваниях, для дезинфекции помещения, способствует концентрации внимания)
- **Ароматические ванны:** 5 к. масла чайного дерева или в смеси с другими эфирными маслами (кожные заболевания, нейродермит, псориаз)
- **Аромамедальоны:** 2-3к. масла чайного дерева (профилактика простудных заболеваний, способствует концентрации внимания)
- **Массаж:** 5к. масла чайного дерева на 10 мл массажного масла (мышечные боли после физической нагрузки, заболевания суставов, облегчает боль в суставах)
- **Растирания:** 7-8к. масла чайного дерева на 10г основы (боли в суставах, миозиты, невралгии)
- **Аппликация:** 10 к.+1ст. л. воды (порезы), 3-5 к.+10 мл спирта (грибок стоп), 1к. на пораженное место (бородавки, герпес, укусы). Тампон с 2-3 к. неразбавленного масла (фурункулы, гнойники), разбавленного (воспаление влажной кожи, геморрой). При опоясывающем лишае — наносить чистое масло на пузырьки.
- **Полоскание:** 3-6 к. на стакан воды (ангина, стоматит, пародонтоз)
- **Ножные ванны:** 2 кофейных ложки «Соли для ножных ванн», 5 к. масла чайного дерева (грибковые заболевания, синдром «холодных ног», отеки ног)
- **Обогащение шампуней:** 3-5к. масла чайного дерева на 10г основы (профилактика появления перхоти, педикулеза, препятствует выпадению волос)
- **Внутреннее применение: (только после консультации с врачом!)** — 2-3 к. масла чайного дерева на стакан травного чая или ложку меда при кишечных и иных инфекциях, заболеваниях дыхательных путей, сепсисе, грибковых, гинекологических заболеваниях и заболеваниях мочеполовой системы — ранозаживляющее, бактерицидное, потогонное действие. **При новообразованиях (только по назначению врача!):** 1 к. масла чайного дерева + 2 к. растительного масла в хлебной капсуле или молоке принимать 2 р. в день после еды в течение 3-х недель. Затем 2 недели перерыв, и можно повторить курс.

**Внимание!** При нанесении на кожу возможно жжение в течение 2-3-х минут. Реакции естественны. Не приводит к ожогам, даже при попадании на слизистые.

**Предостережение:** Не принимать при индивидуальной непереносимости чайного дерева, мануки и кануки.

**Состав:** эфирные масла чайного дерева, мануки, кануки

Масло чайного дерева с добавлением мануки, кануки или розалины, а также продукты на основе композиции этих масел — надежные эффективные средства, имеющие широкий спектр показаний и не имеющие побочных эффектов. При грамотном их применении они часто оказывают желаемый эффект даже в тех случаях, когда традиционная медицина бессильна!

***Крем ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО с манукой и канукой***

***Крем на основе композиции масел чайного дерева, кануки и мануки в сочетании с экстрактами целебных трав*** должен обязательно присутствовать в Вашей домашней аптечке, поскольку он обладает разносторонним воздействием и может использоваться для многих целей.

***Крем Чайное дерево с манукой и канукой*** рекомендуется для гиперчувствительной и воспаленной кожи. Он быстро впитывается, устраняя раздражение, покраснение, шелушение, зуд. Снимает воспаление, обеспечивая полноценную регенерацию при травмах кожи и экземах, успокаивает боль и снимает покраснение при ожогах. Эффективно действует при кожных высыпаниях, герпетической, гнойничковой, угревой сыпи, прыщах, порезах, ссадинах, опрелости между пальцами ног и т.п.

Крем используется также при лечении бородавок, геморроя, некоторых грибковых заболеваний. Повышает защитные свойства эпидермиса. Быстро помогает при сенном насморке и аллергии, крапивнице. Устраняет зуд после укуса насекомых. Добавление в крем масла лаванды придает ему более эксклюзивный характер, поскольку лаванда обладает весьма сильным противовоспалительным действием.

**Свойства активных веществ:**

**Композиция эфирных масел чайного дерева, мануки, кануки** — противовоспалительное, антибактериальное и противогрибковое действие, успокаивает, снимает покраснение, раздражение, воспаление кожи, обладает кровоостанавливающим эффектом, улучшает микроциркуляцию крови.

**Эфирное масло лаванды** снимает воспаление при кожных заболеваниях, включая псориаз, экзему и другие формы дерматита, успокаивает боль при ожогах и стимулирует заживление микротравм кожи.

**Эфирное масло розмарина** обладает антисептическим, иммуностимулирующим и тонизирующим действием, снимает мышечную боль, а также улучшает рельеф кожи и омолаживает ее, способствуя обновлению клеток.

**Эфирное масло ромашки** — активное противовоспалительное и антисептическое средство. Содержащийся в ромашке азулен оказывает на кожу выраженное противовоспалительное, заживляющее, противоаллергическое действие.

**Соевое масло (соя глицин)** — как и все масла, богатые незаменимыми жирными кислотами, восстанавливает эпидермальный барьер и влагоудерживающую способность кожи, а благодаря наличию токоферолов и фитостеринов обладает выраженным регенерирующим действием.

**Маисовое масло** — питает кожу, делает ее эластичной, предохраняет от высыхания и преждевременного старения.

**Экстракты целебных трав (шалфея, зверобоя, тысячелистника, алтея)** оказывают успокаивающее, дезинфицирующее, противомикробное и противовоспалительное действие, снимают спазматические боли, сухость и воспаление кожи.

**Сорбитол, глицерин** — увлажнители, регулируют водный баланс кожного покрова, образуют защитную пленку на коже, предохраняет от сухости.

**Аллантоин** — противовоспалительное и заживляющее средство, активизирует обмен клеток, возвращает эластичность поврежденным участкам кожи.

**Пчелиный воск**, богатый насыщенными жирными кислотами, высокомолекулярными одноатомными спиртами, насыщенными углеводородами, каротиноидами, витамином А, антибиотиками и другими бактерицидными веществами, обеспечивает питание кожи, оказывает защитное действие на кожу, повышая её барьерные функции, прекрасно смягчает кожу, сохраняет влагу.

**Применение:** Несколько раз в день наносить на больное место тонким слоем. При сенном насморке и аллергии регулярно втирать крем в области верхней губы, шеи и груди. При геморрое смазывать на ночь больное место. При укусе насекомых смазать место укуса тонким слоем крема. Очень экономичен в использовании.

**Состав:** вода, цетеариловый спирт, пчелиный воск, пропиленгликоль, сорбитол, гидрогенизов. полисобутен, децил олеат, эфирное масло чайного дерева, олеил олеат глицерил линоленат, масло соевых бобов (глицин соя), масло зародышей маиса, эфирное масло мануки, эфирное масло кануки, эфирное масло лаванды, эфирное масло розмарина, эфирное масло ромашки, бутиленгликоль, аллантоин, экстракт шалфея, экстракт зверобоя, экстракт тысячелистника, экстракт алтея, этоксидиглицерил линолеат, глицерин, серин, лактат натрия, ТЕА-лактат, мочеви́на, цетеарил сульфат натрия, лаурил сульфат натрия, пропилпарабен, этилпарабен, метилпарабен, молочная кислота, парфюмерная отдушка, хлорид натрия

***Тоник ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО с манукой и розалиной***

***Тоник Чайное дерево с манукой и розалиной*** — как средство для ежедневного ухода за кожей — органично дополняет и обогащает линию продуктов ВИВАСАН «Чайное дерево». Поскольку наше лицо изо дня в день подвергается вредным воздействиям окружающей среды и не имеет такой защиты, как наше тело (одежда, обувь), мы должны особенно тщательно его очищать, защищать и ухаживать за ним. ***Тоник Чайное дерево с манукой и розалиной*** предоставляет сразу все эти возможности — *очистку, уход и защиту*, являясь самым современным «трехфазным продуктом», который при однократном применении дает трехкратный результат.

Во-первых, глубокая очистка, которая освобождает кожу от различных загрязнений: сажа, копоть, выхлопные газы, промышленные выбросы и т.д., а также от собственных выделений жира, пота и т. д. Если не удалять такие вредные вещества, то это может привести к воспалениям и раздражениям кожи, вплоть до аллергических реакций и повреждения защитного кислотного слоя кожи, что открывает путь для проникновения различных инфекций. Тоник одновременно нормализует секрецию сальных желез, очищая и сужая поры.

Во-вторых, тщательный уход за кожей с лечебным эффектом, который состоит в том, что активные компоненты эфирных масел и гаммелиса оказывают на кожу антибактериальное, дезинфицирующее, успокаивающее и гармонизирующее воздействие, не вызывая при этом раздражения и высыхания кожи. Кроме того, масло розалины успокаивает кожу. Высокое содержание в тонике увлажняющих субстанций (сорбитол, глицерин, пентиленгликоль) сокращает нежелательное воздействие на кожу спирта и значительно повышает комфортность ощущений.

***Тоник Чайное дерево*** с манукой и розалиной способствует регенерации кожи, улучшает структуру и внешний вид кожи, устраняет угри, прыщи, воспаление, раздражение, тонизирует кожу.

В-третьих, активная защита кожи. Имея  $\text{pH}=4,5-5,5$ , тоник восстанавливает и укрепляет естественный внешний кислотный слой, который обеспечивает полную и надежную защиту кожи.

**Композиция эфирных масел чайного дерева, мануки, розалины** — противовоспалительное, антибактериальное и противогрибковое действие, успокаивает, снимает покраснение, раздражение, воспаление кожи, дезинфицирует и лечит проблемную кожу, улучшает микроциркуляцию крови. Добавление в тоник масла розалины обусловлено его высокой антимикробной активностью.

**Эфирное масло лаванды** снимает воспаление при кожных заболеваниях, включая псориаз, экзему и другие формы дерматита, стимулирует заживление микротравм кожи.

**Экстракт гаммелиса** обладает противовоспалительным и вяжущим действием, способствует стягиванию и закрыванию пор кожи и протоков сальных желез и, тем самым, уменьшению чрезмерного жиротделения. К тому же экстракт гаммелиса прекрасно тонизирует кожу.

**Глицерин**, который является прекрасным смягчающим и увлажняющим средством, повышает упругость и эластичность кожи. Он устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредных воздействий неблагоприятных факторов внешней среды.

**Сорбитол, пропиленгликоль** — увлажнители, регулируют водный баланс кожного покрова, образуют защитную пленку на коже, предохраняет от сухости, придают коже особую мягкость и эластичность.

**Тоник Чайное дерево с манукой и розалиной** подходит для любого возраста, но особенно рекомендуется подросткам с проблемной кожей — быстро ликвидирует возрастные высыпания на коже. Идеально подходит для комбинированной и жирной, проблемной кожи. Не содержит консервантов.

**Применение:** Утром и вечером наносить на предварительно вымытую кожу лица или тела ватным тампоном.

**Состав:** вода, спирт денат., пропиленгликоль, глицерин, сорбитол, эфирное масло чайного дерева, эфирное масло мануки, эфирное масло розалины, эфирное масло лаванды, экстракт гаммелиса, пентиленгликоль, ПЭГ-40 гидрогенизированное касторовое масло, тридецил-9, парфюмерная отдушка, бутиленгликоль

## Рекомендации по использованию линии ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО при различных заболеваниях

**Простуда (ангина, грипп и др.)** Очень эффективны горячие ингаляции с маслом *Чайное дерево с манукой и канукой*. Вскипятите литр воды, дайте ей немного остыть и добавьте 5 капель масла, подышите над паром 10 минут. Обязательно закройте глаза. При ангине, тонзиллите 3-4 раза в день прополощите горло раствором масла чайного дерева с манукой и канукой (3к. на стакан воды) — уменьшает боль и уничтожает возбудителей болезни. Воздух в помещении, где находился больной, можно продезинфицировать, используя 3-5 капель масла в аромалампе.

**Артрит** Для облегчения болей в суставах рекомендуется к 50 мл Функционального или массажного масла добавить 20 капель масла *Чайное дерево с манукой и канукой*. Эту смесь втирать в кожу в области больного сустава, боль постепенно начнет стихать. Объясняется это тем, что масло чайного дерева обеспечивает легкую анестезию, улучшает кровообращение и обладает противовоспалительным действием. Можно чередовать с применением геля РС28.

**Воспаление мочеполовой системы (цистит, аднексит, уретрит, простатит)** Очень эффективны сидячие ванны с маслом *Чайное дерево с манукой и канукой* (5-6 капель масла на ванну). Принимать ванну 1 раз в день 10 мин. Такая ванна обладает противовоспалительным и обезболивающим действием, способствует скорейшему излечиванию заболевания.

**Герпес** Понятие «герпес» объединяет в себе обширную группу вирусов. К наиболее известным видам герпеса относится лихорадка на губах и герпетические пузырьки на половых органах. Лихорадка — воспаленные пузырьки в области губ, носа, болезненные и долго заживающие. Заболевание инфекционное, т.е. может распространяться на другие участки тела и передаваться другим людям. Вот почему так важно начинать лечение как можно раньше. Несколько раз в день наносить на воспаленные участки крем или неразбавленное масло *Чайное дерево с манукой и канукой*. Это уменьшает боль и способствует скорейшему заживлению пузырьков.

**Генитальный герпес** Это инфекционное заболевание передается половым путем. Как и лихорадка, генитальный герпес не поддается лечению антибиотиками. Поэтому препараты чайного дерева остаются одним из немногих эффективных средств для борьбы с ним. Несколько раз в день на пораженные места наносить крем или масло *Чайное дерево с манукой и канукой*. Это способствует уменьшению зуда, боли и скорейшему излечению. После излечения для профилактики рецидивов продолжать курс в течение месяца, ежедневно используя крем или *масло Чайное дерево с манукой и канукой*.



**Опоясывающий лишай** На пораженные участки тела нанести крем или *масло Чайное дерево с манукой и канукой*. **Внутри (после консультации с врачом):** 1 к. масла в хлебной капсуле или молоке 2 раза в день после еды в течение 21 дня.

**Солнечные ожоги** Осторожно протереть пораженные места *кремом Чайное дерево с манукой и канукой*. Уменьшает жжение и боль, обладает заживляющим эффектом.

**Раздражение после эпиляции** Рекомендуется протирать эпилированную кожу *тоником Чайное дерево с манукой и розалиной*. Обладает охлаждающим и подсушивающим эффектом, снимает воспаление и раздражение.

**Псориаз, нейродермит** Ежедневное применение *крема Чайное дерево с манукой и канукой* способствует уменьшению зуда, раздражения, улучшает состояние кожи.

**Угри, проблемная кожа** Для ежедневной эффективной очистки кожи следует использовать *тоник Чайное дерево с манукой и розалиной*. Сильно воспаленные участки кожи лучше обработать неразбавленным *маслом Чайное дерево с манукой и канукой*.

**Себорея, псориаз волосистой части головы** Эти проблемы успешно решаются регулярным применением *Шампуня от перхоти ВИБАСАН* с добавлением туда нескольких капель *масла Чайное дерево с манукой и канукой*.

**Педикулез** Для профилактики педикулеза использовать *Шампунь от перхоти*, куда надо добавить *масло Чайное дерево с манукой и канукой* (на 100 мл шампуня 15 к. масла). Мыть голову не менее 3 раз в неделю. А для ежедневного ухода за волосами приготовить состав: 50 мл этилового спирта, 30 к. *масла Чайное дерево с манукой и канукой*, 50 мл дистиллированной воды. Сильно взболтать и втирать в волосы перед сном.

**Геморрой** 2 раза в день смазывать больное место *кремом Чайное дерево с манукой и канукой*. Крем облегчает боль, укрепляет сосуды, способствует скорейшему излечению.

**Кариес** Капните 1-2 капли *масла Чайного дерева с манукой и канукой* на зубную щетку, когда чистите зубы. Добавьте 3-5 капель масла на стакан воды. Прополощите рот несколько раз в течение дня.

**Защита от насекомых и их укусов** Австралийские аборигены еще сотни лет назад знали, что запах чайного дерева отпугивает насекомых, являясь естественным репеллентом. *Масло чайного дерева с манукой и канукой* не только защищает от насекомых, но и помогает при укусах, снимая зуд и препятствуя возможному распространению инфекции. Особенно это актуально для детей, поскольку они часто расчесывают укусы до крови. Так как *масло чайного дерева* исключительно мягко действует на кожу, место укуса можно смазывать им несколько раз в день.

## 1. Механизмы старения кожи

Биологический процесс старения кожи человека начинается уже с 25 лет, вследствие действия вредных раздражителей (солнечный свет, механические раздражители, вредные вещества в воздухе, климатические колебания) или по причине гормональных изменений в организме.

В настоящее время различают *«внутреннее или биологическое старение» и «внешнее старение»*. Причиной «внутреннего старения» является замедление процесса деления клеток, что характеризуется снижением регенерационной способности кожи. Верхние слои кожи при этом становятся тоньше, в тканях уменьшается содержание влаги и жира, в коже уменьшается число питающих кровеносных сосудов.

«Внешнее старение» называют «световым старением кожи». Оно вызвано, прежде всего, пагубным воздействием на кожу УФ-лучей спектра А.

УФ-А лучи, воздействуя на нашу кожу, превращают нейтральные молекулы клеток в заряженные агрессивно частицы — свободные радикалы. Вступая в реакцию с компонентами кожи, они дают начало цепной реакции образования новых молекул, оказывающих пагубное воздействие на кожу. Разрушая клетку изнутри, они блокируют ее защитные механизмы. Если их воздействие не превышает некоторого критического предела, то организм сам в состоянии нейтрализовать образующиеся свободные радикалы. Однако защитный барьер не всегда справляется с внешним воздействием. Клеточными структурами, наиболее подверженными действию свободных радикалов, являются клеточные мембраны и, в частности, мембранные липиды. При этом мембраны теряют свое главное свойство — сохранять содержимое клетки и не допускать в нее вредные вещества. Фактически нарушаются все обменные процессы в клетке, и она погибает.

Еще одно уязвимое место клетки — это ДНК (дезоксирибонуклеиновая кислота), повреждение которой приводит к нарушению процесса деления и к гибели клеток. Свободные радикалы запускают механизмы множества болезней и среди них — заболевания кожи. Клетка теряет воду, приобретает склонность к преждевременному старению, развитию дерматозов.

Борьба со свободными радикалами ведется несколькими путями. С помощью препаратов-ловушек, нейтрализующих свободные радикалы, и посредством антиоксидантов — средств, препятствующих образованию свободных радикалов на любом этапе их возникновения. Антиоксидантами являются витамины Е, С, А, группы В, бета-каротин, флавоноиды, ферменты (супероксиддисмутаза), аминокислоты (цистеин и глутатион) и др.

Считается, что УФ-лучи являются главным фактором, приводящим к заболеваниям и преждевременному старению кожи.

Для предупреждения их негативного воздействия в косметические средства добавляют УФ-фильтры. Они состоят из жирорастворимых серосодержащих производных и, в сочетании с витаминами, эффективно защищают кожу от УФ-лучей, свободных радикалов и старения. Чрезмерное увлечение солнечными ваннами может привести к образованию нетипичных клеток, которые, при последующем воздействии солнечных лучей, могут перерождаться в раковые клетки. Бесконтрольное солнечное облучение оказывает также и дегенерирующее воздействие на своеобразный опорный скелет кожи, построенный из коллагена и эластина. Находящиеся в коже клетки со временем производят все меньше коллагена. Это выражается в уменьшении упругости кожи, образовании морщин.

Если говорить о внутренних механизмах старения кожи, то можно выделить три пути: *коллагеновый, гиалуроновый и регенерационный*.

**Коллагеновый путь старения кожи** — связан с накоплением «сшитых» коллагеновых ниточек. Они в виде сетки отделяют эпидермис от дермы и, пронизывая всю кожу, определяют её механическую прочность и эластичность. В течение жизни происходит постоянный синтез и деструкция коллагеновых нитей. И те фрагменты нитей, в которых под воздействием ряда факторов произошли изменения, не «расшиваются» ферментом коллагеназой, а накапливаются в межклеточном пространстве, что проявляется снижением эластичности кожи, появлением морщинок, а в более зрелом возрасте — возрастной пигментацией.

**Гиалуроновый путь** старения заключается в следующем. *Гиалуроновая кислота* — сложная биоорганическая молекула, располагающаяся в межклеточном пространстве кожи в виде стабильного геля с водой. Через гель осуществляется вывод шлаков и проникновение в кожу различных веществ (в том числе косметических компонентов). С возрастом в гиалуроновой кислоте возникают «сшивки», делая гелиевую структуру менее проницаемой, затрудняя обмен веществ, что плохо сказывается на коже. Содержащийся в организме фермент гиалуронидаза, предназначенный для деструкции гиалуроновой кислоты, в процессе старения организма постепенно теряет свои функции, поэтому ему требуется помощь извне.

**Регенерационный путь** характеризуется снижением скорости деления базального слоя клеток эпидермиса кожи. С возрастом, приблизительно после 30-35 лет, особенно при гормональных перестройках, в организме человека уменьшается количество вырабатываемых гормонов. Это приводит к снижению скорости деления нижних клеток эпидермиса, а скорость ороговения клеток, зависящая от внешних факторов, остается постоянной. В результате увеличивается число кератиновых слоев от 5-6 до 7-9 и более. Кожа становится менее эластичной, появляются морщины. У некоторых людей в возрасте кожа становится более сухой, наблюдается отслоение ороговевших клеток — кожа «сыплется». Для блокировки этого процесса необходимо использовать регенерирующие кремы и кремы-маски с биоактивными добавками, стимулирующими регенерацию кожи.

## 2. Омолаживающая косметика ВИБАСАН

Компания ВИБАСАН предлагает новую революционную омолаживающую косметику длительного действия, разработанную по уникальным технологиям В.Т.Х. и DNA, для эффективного и быстрого разглаживания морщин и предупреждения преждевременного старения кожи.

**А) ЛИНИЯ В.Т.Х.** характеризуется наличием ценного компонента **Argireline® (Аргирелин — ацетил гексапептид -3)**. Это уникальный пептид нового поколения, который суперэффективно разглаживает мимические морщины, как глубокие, так и мелкие, и надежно препятствует их формированию.

Мимические морщины, как известно, возникают у нас со временем, как следствие выражения наших эмоций. Если мы много смеемся, то морщинки появляются возле глаз, если хмуримся, то на лбу и т.д. То есть, каждая наша эмоция оставляет свой след на нашем лице. Иногда след такой глубокий, что приходится прибегать к пластическим операциям. Как многие женщины уже знают, в последние годы был найден более щадящий, безоперационный метод убирания таких морщин — это подкожные инъекции препарата Ботокс (токсин ботулин — тип А), который частично парализует лицевые мышцы, при этом морщины полностью разглаживаются. Такой эффект длится несколько месяцев, затем морщинки постепенно появляются снова. Но лицо все равно выглядит моложе на те несколько месяцев, пока лицевые мышцы отдыхали.

С разработкой новых технологий получения косметических средств на основе **аргирелина** стал доступен еще более щадящий и безопасный метод эффективного разглаживания мимических морщин.

**Аргирелин** — научное открытие, сделанное в процессе тщательного изучения основных биохимических механизмов, предотвращающих старение. Это вещество получено благодаря двум передовым технологиям: комбинаторной химии и твердофазному синтезу пептида. Аргирелин нетоксичен, воздействует на уровне нервно-мышечных синапсов и вызывает расслабление мимической мускулатуры (миорелаксация), предотвращая образование морщин. Кроме того, аргирелин подавляет чрезмерную выработку катехоламинов, которые способствуют образованию морщин и мелких мимических складок на лице. Использование его абсолютно безопасно, но в то же время очень эффективно.

**Аргирелин** — это безопасная, нетоксичная альтернатива Ботоксу, обеспечивающая эффективное разглаживание мимических морщин.

В результате курсового применения препаратов В.Т.Х. на основе аргирелина ослабевает мышечная память, что приводит к постепенному ограничению произвольной мимики и достижению великолепного омолаживающего эффекта.

**В) ЛИНИЯ DNA** — это уникальная клеточная косметика, секрет эффективности которой заключается в воздействии растительных молекул ДНК (дизоксирибонуклеиновая кислота), полученных с помощью эксклюзивной запатентованной технологии, а также в лечебном минеральном составе ледниковой воды швейцарских Альп. Косметика на основе ДНК предназначена для того, чтобы предупредить и уменьшить эффект старения кожи. Она действует непосредственно на причины этого старения, вдыхая в клетки новую жизнь, давая коже энергию.

ДНК — это биологическое вещество, сконцентрированное в ядре клетки кожи. Оно является носителем генетической клеточной информации, в том числе и той, которая позволяет обеспечивать жизненные функции клетки. Таким образом, ДНК играет первостепенную роль в регенерации клеток.

Растительная ДНК — это высокомолекулярное соединение белковой природы, полученное из растительного источника (зародыши пшеницы: *Triticum aestivum*). Она является одним из лучших увлажняющих компонентов в косметике, к тому же, это — естественный регенератор ткани, который защищает кожу от обезвоживания, а также мощный антиоксидант.

Интенсивный увлажняющий эффект достигается за счет того, что большие молекулы ДНК не проникают в кожу, а остаются на поверхности и удерживают воду. Нанесенная на поверхность кожи, ДНК легко устраняет ощущение стянутости, обеспечивая высокий уровень гидратации эпидермиса, причем эффект увлажненности кожи сохраняется намного дольше, чем при использовании традиционных низкомолекулярных увлажнителей — глицерина и пропиленгликоля.

Кроме того, ДНК повышает энергетику кожи, ее иммунные свойства, защищает от УФ-лучей, способствует разглаживанию сети мелких морщинок и повышает эластичность кожи. Это компонент, который, глубоко воздействуя на клетки организма, работает как «изнутри», так и «снаружи», позволяя добиваться впечатляющих результатов в обеспечении подтяжки кожи и укрепления коллагеновой и эластиновой структуры эпидермиса.

Компания ВИБАСАН представляет следующие средства для эффективного омолаживания кожи:

**1. ЛИНИЯ В.Т.Х. — Крем В.Т.Х. и Сыворотка В.Т.Х.**

**2. ЛИНИЯ DNA — Крем DNA 24 часа.**

## В.Т.Х. - Растительный лампинг-крем от морщин

**Растительный крем В.Т.Х. оказывает быстрое разглаживающее действие на мимические морщины, которые образуются при частом и длительном их напряжении.**

Крем В.Т.Х. разглаживает мимические мышцы лица и морщины, снимая напряжение кожи, делает кожу гладкой, придаёт ей молодой вид, укрепляет и увлажняет, смягчает и питает кожу, улучшает обмен, защищает от УФ-лучей спектра А и В, не оставляет жирного блеска на коже.

Механизм действия крема обеспечивается эффектом миорелаксации (расслабление мимической мускулатуры), что приводит к быстрому разглаживанию мимических морщин. Выполняет эту функцию в креме **ацетил гексапептид-3 (аргирелин)**, состоящий из пептидов (белковых остатков), которые, подобно препарату Ботокс, оказывают блокирующее действие на нервные окончания мимических мышц и тем самым расслабляют их, что проявляется эффектом разглаживания мимических морщинок на лбу и во внешних уголках глаз и рта.

Процесс разглаживания более глубоких морщин и складок достигается **эффектом «заполнения» (plumping-эффект)** их липидами и насыщения влагой глубоких слоёв кожи.

Помимо этого, крем оптимизирует обменные процессы, стимулирует кожное дыхание, оказывает антиоксидантное действие, укрепляет мембраны клеток, замедляет старение кожи, восстанавливает её эластичность, предупреждает образование новых морщин и стимулирует процессы регенерации клеток кожи.

Его действие обусловлено наличием таких компонентов, как *ацетил гексапептид-3 (аргирелин), экстрактов императы цилиндрической, облепихи крушиновидной, бессмертника песчаного, камнеломки плетеной, масла абрикосовых косточек, ирландского мха (каррагенан), гиалуроната натрия, витамина Е и С, лимонена, линалола, цитронеллола и лимонной кислоты.*

**Экстракт Императы цилиндрической (аланг-аланг)** содержит много калия, максимально насыщает глубокие слои кожи водой и удерживает влагу, поддерживает жидкостной баланс в коже в течение суток, идеально подходит для сухой кожи.

**Каррагенан (ирландский мох)** содержит витамины А, В1, В2, С, Е, D, фукоксантин, йод, сульфаминокислоты. Он стимулирует процессы регенерации клеток кожи, оказывает смягчающее и легкое бактерицидное действие, эффективно увлажняет кожу и удерживает влагу в силу высокого содержания полисахаридов, органических кислот, минеральных солей, способствует выводу токсинов, оказывает антиоксидантное действие, питает кожу.

**Экстракт облепихи крушиновидной** содержит много витаминов, способствует заживлению и эпителизации кожи, устраняет шелушение, увлажняет кожу лица, способствует обновлению клеток, очищает кожу лица от макияжа и прочищает поры, придаёт свежесть и ухоженный вид коже, восстанавливает эластичность, удерживает влагу и предотвращает образование морщин.

**Экстракт бессмертника песчаного** содержит эфирное масло, флавоноиды, витамины С и К, горькие и дубильные вещества, стероидные соединения, каротин, тритерпены и др. Он оказывает биологически активное действие, обладает противовоспалительным и антибактериальным эффектом, успокаивает кожу.

**Экстракт камнеломки плетеносной** улучшает микроциркуляцию крови в коже, оптимизируя её питание, препятствует накоплению красящих пигментов в коже, устраняет причины образования темных кругов под глазами.

**Масло абрикосовых косточек** содержит витамины А, В5, Е, С, полиненасыщенные жирные кислоты, соли калия. Разглаживает мелкие морщинки, увлажняет и смягчает кожу, питает и защищает её от потери влаги.

**Витамин Е (токоферил ацетат)** — мощный антиоксидант. Он укрепляет мембраны клеток кожи, замедляет её старение, стимулирует кожное дыхание и кровообращение, увлажняет и питает кожу, снимает воспаление и раздражение.

**Витамин А (ретинол пальмитат)** — антиоксидант, замедляет старение кожи, нормализует синтез коллагена, способствует регенерации клеток, повышает упругость кожи и разглаживает мелкие морщинки, увлажняет и предупреждает высушивание кожи, повышает кожный иммунитет и барьерные функции кожи.

**Гиалуроновая кислота (гиалуронат натрия)**, являясь одним из наиболее важных компонентов крема, служит структурным элементом кожи и соединительной ткани. Она, обладая высокой гидрофильностью, удерживает воду и способствует поддержанию нормального гидробаланса в коже, а также стимулирует процесс регенерации клеток кожи, оказывает ранозаживляющее действие.

**Бисабол** — активный компонент масла ромашки. Он снимает воспаление кожи и, устраняя раздражение, успокаивает её.

**Эфиромасличные компоненты** оказывают противовоспалительное действие, улучшают иммунологические свойства кожи, способствуют восстановлению гидробаланса в коже.

**Способ применения:** утром и вечером после очистки кожи нанести на кожу лица и шеи, мягко вмассировать в морщины (см. схему комплексного применения).

**Активные компоненты:** экстракты императы цилиндрической, облепихи крушиновидной, бессмертника песчаного, камнеломки плетеносной, масло абрикосовых косточек, бисабол, ирландский мох (каррагенан), гиалуронат натрия, фитостеролы, ацетил гексапептид-3, лимонен, линалоол, витамин Е, цитронеллол, аскорбиновая и лимонная кислоты

## **В.Т.Х - Интенсивная сыворотка от морщин**

**Сыворотка В.Т.Х.** — это высокоэффективное косметическое средство, предназначенное для мгновенного разглаживания морщин.

Она снимает микронапряжение кожи, разглаживает мимические мышцы лица и морщины, делает кожу гладкой, придавая ей молодой вид, укрепляет, увлажняет, смягчает и питает сухую кожу, улучшает обмен веществ и препятствует появлению новых морщин.

В отличие от крема, эффект разглаживания морщин у сыворотки возникает мгновенно и поддерживается в течение нескольких часов растительными экстрактами, эфирными маслами и другими увлажняющими, питающими и защищающими компонентами. Быстрый эффект разглаживания морщин обусловлен процессом активного проникновения действующих компонентов сыворотки в глубинные слои кожи и мимические мышцы, что достигается особой технологией её производства и составом.

Механизм действия обеспечивается эффектом миорелаксации (расслабление мимической мускулатуры), что приводит к быстрому разглаживанию мимических морщин. Выполняет эту функцию **ацетил гексапептид-3 (аргирелин)**, состоящий из пептидов (белковых остатков), которые, подобно препарату Ботокс, оказывают блокирующее действие на нервные окончания мимических мышц и, тем самым, расслабляют их, что проявляется эффектом разглаживания мимических морщинок на лбу и во внешних уголках глаз и рта.

Для пролонгации и поддержания эффекта быстрого разглаживания морщин в состав сыворотки введены экстракты растений.

**Экстракт апельсина** питает, тонизирует и подтягивает кожу, способствуя её омоложению и придавая ей исключительную свежесть.

**Экстракт императы цилиндрической** (аланг-аланг) содержит много калия, максимально насыщает глубокие слои кожи водой и удерживает влагу, поддерживает жидкостный баланс в коже в течение суток, идеально подходит для сухой кожи.

**Экстракт облепихи крушиновидной** обладает большим витаминным комплексом, способствует заживлению и эпителизации кожи, устраняет шелушение, эффективно увлажняет кожу лица, способствует обновлению клеток, очищает кожу лица от макияжа и прочищает поры, придаёт свежесть и ухоженный вид коже, восстанавливает эластичность, удерживает влагу и предотвращает образование морщин.



**Экстракт бессмертника песчаного** содержит эфирное масло, флавоноиды, аскорбиновую кислоту, витамин К, горькие и дубильные вещества, стериновые соединения, каротин, тритерпены и др. Он оказывает выраженное биологически активное действие, обладает противовоспалительным и антибактериальным эффектом, успокаивает кожу.

**Экстракт камнеломки плетеной** улучшает микроциркуляцию крови в коже, оптимизируя её питание, препятствует накоплению красящих пигментов в коже, устраняет причины появления темных кругов под глазами.

**Каррагенан (ирландский мох)** содержит витамины А, В1, В2, С, Е, D, фукоксантин, йод, сульфаминокислоты. Он стимулирует процессы регенерации клеток кожи, оказывает смягчающее и легкое бактерицидное действие, эффективно увлажняет кожу и удерживает влагу в силу высокого содержания полисахаридов, органических кислот, минеральных солей, способствует выводу токсинов, оказывает антиоксидантное действие, питает кожу.

Являясь одним из наиболее важных компонентов сыворотки, **гиалуроновая кислота (гиалуронат натрия)** удерживает воду и способствует поддержанию нормального гидробаланса в коже. Она также стимулирует процесс регенерации клеток кожи, оказывая ранозаживляющее действие, и усиливает действие других увлажняющих компонентов сыворотки.

**Бисаболл** — это активная часть масла ромашки. Он снимает воспаление кожи и, устраняя раздражение, успокаивает её.

**Эфиромасличные компоненты** оказывают противовоспалительное действие, улучшают иммунологические свойства кожи и способствуют восстановлению гидробаланса в коже.

**Сыворотка В.Т.Х.** предназначена для мгновенного разглаживания и профилактики образования мимических морщин, а также возрастных глубоких морщин.

**Способ применения:** наносить на предварительно очищенную кожу лица и мягко вмассировать в морщины (см. схему комплексного применения)

**Активные компоненты:** экстракты апельсина, облепихи крушиновидной, императы цилиндрической, бессмертника песчаного, камнеломки плетеной, бисаболл, ирландский мох (каррагенан), гиалуронат натрия, ацетил гексапептид-3, лимонен, линалоол, лимонная кислота

## Крем DNA (ДНК) 24 часа

**Крем DNA 24** отвечает всем современным требованиям, предъявляемым к косметическим средствам, решающим задачу по предупреждению старения кожи и предназначен для интенсивного ухода за кожей лица, шеи, разглаживания морщин для всех типов кожи. Его действие сохраняется в течение 24 часов.

Крем, питая кожу и улучшая в ней обмен веществ, оказывает быстрое увлажняющее действие, эффективно смягчает, расслабляет и укрепляет кожу, разглаживает морщины, защищает от УФ-лучей спектра А и В, не оставляет жирного блеска на коже.

Он содержит такие биоактивные компоненты, как: *экстракт каррагенана (ирландский мох)*, *фитосомы центеллы азиатской (готу кола)*, *экстракт зародышей пшеницы*, *масло макадамского ореха*, *масло энотеры*, *витамин Е (токоферил ацетат)*, *витамин А (ретинол пальмитат)*, *гиалуронат натрия*, а также *ультра-фиолетовые фильтры и увлажняющие компоненты*.

Биоактивное действие крема DNA 24 обусловлено наличием **растительных ДНК**, полученных из зародышей пшеницы, а также **фитосом центеллы азиатской (Готу Кола)**.

**Растительные ДНК (дезоксирибонуклеиновые кислоты)** — это высокомолекулярные соединения белковой природы, которые являются одними из лучших увлажняющих компонентов в косметике. Растительные нуклеиновые кислоты быстро и легко устраняют ощущение стянутости кожи, обеспечивают высокий уровень гидратации эпидермиса и сохраняют эффект увлажненности кожи 24 часа в сутки. Кроме того, ДНК повышают энергетику кожи, ее иммунные свойства, защищают от УФ-лучей, способствуют разглаживанию сети мелких морщинок и повышают эластичность кожи.

**Фитосомы центеллы азиатской (Готу Кола)** стимулируют синтез фибриллярных белков (коллагена), стабилизируют лизосомальные мембраны, укрепляют стенки сосудов, улучшая кровообращение и обмен веществ в коже, избавляют от мешочков и синих кругов под глазами, делают кожу упругой, способствуют выведению шлаков, заживляют раны, предупреждают старение кожи и образование морщин. Содержащиеся в центелле *азиатиковая и мадекассоновая* кислоты усиливают регенерацию клеток кожи, оказывая противоотечное действие, уменьшают образование морщин вокруг глаз, быстро восстанавливают структуру кожи, устраняя чувство стянутости, активируют работу иммунной системы кожи. Одновременно они способствуют заживлению трещин и мелких ран, аллергических дерматитов, рубцеванию тканей и восстановлению кожи после ожогов и язв, рассасыванию рубцов и келлоида, устранению прыщей и других дефектов кожи.

**Экстракт каррагенана (ирландский мох)** содержит витамины А, В1, В2, С, Е, D, фукоксантин, йод, сульфаминокислоты. Он стимулирует процессы регенерации клетки кожи, оказывает смягчающее и легкое бактерицидное действие, эффективно увлажняет кожу и удерживает влагу. В силу высокого содержания полисахаридов, органических кислот и минеральных солей, способствует выводу токсинов, оказывает антиоксидантное действие, питает кожу.

**Экстракт зародышей пшеницы** — неотъемлемый компонент крема. Он содержит полный комплекс питательных веществ — растительные нуклеиновые кислоты, витамины, антиоксиданты. Он стимулирует микроциркуляцию, положительно воздействует на синдром «сухости кожи», активизирует процессы обновления клеток кожи, замедляет старение кожи, уменьшает видимое количество морщинок, предотвращает появление морщин путем стимулирования ферментативных реакций, улучшения клеточного и тканевого дыхания и потенцирует усвоение кислорода клетками кожи, а также поддерживает водный баланс в коже.

В состав крема **DNA 24** входят очень ценные с косметической точки зрения **растительные масла макадамского ореха и энотеры**. Они богаты витаминами А, Е, группы В и РР, содержат Омега-3, Омега-6, гамма-линоленовую, стеариновую и пальмитиновую жирные кислоты. Эти масла эффективно питают, смягчают кожу и устраняют её шелушение. Повышая содержание эпидермальных липидов в коже до нормального уровня, они улучшают барьерные функции кожи, препятствуют старению кожи и образованию морщин.


**Лецитин**, входящий в косметическую систему крема **DNA 24**, являясь антиоксидантом, защищает кожу от отрицательного воздействия свободных радикалов. Он необходим для формирования клеточных мембран, восстановления водного баланса кожи, повышения её упругости, формирования полноценной гидролипидной мантии кожи. Лецитин снимает воспаление и раздражение кожи, стимулирует регенерацию клеток, улучшает структуру и предупреждает образование морщин.


**Гиалуроновая кислота (гиалуронат натрия)** является одним из наиболее важных компонентов крема. Она служит структурным элементом кожи и соединительной ткани. Обладая высокой гидрофильностью, удерживает воду и способствует поддержанию нормального гидробаланса в коже, стимулирует регенерацию клеток кожи, оказывает ранозаживляющее действие, усиливает активность других увлажняющих компонентов.


**Витамин Е (токоферил ацетат)** — один из самых мощных антиоксидантов. Он укрепляет мембраны клеток кожи, замедляет её старение, стимулирует кожное дыхание, стимулирует кровообращение, увлажняет и питает кожу, снимает воспаление и раздражение.


**Витамин А (ретирил пальмитат)** — антиоксидант, замедляет старение кожи, нормализует синтез коллагена, способствует регенерации клеток, повышает упругость кожи и разглаживает мелкие морщинки, увлажняет и предупреждает высыхивание и огрубение кожи, повышает кожный иммунитет и стабилизирует барьерные функции кожи.


### Схема действия фосфолипидов

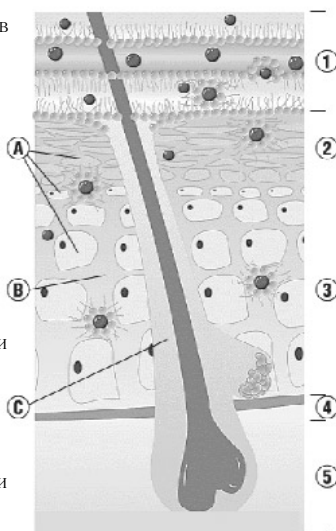
 Молекула фосфолипидов

 Водорастворимые биологически активные вещества

 Малорастворимые биологически активные вещества

 Мицелла с водорастворимыми биологически активными веществами

 Мицелла с малорастворимыми биологически активными веществами



А — клетки кожи

В — липидный матрикс

С — волосяной фолликул

1 — структура крема на основе фосфолипидов

2 — роговой слой

3 — эпидермис

4 — базальная мембрана

5 — дерма

Особую роль в креме играют **фосфолипиды**. Они доставляют в глубокие слои кожи жирно- и водорастворимые биологически активные вещества, входящие в состав крема, увлажняя её и защищая от обезвоживания. Обеспечивая постепенное проникновение активных веществ в кожу, фосфолипиды продлевают действие активных веществ, восстанавливают нарушенный обмен веществ и защитные функции кожи.

В состав крема входят также и другие увлажняющие, смягчающие и ультрафиолетозащитные компоненты, действие которых усиливается основными активными составляющими крема, что значительно повышает его эффективность, препятствует преждевременному старению кожи и способствует разглаживанию морщин.

**Применение крема DNA 24 часа рекомендуется для разглаживания морщин, профилактики преждевременного старения кожи, ее защиты от воздействия неблагоприятных факторов окружающей среды. Особо рекомендуется для сухой и увядающей кожи.**

Регулярное применение крема DNA 24 будет положительно влиять и на структуру кожи и соединительной ткани, оптимизировать образование коллагена, восстанавливать функцию гиалуроновой кислоты и стимулировать процесс нормального размножения клеток кожи. А это, в свою очередь, предупредит преждевременное старение кожи и образование морщин.

**Способ применения:** утром или вечером после очищения нанести на кожу лица и шеи, мягко вмассировать в морщины (см. схему комплексного применения).

Не применять лицам моложе 25 лет!

**Активные компоненты:** минеральная вода, экстракт каррагенана (ирландский мох), фитосомы из экстракта центеллы азиатской (готу кола), экстракт зародышей пшеницы, масло макадамского ореха, масло энотеры, витамин Е (токоферил ацетат), витамин А (ретиноил пальмитат), гиалуронат натрия, УФА- и УФВ-фильтры, увлажняющие и смягчающие компоненты.

### **СХЕМА КОМПЛЕКСНОГО ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВ В.Т.Х. и DNA**

	Курс – 20 дней (ежедневно) и по окончании курса 2 раза в неделю	Ежедневно по окончании курса
Утро	Сыворотка В.Т.Х. Крем В.Т.Х.	Крем DNA (или Крем В.Т.Х.)
Вечер	Крем В.Т.Х.	Крем В.Т.Х (или крем DNA)

*Запахи приносят вдохновение, здоровье и внутреннюю гармонию.  
С помощью запахов вы избавитесь от гнева, отвлечетесь  
от забот, освободитесь от страха и боли.*

*Гизелла Булла*

## **1. Понятие ароматерапии**

*Ароматерапия – это метод лечения с применением натуральных эфирных масел, вводимых в организм через дыхательные пути, кожу и (или) слизистые оболочки.*

Более 6000 лет знакомо человечество с восхитительным воздействием натуральных эфирных масел, с их целебными и очищающими свойствами и неповторимыми ароматами. В наши дни искусство ароматерапии распространилось по всему миру. Мы стремимся обрести утраченное в современной жизни равновесие, обращаясь к древней мудрости и открывая для себя заново благотворное действие ароматических масел.

Стрессы, загрязнение окружающей среды, неправильное питание, беспокойный, но в тоже время малоподвижный образ жизни вредно влияют на тело и душу. Искусство ароматерапии использует могущество чистых ароматических масел, воздействуя на обоняние и осязание и восстанавливая гармонию души и тела.

В глубокую древность уходит история использования эфирных масел в таких странах как Китай, Индия, Персия, Египет.

Древний Египет был поистине великой цивилизацией в использовании и развитии ароматерапии. Ароматы нашли широкое применение в повседневной жизни древних египтян. Их использовали для дезинфекции воздуха в жилище, ухода за кожей тела, приготовления ароматических ванн, ароматизации белья, а также добавляли в пищу и вино. Древнеегипетские жрецы использовали их во время религиозных церемоний для того, чтобы ввести собравшихся в транс и активно влиять на их сознание, подчиняя своей воле. Гиппократ рекомендовал своим пациентам при лечении многих заболеваний ежедневно принимать ароматические ванны и делать массаж с этими маслами. Но не только в быту и медицине применялись эфирные масла. Секреты получения и применения эфирных масел были известны только избранным, поскольку целебные свойства ароматов считались сверхъестественными и открывались только посвященным.

В странах Востока сложились свои традиции использования ароматов. В Индии считают, что ароматы раскрывают душу и настраивают ум. При строительстве храмов, например, в раствор добавляли, согласно тайным рецептам, эфирные масла, что не только способствовало дезинфекции воздуха в помещении, но и создавало атмосферу прохлады, располагая к покою, раздумьям и медитации.

На протяжении всей истории эфирные масла были символами богатства и преподносились в качестве ценнейших даров.

К сожалению, многие секреты ароматерапии как искусства врачевания канули в вечность вместе с великими империями. Поэтому многое приходится открывать заново.

В начале 20 века французский химик *Рене Морис Гаттфосс*, экспериментируя в своей лаборатории, случайно обжег руку и опустил ее в стоящий рядом сосуд с маслом лаванды. К его удивлению, ожог на руке зажил намного быстрее, чем обычно, и, к тому же, не осталось никаких шрамов. Это заинтересовало Гаттфосса, и он начал изучать свойства лавандового масла более тщательно. Результаты своих исследований он изложил в книге «Ароматерапия». Именно Гаттфосс и предложил термин «ароматерапия».

Во время Первой мировой войны эфирные масла тимьяна и лаванды использовались для лечения огнестрельных ран и стерилизации инструментов. Являясь натуральными антибиотиками, эфирные масла не просто убивают бактерии и вирусы, но и стимулируют иммунную систему. Очень часто мы принимаем антибиотики в тех случаях, когда без них можно обойтись. А ведь куда лучше использовать целительное действие эфирных масел.

Несмотря на то, что ароматерапия играла существенную роль в великих цивилизациях глубокой древности, сегодня — это не возврат к традиционной медицине прошлого. Это как бы новый виток по спирали: использование уже известных и проверенных веками сведений об ароматах и внедрение новых, обоснованных на более высоком научном уровне, базирующемся на глубоком знании биологии человека.

***Ароматерапия — это прекрасный, мудрый, полностью научный метод профилактики и лечения многих заболеваний. Безусловно, ароматерапия не может заменить классическую медицину с ее огромным количеством фармацевтических средств. Всему свое место. Однако, не отвергая применение медикаментозных средств, мы можем говорить о целом ряде несомненных преимуществ биологически активных веществ растений перед медикаментозными средствами в профилактике и терапии целого ряда патологических процессов.***

**Использование эфирных масел позволит победить  
заболевания, укрепить здоровье  
и сделать нашу жизнь лучше во всех отношениях.**

## 2. Общая характеристика эфирных масел

На протяжении многих веков человек стремился познать секрет аромата, извлечь его из пахнущих растений и поставить себе на службу.

Ароматами мы пользуемся с детства, делаем это просто и естественно, не нуждаясь в специальном обучении или терминах. Зубчик чеснока, чай с мятой или липой, тертая лимонная корка, полоскания с шалфеем, букет свежих роз. Ароматы — неотделимая часть нашей жизни.

Но... срезанные розы быстро вянут и теряют свои свойства, лепестки жасмина высушены, а под снегом не найти листочков мяты... И люди научились собирать запахи растений и надолго сохранять их волшебные свойства. В виде эфирных масел ароматы приобрели большую концентрацию, удобство в применении, дали возможность, например, оценить прелесть чайного дерева или эвкалипта людям, живущим в Европе. *Материализованные в жидкостях ароматы называются эфирными маслами.*

А с точки зрения науки, **эфирные масла** — это многокомпонентные органические соединения терпенов, спиртов и альдегидов, кетонов и других углеводов, вырабатываемые **эфиромасличными растениями**.

В настоящее время известно около 200 различных эфирных масел, которые при грамотном применении оказывают ярко выраженное лечебное действие и не имеют побочных эффектов.

Химический состав эфирного масла очень сложный. Количество различных органических и неорганических веществ, входящих в состав эфирных масел, варьируется от 120 до 500. Поэтому искусственным, химическим путем скопировать его невозможно. Вот почему синтетические масла не обладают лечебными свойствами натуральных эфирных масел.

### Эфирные масла:

- Это прозрачные, бесцветные или слегка окрашенные жидкости, имеющие характерный запах и вкус.
- Они не жирные, испаряясь при комнатной температуре, не оставляют, в отличие от растительных масел, жирных пятен на бумаге: может наблюдаться только легкое окрашивание, если эфирное масло имеет цвет.
- Легче воды и практически в воде не растворяются. При использовании эфирных масел с водой необходим эмульгатор (молоко, сливки, мед, морская соль).
- Окисляются под воздействием света и кислорода, в связи с чем требуют особых условий хранения.
- Обладают широким спектром биологической активности.



### 3. Функциональные свойства эфирных масел

Каждое эфирное масло многофункционально, т. к. оно многосоставно, но есть общая тенденция в действии эфирных масел:

- *все эфирные масла обладают бактерицидным, противовоспалительным и анти-септическим действием*
- *все эфирные масла положительно воздействуют на нервную систему*
- *все эфирные масла благотворно воздействуют на эмоции и психическое здоровье*
- *все эфирные масла обладают положительным дерматологическим и косметическим эффектом, активно восстанавливая и сохраняя здоровье и красоту кожи и волос*
- *все эфирные масла обновляют механизм саморегуляции в организме*
- *все эфирные масла имеют биоэнергетическую ценность*
- *70% эфирных масел быстро устраняют дефекты кожи после ожогов и травм*
- *65% эфирных масел обладают обезболивающими свойствами*
- *60% эфирных масел являются эротическими стимуляторами*
- *60% эфирных масел благотворно влияют на функции и состояние органов дыхания*
- *50% эфирных масел нормализуют функции и состояние органов кровообращения*
- *40% эфирных масел целебно воздействуют на систему пищеварения*
- *40% эфирных масел восстанавливают функциональное и тканевое здоровье выделительных систем организма*
- *30% эфирных масел очищают организм от шлаков, нейтрализуют яды*
- *30% эфирных масел восстанавливают и повышают активность иммунной защиты организма*
- *30% эфирных масел оптимизируют работу желез внутренней секреции, нормализуя гормональный фон организма*
- *25% эфирных масел совершенствуют опорно-двигательный аппарат организма*
- *20% эфирных масел обладают антипаразитарной активностью.*

***Все, без исключения, эфирные масла, при соблюдении дозировки, не имеют негативного побочного влияния на организм, не вызывают привыкания и снижения эффективности воздействия, не вызывают нарушения физиологических процессов организма.***

## 4. Фальсификация эфирных масел

В связи с тем, что производство эфирных масел очень трудоемкое и дорогостоящее, некоторые производители выпускают вместо натуральных эфирных масел *ароматические суррогаты*, т. е. произведенные химическим путем *синтетические ароматные масла* с запахом, аналогичным запаху натуральных масел или растений.

Такие масла называют еще *натурализованными* (в отличие от натуральных). Понятие «натурализованный» означает, что масло было получено искусственным путем, но у него есть природный аналог.

Поскольку скопировать состав натуральных эфирных масел невозможно, то большинство синтетических масел не только не обладают лечебными свойствами, но и опасны при применении в аромалампах, а самое главное — при внутреннем применении. Поэтому в целях сохранения здоровья следует осторожно относиться к такого рода суррогатам и помнить, что *синтетические или натурализованные масла могут использоваться только как парфюмерная продукция*. Как правило, синтетические масла стоят гораздо дешевле и не обладают «чистым» запахом натуральных эфирных масел.

## 5. Основные принципы ароматерапии

### 1. Комплексный подход к пациенту — основной принцип ароматерапии.

Сегодня никто не сомневается в том, что нет отдельно психических и соматических болезней. Нет такого заболевания, которое не сказалось бы на нашем душевном состоянии. *Лечить необходимо больного, а не болезнь.*

### 2. Принцип воздействия на собственные силы организма.

Ароматерапия предусматривает воздействие не только на причины и патологические изменения при заболеваниях, но и, прежде всего, призвана *стимулировать, повышать защитные силы организма*. Мысль о том, что организм человека имеет огромные потенциальные возможности борьбы с болезнями, была высказана еще Гиппократом.

### 3. Принцип индивидуальности.

Всегда следует помнить, что биологически активные вещества ароматов действуют на человека через его психику, обоняние, душу, поэтому важно применять в оздоровлении только приятные пациенту запахи. Самый сильнодействующий аромат не даст должного эффекта, если он неприятен пациенту.

#### **4. Принцип разностороннего воздействия.**

Аромат растений является комплексом различных биологически активных веществ, поэтому одни и те же ароматы могут использоваться для лечения нескольких заболеваний, и в то же время для лечения какого-то конкретного заболевания можно использовать различные эфирные масла. Например, масло лаванды является одним из лучших антисептиков, но обладает также способностью оказывать седативный эффект, улучшать настроение, устранять усталость, депрессию, головную боль.

#### **5. Принцип дозирования.**

Следует помнить и о чувстве меры: как бы ни понравился аромат пациенту, не забывать о главной заповеди Гиппократата: «Не навреди!» Существенную роль в эффективности ароматерапии играет доза аромата. В ароматерапии не может быть шаблонов, а только схема. Задача ароматерапевта — подобрать индивидуальную комбинацию ароматов для каждого конкретного пациента. Практический опыт показывает, что меньшие дозы могут дать гораздо больший эффект, особенно если проблема носит эмоциональный или психический характер. Всегда следует помнить единое правило: *малые дозы эфирных масел являются стимуляторами, а большие дозы угнетают жизненно важные процессы в организме*. В ароматерапии *«больше — не всегда лучше»*.

#### **6. Принцип определения длительности курса ароматерапии.**

Продолжительность каждой процедуры и курса в целом различна. В каждом конкретном случае она определяется индивидуально, обусловлена как используемым средством ароматерапии, так и состоянием здоровья. Ингаляции можно проводить ежедневно 1-2 раза в день в течение 7-10 дней, ванны 2-3 раза в неделю до прекращения симптомов заболевания, затем 1-2 раза в неделю с целью профилактики. Массаж 1 раз в 2-3 дня, курс 10-12 процедур.

#### **7. Принцип сочетания ароматерапии и других методов лечения.**

Ароматерапия может использоваться как самостоятельно, так и в комплексе с другими нетрадиционными (психотерапия, рефлексотерапия, физиотерапия, массаж) и медикаментозными методами лечения. Ароматерапия и традиционные методы лечения взаимно усиливают действие друг друга. Так, например, при совместном применении эфирных масел (лимон, лаванда, чайное дерево и др.) и антибиотиков бактерицидный эффект усиливается в 4-10 раз.

**Ароматерапия только тогда принесет пользу,  
когда это будет сочетание лечения и удовольствия.**

## 6. Правила ароматерапии

Прежде, чем использовать эфирные масла, необходимо усвоить некоторые правила. Взяв новое эфирное масло, соблюдайте следующие меры предосторожности:

1. ***Не наносите неразбавленное масло на кожу и слизистые оболочки (кроме масла чайного дерева и масла лаванды!)***
2. ***Не используйте масло в дозировках, превышающих допустимые!*** Начинать пользоваться маслами с минимальных доз, возможно для вас они будут достаточными, так как у всех людей чувствительность к ароматам различна.
3. ***Проверьте, нет ли у Вас аллергии на какое-либо масло!*** Для этого нанесите 1 каплю масла на локтевой сгиб и проследите, нет ли аллергических реакций на коже — припухлостей, отеков, кроме обычного покраснения и легкого жжения. Проверка аллергии на запах — 1 каплю масла нанести на носовой платок и подносить его к носу в течение дня. Признаки аллергических реакций — насморк, слезотечение, чихание.
4. ***При приеме ароматических ванн первые 2 сеанса не должны длиться более 5 минут. В аромалампах первые 2 сеанса — не более 20 мин.*** Если самочувствие после ванны хорошее, время можно постепенно увеличивать.
5. ***При беременности и эпилепсии рекомендуется использовать эфирные масла в ограниченном количестве и под наблюдением врача! Концентрация их должна быть в 2 раза меньше обычной!***
6. ***При непереносимости запаха (особенно во время беременности) — эфирные масла не применять!***
7. ***При сердечных заболеваниях, при бронхиальной астме и астматических состояниях масла применять только после консультации с врачом!***
8. ***Внутреннее применение эфирных масел рекомендуется только после консультации с врачом!***
9. ***Курс ароматерапии не должен превышать 3-х недель!***
10. ***Хранить масла нужно плотно закрытыми, в темном месте, недоступном для детей!***

## 7. Особенности применения эфирных масел у детей

1. Эфирные масла можно использовать и детям (массаж, ванны, ингаляции и т.д.) при строгом соблюдении дозировок и правил применения с учетом противопоказаний. Перед проведением процедур обязательно проверьте ребенка на чувствительность к ароматическому маслу!
2. *Младенцам до 12 месяцев* рекомендуются безопасные эфирные масла **лаванды, чайного дерева**. Для массажа или ванн требуется всего **1 капля масла**, разведенная в 1 столовой ложке основного масла.
3. *Детям от 1 года до 5 лет* для этих же процедур достаточно **2-3 капли** не-токсичного и не вызывающего раздражение кожи ароматического масла **лаванды, апельсина, чайного дерева** на 1 ст. ложку основного масла.
4. *Детям от 6 до 12 лет* можно применять те же ароматические масла, что и взрослым, но их концентрация должна быть в 2 раза меньше.
5. *Подросткам старше 12 лет* можно применять те же эфирные масла, что и взрослым, в тех же дозах.
6. *Детям до 12 лет* внутреннее применение эфирных масел **противопоказано!**



## 8. Методы применения эфирных масел

### Аромалампы.

Простейший способ применения эфирных масел в Вашем доме. Емкость для испарения не должна быть слишком маленькой, иначе вода быстро испарится, и масло начнет гореть. В аромалампу налить теплую воду, добавить немного эфирного масла, зажечь свечу. Количество капель зависит от величины помещения: 2 капли эфирного масла на 5 кв.м. площади. За счет медленного подогревания воды идет постепенное насыщение воздуха ароматом. Вода не должна кипеть, иначе качество и действие аромата изменится. Проводить эту процедуру необходимо в проветренном помещении при закрытых окнах и дверях. Никогда не оставляйте горящую аромалампу без присмотра.

### Ингаляции.

Вдыхается аромат масла либо непосредственно из флакона, либо после нанесения на ткань. Дыхание должно быть ровным и глубоким. Время ингаляций 3-10 минут. Глаза желательно закрыть. Молекулы эфирных масел, попадая на рефлексогенные зоны слизистой оболочки носа, вызывают импульсы, которые направляются в головной мозг и влияют на функционирование нервной системы, регулируют уровень выделения гормонов, повышают сопротивляемость организма инфекционным заболеваниям.

### Ароматические ванны.

Благотворное действие теплой воды и целебная сила ароматических масел делают ванну процедурой, чрезвычайно полезной для всего организма. Эфирные масла соприкасаются со всей поверхностью тела. За счет высокой проникающей способности быстро всасываются кожей, попадая в лимфатическую сеть и кровеносное русло. Эфирные масла оказывают воздействие на легкие, кишечник, почки, центральную и периферическую нервную системы. В наполненную водой ванну нужной температуры добавить необходимое количество эфирного масла, смешанное с эмульгатором. Эмульгаторы — это вещества, позволяющие эфирному маслу легче смешиваться с водой, например: молоко, мед, соль для ванн и пр. Время процедуры 10-15 минут. Увеличение времени приема ванны должно быть постепенным.

#### **Компрессы.**

Вещества, содержащиеся в эфирных маслах, проникают через участок кожи, находящийся в прямой проекции к больному органу, попадают в лимфу и оказывают противовоспалительное, обезболивающее, спазмолитическое воздействие. В воду (300-400 мл необходимой температуры) добавить 5-7 к. эфирного масла, погрузить в этот раствор х/б салфетку, слегка отжать, положить на область больного органа, прикрыть компрессной бумагой и закрепить сухой тонкой тканью. Оставить на 30-40 минут, пока компресс сохраняет тепло.

#### **Растирания.**

Прекрасно помогают при воспалительных явлениях в мышечной, нервной, соединительной тканях, воздействуя на лимфатическую систему, систему дыхания и кровообращения. В 10 г функционального масла добавить 10 капель эфирного масла, нанести на больное место и втирать сильными энергичными движениями. Идеально в этом случае подходит масло 33 травы, тимьяна, розмарина, лаванды, можжевельника и др.

#### **Массаж.**

Один из наиболее активных методов воздействия на организм. Обеспечивает быстрое проникновение аромавеществ в лимфу и кровеносное русло, что дает эффект комплексного воздействия на организм. Помимо положительного воздействия на органы дыхания, кровообращения, центральную и периферическую нервную системы, происходит оздоровление печени, кишечника и улучшается работа эндокринной системы. Смешайте 15-20 к. эфирного масла с 50 мл функционального или массажного масла и хорошо взболтайте. Для детей достаточно 5-7 к., для младенцев — 1 к. Массаж производится по той схеме, которая соответствует состоянию Вашего здоровья.

#### **Обогащение косметических средств.**

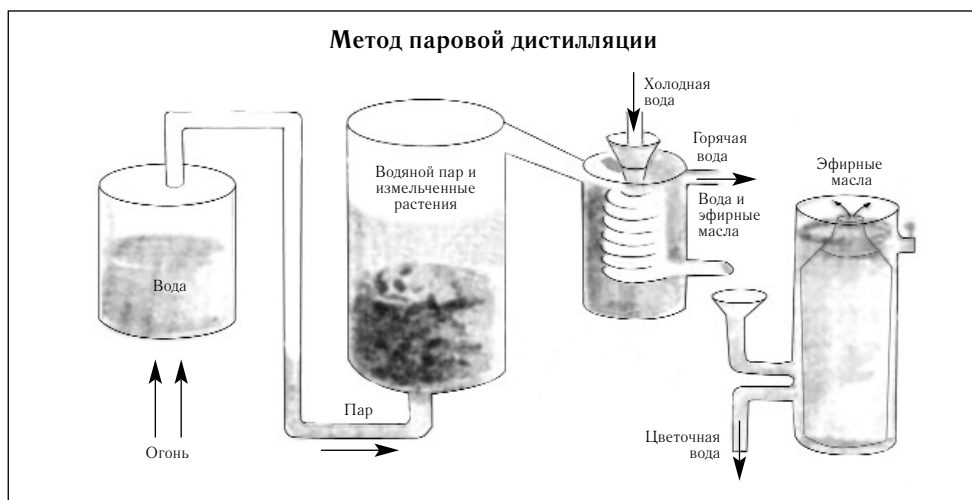
**Шампунь.** Шампуни с добавлением эфирных масел укрепляют волосы и улучшают состояние кожи головы, эффективны против перхоти. В 100 мл нейтрального шампуня добавьте 10-15 к. эфирного масла. *Для жирных волос* рекомендуется *розмарин, тимьян, чайное дерево*. *Для сухих волос* — *лаванда и апельсин*. *Для роста волос* — *розмарин, тимьян*. *Против перхоти* — *эвкалипт, чайное дерево, тимьян*.

**Крем.** 15-20 капель эфирного масла на 50 мл нейтрального крема.

## 9. Методы получения эфирных масел

Существует несколько методов получения эфирных масел.

**1. Метод перегонки с водяным паром** — наиболее распространенный и древний способ получения эфирных масел. Он основан на способности водяного пара извлекать крошечные летучие капельки эфирного масла из растения. Таким способом получают большинство чистых эфирных масел. Измельченные части растения обрабатываются паром, при этом эфирные масла высвобождаются, соединяются с паром и возносятся вверх. В охладителе перегонного аппарата пары вновь сжижаются. Так как эфирные масла легче воды, они остаются на ее поверхности и могут быть легко отделены. В результате достигается достаточно полное выделение эфирных масел в малоизмененном виде с хорошим выходом, так как процесс протекает при температуре ниже 100 °С. Кроме этого, в данном случае, возможно дополнительное выделение эфирных масел из дистилляционных вод. Метод дистилляции до самого последнего времени оказывается предпочтительным для получения большинства эфирных масел. Он достаточно прост, но применительно к каждому сырью, требует искусного экспериментального подбора условий — температуры, давления, продолжительности процесса. Более высокие температуры и давление дают больший выход масла, однако, снижают качество продукта. Этот способ характерен использованием ограниченного количества сырья, коротким временем перегонки, небольшим выходом, но зато превосходным качеством эфирных масел, чем и объясняется их высокая цена. Большинство 100% чистых эфирных масел ВИВАСАН получено именно этим методом.





**2. Метод выжимания (центрифугирования, холодного прессования)** — используют при работе с сырьем, содержащим большое количество эфирных масел, например, плоды цитрусовых. Кожуру удаляют, смешивают ее с небольшим количеством воды, а затем подвергают давлению. Здесь важно не допустить нагревания продукта, так как при этом будут разрушены важные летучие соединения. Не менее важно чтобы фрукты, используемые как сырье, не были обработаны пестицидами, так как яд через кожуру плодов прямо попадает в масло. Таким способом, кроме цитрусовых, получают также базовые масла. Масла ВИ-ВАСАН *Лимон, Апельсин, Авокадо, Жожоба* получены именно таким способом.

**3. Метод настаивания (мацерации или горячего анфлеража)** — основан на свойстве эфирных масел растворяться в жирных маслах и жирах. Эфирные масла извлекают жирным маслом или жиром, нагретым до 70 °С. Сначала в горячий жир многократно закладывают свежее сырье до насыщения жира эфирными маслами. Затем насыщенный жир остывает и превращается в так называемую «цветочную помаду». Такую «помаду» снова нагревают, добавляют спирт, а затем отделяют ароматические масла. Метод применяется при переработке душистых цветков.

**4. Метод поглощения (анфлераж, холодный анфлераж)** — основан на свойстве жирных масел и жиров поглощать эфирные масла из сырья, которое после сбора продолжительное время выделяет новые количества эфирного масла. Анфлераж — абсорбция ароматических веществ из тонких органов растения (лепестки, тонкие листья, соцветия, корни) на пластины, покрытые маслами или жирами. Его используют, например, для свежих бутонов жасмина, при работе с которыми гидродистилляция оказывается менее эффективной. Свежесобранные бутоны прессуют через свиной жир, помещенный между листами стекла. Затем бутоны удаляют и добавляют свежее сырье многократно до насыщения жира эфирными маслами. Для отделения эфирного масла от жира применяют спирт. Анфлеражные эфирные масла (тубероза, жасмин, вербена, роза, мимоза, нарцисс) являются наиболее дорогостоящими.

**5. Метод экстрагирования** основан на извлечении из сырья эфирного масла легкокипящим растворителем. Он является относительно новым методом. После экстрагирования раствор с эфирным маслом с сырья сливают, а растворитель отгоняют. Обычно для этой цели применяют гексан, петролейный эфир, четыреххлористый углерод, этанол и другие вещества. Как правило, эфирные масла, извлекаемые органическими растворителями, не используют внутрь во избежание проявления аллергической реакции и ослабления иммунной системы вследствие того, что растворители высокотоксичны, а отделение их от эфирного масла бывает неполным. Для приема внутрь разрешены эфирные масла, извлекаемые этанолом.

**6. Криогенный метод** с применением сжиженного под давлением углекислого газа. разработан недавно и сейчас широко используется для извлечения биологически активных веществ.

## 10. Эфирные масла ВИВАСАН

Сегодня компания ВИВАСАН представляет новую гамму высококачественных эфирных масел, технология получения и очистки которых отвечает самым современным стандартам. Использование современных технологий позволяет получать 100% чистые, не агрессивные масла без добавления других эфирных масел-смягчителей. Большинство эфирных масел ВИВАСАН получены наиболее эффективным на сегодняшний день методом — паровой дистилляцией, что позволяет добиваться высокого качества и чистоты конечного продукта.

Не менее эффективным методом является метод **холодного прессования**, которым получены цитрусовые масла ВИВАСАН *Лимон*, *Апельсин*. Эти масла являются так же 100% чистыми маслами без примесей и добавок.

Ценное эфирное масло Жасмина из-за своего низкого выхода и высокой концентрации (а также стоимости) предлагается в смеси с нейтральным базовым маслом Жожоба, что, тем не менее, не снижает его эффективности при традиционном использовании в ароматерапии.

В смеси также предлагается уникальное масло и «know how» компании ВИВАСАН — «33 травы», которое представляет собой композицию эфирных масел 33-х целебных трав.

А в новое масло «*Чайное дерево*» для усиления эффекта воздействия и смягчения раздражающих свойств добавлены разновидности масла чайного дерева — масла мануки и кануки (см. раздел «Чайное дерево»).

Отменное качество эфирных масел обусловлено высоким содержанием в них сложных эфиров, спиртов сложных эфиров, карбонильных соединений и, самое главное, — основного компонента. Например, в эфирном масле *Эвкалипт* содержится 80-85% *эвкалиптола*. Немаловажно и то, что эти эфирные масла содержат оптимальное количество углеводов.

Одновременно они содержат незначительное количество кетонов и альдегидов, предельно низкое содержание влаги и нелетучих веществ. Качество выпускаемых эфирных масел находится под постоянным мониторингом. Оно контролируется газохроматографическим и хромато-масс-спектрометрическими методами исследования.

Ароматы эфирных масел издавна подразделяют на «**верхние**», «**средние**» и «**нижние**» ноты в зависимости от их летучести и свойств. Если сравнить организм человека с растением, то можно провести следующую параллель между нашими маслами и их действием на определенные органы человека.

	Свойство	Масло	Воздействие
<b>Верхняя нота</b> <b>(нота головы)</b>	Тонизирование	мелисса лимонная, цитрусовые, розмарин, эвкалипт, тимьян	Органы чувств Концентрация внимания
<b>Средняя нота</b> <b>(нота сердца)</b>	Равновесие	жасмин, иланг-иланг, шалфей, мускатный, герань, лаванда	Дыхание (легкие) Кровообращение (сердце) Ассимиляция (печень) Иммунитет (селезенка)
<b>Нижняя нота</b> <b>(базовая)</b>	Расслабление	можжевельник, фенхель, базилик, пачули	Пищеварение (ЖКТ) Очистка от шлаков (ЖКТ) Рост (половые железы)

#### Новые масла ВИБАСАН:

- *Мелисса Лимонная, Жасмин, Шалфей Мускатный, Герань, Иланг-Иланг, Фенхель, Базилик, Пачули, Можжевельник, Чайное Дерево с манукой и канукой, Эвкалипт, Лимон мессинский, Апельсин, Тимьян белый, Лаванда, Розмарин, 33 Травы, а также спрей ВИВА ПЛЮС на основе эфирных масел*
- оказывают великолепный эффект как по отдельности, так и в композициях при любом способе их применения.

## Эфирное масло МОЖЖЕВЕЛЬНИК (*Juniperus communis* L.)

**Можжевельник** относится к реликтовым целебным растениям, известным еще с библейских времен, когда его использовали для изгнания злых духов. Индейцы Северной Америки использовали можжевельник для лечения ран и заболеваний кожи, костей и суставов, помещая больных в заросли можжевельника, где воздух был насыщен целебными летучими веществами. Во французских госпиталях сжигали можжевельник во время эпидемии оспы. Его применяли также повсеместно для борьбы с чумой и другими заразными болезнями. В средние века были обнаружены целебные свойства можжевельника, которые с успехом используются и по настоящее время.

Эфирное масло можжевельника (можжевелевых ягод) — это 100% эфирное масло, имеющее сильный пряный аромат с плодовым оттенком. В его состав входят: **пинен, камфен, кадинен, терпинеол, борнеол, можжевелевая камфара**, которые прекрасно очищают организм, удаляя различные токсины, соли мочевой кислоты, излишки жидкости.

Масло можжевельника оказывает выраженное противоревматическое и противовоспалительное, поэтому широко используется при подагре, суставном ревматизме, обменно-дистрофических артрозо-артритах, остеохондрозе позвоночника. Оно обладает хорошим отхаркивающим действием, способствуя тем самым более быстрому излечению бронхитов, пневмоний. Не менее эффективно масло при простудных заболеваниях: ОРВИ, гриппе, аденовирусной инфекции. Оно способствует выведению токсинов и снижению температуры тела, стимулирует иммунитет, препятствует присоединению вторичной инфекции, снижает риск осложнений.

Обладая мягким желчегонным действием, очищает печень. Выраженный мочегонный эффект позволяет применять масло при заболеваниях, где имеет место задержка жидкости в организме: гипертония, гипотиреоз, сердечная недостаточность, повышенное внутричерепное давление и т.д.

Можжевелевое масло оказывает хорошее противовоспалительное действие при хронических воспалительных заболеваниях женской мочеполовой системы, а у мужчин — при простатите и аденоме простаты.

В косметологии и дерматологии масло используется при жирной коже, угревой сипи, прыщах. Оно очищает кожу, повышая её барьерные функции. Масло нижней ноты. *Медитационное масло.*

**Энергетика масла** — Развивает цельность и верность натуры, неприятие и распознавание лжи, защищает ауру от агрессии, помогает найти быстрый и достойный выход из любого сложного положения. Помогает избавиться от направленного внутрь себя разрушительного раздражения. Способствует приобретению заслуженного авторитета, развивая благородство и интеллигентность.

### **Основные свойства:**

- ✧ противоревматическое, противовоспалительное
- ✧ антисептик бактерицидного действия
- ✧ отхаркивающее, очистительное
- ✧ мочегонное, желчегонное, потогонное
- ✧ снижает внутричерепное давление
- ✧ выводит соли мочевой кислоты и токсины

### **Показания к применению:**

- хронический бронхит, туберкулез легких
- подагра, суставной ревматизм
- артриты, люмбаго, невралгии, радикулиты
- грипп, ОРЗ, аденовирусная инфекция
- простатит, цистит, гепатит, холецистит
- аллергия, аллергические дерматозы — псориаз, мокнущая экзема
- бессонница, травмы головного и спинного мозга
- хроническая интоксикация вредными химическими веществами
- малые радиационные воздействия
- атеросклероз, гипертония, ожирение
- заболевания с повышенным внутричерепным давлением
- хронические воспалительные заболевания половой сферы
- желчнокаменная и мочекаменная болезнь

### **Противопоказания:** заболевания почек, беременность

### **Способы применения:**

- **Аромалампа:** 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- **Аромаванна:** 3-6 капель на эмульгатор
- **Массаж:** 4-6 капель на 10 мл массажного масла
- **Горячие ингаляции:** 2-3 капли, длительность процедуры 4-7 минут
- **Холодные ингаляции:** 2-3 капли, длительность процедуры 5-6 минут
- **Обогащение косметических средств:** 2-4 капли на 5 г основы
- **Компрессы:** 5-7 капель
- **Аромамедальон:** 1-3 капли

### **Состав:** эфирное масло можжевельниковых ягод 100%

## Эфирное масло ШАЛФЕЙ МУСКАТНЫЙ (*Salvia sclarea* L.)

Древние врачи Гиппократ, Диоскорид считали шалфей священной травой. Его использовали как противовоспалительное, вяжущее, дезинфицирующее, кровоостанавливающее и смягчительное средство. Богатая эфирными маслами надземная часть в период цветения применяется в медицине для ванн и аппликаций при полиартрите, остеомиелите, деформирующем артрозе, трофических язвах. В народной медицине шалфей использовали при мочекаменной болезни, заболеваниях почек, при ревматизме, тахикардии; отвар надземной части на молоке применяли как противокашлевое, а также как ароматное и улучшающее пищеварение средство.

Очень популярное 100% масло шалфея мускатного содержит такие активные компоненты, как: *туйон (41-61%)*, *борнеол (7-16%)*, *цинеол*, *камфара*. Оно имеет специфический терпкий, свежий аромат с мускусной нотой.

Масло прекрасно стимулирует и балансирует нервную систему, устраняет бессонницу, слабость и депрессию, значительно улучшает память. Повышает умственную и физическую работоспособность, активируя деятельность головного мозга. Снимает судороги, нервное напряжение, облегчает головную боль. Очищает и стимулирует кровеносную систему. Давно известно превосходное воздействие шалфея на дыхательную систему. Он помогает при бронхитах, кашле, простудах.

У женщин с нарушенным менструальным циклом способствует его восстановлению, снимает болевой синдром. Во время климакса успокаивает внезапные приливы жара, потение, успокаивает нервы. Эффективно при молочнице и генитальном герпесе.

При мышечных, ревматических, невралгических болях облегчает состояние. Масло шалфея во время кормления грудью останавливает лактацию. В последние годы обнаружены новые свойства масла шалфея. Оно оказывает канцерозащитное действие в начальной стадии процесса. Выводит комплексы с катионами свинца.

Повышает неспецифическую защиту, проявляя иммуномодулирующую активность. Повышает содержание кортикостерона в крови. Облегчает избавление от наркотической зависимости. У больных туберкулезом нормализует гормональный статус: повышает уровень тироксина, кортизола, прогестерона, эстрадиола, снижает повышенные показатели инсулина. Способствует вылечиванию артритов, бактериальных инфекций, отеков и инфекционных болезней глотки. Масло средней ноты. *«Женское» масло.*

*Энергетика масла-* Помогает восстановить и зарубцевать ауру после обмана и неверности. Способствует открытию новых возможностей самовыражения личности.

### **Основные свойства:**

- ✧ противовоспалительное, противоопухолевое, заживляющее
- ✧ сильное бактерицидное действие (микробы, вирусы, грибы, микоплазмы)
- ✧ иммуномодулирующее, антиоксидантное
- ✧ обезболивающее, спазмолитическое, успокаивающее
- ✧ отхаркивающее, мочегонное
- ✧ тонизирующее, нормализует гемодинамику головного мозга

### **Показания к применению:**

- хронический бронхит, туберкулез легких, бронхиальная астма
- острая и затяжная пневмония, профилактика гриппа, ОРЗ
- начальная стадия рака
- инфицированные раны и долго не заживающие ожоги
- дерматозы, экзема, аллергия
- нарушение мозгового кровообращения
- атеросклероз, ИБС, повышенный уровень холестерина
- астения, неврастения, неврозы
- инфекция мочевых путей, дисменорея, климакс
- гастрит, гепатит, стоматит
- нейроциркуляторная дистония по гипотоническому типу

**Противопоказания:** беременность, лактация, эпилепсия, гипертония

### **Способы применения:**

- **Аромалампа:** 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- **Аромаванна:** 1-2 капли на эмульгатор
- **Массаж:** 2-3 капли на 10 мл массажного масла
- **Горячие ингаляции:** 1-2 капли, длительность процедуры 3-5 минут
- **Холодные ингаляции:** 1-2 капли, длительность процедуры 4-5 минут
- **Аромамедальон:** 1-2 капли
- **Полоскания рта:** 1-2 капли на чайную ложку соды на стакан теплой воды

**Состав:** эфирное масло шалфея мускатного французского 100%

## Эфирное масло ИЛАНГ-ИЛАНГ (*Cananga odorata*)

Аромат растения иланг-иланг издревле считался ароматом «любви и чувственности». Растет в тропических районах Азии, на Филиппинах и в Индонезии. Масло производят на Мадагаскаре и Коморских островах. Благоухающими венками из иланг-иланга в Индонезии до сих пор украшают новобрачных. Его ароматическим дымом окуривают жилище для защиты от ссор и разлада. Полинезийские женщины его используют в качестве духов. На Молуккских островах мазь с использованием масла этого растения применяют для лечения инфекционных заболеваний, например, малярии, а также при различных кожных инфекциях. В Викторианскую эпоху это масло входило в состав бальзама для роста волос. Богатый, сладкий, чувственный цветочный аромат этого масла полностью соответствует его полинезийскому названию «Цветок цветов».

Масло иланг-иланг относится к группе эфирных масел-афродизиаков. Действие масла обусловлено входящими в его состав *гераниола, нерола, терпинеола, лимонена, линалиацетата, илангола, линалоола и эвгенола*. Аромат масла сладкий, пряный, с нюансами жасмина и гардении.

Иланг-иланг обладает положительным воздействием на нервную систему, расслабляет, устраняя беспокойство и напряжение, гнев и страх. Эффективно при депрессивных состояниях, утомлении, беспокойстве, бессоннице, ПМС.

Целебное действие этого масла проявляется в полной мере при сердечно-сосудистых заболеваниях. Оно понижает артериальное давление, успокаивает одышку и сердцебиение. Регулярное использование масла иланг-иланга улучшает кровоснабжение сердечной мышцы и уменьшает явления стенокардии. Укрепляет иммунитет. Это хорошее противосудорожное средство. Масло иланг-иланга эффективно помогает при спастических расстройствах кишечника.

На кожу масло иланг-иланг действует универсальным образом, положительно влияя как на сухую, так и на жирную кожу, способствует устранению акне, благотворно для раздражительной и повреждённой кожи. Помогает при укусах насекомых. Это масло мягко дезинфицирует и тонизирует, стимулирует кровообращение в капиллярах и великолепно питает клетки кожи. Оно также весьма полезно для ухода за волосами, особенно ослабленными и повреждёнными. Это одно из средств интим-косметики.

Как афродизиак, оказывает стимулирующее эротическое воздействие, усиливая половое влечение. Аромат иланг-иланга создает лёгкую эйфорию и раскрепощает чувственность. Это одно из самых эротических и романтических масел. Помогает при фригидности и импотенции. Масло средней ноты. *Масло «наслаждений»*.

*Энергетика масла*- старинная эссенция окуривания, притягивает любовь и положительную энергию мира, выравнивает энергетическую оболочку, восстанавливает симметрию, способствует развитию высоких чакр.



### **Основные свойства:**

- ✧ стимулирует нервную систему — антидепрессант
- ✧ снимает чувство страха и беспокойства, улучшает сон
- ✧ афродизиак — оказывает стимулирующее эротическое действие
- ✧ антисептик бактерицидного действия
- ✧ спазмолитическое, тонизирующее
- ✧ снижает артериальное давление
- ✧ уменьшает частоту пульса и дыхания
- ✧ эффективно при смешанном типе кожи

### **Показания к применению:**

- депрессия, бессонница, стрессы
- раздражительность, чувство страха, беспокойство
- астеноневротические состояния
- синдром навязчивых состояний
- артериальная гипертония
- ишемическая болезнь сердца
- смешанный тип кожи
- импотенция у мужчин, фригидность у женщин
- сухая, чувствительная, раздраженная кожа
- вегетативно-сосудистая дистония по гипертоническому типу

Внимание! Слишком густой аромат иланг-иланга может вызвать головокружение и головную боль: используйте минимальные дозы

### **Способы применения:**

- **Аромалампа:** 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- **Аромаванна:** 4-7 капель на эмульгатор
- **Массаж:** 5-7 капель на 15 мл массажного масла
- **Обогащение косметических средств:** 5 капель на 5 г основы
- **Обогащение чая:** 3-4 капли на 100 г заварки
- **Аромамедальон:** 2-3 капли

**Состав:** эфирное масло иланг-иланг коморский 100%

## Эфирное масло ЖАСМИН (*Jasminum sambac sol.*)

Жасмин — одно из главных растений, используемых в парфюмерии. Он был ввезен в Европу с Востока в начале 18 века. Жасмин долго был фаворитом Востока. В Китае его добавляли в чай, им промывали глаза, из него делали удивительный сироп от кашля. Считалось, что он очищает кровь. Авиценна писал, что жасмин хорошо помогает при болезнях нервов, и рекомендовал его использовать людям пожилого возраста как тонизирующее средство, а женщинам для избавления от веснушек. В Индии жасмин называли « лунным светом любви », девушки украшали им свои волосы и использовали в косметике. Известно, что Клеопатре удалось соблазнить Марка Антония благодаря, в числе прочего, и этому дурманящему маслу, которым она пользовалась во время деловых встреч с ним. Масло жасмина — одно из самых дорогих масел в мире. Для получения 13 мл масла необходимо вручную собрать более трехсот соцветий жасмина.

Масло *Жасмин* ВИВАСАН представлено 10% раствором эфирного масла жасмина в масле жожоба. В его состав входят очень ценные компоненты: *жасмон, индол, бензилацетат, линалол, линалилацетат, метилантранилаат*, обуславливающие различные эффекты воздействия на организм. Аромат масла пряный с эротическими нюансами, это аромат легкости, благополучия, хорошего настроения. Масло жасмина даже в 10% концентрации положительно влияет на нервную систему — стимулирует деятельность головного мозга, устраняя депрессию, апатию и безразличие. Создает чувство уверенности и оптимизма.

Масло жасмина великолепно помогает при ПМС, гинекологических заболеваниях, нормализует менструальный цикл, устраняет боли даже при родах. Стимулирует выработку грудного молока.

Положительно влияет на эндокринную систему человека, стимулируя выработку гормона инсулина, тироксина и триодтиронина, повышает уровень кортизола и половых гормонов. Сильный афродизиак. Эротическое воздействие масла выражено в усилении полового чувства, устранении фригидности, импотенции и преждевременного семяизвержения.

В косметологии используется для обогащения косметических средств по уходу за сухой и чувствительной кожей. Масло увеличивает эластичность кожи, способствует устранению растяжек и рубцов, устраняет дерматиты, экземы, аллергическую сыпь, обладает омолаживающим и освежающим эффектом, дает мягкий отбеливающий эффект.

Укрепляет иммунитет. Улучшает кровообращение, снимает судороги, эффективен при заболеваниях дыхательной системы. Последние исследования говорят о высокой антиоксидантной, антиканцерогенной и радиопротекторной активности масла. Масло средней ноты.

*Энергетика масла:* жасмин — символ романтики и любви. Это женский аромат. Он устраняет фригидность и усиливает чувственность. Раскрепощает стыдливые натуры, усиливает взаимопонимание партнеров.

### **Основные свойства:**

- ✧ стимулирует деятельность головного мозга
- ✧ повышает половую функцию
- ✧ оказывает иммуномодулирующее действие
- ✧ проявляет антиканцерогенное действие, действует как радиопротектор
- ✧ обладает высокой антиоксидантной активностью
- ✧ повышает пониженные концентрации тироксина, кортизола, прогестерона, эстрадиола, тестостерона
- ✧ нормализует пониженное содержание инсулина, тироксина трийодтиронина

### **Показания к применению:**

- сниженная умственная и физическая работоспособность
- импотенция и фригидность
- хронические воспалительные заболевания
- профилактика опухолевых заболеваний
- малые радиационные поражения
- экзема, дерматиты
- гипотиреоз и гипертиреоз
- сахарный диабет
- ОРЗ, грипп, охриплость голоса
- депрессия и бессонница
- дисменорея (болезненные менструации), ПМС, дисфункция яичников
- сухая, чувствительная, раздраженная кожа

**Противопоказания:** не применять в первые 4 месяца беременности!

Исключается внутреннее применение масла!

### **Способы применения:**

- **Аромалампа:** 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- **Аромаванна:** 4-5 капель на эмульгатор
- **Массаж:** 3-4 капли на 10 мл массажного масла
- **Обогащение косметических средств:** 3-4 капли на 5 г основы
- **Компресс:** 4-5 капель на стакан теплой воды
- **Аромамедальон:** 2-3 капли

**Состав:** эфирное масло жасмина египетского 10%, натуральное масло жожоба 90%

## Эфирное масло ПАЧУЛИ (*Pogostemon patchouli*)

Древнейшее эротическое масло, пробуждающее восторженность и эротическую щедрость. Глубокий, терпкий, горьковатый, чувственный и необыкновенно стойкий аромат этого экзотического масла пришел к нам из Индии вместе с диковинными узорами на тканях, пропитанных этим благовонием. Есть такое поверье, что аромат пачули притягивает богатство. На Востоке масло применяют для ароматизации постельного белья и одежды. Считается, что оно предотвращает распространение инфекции. В Китае, Японии и Малайзии растение используют при простуде, головной боли, рвоте, поносе, боли в животе и для удаления неприятного запаха изо рта. В Японии и Малайзии применяется как противоядие при укусах ядовитых змей.

Масло Пачули содержит *45% пачулена, 40% пачулола, азулен, эвгенол*. Обладает интенсивным древесно-травяным ароматом с нюансами земли и корней. Масло пачули благотворно влияет на нервную систему. Оно умиротворяет, успокаивает и создает атмосферу любви, проясняя при этом сознание.

Усиливает потенцию и чувствительность эrogenных зон, вносит в общение элемент новизны и праздника, окрашивая эротический контакт в яркие тона; способствует омолаживанию эндокринной системы и балансу гормонов.

Тонизирует организм, ускоряя процесс обновления тканей. Пачули ограничивает аппетит, поэтому полезно для людей, желающих похудеть. Одновременно оно препятствует задержке жидкости в организме.

Доказана хорошая эффективность масла как при запорах, так и при поносах, а также при воспалении кишечника.

В косметологии масло Пачули рекомендовано для зрелой кожи. Оно способствует регенерации клеток, заживает потрескавшуюся кожу, смягчает и устраняет покраснения. Благоприятно действует на проблемную (при угрях, экземе, рубцах) кожу. Снимает отеки. Лифтинговое воздействие масла на обвисшую после диет кожу приводит фигуру в порядок за короткое время.

Масло пачули обладает хорошим противогрибковым действием и эффективно при аллергической экзematизации кожи. Устраняет перхоть. Это масло сообщает косметическим препаратам и духам изысканный восточный акцент. Масло нижней ноты.

*Энергетика масла:* благородный теплый аромат пачули отгоняет негативные эмоции, побуждает к творчеству, легкости мыслей, настраивает на романтический лад. Помогает справиться с любой ситуацией, требующей анализа и интуиции, усиливает высшие чакры, помогает ощутить неповторимый вкус любви и добра, препятствует развитию энергетического вампиризма.

#### **Основные свойства:**

- ✧ стимулирует нервную систему — антидепрессант
- ✧ антисептик бактерицидного действия
- ✧ высокоактивный антиоксидант
- ✧ ускоряет регенерацию тканей, показано при сухой коже
- ✧ оказывает антиаллергическое действие
- ✧ эффективно заживляет раны, трещины, ссадины
- ✧ обладает противогрибковой активностью
- ✧ устраняет угревую сыпь, перхоть при жирной коже
- ✧ оказывает стимулирующее эротическое действие
- ✧ понижает температуру
- ✧ эффективно при экзематизации кожи

#### **Показания к применению:**

- депрессия, бессонница, раздражительность
- раны, ожоги, трещины, грибковые поражения кожи стоп
- хронический бронхит, грипп, ОРЗ
- герпес, опоясывающий лишай
- экзема, аллергические дерматиты, угревая сыпь
- геморрой и трещины заднего прохода
- ОРЗ, грипп, охриплость голоса
- жирные волосы, перхоть
- импотенция у мужчин, фригидность у женщин
- сухая, чувствительная, раздраженная кожа
- повышенная температура

**Противопоказания:** Последние недели беременности! Не применять внутрь!

#### **Способы применения:**

- **Аромалампа:** 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- **Аромаванна:** 4-6 капель на эмульгатор
- **Массаж:** 6-8 капель на 10 мл массажного масла
- **Обогащение косметических средств:** 5-7 капель на 5 г основы
- **Рефлексомассаж:** смешать эфирное и транспортное масло в пропорции 1:1
- **Аромамедальон:** 2-3 капли

**Состав:** эфирное масло пачули сингапурского 100%

**Эфирное масло МЕЛИССА ЛИМОННАЯ**  
**(Цитронелла яванская)**  
**(*Symborogon Winterianus*)**

Мелисса лимонная вида *Symborogon Winterianus* произрастает на Яве и по-иному называется цитронелла яванская. В отличие от *Symborogon pardus* (цитронеллы цейлонской) цитронелла, произрастающая на Яве, дает в два раза больший выход масла, чем цитронелла с Шри-Ланки. Масло яванской цитронеллы является более качественным, его предпочитают при изготовлении духов. В домашних условиях смесь этого масла с маслом кедра издавна использовалась как средство для отпугивания насекомых. Масло цитронеллы широко применяется в производстве бытовых дезинфицирующих средств, мыла и препаратов для отпугивания насекомых. В китайской медицине издавна применяется как средство от ревматизма.

Масло Мелисса Лимонная (цитронелла) имеет в своем составе 14,2% линалоола, 12% гераниола, 8,2% цитронеллола, 1% цитраля. Обладает свежим травяным ароматом с ярким лимонным нюансом.

Оказывает выраженное воздействие на психоэмоциональную сферу человека. Оно прекрасно успокаивает, устраняет депрессию и меланхолию, нормализует сон, улучшает память. Одновременно масло способствует снижению артериального давления и эффективно при приступах сердцебиения.

Эффективно при нарушениях менструального цикла и обусловленного этим бесплодия. При аллергии масло хорошо помогает, снимая явления экземы, псориаза, нейродермита и улучшает состояние при бронхиальной астме.

Обладая противовирусным действием, облегчает течение респираторно-вирусных инфекций, способствует снижению температуры. При бронхите и трахеите облегчает отхождение мокроты, ускоряя процесс выздоровления.

Охлаждающее и дезодорирующее средство. Полезно при кожных заболеваниях, язвочках полости рта и глотки. Помогает при диспепсии, колите, гастроэнтерите, мышечных и головных болях, избыточном потоотделении (особенно при потливости ног), педикулезе. Отпугивает насекомых, очищает и освежает воздух. Масло верхней ноты.

#### **Основные свойства:**

- ✧ сильное противовирусное действие
- ✧ антисептик бактерицидного действия
- ✧ ветрогонное, желчегонное, мочегонное
- ✧ отхаркивающее, жаропонижающее
- ✧ противоспазматическое, обезболивающее
- ✧ снижает артериальное давление, улучшает память
- ✧ тонизирует функцию мозга, сердца, печени
- ✧ налаживает работу желудка и менструальный цикл
- ✧ фунгицидное, инсектицидное

#### **Показания к применению:**

- хронический бронхит, бронхиальная астма
- грипп, ОРЗ, повышенная температура
- ишемическая болезнь сердца, суставной ревматизм
- бессонница, раздражительность, меланхолия, неврастения, мигрень, стресс
- снижение умственной и физической работоспособности
- аллергические дерматозы: экзема, псориаз, нейродермит
- артериальная гипертония, вегетативно-сосудистая дистония
- отпугивание насекомых (моль)

**Противопоказания:** Не применять в первые 5 месяцев беременности!

#### **Способы применения:**

- **Аромалампа:** 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- **Аромаванна:** 3-5 капель на эмульгатор
- **Ванночка для ног:** 2-3 капли на ванночку
- **Массаж:** 3-4 капли на 10 мл массажного масла
- **Обогащение косметических средств:** 2-4 капли на 5 г основы
- **Компрессы:** 2-3 капли
- **Аромамедальон:** 2-3 капли

**Состав:** эфирное масло Melissa лимонной (цитронеллы яванской) 100%

## Эфирное масло ГЕРАНЬ (*Pelargonium graveolens*)

Целебные свойства герани знали еще с античных времен. Герань сажали вокруг своего жилища от сглаза и нечистой силы. Во Франции, в старые времена, цветок герани прикладывали на грудь молодой девушке, как пожелание счастливой женской судьбы. В тибетской медицине применяют для лечения глазных болезней, в том числе бельма. Масло герани египетской очень популярно на Востоке и пользуется большим спросом ввиду широкого спектра воздействия на организм.

Эфирное масло герани имеет свежий, насыщенный, теплый и поднимающий настроение цветочно-розовый аромат. В его состав входят довольно большое количество активных компонентов, определяющих различные эффекты воздействия — гераниол, цитронеллол, ментол, цитраль, геранилтиглат и др. Воздействуя на нервную систему, устраняет беспокойство и депрессию, поднимает настроение. Стимулирует нервно-психическую деятельность: повышает работоспособность, внимание. Аромат герани хорошо успокаивает детей, делает их менее капризными и агрессивными.

При нарушениях гормональной регуляции приводит к балансу гормонов, что положительно сказывается на течении климакса, ПМС. Действие этого масла благотворно и при разнообразных гинекологических заболеваниях. Препятствует задержке жидкости в организме, полезно при мигренях, болезненных менструациях, гипертонических кризах, отеках и тучности. Благодаря его способности стимулировать лимфообращение и выведение токсинов, масло герани хорошо помогает при целлюлите. Кроме того, оно помогает справиться с инфекцией, в особенности органов дыхания.

Косметическое действие масла герани благотворно для чувствительной, поврежденной, сухой кожи. Оно хорошо устраняет сыпь, воспаление и быстро регенерирует кожу после ожогов и обморожений, делая ее гладкой и молодой. Масло герани применимо для контроля кожных инфекций, в том числе герпеса. Эффективно при варикозном расширении вен и геморрое — способствует снятию воспалительного, отека, судорожного и болевого синдрома.

Снимает боли при артритах, ревматизме, невралгии. Снижает уровень сахара в крови, препятствует росту раковых клеток, снимает спазмы сосудов головного мозга, улучшая их тонус, стимулирует функции печени и поджелудочной железы, обладает противогрибковым и антипаразитарным действием. Эффективно при ожогах, ранах, переломах, отморожении, дерматозах, стоматитах. Помогает при воспалении голосовых связок, сопровождающемся потерей голоса. Запах герани отпугивает насекомых. Масло средней ноты.

*Энергетика масла:* располагает к нежности. Помогает восполнить энергетические потери тем, кто пострадал от любовного соперничества. Устраняет комплекс неполноценности и зависимости от чужого мнения.



#### **Основные свойства:**

- ✧ противовоспалительное, заживляющее, бактерицидное
- ✧ улучшает тонус мозговых сосудов, снимает спазмы
- ✧ стимулирует поджелудочную железу и печень
- ✧ повышает умственную и физическую активность
- ✧ снижает уровень сахара в крови, балансирует уровень гормонов
- ✧ препятствует росту раковых клеток
- ✧ устраняет сыпь и шелушение сухой кожи
- ✧ противогрибковое и антипаразитарное

#### **Показания к применению:**

- дерматозы, экзема сухая, вшивость, грибковые заболевания кожи
- ангины, отиты, гайморит, стоматиты, сахарный диабет, целлюлит
- астения, неврастения, неврозы, мигрень
- мочекаменная болезнь, гипертоническая болезнь
- невриты, невралгии, корешковый синдром, раковые заболевания
- ожоги, разглаживает морщинки и выравнивает цвет кожи
- переутомление, нервное истощение, депрессии

**Противопоказания:** не применять в первые 5 месяцев беременности. Стимулирует эстроген, не применять одновременно с противозачаточными таблетками. Для детей использовать только в разведённом виде. Противопоказано детям младше 6 лет.

#### **Способы применения:**

- **Аромалампа:** 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- **Массаж:** 5 капель на 10 мл массажного масла
- **Горячие ингаляции:** 1-2 капли, длительность процедуры 4-5 минут
- **Теплые ингаляции:** 3-5 капель, длительность процедуры 3-5 минут
- **Рефлексомассаж:** смешать эфирное и транспортное масло в пропорции 1:1
- **Горячие и холодные компрессы:** 3-5 капель
- **Обогащение косметических средств:** 4-5 капель на 5 г основы
- **Головная боль:** нанести смесь масла герани и транспортного масла 1:3 на лобную, височную, затылочную области, ладони и подошвы стоп
- **Отит:** турунду, пропитанную смесью транспортного масла и герани 1:2, вставить в наружный слуховой проход
- **Аппликации на десны:** смесь герани и растительного масла 1:4 нанести на десна при помощи тампона
- **При небольшом ожоге и начальных явлениях герпеса** смазывать чистым маслом пораженное место

**Состав:** эфирное масло герани египетской 100%

## Эфирное масло ФЕНХЕЛЬ (*Foeniculum vulgare var.dulche*)

Фенхель или сладкий укроп известен с древнейших времен. Родина фенхеля — Южная Европа, область Средиземноморья и Малой Азии. Еще древние греки, римляне, египтяне, индийцы и китайцы использовали его как пряность и лекарство. В Среднюю Европу попал еще в средних веках. Считается, что он продлевает жизнь, увеличивает силы и изгоняет духов. Себастьян Кнайпп хвалил действие фенхелевого чая при кашле, болезнях легких и как спазмолитическое средство при коклюше и астме. Особенно отмечается фенхелевый чай как средство от головных болей, связанных с плохим пищеварением.

Действие фенхеля связано с входящими в состав его эфирного масла *анетолом*, *пиненом*, *фелландреном*, *камфеном*, *фенхолом*, *лимоненом*. Масло обладает немного пряным, сладковатым, близким к анису ароматом.

Эфирное масло фенхеля великолепно очищает организм и выводит шлаки и токсины, особенно у тех, кто увлекается обильной едой и алкоголем. Обладает мочегонным и мягким слабительным действием. Воздействуя на пищеварительную систему, устраняет запоры, метеоризм, тошноту. Используется при камнях в почках, целлюлите, отеках.

Влияет на гормональную систему женщин и используется при проблемах менопаузы. В климактерический период масло фенхеля очень эффективно, так как стимулирует выработку собственного эстрогена. Способствует увеличению лактации.

Наряду с этим, фенхель обладает высокой противогрибковой активностью. При санации помещений снижает содержание грибов в атмосфере в 4-5 раз. На банальную флору действует в дозе 250 мкг/мл.

Фенхель — активный антиоксидант, обладает отхаркивающими, противовоспалительными и спазмолитическими свойствами. Его действие сопровождается снижением артериального давления, снятием аритмий, улучшением сердечной проводимости, сокращением частоты и силы гипертензивных реакций.

Масло фенхеля обладает гепатозащитным действием при токсических поражениях печени. Повышает аппетит, секрецию пищеварительных и бронхиальных желез. Оказывает благотворное влияние на кожу. Мягкий сексуальный стимулятор. Масло нижней ноты.

*Энергетика масла* — помогает быстро избавляться от заблуждений, ошибочных оценок и несправедливых выводов. Помогает спокойно и трезво смотреть правде в глаза, оберегает ауру от травм. Открывает чакры для обновления.

### **Основные свойства:**

- ✧ противовоспалительное, заживляющее, антиоксидантное
- ✧ бактерицидное, глистогонное, мочегонное, ветрогонное
- ✧ успокаивающее, расширяет сосуды сердца
- ✧ обезболивающее, спазмолитическое, отхаркивающее
- ✧ усиливает отделение молока
- ✧ разглаживает морщинки и выравнивает цвет кожи

### **Показания к применению:**

- хронический бронхит, туберкулез легких, бронхоэктазы, бронхиальная астма
- ИБС, стенокардия, кардиосклероз, вегетативно-сосудистая дистония
- пониженная лактация, задержка менструации
- подагра, мочекаменная болезнь
- инфекция мочевых путей, цистит, пиелонефрит
- гастрит, гепатит, гастродуоденит, энтероколит, дизбактериоз
- отравление алкоголем и никотином
- фарингит, стоматит
- проблемная кожа

**Противопоказания:** не рекомендуется во время беременности, детям до 6 лет и при эпилепсии. В больших дозах действует наркотически.

### **Способы применения:**

- **Аромалампа:** 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- **Аромаванна:** 4-6 капель на эмульгатор
- **Массаж:** 5 капель на 10 мл массажного масла
- **Обогащение косметических средств:** 6 капель на 5 г основы
- **Компрессы:** трехслойную марлю пропитать смесью из 15 г транспортного масла и 15 г масла фенхеля приложить на ночь
- **Аппликации на десны:** смесь из 7 капель растительного масла и 3 капель фенхеля нанести на десны при помощи тампона

**Состав:** эфирное масло фенхеля римского 100%

## Эфирное масло БАЗИЛИК сладкий (*Ocimum basilicum*)

Издавна известны целебные свойства масло базилика. В легендах и преданиях ряда народов базилик упоминается как символ любви, бессмертия и семейного счастья. Родина этого растения — Восточная Индия, где оно издавна культивируется как пряное и лекарственное. Венки из базилика были найдены даже в гробницах фараонов древнего Египта. В Европу он попал из стран Востока (XVI в.) и быстро стал излюбленной пряностью.

Сильный приятный запах базилика обусловлен наличием эфирного масла сложного состава, в который входят *линалоол, метилсалвикол, эвгенол, альфа и бета-санталены, пинен и оцимен*. Масло имеет сильный, свежий, пряно-сладкий аромат с оттенком эстрагона.

Масло базилика, пожалуй, одно из самых лучших средств, тонизирующих нервную систему. Оно поднимает настроение, проясняет сознание, укрепляет и восстанавливает нервы, снимает утомление, тревогу, депрессии, головную боль.

Не менее эффективно масло и при заболеваниях дыхательной системы. Хорошо помогает при астме, бронхите, катаре, простудах и кашле. Исследования последних лет выявило у базилика высокую бактерицидную активность по отношению к грибам и микроорганизмам, микоплазмам пневмонии, ГН- и L-формам стрептококка. По антибактериальной активности он занимает второе место после масла монарды. В сочетании с антибиотиками повышает их эффективность 10 раз, что позволяет снижать дозу последних. Под влиянием базилика уменьшается выраженность аллергических реакций замедленного типа, улучшается проходимость дыхательных путей у больных с обструктивным бронхитом. Омолаживает клетки, являясь мощным антиоксидантом.

Эфирное масло базилика обладает антибактериальным свойством, оказывает местное обезболивающее действие, расслабляет гладкую мускулатуру желудка и матки. Применяется при спазмах желудка и кишечника, затруднении пищеварения, коклюше, подагре, при потере обоняния из-за хронического насморка, при артритах как противовоспалительное средство, в качестве обезболивающего, при отитах, зубной боли.

Эффективно при гнойно-воспалительных заболеваниях кожи, инфицированных ожогах и ранах, поражениях трихофитией, микроспорией. На основе масла базилика разработаны мази, обладающие широким спектром воздействия: бактерицидным, противовоспалительным, иммуностимулирующим и антиаллергическим. Устраняет жжение, зуд, отечность после укусов насекомых.

*Энергетика масла:* восстанавливает объективность самооценки, устраняет комплексы.

#### **Основные свойства:**

- ✧ тонизирующее, антистрессовое, антидепрессивное
- ✧ противовоспалительное, антисклеротическое, антиаллергическое
- ✧ адаптогенное, антисептическое
- ✧ сильное бактерицидное действие (вирусы, грибы, микоплазмы)
- ✧ иммуномодулирующее
- ✧ спазмолитическое, отхаркивающее
- ✧ мочегонное, противорвотное, вяжущее

#### **Показания к применению:**

- хронический бронхит, туберкулез легких
- острая и затяжная пневмония, профилактика гриппа, ОРЗ
- иммунометаболическая стадия рака
- заболевания, вызванные микоплазменной инфекцией
- инфицированные раны и долго не заживающие ожоги
- дерматофитии — эпидермофития, микроспория, трихофития
- дисменорея, подагра, гайморит, синусит
- повышенный уровень холестерина, атеросклероз
- мигрень, меланхолия, умственное утомление

**Противопоказания:** не рекомендуется во время беременности, не следует применять более трех недель без перерыва, т. к. повышается свертываемость крови

#### **Способы применения:**

- **Аромалампа:** 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- **Аромаванна:** 4-7 капель на эмульгатор
- **Массаж:** 4-6 капель на 10 мл массажного масла
- **Горячие ингаляции:** 2 капли, длительность процедуры 4-5 минут
- **Холодные ингаляции:** 3-5 капель, длительность процедуры 3-5 минут
- **Рефлексомассаж:** смешать эфирное и транспортное масло в пропорции 1:1
- **Компрессы:** 5-7 капель
- **Аромамедальон:** 2-3 капли

**Состав:** эфирное масло базилика сладкого французского 100%

## Эфирное масло ЛАВАНДА (*Lavandula officinalis* Chaix)

Древние греки и римляне высоко ценили *лаванду* за ароматические и очищающие свойства, добавляя ее в ванны для снятия усталости (отсюда ее название «lavage» — лат. «мыться»). Лаванда и ее препараты применялись для борьбы с заразными болезнями, патриции натирались лавандовым маслом, защищаясь от эпидемий, окуривали лавандой воздух. В народной медицине спиртовые растворы масла лаванды применяли при лечении мигрени, невралгии, ревматизма, сердечно-сосудистых заболеваний, болезней почек. Многие века лаванда использовалась в качестве лекарственного средства при мышечных и зубных болях. В глубь веков уходит и традиция отдушивать лавандой постельное белье.

Масло лаванды имеет чистый и свежий запах, который пропитывает воздух приятным, стимулирующим и то же время расслабляющим ароматом.

**Масло ВИБАСАН Лаванда** относится к маслам общетерапевтического действия. Оно идеально сочетается со многими другими эфирными маслами, например, с маслом розмарина, мяты, лимона и др. Ароматические ванны с этими маслами способствуют очищению организма от шлаков, облегчают болезненные состояния, связанные с менструальным периодом.

Ванночки для ног с лавандовым маслом снимают усталость, предупреждая появление неприятного запаха и пота.

Масло лаванды снимает воспаление при кожных заболеваниях, включая псориаз, экзему и другие формы дерматита, успокаивает боль при ожогах и стимулирует заживление.

Врачи рекомендуют масло лаванды (ванны, аромалампа) при эмоциональных расстройствах, таких как депрессия, бессонница, нервозность, стресс. Ванны с маслом лаванды рекомендуются также женщинам во время всего периода беременности и климактерического периода для устранения гормональных нарушений. Масло средней ноты.

**Энергетика масла:** способствует самопознанию, медитации, быстрому восстановлению сил. Обеспечивает полную энергетическую релаксацию. Уменьшает агрессию, помогает излечиться от зависти.

### Основные свойства:

- ✧ успокаивающее, антистрессовое, антидепрессивное
- ✧ противовоспалительное, антиаллергическое
- ✧ адаптогенное, антиоксидантное
- ✧ антисептическое, бактерицидное действие (вирусы, грибы, микоплазмы)
- ✧ иммуномодулирующее, заживляющее
- ✧ спазмолитическое
- ✧ радиопротекторное, антиоксическое

#### **Показания к применению:**

- ✧ псориаз, экзема, дерматиты, себорея, угри, грибковые заболевания
- ✧ респираторные и мочеполовые инфекции
- ✧ бессонница, нервозность, депрессия, стресс
- ✧ мигрени, спазмы головного мозга
- ✧ миозит, радикулит, ревматизм, невралгия
- ✧ болезненные состояния и гормональные нарушения при месячных и климаксе
- ✧ снятие боли и заживление ожогов, ран
- ✧ очищение организма от шлаков
- ✧ перхоть и ломкость волос
- ✧ аритмия, тахикардия, нормализует артериальное давление, выравнивает пульс
- ✧ нормализация работы печени и желчного пузыря
- ✧ ароматизация белья и защита от комаров, моли и пр.
- ✧ противоядие при укусах ядовитых насекомых и змей

**Противопоказания:** не рекомендуется при малокровии, не употреблять на фоне йодсодержащих и железосодержащих препаратов.

#### **Способы применения:**

- **Аромалампа:** 3-5 к. (простуда, бессонница, табачный дым)
- **Ингаляция:** 3-4 к. (простуда и др.)
- **Ароматические ванны:** 5 к. (расслабляет, устраняет беспокойство, нормализует гормональную функцию у женщин), ванна для ног — 3 к. (снимает усталость, предупреждает появление неприятного запаха и пота)
- **Массаж:** 5-7 к. на 10 г массажного масла (мышечные боли, остеохондроз, невралгия, ревматизм, радикулит)
- **Растирания:** 7-8 к. на 10 г основы (при ожогах — несколько раз в день смазывать место ожога)
- **Компресс:** 7-10 к. + 150 мл воды (раны, ожоги)
- **Полоскание:** 1 к. на ст. воды (стоматит, пародонтоз, зубная боль, профилактика кариеса)
- **Обогащение шампуней:** 3-5 к. эфирного масла на 10 г основы (профилактика появления перхоти, препятствует выпадению волос)
- **Обогащение косметических средств:** 5 к. + 10 г крема (например Календула) (ожоги, раны, незаживающие операционные швы)
- **Защита от насекомых:** 2-3 капли нанести на носовой платок (от комаров, от моли)

**Внимание!** Можно наносить на кожу в неразбавленном виде для обезболивания и заживления кожи.

**Состав:** эфирное масло лаванды французской 100%

## Эфирное масло РОЗМАРИН (*Rosmarinus officinales L.*)

Розмарин — небольшой вечнозеленый кустарник с бледными фиолетово-голубыми цветами, произрастающий в Средиземноморье, — использовался в народной медицине в течение многих веков. Древние греки и римляне вслед за египтянами считали его священным символом любви и смерти. Студенты во время занятий носили венки из веток розмарина для улучшения памяти, а невесты включали розмарин в свои букеты. Иногда его использовали вместо ладана в церкви. Для защиты от заразных болезней его жгли, чтобы очистить воздух, а также носили с собой в виде маленького букетика. Гиппократ и Годен прописывали розмарин от болезней печени. В эпоху Ренессанса розмарин входил в состав многих аптечных лекарств. *Эфирное масло розмарина* — одно из самых ценных масел в ароматерапии, главный компонент знаменитой «Воды королевы Венгрии» — «эликсира молодости», который, по преданию, превратил 60-летнюю парализованную принцессу в молодую, здоровую, соблазнительную девушку.

Высококачественное Масло Розмарин ВИВАСАН эффективно используется как *обезболивающее, стимулирующее и антисептическое средство*. Обладает иммуностимулирующим и антиоксидантным действием. Как сильный антисептик применяется при простудных заболеваниях, бронхитальной астме и других заболеваниях верхних дыхательных путей. Обладает отхаркивающим и муколитическим действием (разжижает слизь). Укрепляет иммунную систему.

*Масло Розмарин* укрепляет память, помогает сосредоточиться, эффективно при умственном утомлении. Розмарин — «травя сердца», улучшает коронарное кровообращение, ослабляет явление ишемии миокарда.

Ароматические ванны с маслом розмарина — прекрасное омолаживающее средство — они улучшают состояние кожи, стимулируют обновление клеток, способствуют выведению шлаков из организма, а также снимают мышечную боль. При воспалении желчного пузыря розмариновое масло снимает симптомы, нормализует желчеотделение и способствует растворению камней в желчном пузыре. Нормализует работу кишечника. Как обезболивающее средство помогает при головных и менструальных болях, заболеваниях суставов и позвоночника.

*Масло Розмарин* обладает тонизирующим действием, широко применяется в косметологии, идеально для жирной кожи. Используется для обогащения косметических средств: кремов, бальзамов и шампуней для волос. Стимулирует рост волос, способствует устранению перхоти. Масло верхней ноты.

*Энергетика масла:* побуждает к действию и активному образу жизни, способствует укреплению нервной системы, повышает ментальные способности человека, дает ясность мышления, устойчивость против сильных эмоций и колебаний в настроениях, стрессов, устраняет чрезмерную стеснительность, мнительность, неуверенность в своих силах.



#### **Основные свойства:**

- стимулирующее, кардиотоническое, повышающее давление, антисклеротическое
- ранозаживляющее, рассасывающее, обезболивающее
- антисептическое (легкие), противовоспалительное
- отхаркивающее, муколитическое, вяжущее
- иммуностимулирующее и антиоксидантное
- антиревматическое, антиневралгическое, противоподгрическое
- желчеобразующее и желчегонное, ветрогонное

#### **Показания к применению:**

- астма, бронхиты хронические, коклюш, грипп
- пониженное давление, половое бессилие, мышечные и менструальные боли
- астения, перегрузка физическая и умственная, амнезия, слабость зрения
- мигрени, истерия, неврозы сердца, головокружения, обмороки
- инфекции кишечные, колиты, поносы, скопления газов
- недостаточность печени, холециститы, желтуха, циррозы, желчные камни
- диспепсии атонические (затрудненное пищеварение), желудочные боли
- ревматизм, подагра, перхоть, выпадение волос
- раны, фурункулы, абсцессы, ожоги, чесотка, педикулез

**Противопоказания:** Применять в малых дозах! Не применять в первой половине беременности, детям до 6 лет, при эпилепсии, тяжелой гипертонии, перед загаром.

#### **Способы применения:**

- **Аромалампа:** 3-6 к. (простуда, головные боли, умственное утомление)
- **Ингаляция:** 1-2 к. (можно с мятой и эвкалиптом) — (простуда, астма)
- **Аромаванна:** 5-7 к. или в смеси с другими эфирными маслами (простуда, усталость, боли в мышцах и суставах, перед менструацией, вывод шлаков)
- **Массаж:** 5-7 к. на 10 мл массажного масла (мышечные боли, ревматизм, артрит, невралгия, остеохондроз, радикулит)
- **Компресс** (не более 30 мин.): 7-10 к. на 200 мл горячей воды — (раны, ожоги, воспаления)
- **Растирание:** 7-8 к. на 10 г основы (боли в суставах, миозиты, невралгии, целлюлит)
- **Ножная ванна:** 2 к. розмарина + 3 к. масла чайного дерева на 2 кофейных ложки Соли для ножных ванн (холодные ноги, отеки ног, запах)
- **Обогащение шампуней:** 3-5 к. на 10 г основы (от перхоти, для укрепления волос)
- **Обогащение косметических средств:** 2 к. + 3 к. масла Лимон на 10 г крема (жирная, склонная к воспалению кожа)
- **Внутреннее применение:** по 1 к. 2 раза в день добавить в сок или чай (изжога, тошнота, отравления, кишечные колики)

**Состав:** эфирное масло розмарина испанского 100%

## Эфирное масло ТИМЬЯН белый (*Thymus zygis*)

Тимьян издавна использовали для лечения верхних дыхательных путей. Калпепер считал, что тимьян укрепляет легкие и избавляет от одышки. В XVII в. тимьян считался стимулятором мозговой деятельности, а в XVIII в. его включали во многие медицинские препараты. Еще в 1887 г. был доказан бактерицидный эффект *тимьянового масла* против бациллы сибирской язвы, в 1889 г — против тифа, в 1921-22 — против менингококка, дифтерийной палочки, туберкулезной палочки, стафилококка. Во время I Мировой войны в госпиталях масло тимьяна применяли для заживления ран и дезинфекции инструментов.

Выпускаемое фирмой ВИБАСАН Масло Тимьян — *мощный стимулятор иммунитета при инфекционных заболеваниях*. Эффективно при заболеваниях верхних дыхательных путей (насморк, воспаление носоглотки), при воспалении в бронхах и легких — устраняет застойные явления. Обладает анальгетическим действием при суставных болях, миозитах, невритах.

Ароматические ванны с *маслом Тимьян* тонизируют вегето-сосудистую систему, способствуют повышению артериального давления у гипотоников и нормализации процессов пищеварения (снимают спазмы, устраняют брожение и газообразование в желудке и кишечнике), выводят шлаки из организма, устраняют боли при менструации, снимают воспалительные процессы в мочеполовой системе.

Как сильный антисептик масло тимьяна способствует заживлению ран, помогает при кожных заболеваниях (экземы, дерматиты, чесотка и т.д.), обладает противогрибковым действием (лечит кандидоз и др. грибковые заболевания), способствует лечению заболеваний мочеполовой системы (циститы, уретриты, вагинит). Противоглистное средство.

В косметологии тимьяновое масло применяется для укрепления волос, способствует восстановлению структуры ногтей. Масло верхней ноты.

*Энергетика масла*: придает мужество, усиливает жажду деятельности, помогает преодолеть робость. Развивает тонкие духовные мотивации — сострадание, сопереживание. Способствует обновлению энергии, усиливает ауру.

### Основные свойства:

- иммуностимулирующее и тонизирующее
- противовоспалительное, противоастматическое и анальгетическое
- ранозаживляющее, рассасывающее и антисептическое
- противогрибковое и противоглистное
- шлаковыводящее и ветрогонное
- противоревматическое, повышающее кровяное давление

#### **Показания к применению:**

- кашель, простуда, бронхит и астма
- артрит, подагра, ревматизм, спортивные травмы
- порезы, раны, ожоги
- экзема, сыпь, дерматиты, чесотка, грибок и т.п.
- шрамы, келлоидные рубцы
- нарушение кровообращения
- нарушение пищеварения, метеоризм
- пониженное кровяное давление
- болезни мочеполовой системы (циститы, уретриты, вагинит)
- менструальные боли
- очистка от шлаков
- выпадение волос, ломкие ногти
- целлюлит

**Противопоказания:** Не рекомендуется применять при беременности, сильной гипертонии, эпилепсии, гиперчувствительности кожи, детям до 6 лет!

#### **Способы применения:**

- **Аромалампа:** 3-5 к. (простуда, грипп, гипотония, для повышения работоспособности и концентрации внимания, для дезинфекции воздуха)
- **Ароматические ванны:** 5 к. на эмульгаторе (цистит, уретрит, налаживание пищеварения, выведение шлаков)
- **Массаж:** 5 к. на 10 мл массажного масла (боли в мышцах и суставах)
- **Растирания:** 7-8 к. на 10 г основы (боли в суставах, ревматизм, растяжения связок, миозиты, невралгии, гайморит)
- **Вагинальные тампоны (гинекологические заболевания):** 3-5 капель на 10-15 мл функционального масла или простерилизованного рафинированного растительного масла на тампакс, ставить на ночь через день. На курс 10 процедур.
- **Обогащение косметических средств:** 3 к. масла на 5 г шампуня (укрепление волос)
- **Ванночки для укрепления ногтей:** 3к. масла на эмульгаторе на 1 л воды.

**Состав:** эфирное масло тимьяна белого французского 100%

## Эфирное масло ЛИМОН Мессинский (Citrus Limon L)

**Лимон** широко применяли в медицине древности и средних веков. Древние египтяне использовали лимон для обезвреживания отравленной пищи и при эпидемиях тифа. В Европу плоды лимона были завезены только в средние века. Европейцы применяли его для профилактики чумы, малярии, лихорадки и как противоядие при укусах змей. Лимонный сок травники рекомендовали для снижения артериального давления, вывода токсинов из печени, облегчения болей при артритах. Авиценна писал о лимоне как о лучшем лекарстве при болезнях сердца, рекомендовал употреблять его в пищу беременным женщинам и при желтухе. Английские моряки брали с собой в плавание лимоны для предотвращения цинги. В конце 17 в. были признаны лечебные свойства лимона, благодаря которым он широко используется и в современной медицине.

Неслучайно *масло Лимон* ВИБАСАН — один из самых любимых продуктов наших клиентов. Обладая, как и вся продукция ВИБАСАН, широким спектром воздействия на организм, **масло Лимон** является, прежде всего, эффективным средством против вегетососудистой дистонии. Оно нормализует артериальное давление, снижает уровень холестерина и протромбина в крови, предупреждает развитие атеросклероза и его осложнений, поэтому рекомендуется *для профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний*. Благодаря своим свойствам (укрепляет иммунитет, стимулирует выработку эритроцитов и лейкоцитов), лимонное масло применяется для лечения заболеваний, связанных с ослаблением иммунитета (*бронхит, грипп, простуда и др.*).

Особенно эффективно масло лимона при таких вирусных заболеваниях, как *гепатиты, герпетическая, респираторно-вирусные инфекции*, так как оно обладает выраженной противовирусной активностью.

Издавна масло лимона рекомендуется при *желудочно-кишечных заболеваниях, пищевых отравлениях, для выведения шлаков*. Оно способствует растворению некоторых видов камней в желчном пузыре и почечных лоханках.

Кроме того, лимонное масло помогает от *головной боли, тошноты, головокружения*, вызванных спазмами сосудов головного мозга и переутомлением. Улучшает концентрацию внимания и память.

**В косметике:** при добавлении масла лимона в косметические кремы, массажное или растительное масло — лечит проблемную кожу, отбеливает пигментные пятна, улучшает цвет лица, ликвидирует сосудистый рисунок. Ванночки для рук с маслом лимона эффективно укрепляют и отбеливают ногти.

Полезно чистить зубы с маслом лимона: оно снижает кровоточивость десен, отбеливает зубную эмаль и предупреждает развитие кариеса, освежает полость рта. Масло верхней ноты.

**Энергетика масла:** масло лимона позволяет быстро и безболезненно адаптироваться к новым условиям жизни, к новым людям, усиливает жизненный интерес, побуждает к творческому действию в работе, в семье. Помогает преодолевать трудные ситуации.

#### **Основные свойства:**

- противовирусное, антибактериальное, антисептическое, бактерицидное
- иммуностимулирующее, противоанемическое
- обезболивающее, анальгетическое, тонизирующее, концентрирующее
- отбеливающее, антицеллюлитное, антитоксическое, дезинфицирующее
- нормализующее давление, антисклеротическое
- кардиотоническое, спазмолитическое, противоревматическое
- шлаковыводящее, желчегонное, мочегонное, противоотечное
- антиварикозное, противогеморроидальное, антицеллюлитное

#### **Показания к применению:**

- вегетососудистая дистония, ослабленный иммунитет
- грипп, герпес, ветрянка, вирусный гепатит, корь, паротит
- бессонница, головная боль, тошнота, головокружение, утомление
- ревматизм, артриты, стоматит, пародонтоз, пищевые отравления
- камни желчного пузыря и почек, отеки
- склероз стенок сосудов, варикозное расширение вен, геморрой. сыпь, акне, фурункулы, лишай, бородавки, экземы, трещины
- пигментные пятна, веснушки, сосудистый рисунок
- нарушение обмена веществ, ожирение, целлюлит
- перхоть, ломкие ногти и волосы, для осветления волос
- нормализация формулы крови, работы печени и поджелудочной железы

**Противопоказания:** Не применять во время прохождения химиотерапии! Не наносить на кожу непосредственно перед появлением на солнце.

#### **Способы применения:**

- **Аромалампа:** 3-5 к. (при гипертонии, бессоннице, усталости, при простудных заболеваниях, нейтрализует табачный дым)
- **Ароматические ванны:** 5-7 к. (при простудных заболеваниях, при ревматизме, при целлюлите, способствует выведению шлаков, снижению веса)
- **Массаж и растирание:** 5-10 к. на 10 г массажного масла (мышечные боли, ревматизм, варикозная болезнь вен)
- **Компресс:** 7-10 к. + 150 мл воды (варикозная болезнь вен, герпес, носовые кровотечения)
- **Для ингаляций:** 2-3 к. на 200 мл воды, длительность 5-7 минут (простудные заболевания)
- **Обогащение косметических средств:** 5 к. + 5 г основы (акне, пигментные пятна, отбеливание зубов)
- **Полоскание:** 2-3 к. на стакан воды (ангина, пародонтоз, стоматит)
- **Внутреннее применение** (только после консультации с врачом): по 1 к. 2 р. в день с чаем или соком (желчнокаменная и мочекаменная болезни, головная боль, атеросклероз, гипертония, для снижения веса, при пищевых отравлениях и т.д.)

**Состав:** эфирное масло лимона мессинского итальянского 100%

### Эфирное масло АПЕЛЬСИН сладкий (*Citrus sinensis* L. Osbeck)

С древних времен **апельсины** ассоциировались со щедростью и плодородием. Китайские целители с помощью сушеных корок апельсина лечили анорексию нервного происхождения, простуду, кашель и злокачественные опухоли груди. Из цветков апельсинового дерева перегоняли апельсиновую воду, которую рекомендовали как потогонное и кровоостанавливающее средство. А римляне использовали апельсиновую воду для лечения похмелья и несварения желудка. Апельсиновое масло является сегодня одним из популярнейших эфирных масел, оно включено в Британский фармацевтический кодекс и широко применяется в кулинарии, косметике и медицине.

**Эфирное масло ВИБАСАН Апельсин**, наряду с типичным для цитрусовых масел *асептическим действием*, обладает сильным *успокаивающим эффектом*. Рекомендуется при депрессии, состояниях страха и нервного напряжения.

Масло апельсина оказывает спазмолитическое и успокаивающее действие, снижает артериальное давление, устраняет психоэмоциональное возбуждение.

Применение масла апельсина в *аромалампе* оказывает позитивное воздействие на нервную систему детей. Помогает сосредоточиться, повышает работоспособность и концентрацию внимания.

*Ароматические ванны* с маслом апельсина эффективны против бессонницы (можно применять в сочетании с маслом лаванды), при нервном возбуждении, а также при целлюлите.

*При внутреннем применении* масло апельсина стимулирует выведение вредных веществ из организма, нормализует работу кишечника и углеводно-жировой обмен, обладает желчегонным действием, предупреждает образование камней в желчном пузыре, очищает кровь, а также способствует снижению веса и уменьшению целлюлита.

Масло апельсина хорошо очищает кожу, осветляет пигментные пятна, способствует обновлению клеток, улучшает цвет лица. Для этого масло апельсина добавляют в косметические кремы, бальзамы, лосьоны и т.д. Особенно эффективно апельсиновое масло воздействует на сухую кожу. Масло верхней ноты.

**Энергетика масла:** повышает оптимизм, веру в свои силы и обаяние. Восстанавливает ауру после тяжелой болезни и эмоциональных стрессов. Рекомендуется при потребности в сочувствии и душевном тепле.

### Основные свойства:

- антисептическое, бактерицидное, дезинфицирующее
- противолихорадочное, спазмолитическое
- успокаивающее, антистрессовое, антидепрессивное
- желчегонное, кровеочищающее, иммунностимулирующее
- антицеллюлитное, гипотензивное
- отбеливающее, увлажняющее

### Показания к применению:

- нервное напряжение, чувство тревоги, страх, стресс, депрессия
- рассеянное внимание, бессонница, гипертония
- простуда, грипп и бронхиты
- воспалительные процессы кожи, угревая сыпь
- стоматит, пародонтоз
- нарушения кровообращения
- ожирение, отеки, целлюлит
- нарушение пищеварения, запоры и диспепсии
- для ароматизации воздуха в помещении

### Способы применения:

- **Аромалампа:** 3-5 к. (простуда, стресс, бессонница, гипертония, для повышения концентрации внимания)
- **Ароматические ванны:** 5 к. или в смеси с другими эфирными маслами (для снижения веса, при целлюлите, против бессонницы)
- **Массаж:** 5 к. на 10 мл массажного масла (целлюлит)
- **Растирания:** 7-8 к. на 10 г основы (боли в суставах, миозиты, невралгии)
- **Полоскание:** 2-3 к. на стакан воды (ангина, пародонтоз, стоматит)
- **Обогащение шампуней:** 5 к. масла на 10 г основы (перхоть, сухие волосы)
- **Обогащение кремов:** крем 10 г + 3 к. апельсина (уход за увядающей кожей, стимулирует процессы регенерации в коже, очищает, отбеливает, увлажняет кожу, а также с целью получения быстрого и красивого загара)
- **Внутреннее применение** (только после консультации с врачом): по 1 к. на стакан чая или сока 2 р. в день (снижает артериальное давление, эффективно при бессоннице, заболеваниях желудка, печени и желчевыводящих путей, стимулирует обмен веществ)

**Состав:** масло апельсина сладкого бразильского 100%

## Эфирное масло ЭВКАЛИПТ (*Eukalyptus citriodora*)

Первыми обнаружили целебные свойства *эвкалипта*, самого высокого лиственного дерева на земле, австралийские аборигены. Они привязывали листья эвкалипта вокруг раны, чтобы предупредить инфицирование и ускорить заживление. Эвкалипты сыграли большую роль в борьбе с эпидемиями малярии. Эвкалипт считался «деревом жизни», «алмазом лесов», «деревом чудес». Немецкие врачи в начале 70-х годов XIX в. впервые дали научное обоснование применению эвкалипта.

**Эфирное масло ВИБАСАН Эвкалипт** с содержанием *эвкалиптола* 80-85%, эффективно при лечении простуды и кашля, других респираторных заболеваний. Мощный антисептик, губительно действует на возбудителей дизентерии, стрептококки, стафилококки, подавляет рост эшерихий, трихомонад, туберкулезных микробактерий. При вдыхании свежего, смолистого аромата с лимонной нотой облегчается дыхание при насморке и гайморите. Раствор масла эвкалипта используется для полоскания горла при ангине — снимает боль и воспаление. При лихорадке применяется как жаропонижающее средство.

Эвкалиптовое масло как антибактериальное средство помогает при цистите, простатите, уретрите. В гинекологии применяется при эндометрите и аднексите (воспаление матки и придатков), препятствует развитию молочницы.

Эвкалиптовое масло повышает содержание кислорода в крови, и, следовательно, улучшает снабжение кислородом и питательными веществами всех клеток организма. Многие ароматерапевты рекомендуют масло эвкалипта как одно из сильнодействующих средств, снижающих уровень сахара в крови.

Используемое во время массажа, масло эвкалипта хорошо помогает при ревматизме, суставных и мышечных болях.

Масло эффективно обезболивает и дезинфицирует обожженные участки тела и способствует быстрой регенерации кожи после ожогов, ран, обморожений.

Эвкалиптовое масло является одним из самых популярных компонентов отхаркивающих антисептических препаратов и средств, освежающих дыхание (конфеты, зубные пасты, сиропы).

В косметике — очищает кожу от угревой сыпи, усиливает регенерацию тканей кожи.

Масло эвкалипта отпугивает насекомых и смягчает действие их укусов. Большинство освежителей воздуха и инсектицидов содержат эвкалиптовое масло.

**Энергетика масла:** помогает быстро восстановиться после стресса, болезней, улучшить концентрацию внимания и поднять интеллектуальные возможности. Увеличивает количество энергии, ответственной за долголетие. При конфликтах или спорах его полезно распылить в комнате — это снизит напряженную атмосферу.



### **Основные свойства:**

- обезболивающее, заживляющее
- противоревматическое, противовоспалительное
- антисептическое, антибактериальное, антивирусное
- антиспазматическое, отхаркивающее
- бальзамическое, дезодорирующее, регенерирующее
- противопростудное и жаропонижающее
- фунгицидное, инсектицидное

### **Показания к применению:**

- повышенная утомляемость, сонливость, медлительность и меланхолия
- угревая, герпетическая сыпь, фурункулёз, прыщи
- ожоги, раны, порезы, отморожения, пигментация, укусы насекомых
- перхоть, выпадение волос, педикулёз, ломкие ногти
- воспалительные и застойные процессы органов дыхания и носоглотки
- бронхит, астма, катар, кашель, насморк, пневмония, простуда, грипп
- боль в ушах, в горле и инфекции горла, головная боль
- высокий уровень сахара в крови
- артриты, радикулиты, ревматизм, остеохондроз, мышечные боли
- воспаление мочевого пузыря, мочеточников, простаты, эрозия шейки матки
- профилактика молочницы, болезни поджелудочной железы, кишечные инфекции

**Противопоказания:** Масло сильного действия. Не рекомендуется применять одновременно с гомеопатическими препаратами, при беременности до 4 месяцев, детям до 2-х лет! Внутрь применять только после консультации с врачом.

### **Способы применения:**

- **Аромалампа:** 3-5 к. (заболевания верхних дыхательных путей, ОРВИ, повышает работоспособность и концентрацию внимания)
- **Ароматические ванны:** 5 к. или в смеси с другими эфирными маслами (бронхолегочные и простудные заболевания, мочеполовые инфекции, заболевания суставов)
- **Массаж:** 5-7 к. на 10 мл массажного масла (заболевания суставов, ревматизм, артрит, радикулит, мышечные боли)
- **Растирания:** 7-8 к. на 10 г основы (боли в суставах, миозиты, невралгии)
- **Обогащение шампуней:** 5 к. масла на 10 г шампуня
- **Обогащение косметических средств:** 7-10 к. на 5 г основы

**Состав:** эфирное масло эвкалипта лимонного китайского 100%

## Эфирное масло 33 ТРАВЫ

Эфирное масло 33 ТРАВЫ ВИВАСАН — это универсальное масло, представляющее собой композицию натуральных эфирных масел следующих растений и трав:

*эвкалипт, кайенпунт, мята полевая, апельсин, лимонная трава индийская, гвоздика, можжевельник, розовое дерево, лимон, розмарин, лаванда узколистная, шалфей, тимьян, коричник цейлонский, мирра горькая абиссинская, базилик, ладан, гаультерия лежащая, фенхель, герань душистая, мандарин, лавр благородный, горная сосна, фисташка мастичная, стираксовая смола, эстрагон (тархун), укроп, сельдерей, ваниль, ирис бледный, мироксилон бальзамоносный, ферула гальбаноносная, женьшень*

Секрет этого масла многоцелевого использования состоит в многообразии его воздействия. Тщательно подобранная комбинация ценнейших эфирных масел с высокой степенью очистки дает гарантию его эффективности и экономичности. Эфирное масло 33 ТРАВЫ принесет пользу Вашему здоровью в любое время года.

### Способы применения:

- **Ингаляции горячие:** Помогают при кашле. 3-4 капли масла смешать с горячей водой.
- **Ингаляции холодные:** Помогает при простуде и насморке. 1-2 капли масла капнуть на бумажную салфетку, на ночь положить салфетку на нос и рот.
- **Аромалампа:** Дезинфицирует и освежает воздух в помещении, уничтожает запах табачного дыма, отпугивает насекомых. Успокаивает, снимает бессонницу и головную боль. Во время эпидемий гриппа — служит прекрасной защитой от гриппа и простудных заболеваний. 3-5 капель масла смешать с водой или 5-10 капель масла капать в лампу в чистом виде.
- **Ароматические ванны:** Профилактика и помощь при простудных заболеваниях и гриппе, снимают боли в суставах, регулируют кровообращение. Воздействие зависит от температуры воды. Добавление масла в чуть теплую воду (28-33 град.) оказывает успокаивающее воздействие. В более горячей воде (33-36 град.) — масло оказывает тонизирующий эффект. Для приготовления ванны нужно 6-8 капель масла смешать с эмульгатором (мед, уксус, молоко) и добавить в заполненную водой ванну. Внимание! При приготовлении ванны следует контролировать температуру воды термометром, т.к. масла эвкалипта и полевой мяты понижают чувствительность кожи к температуре.

- **Аромамедальоны:** Профилактика простуды и гриппа, снятие бессонницы, головной боли. 2-3 капли масла на 1 раз.
- **Массаж:** Снимает судороги, мышечные боли и растяжения. После физических упражнений масло предотвращает появление болей от напряжения мышц. При люмбаго масло приносит быстрое и значительное облегчение. Масло 33 травы можно применять как в чистом виде, так и в смеси с массажным или функциональным маслом для кожи: 25-30 капель эфирного масла на 50 мл функционального.
- **Растирания:** Облегчает боли в суставах. 5 капель масла 33 травы + 10 капель массажного масла. При головокружении, головных болях и мигренях на кончики пальцев нанести 2-3 капли масла и мягко массировать ими виски и затылок.
- **Полоскания:** Устраняют запах изо рта, воспаление и кровоточивость десен, успокаивают зубную боль.  
1-2 капли масла на стакан теплой воды, полоскать 2 раза в день.
- **Аппликации на кожу:** При укусах насекомых для снятия покраснения, зуда и отечности — капнуть каплю масла на место укуса.
- **Обогащение косметических средств:** Длительная защита от различных бактерий, вирусов и прочих возбудителей болезней.  
Несколько капель масла добавить в жидкое мыло.
- **Дезинфекция помещения:** Защитит от вирусной инфекции во время эпидемий гриппа. На 1 литр горячей воды — 3-5 капель масла, этим раствором протереть ручки дверей, лестничные перила и пр.
- **Внутреннее применение** (только после консультации с врачом): Для снятия боли в горле, уменьшения кашля. На кусочек сахара капнуть 1 -2 капли масла, положить сахар в рот и дать растаять.

**Предостережение:** Не рекомендуется применять для детей до 2-х лет и наносить на открытые раны и слизистые оболочки!

*Эфирные масла ВИВАСАН, воздействуя на тело и душу,  
поддерживают физическое и душевное здоровье,  
приводят наши чувства в равновесие!*

## Спрей ВИВА ПЛЮС

На основе эвкалиптового масла было разработано уникальное средство — спрей ВИВА ПЛЮС.

Бактерицидный активный комплекс на растительной основе (*эфирные масла эвкалипта, мяты, розмарина, горной сосны, пихты и гвоздики*), ценные компоненты эвкалипта особенно важны для органов дыхания. ВИВА ПЛЮС благоприятно действует на бронхи, обладает дезинфицирующим и очищающим воздействием. ВИВА ПЛЮС особенно рекомендуется для людей, которые вынуждены часто или подолгу находиться в прокуренном помещении (служащие офисов, общественных учреждений), а также для тех, кто в силу своей профессии постоянно подвержен вредному воздействию пыли (дорожные рабочие, строители и т.д.), и у которых часто возникает першение в горле, пересыхание слизистой. В этом случае ВИВА ПЛЮС — лучший помощник. Он прекрасно очищает воздух, нейтрализует табачный дым и другие нежелательные запахи.

Эфирные масла *мяты, розмарина, эвкалипта*, входящие в состав ВИВА ПЛЮС, способствуют концентрации внимания, повышению работоспособности, уменьшают утомление у людей интеллектуального труда.

Также ВИВА ПЛЮС является прекрасным профилактическим средством во время эпидемий простудных заболеваний и гриппа. Достаточно 2-3 раза в день нанести ВИВА ПЛЮС на одежду и носовой платок.

У аллергиков ВИВА ПЛЮС предотвращает чихание и насморк от цветочной пыльцы. У заядлых курильщиков — уменьшает вредное влияние никотина на бронхи.

Дополнительное преимущество ВИВА ПЛЮС состоит в том, что он *не является аэрозолем, то есть не содержит озоноразрушающих веществ*.

***ВИВА ПЛЮС — не сезонный продукт, его можно применять круглый год!***

### **Основные свойства:**

- антисептическое, антивирусное
- профилактическое
- дезодорирующее
- противопростудное
- противогриппозное
- противоаллергическое
- очищающее и освежающее
- фунгицидное, инсектицидное

### **Показания к применению:**

- насморк
- аллергия
- профилактика гриппа
- дезинфекция и очищение воздуха
- усталость
- снижение работоспособности
- рассеянное внимание
- бронхит курильщиков

### **Способы применения:**

- **Насморк:** Брызнуть немного ВИВА ПЛЮС на носовой платок и вдыхать время от времени. Детям брызгают немного ВИВА ПЛЮС на одежду в области груди. Если заложенный нос или сенной насморк мешают заснуть, нужно брызнуть немного ВИВА ПЛЮС на подушку, и скоро дыхание станет свободным.
- **Аллергия:** Брызнуть ВИВА ПЛЮС в стакан с горячей водой и поставить стакан на ночь в спальне.
- **Профилактика гриппа:** Регулярно вдыхать ВИВА ПЛЮС, смочив им носовой платок.
- **Дезинфекция воздуха в квартире:** Брызнуть немного ВИВА ПЛЮС на занавески. При открывании окна активные вещества распространяются в комнате и дезинфицируют воздух. То же самое можно сделать, если в квартире сильно накурено.

**Внимание:** Не брызгать ВИВА ПЛЮС непосредственно в полость рта и носа!

**Состав:** эфирные масла эвкалипта лимонного, полевой мяты, розмарина, гвоздики, горной сосны, пихты серебристой, спирт денат., камфара, ментол

*Волосы — Ваше естественное украшение —  
нуждаются в естественном уходе!*

*Красивые здоровые волосы — прекрасный, но хрупкий дар природы, поэтому для сохранения здоровья и красоты волос их необходимо защищать от вредных воздействий окружающей среды, а также от солнца, соленой воды, ветра. Большое значение имеет также правильный гигиенический уход, характер которого зависит от типа волос.*

*Волосы — это зеркало здоровья и общего самочувствия человека. На голове обычно бывает от 90.000 до 140.000 волос. У блондинов, как правило, волосы тоньше, чем у брюнетов, но их количество больше. Волосы постоянно обновляются. Продолжительность жизни волос варьируется от нескольких месяцев до нескольких лет. В нормальных условиях процесс смены волос происходит незаметно, хотя ежедневно выпадает от 40 до 60 волос. Здоровые волосы ежемесячно отрастают на 10-13 мм. С возрастом рост волос замедляется.*

### Строение волоса

Часть волоса, свободно расположенная над кожей, называется стержнем, а часть, скрытая в толще кожи, — корнем волоса. Корень заканчивается расширением — волосяной луковицей, в которой происходит рост волоса. Из соединительной ткани в волосяную луковицу вдается сосочек, несущий сосуды, питающие луковицу.

Корковое вещество содержит пигмент. Наружный слой волоса — кутикула устроен наподобие черепи-

цы. Корневая часть волоса расположена в волосяном мешочке (фолликул), открывающемся на коже небольшим расширением. В кожный фолликул приблизительно на границе наружной и средней трети волоса впадает выводной проток сальной железы. Волосы снабжены гладкими мышцами. Сокращаясь, мышца приподнимает волос и, сжимая при этом сальную железу, способствует выделению ее секрета. Этот процесс каждый смог хоть раз в жизни прочувствовать на себе. При сильном чувстве страха говорят: «Душа уходит в пятки, а волосы встают дыбом». Механизм этот приводит в движение волосная мышца.

Зная строение волоса, нам легче будет определить, в чем он нуждается, и что для него вредно.



Главным условием для сохранения здоровых и красивых волос является здоровый образ жизни, постоянный уход и своевременное лечение в случае необходимости. Компания ВИБАСАН представляет новую линию по уходу за волосами СаноТинт/Миглиорин, которая уже завоевала огромную популярность на европейском рынке целебных трав и натуральной косметики. Линия СаноТинт/Миглиорин представлена в 3 категориях продукции:

### **1. Шампуни САНОТИНТ**

### **2. Средства по уходу за волосами САНОТИНТ/МИГЛИОРИН**

### **3. Растительная краска для волос САНОТИНТ**

## **1. Шампуни СаноТинт**

Шампуни СаноТинт — это новое поколение шампуней, разработанных с учетом современного стиля жизни, экологических нагрузок, состояния окружающей среды и пр. Композиционная формула шампуней составлена индивидуально для каждого типа волос и основана на ценных растительных и биологических компонентах, витаминах, которые эффективно заботятся о здоровье и красоте Ваших волос. Сюда относятся, прежде всего:

- Экстракты: проса, хмеля розмарина, крапивы, хвоща, салата-латука, подорожника, зверобоя, гамамелиса, артишока, ромашки, репейника, одуванчика, конского каштана, дикого мака, лаванды, розы махровой, алтея, пажитника сеного, мальвы
- Ценные масла: сои, зародышей пшеницы, жожоба
- Витамины: пантенол, биотин, пантотенат кальция
- Протеины: шелковый протеин, гидролизованный пшеничный протеин
- Биологически активные вещества: прополис, гидролизованный кератин, Л-цистин, Л-метионин, пиритион цинка

Разработано 4 вида шампуней в зависимости от типа волос:

### **1. Шампунь для нормальных волос**

### **2. Шампунь для жирных волос**

### **3. Шампунь от перхоти**

### **4. Шампунь для сухих и поврежденных волос**

Способ применения шампуней: нанести 3-5 мл шампуня на хорошо смоченные волосы, вспенить путем легкого массажа, распределить по всей длине волос, оставить на 3-4 минуты, затем промыть под проточной водой в течение 2-3-х минут. При необходимости повторить процедуру. Применять не менее 2 раз в неделю. При достижении положительного результата применять шампунь не реже 1 раза в одну — две недели. Шампунь может использоваться для ежедневного мытья головы. После использования шампуня рекомендуется нанести на волосы Бальзам или Шелковую маску СаноТинт.

## Шампунь для нормальных волос

**Шампунь для нормальных волос СаноТинт** содержит в своем составе все необходимые компоненты, чтобы эффективно ухаживать за волосами и кожей, не вызывая при этом каких бы то ни было негативных реакций.

Для эффективного ухода за волосами, их поддержки и укрепления волос в шампунь включены **экстракты проса и хмеля**. *Экстракт проса богат аминокислотами, витаминами (A, B1, B5, PP, пантотеновая кислота), минералами (P, Mg, F, Mn, Si)*, которые играют ключевую роль в поддержании нормальных обменных процессов в коже и волосяных луковицах.

**Кремниевая кислота** — это особый компонент экстракта проса. Она обеспечивает процесс реструктуризации, укрепления волос.

Просяной экстракт улучшает состояние кожи и волос, устраняет сухость, восстанавливает поврежденную структуру, сохраняет влагу, предупреждает выпадение волос.

**Экстракт хмеля** устраняет перхоть, укрепляет волосы, обладает противовоспалительным и заживляющим действием. Он широко применяется при аллергических заболеваниях кожи, поэтому его назначение в данном шампуне носит лечебно-профилактическое воздействие. Кожа после применения экстрактов этих растений становится мягкой, эластичной, а волосы здоровыми и опрятными. Они легко расчесываются и укладываются в прическу.

В состав шампуня входят два очень важных компонента — это **витамин B5 (пантенол)** и **биотин**. **Пантенол** обеспечивает регулирующее влияние на обмен в коже, оказывает противовоспалительное действие, способствуя устранению дефектов кожи и волос. Он улучшает кровообращение в коже, обеспечивает увлажняющий эффект, улучшает качество волос, придает им объем. **Биотин** устраняет сухость кожи, шелушение, укрепляет волосы и препятствует их выпадению, рассечению, улучшает их рост, обладает активным противосеборейным действием.

Включение **молочной кислоты** в шампунь обеспечивает отшелушивающий эффект, способствует регенерации и обновлению клеток кожи. Одновременно молочная кислота увлажняет кожу и является регулятором pH (кислотности) шампуня.

Мы знаем, что основным компонентом любого шампуня являются моющие вещества (ПАВ), поэтому, для смягчения их действия, увлажнения, защиты кожи и волос, в шампунь от перхоти включен **гидролизированный пшеничный протеин**, который к тому же стимулирует процессы регенерации клеток кожи.



Обеспечение процесса поддержания нормальной влажности кожи и волос с успехом решает один из самых эффективных увлажнителей — **пропиленгликоль**. В шампунях он также стабилизирует эмульсионную фазу, улучшает растекающие свойства косметического средства, создавая приятное ощущение. Является хорошим растворителем, не вызывающим раздражение кожи. Не токсичен! Кондиционирующая добавка **поликватерниум-22** предохраняет кожу головы от пересушивания и зуда, а сам волос от расщепления, восстанавливая его изнутри, препятствует электризации волоса.

**Таллоуамфополикарбоксиглицинат** — это сурфактант, обладающий антистатическим действием.

**Изопропилстеарат** — смягчающее средство, остающееся на коже после sluшивания части клеток кожи, улучшает её внешний вид, восполняя запасы липидов кожи и выступая в качестве смазки. Предотвращает потерю воды.

Мягкое моющее действие без раздражающего эффекта достигается воздействием моющих тензидов, полученных из масла кокоса: **лаурет сульфата натрия, кокамидо-пропил бетаина**, которые обладают мягким омыляющим действием. Они применяются в шампунях для ежедневного применения и не вызывают раздражения кожи и слизистых.

**Кокамид ДЕА** является стабилизатором пены.

**Полисорбат 80** является эмульгатором. Одновременно он хороший солюбилизатор и пеногасящее средство, с вяжущим и увлажняющим действием.

**Шампунь для нормальных волос** — это качественный шампунь, отвечающий всем современным требованиям, предъявляемым к лечебно-косметическим средствам. Он содержит все необходимые ингредиенты, позволяющие эффективно и мягко очищать кожу и волосы от загрязнения, эффективно ухаживать за кожей головы и волосами, предупреждая появление перхоти и раздражения, поддерживать в нормальном состоянии структуру волос и кожи, обеспечивать защитный, увлажняющий и кондиционирующий эффект. Регулярное применение шампуня поможет уменьшить неблагоприятную экологическую нагрузку на волосы. При этом волосы будут сильными, здоровыми, иметь живой блеск и легко укладываться в причёску.

*Шампунь может использоваться для нормальных волос, при чувствительной коже, при зуде кожи волосистой части головы, себорее, псориазе, нейродермите.*

**Состав:** экстракт проса, хмель, кальция пантотенат, биотин, гидролизированный пшеничный протеин, полисорбат 80, молочная кислота, вода, кокамидопропил бетаин, кокамид ДЕА, натрия лаурет сульфат, натрия хлорид, пропиленгликоль, изопропил стеарат, таллоуамфополикарбоксиглицинат, пантенол, поликватерниум-22, метилпарабен, феноксиэтанол, бутилпарабен, этилпарабен, пропилпарабен, парфюм

## Шампунь для жирных волос

Если волосы быстро становятся сальными, то причина может быть в генетически обусловленной гиперактивности сальных желез кожи головы, что приводит к тому, что волосы склеиваются в пряди, выглядят неухоженными и неопрятными. Но этого не произойдет, если обеспечить волосам и коже головы соответствующий уход. **Шампунь для жирных волос Санотинт с экстрактами розмарина и проса** поможет решить эту проблему.

**Экстракт розмарина**, усиливая микроциркуляцию в сосудах кожи головы, значительно улучшает обменные процессы в волосяных луковицах и, за счет дополнительного притока кислорода, витаминов, минералов и другого пластического материала, способствует стимуляции роста волос и их укреплению. Оказывая положительное воздействие на процессы регенерации клеток и обладая противогрибковым действием, препятствует появлению перхоти. К тому же розмарин нормализует деятельность сальных желез, замедляя и уменьшая процесс выработки кожного сала и суживая кожные поры. Регулярное применение шампуня в течение 3-4 недель позволит нормализовать функцию кожи головы и значительно улучшить состояние волос.

**Экстракт проса** богат аминокислотами, витаминами (А, В1, В5, РР, пантотеновая кислота), минералами (Р, Mg, F, Mn, Si). Особое значение для кожи и волос имеет **кремниевая кислота**, которая восстанавливает структуру волос, укрепляя их. Сочетание этих двух важных компонентов позволяет значительно улучшить состояние кожи и волос, устранить сухость, восстановить кожу, сохранить в ней влагу, предупредить выпадение волос.

Другими, не менее важными компонентами данного шампуня являются **витамин В5 (пантенол)** и **биотин**. **Пантенол** является составной частью кофермента А, обеспечивающего регулирующее влияние на обмен в коже, оказывающего противовоспалительное действие и способствующего восстановлению дефектов кожи и волос. Он улучшает кровообращение в коже, обеспечивает эффект увлажнения, улучшает качество волос, придает им объем. При этом волосы становятся здоровыми, блестящими и послушными.

**Биотин** устраняет сухость кожи, шелушение, укрепляет волосы, препятствуя их рассечению и выпадению. Биотин к тому же обладает активным противосеборейным действием.

**Молочная кислота** относится к так называемым альфа-гидроксильным (АНА) кислотам. Она обеспечивает щадящее отшелушивающее действие, способствуя тем самым процессам регенерации и обновления клеток кожи. Одновременно увлажняет кожу и является регулятором рН (кислотности) шампуня.

Защитное и восстанавливающее действие на волосы оказывает **гидролизированный пшеничный протеин**, который смягчает действие моющих средств (ПАВ), при этом, увлажняя кожу и волосы, стимулирует процессы регенерации клеток кожи. Он как бы окружает волосы белковой оболочкой, способствуя сохранению влаги и поддержанию его структуры. Волосы становятся упругими и не ломаются. На вид они выглядят здоровыми и блестящими.

Моющей основой шампуня для жирных волос являются **тензиды**, полученные из мякоти кокоса. Это уже известные мягкие моющие вещества **кокамидопропил бетаин**, **лаурет сульфат натрия и лаурет-10**, которые эффективно очищают волосы от загрязнения, не нанося при этом никакого негативного воздействия. Очищая волосы, они не раздражают кожу, и поэтому пригодны для ежедневного применения.

Активный увлажняющий кожу и волосы компонент данного шампуня представлен **пропиленгликолем**. Он считается одним из лучших и эффективных увлажнителей, применяемых в косметологии. В шампунях он также используется, как средство для стабилизации эмульсионной фазы, улучшения растекающих свойств косметического средства, создавая приятное ощущение в коже. Является хорошим растворителем, не вызывающим раздражение кожи. Не токсичен!

Чтобы прическа была эффектной, а волосы не рассыпались в разные стороны, кондиционирующая добавка **поликватерниум-22** предупредит электризацию волос, пересушивание кожи головы и зуд, а сам волос защитит от расщепления, восстанавливая его изнутри. При этом волосы будут легко расчесываться и укладываться в прическу.

**Таллоуамфополикарбоксиглицинат и лизин тиазолидин карбоксилат** — это сурфактанты, обладающие антистатическим действием. **Лизин карбоксиметил цистеинат** — эмульгатор, также обладающий антистатическими свойствами.

**Изопропилстеарат** — смягчающее средство, остающееся на коже после смывания части клеток кожи, улучшает её внешний вид, восполняя запасы липидов кожи и выступая в качестве смазки. Предотвращает потерю воды.

**Кокамид ДЕА** — стабилизатор пены.

**Шампунь для жирных волос** — это современное косметическое средство, позволяющие и мягко очищать кожу и волосы от загрязнения, и эффективно нормализовать процесс образования кожного сала. Одновременно поддерживая нормальную структуру волос и кожи, обеспечивает надежный защитный, увлажняющий и кондиционирующий эффект. Регулярное применение шампуня позволяет значительно улучшить состояние кожи головы, при этом прическа будет длительное время выглядеть опрятной и привлекательной. *Шампунь рекомендуется использовать при быстром засаливании волос, жирной коже и жирных волосах, жирной себорее, псориазе, выпадении волос.*

**Состав:** экстракт розмарина, экстракт проса, пантенол, кальция пантотенат, полисорбат 80, молочная кислота, биотин, кокамидопропил бетаин, кокамид ДЕА, вода, натрия лаурет сульфат, натрия хлорид, пропиленгликоль, изопропил стеарат, таллоуамфополикарбоксиглицинат, лизин карбоксиметил цистеинат, лизин тиазолидин карбоксилат, антибактериальные компоненты (феноксизтанол, метилпарабен, бутилпарабен, этилпарабен, пропилпарабен), парфюмерная отдушка

## Шампунь от перхоти

В результате последних разработок специалистов в области создания косметических форм, способных противостоять перхоти, был разработан шампунь на основе **пиритиона цинка**, эффективно устраняющий перхоть и предупреждающий её образование. При создании **нового шампуня против перхоти СаноТинт** удалось достигнуть оптимального соотношения активных ингредиентов — *поверхностно активных, увлажняющих, кондиционирующих, питающих, защищающих* и других не менее важных компонентов, определяющих качество данного средства.

*Шампунь рекомендуется использовать при наличии перхоти, зуде кожи волосистой части головы, сухой себорее, псориазе, нейродермите.*

### Ингредиенты шампуня против перхоти

шампунь  
против  
перхоти

=

Косметический шампунь:

- Очищающие вещества (пав.)
- Ароматизатор
- Краситель
- (Кондиционирующие вещества)

+

Активный  
ингредиент  
против  
перхоти

Как было указано выше, основным активным ингредиентом против перхоти в нашем шампуне является **пиритион цинка**. Обладая антимикробной активностью, он уничтожает вредные микроорганизмы, сохраняя при этом нормальную флору кожи, значительно снижает количество грибка *M. Futur*, вызывающего образование перхоти. **Пиритион цинка** относится к нерастворимым компонентам шампуня, он не вымывается водой при ополаскивании волос, а поэтому остается активным и в промежутках между мытьем головы. Для усиления эффекта воздействия шампуня в его состав включены также **экстракты растений — проса и крапивы**.

**Экстракт проса** богат аминокислотами, витаминами (А, В1, В5, РР, пантотеновая кислота), минералами (Р, Mg, F, Mn, Si). Особое значение для кожи и волос имеет кремниевая кислота, которая способствует их укреплению. Просяной экстракт улучшает состояние кожи и волос, устраняет сухость, восстанавливает поврежденную структуру, сохраняет влагу, предупреждает выпадение волос.

**Экстракт крапивы** обладает регенерирующим, тонизирующим, стимулирующим, противовоспалительным и заживляющим действием. Вместе они эффективно ухаживают за кожей волосистой части головы и волосами, устраняя воспаление, раздражение, зуд, образование перхоти, выпадение волос.

В данном шампуне используется щадящее моющее средство, полученное из масла кокоса — **лаурет сульфат натрия**, которое обладает мягким омыляющим действием и не раздражает кожу. Мягкий моющий эффект шампуня достигается также включением в состав шампуня и других моющих субстанций. Это **кокамидопропил бетаин и лаурет-10**. Они применяются в шампунях для ежедневного применения и не вызывают раздражения кожи.

В состав шампуня входят два очень важных компонента — это **витамин В5 (пантенол)** и **биотин**. **Пантенол** является составной частью кофермента А, влияющего на обмен в коже, оказывающего противовоспалительное действие и способствующего устранению дефектов кожи и волос. Он улучшает кровообращение в коже, обеспечивает эффект увлажнения, улучшает качество волос, придает им объем. **Биотин** устраняет сухость кожи, шелушение, укрепляет волосы, улучшает их рост, препятствует выпадению, рассечению, обладает активным противосеборейным действием.

Для смягчения действия моющих веществ, а также для увлажнения, защиты кожи и волос в шампунь от перхоти включен **гидролизированный пшеничный протеин**, который к тому же стимулирует процессы регенерации клеток кожи. **Молочная кислота** дает отшелушивающий эффект, способствует регенерации и обновлению клеток кожи, увлажняет кожу, регулирует pH (кислотность) шампуня.

Проблему восстановления гидробаланса в коже и увлажнения волос с успехом решает один из самых эффективных увлажнителей **пропиленгликоль**.

Кондиционирующие добавки **поликватерниум-22** и **гликоль дистеарат** предохраняет кожу головы от пересушивания и зуда, а сам волос от расщепления, восстанавливая его изнутри, препятствует электризации волоса.

**Таллоуамфополикарбоксиглицинат** — сурфактант, обладающий антистатическим действием.

**Шампунь от перхоти** отвечает всем современным требованиям, предъявляемым к лечебно-косметическим средствам, и содержит все необходимые ингредиенты, позволяющие мягко очищать кожу и волосы от загрязнения, эффективно устранять перхоть, восстанавливать структуру поврежденных волос и кожи, обеспечивать защитный, увлажняющий и кондиционирующий эффект. Регулярное применение шампуня существенно улучшает состояние кожи и волос. Перхоть исчезает, волосы становятся здоровыми, приобретают живой блеск и легко укладываются в прическу.

**Состав:** экстракт проса, экстракт крапивы, кальция пантотенат, цинка пиритион, пантенол, таллоуамфополикарбоксиглицинат, гидролизированный пшеничный протеин, вода, натрия лаурет сульфат, натрия хлорид, кокамидопропил бетаин, кокамид ДЕА, пропиленгликоль, изопропил стеарат, гликоль дистеарат, кокамид МЕА, поликватерниум-22, лаурет-10, молочная кислота, биотин, парфюмерная отдушка

## Шампунь для сухих и поврежденных волос

Сухость и повреждение волос обусловлены различными причинами. Первая — недостаточная функция сальных желез кожи головы. Вторая — повреждение кутикулы (наружная оболочка) волоса из-за вредного воздействия окружающей среды. В этом случае говорят о *сухих и поврежденных волосах*. Наши волосы постоянно подвергаются агрессивному воздействию окружающей среды (УФ-лучи, вредные вещества в воздухе, загрязненные водоемы и пр.), страдают от нехватки в организме кальция, кремния, цинка, серы. Кроме того, мы сами подвергаем их непомерной нагрузке — частые обесцвечивания, окрашивания агрессивными химическими красителями, химическая завивка, пересушивание и пр. Все это приводит к нарушению структуры волос, их слабости, ломкости, истончению, нездоровому и неопрятному внешнему виду. Такие волосы называют «поврежденными», «усталыми», и они требуют особого ухода и заботы с нашей стороны.

**Шампунь для сухих и поврежденных волос СаноТинт** содержит все необходимые компоненты для бережного и эффективного ухода за такими волосами.

*Шампунь рекомендуется использовать при сухих, ломких и тонких волосах, при выпадении волос, секущихся волосах, волосах с поврежденной структурой, при сухой коже головы, себорее, псориазе, нейродермите.*

Улучшение качества волос достигается воздействием растительного **экстракта проса, масла жожоба и прополиса**.

**Экстракт проса** богат аминокислотами, витаминами (A, B1, B5, PP, пантотеновая кислота), минералами (P, Mg, F, Mn, Si). Особое значение для волос имеет **кремниевая кислота**, которая способствует их укреплению. Просяной экстракт улучшает состояние кожи и волос, устраняет сухость, восстанавливает поврежденную структуру, предупреждает выпадение волос.

**Масло жожоба** обволакивает волосы защитной пленкой, возвращая ломким волосам эластичность и упругость. Защищает волосы от потери влаги и сохраняет их естественный блеск.

**Прополис (пчелиный клей)** улучшает обмен веществ корней волос и оказывает мягкое антисептическое действие. Защищает волосы от излишней сухости, истончения, образования чешуек, а также усиливает рост волос.

Активными компонентами данного шампуня являются **витамин B5 (пантенол)** и **биотин**.

**Пантенол** является составной частью кофермента А, обеспечивающего регулирующее влияние на обмен в коже, оказывающего противовоспалительное действие. Он улучшает кровообращение в коже, обеспечивает эффект увлажнения, улучшает качество волос, придает им объем. **Биотин** устраняет сухость кожи, шелушение, укрепляет волосы, улучшает их рост, препятствуя рассечению и выпадению, обладает активным противосеборейным действием

**Молочная кислота**, входящая в состав шампуня, относится к так называемым альфа-гидроксильным (АНА) кислотам. Она оказывает щадящее отшелушивающее действие, способствуя процессам регенерации и обновления клеток кожи, одновременно увлажняет кожу и является регулятором pH шампуня.

Защитное и восстанавливающее действие на волосы оказывает **гидролизированный пшеничный протеин**, который смягчает действие моющих средств, увлажняет кожу и волосы, стимулирует процессы регенерации клеток кожи.

Не менее важным и активным компонентом, эффективно увлажняющим кожу и волосы, является **пропиленгликоль**. Не токсичен!

Кондиционирующая добавка **поликватерниум-22** предохраняет кожу головы от пересушивания и зуда, а сам волос от расщепления, восстанавливая его изнутри, препятствует электризации волоса.

Мягкие моющие вещества **содиум лаурет сульфат**, **кокамидопропил бетаин** и **лаурет-10** эффективно и бережно очищают волосы от загрязнений. Они получены из масла кокоса, обладают мягким омыляющим действием, не раздражают кожу, что позволяет применять данный шампунь ежедневно.

**Шампунь для сухих и поврежденных волос** мягко очищает кожу и волосы от загрязнения и эффективно восстанавливает их структуру, обеспечивая надежный защитный, увлажняющий и кондиционирующий эффект. Регулярное применение шампуня позволит за 2-3 недели восстановить здоровье волос и придать им ухоженный вид.

**Состав:** экстракт проса, прополис, пантенол, гидролизированный пшеничный протеин, масло жожоба, пантотенат кальция, биотин, вода, натрия лаурет сульфат, кокамид ДЕА, кокамидопропил бетаин, натрия хлорид, пропиленгликоль, изопропил стеарат, поликватерниум-22, молочная кислота, антибактериальные компоненты, парфюмерная отдушка

## 2. Средства по уходу за волосами СаноТинт/Миглиорин

Для полноценного ухода за волосами компания ВИВАСАН рекомендует применение специальных средств по уходу за волосами линии СаноТинт/Миглиорин, которые укрепят и вылечат Ваши волосы, придадут дополнительную красоту и шик любым волосам, независимо от их первоначального состояния. Сюда относятся:

1. Бальзам для всех типов волос СаноТинт
2. Шелковая маска для волос СаноТинт
3. Лечебные ампулы для волос Миглиорин
4. Капсулы для укрепления и роста волос Миглиорин (см. главу V – БАД)

Наряду с традиционным *Бальзамом-кондиционером*, используемым после мытья всех типов волос, в линию по уходу за волосами была включена *Шелковая маска*, разработанная специально для сильно поврежденных волос. За счет своих ценных компонентов маска полностью восстанавливает разрушенную структуру волоса, а нормальным волосам обеспечивает эффективную защиту от агрессивных внешних воздействий.

При выпадении и плохом росте волос рекомендуется использование *Ампул для волос*, которые, активно питая корни волос и кожу головы, эффективно укрепляют волосы и восстанавливают их структуру изнутри, способствуют росту здоровых волос.

Известно, что проблема с волосами может возникнуть не только при внешнем неблагоприятном воздействии, но и при нарушении каких-либо внутренних процессов в организме, очень часто — из-за нехватки необходимых витаминов и микроэлементов. Поэтому, наряду с наружным уходом за волосами, необходимо и внутреннее оздоровление организма, обогащение его нужными для роста волос веществами.

Для более эффективного и быстрого восстановления нормальной структуры волос, прекращения их выпадения рекомендуется одновременно применять БАДы, которые восстанавливают нарушенный обмен веществ в организме, восполняют дефицит витаминов, минералов, незаменимых жирных кислот, повышают местный иммунитет, снижают риск аллергии и т.д.

К таким БАД следует отнести *Капсулы для роста волос Миглиорин*,

Разумное сочетание всех этих средств позволит Вам всегда иметь здоровые и ухоженные волосы.



## Бальзам для всех типов волос СаноТинт

Современный, мягкий и в тоже время эффективный **Бальзам для всех типов волос СаноТинт с просяным экстрактом, провитамином В5 (пантотенат кальция), биотином и гидролизованным пшеничным протеином**. Он быстро восстанавливает структуру волос и облегчает уход за ними.

Основой бальзама является **экстракт проса**. Он богат аминокислотами, витаминами (А, В1, В5, РР, пантотеновая кислота), минералами (Р, Mg, F, Mn, Si), которые играют ключевую роль в поддержании нормальных обменных процессов в коже и волосяных луковицах. Кремниевая кислота обеспечивает процесс реструктуризации и укрепления волос. Просяной экстракт эффективно улучшает состояние кожи и волос, устраняет сухость, восстанавливает поврежденную структуру, сохраняет влагу, предупреждает выпадение волос. **Провитамин В5 (пантотенат кальция)** и **биотин** регулируют обмен в коже, оказывая противовоспалительное действие и способствуя устранению дефектов кожи и волос, улучшают кровообращение, обеспечивают увлажнение волос, улучшают их качество. Биотин к тому же, обладая выраженным противосеборейным действием, устраняет сухость кожи, шелушение, укрепляет волосы и препятствует их выпадению.

Защитное и восстанавливающее действие на волосы оказывает также **гидролизованный пшеничный протеин**, который увлажняет кожу и волосы, защищает их и стимулирует процессы регенерации. Активным компонентом бальзама является **лимонная кислота**. Она способствует слущиванию омертвевшего эпителия и к тому же обладает гигроскопичностью, увеличивая эластичность кожи. Лимонная кислота также увлажняет кожу и является регулятором рН бальзама.

Из других компонентов следует отметить **изопропилстеарат**. Он, обладая смягчающим действием, устраняет дефекты, которые остаются после слущивания эпителия, смягчая кожу, улучшая её внешний вид, восполняя запасы липидов, выступая в качестве смазки и предотвращая трансэпидермальную потерю воды.

**Цетримониум хлорид** — антистатик, придающий причёске объём, обладает свойствами и эмульгатора, и сурфактанта, и увлажнителя.

Регулярное применение бальзама обеспечивает эффективный уход за волосами и защиту их от агрессивного влияния неблагоприятных факторов окружающей среды, уменьшает экологическую нагрузку, а также гарантирует восстановление структуры волос. Волосы приобретают здоровый внешний вид, выглядят ухоженными, легко расчесываются и укладываются.

**Способ применения:** после мытья головы шампунем нанести бальзам тонким слоем на просушенные полотенцем или слегка влажные волосы. Тщательно распределить по всей длине волос от корней до кончиков. Не смывать!

**Состав:** экстракт проса, кальция пантотенат, биотин, гидролизованный пшеничный протеин, вода, изопропил стеарат, цетеариловый спирт, лимонная кислота, ПЭГ-7 глицерил кокоат, парфюмерная отдушка, цетримониум хлорид, антибактериальные средства

## Шелковая маска для волос СаноТинт

В программах по уходу за волосами, как правило, рекомендуют применение бальзамов и специальных шампуней. Однако при сильно поврежденных волосах (УФ-лучи, частое осветление и окраска, термическое и химическое воздействие и пр.) этого недостаточно. Здесь необходимо дополнительное применение *лечебно-восстановительных масок для волос*. Такие маски со временем не только полностью восстанавливают структуру волоса, но и обеспечивают защиту от агрессивного воздействия осветляющих, химических средств и УФ-лучей. При постоянном использовании масок волосы всегда выглядят здоровыми и ухоженными.

Активной основой **Шелковой маски для всех типов волос СаноТинт** являются *экстракты проса и шелковый протеин*. Известно, что экстракт проса богат аминокислотами, витаминами (А, В1, В5, РР, пантотеновая кислота), минералами (Р, Mg, F, Мп, Si), которые играют ключевую роль в поддержании нормальных обменных процессов в коже и волосяных луковицах. Кремниевая кислота — это особый компонент экстракта проса. Она обеспечивает процесс реструктуризации и укрепления волос. Просяной экстракт эффективно улучшает состояние кожи и волос, устраняет сухость, восстанавливает поврежденную структуру, сохраняет влагу, предупреждает выпадение волос. **Шелковый протеин**, покрывая поверхность кожи и волос, с одной стороны способствует восстановлению их структуры, с другой — поддерживает гидробаланс.

К очень важным компонентам маски относятся витамин **В5 (пантенол)** и **биотин**. **Пантенол** влияет на обмен в коже, оказывает противовоспалительное действие, способствуя устранению дефектов кожи и волос. Он улучшает кровообращение в коже, стабилизирует гидробаланс, улучшает качество волос и придает им пышность. **Биотин** устраняет сухость кожи, шелушение, укрепляет волосы и препятствует их выпадению, рассечению, обладает активным противосеборейным действием.

Не менее ценным компонентом маски является **молочная кислота**. Она способствует слущиванию омертвевшего эпителия и к тому же обладает гигроскопичностью, увеличивая пластичность и эластичность кожи. Наряду с этим, молочная кислота увлажняет кожу и является регулятором рН — значения.

В состав маски включены вещества, относящиеся к группе **силиконов**. Это синтетические липиды **амодиметикон, диметикон, диметиконол**, которые покрывают волосы тонкой пленкой, обеспечивая восстановление нарушенной структуры и защиту волоса от загрязнений.

**Амодиметикон** к тому же улучшает процесс укладки волос в причёску, **диметикон**, являясь кондиционером, облегчает уход за волосами, **диметиконол** придает им естественный блеск, облегчает расчесывание влажных волос и укладку сухих волос.

**Циклопентасилоксан** — дополняет действие силиконов. Он обеспечивает уход секущихся кончикам волос и препятствует их дальнейшему рассечению.

Из других компонентов следует отметить **изопропилстеарат**. Он, обладая смягчающим действием, замещает дефекты, которые остаются после сдвигивания эпителия, восполняет запасы липидов, выступая в качестве смазки и предотвращая трансэпидермальную потерю воды.

**Кокамид ДЕА** является стабилизатором пены.

**Полисорбат 80** — эмульгатор. Одновременно он хороший солюбилизатор и пеногасящее средство с вяжущим и увлажняющим действием.

**Цетримониум хлорид** — антистатик, обладающий свойствами эмульгатора, сурфактанта и увлажнителя.

**Цетеариловый спирт** — это структурообразующий и смягчающий компонент маски.

**Антибактериальные компоненты на основе парабена** надежно защищают маску от отрицательного воздействия бактерий и грибов.

**Регулярное применение маски обеспечивает восстановление структуры волос, эффективный уход за волосами и их защиту. Существенно улучшает внешний вид волос.**

**Способ применения:** после мытья головы шампунем нанести небольшое количество маски (10 мл) на влажные или просушенные полотенцем волосы. Тщательно распределить по всей длине волос, оставить на несколько минут для воздействия. Затем прополоскать водой и высушить.

**Состав:** экстракт проса, пантотенат кальция, биотин, вода, цетеариловый спирт, кокамид ДЕА, цетримониум хлорид, циклопентасилоксан, амодиметикон, парфюмерная отдушка, диметикон, молочная кислота, антибактериальные средства

## Лечебные ампулы для волос Миглиорин

Ампулы для волос предназначены для интенсивного лечения состояний, проявляющихся повреждением и выпадением волос, кожным зудом, образованием перхоти, развитием себореи, негативном воздействии красящих и осветляющих волосы средств и т.д. Это эффективное средство для внешней обработки волос, способствующее улучшению снабжения волосяных луковиц кислородом, витаминами, минералами и их оживлению, и, как следствие, укреплению и росту волос.

Важным компонентом здесь является **экстракт проса**, в котором находится большое количество **кремниевой кислоты**, необходимой для образования волос. Кремниевая кислота обеспечивает процесс реструктуризации и укрепления волос. **Просо** также богато аминокислотами, витаминами (А, В1, В5, РР, пантотеновая к-та), минералами (Р, Mg, F, Mn, Si), которые играют ключевую роль в поддержании обменных процессов в коже и волосяных луковицах. Просяной экстракт эффективно улучшает состояние кожи и волос, устраняет сухость, восстанавливает поврежденную структуру, сохраняет влагу, предупреждает выпадение волос.

К другим не менее важным компонентам ампул для волос следует отнести **провитамин и витамин В5 (пантенол, пантотенат кальция)** и **биотин**. **Пантенол и пантотенат кальция** регулируют обмен веществ в коже, оказывают противовоспалительное действие, способствуя устранению дефектов кожи и волос. Они улучшают кровообращение в коже, обеспечивают увлажняющий эффект, улучшают качество волос, придают им пышность. **Биотин** устраняет сухость кожи, шелушение и образование перхоти, укрепляет волосы и препятствует их выпадению, рассечению, улучшает их рост, обладает активным противосеборейным действием.

Значительно повышает эффект воздействия **гидролизированный шелковый протеин**. Он, покрывая поверхность кожи и волос, с одной стороны способствует восстановлению их структуры, с другой — поддерживает гидробаланс и облегчает уход за волосами. Защитное действие на волосы оказывает **гидролизированный кератин**. Он восстанавливает структуру волос, придает волосам прочность.

**Хвощ полевой** богат кремниевой кислотой, витамином С, жирными маслами. Обладает вяжущими и противовоспалительными свойствами. Регулирует функцию сальных желез.

**Салат-латук** содержит протеины, никотиновую кислоту, минеральные соли, большое количество аскорбиновой кислоты, каротин, рутины, витамины группы В, соли железа, йода, калия, фосфора.

**Подорожник** снимает воспаление кожи головы. **Зверобой** оказывает тонизирующее, заживляющее и антисептическое действие. Улучшает кровообращение и внутриклеточный обмен веществ в коже. Контролирует активность сальных желез.

**Гамamelis** улучшает микроциркуляцию, оказывает тонизирующее, успокаивающее действие на кожу. Сокращает поры, уменьшая салоотделение.

**Артишок** очищает и оздоравливает кожу. **Ромашка** содержит азулен и бисаболол. Оказывает очищающее, смягчающее и успокаивающее действие на раздраженную кожу, обладает противовоспалительным и антибактериальным эффектом. Устраняет сухость и шелушение, очищает поры и укрепляет ткани кожи. Контролирует активность сальных желез. **Репейник** обладает противовоспалительным и противогрибковым свойствами, оказывает противоаллергическое действие, устраняет зуд и перхоть. **Одуванчик** содержит витамины А и К, нормализует клеточные функции, баланс жидкости, оказывает противовоспалительное действие.

**Конский каштан** улучшает микроциркуляцию, укрепляет стенки капилляров кожи, оказывает рассасывающее действие. **Дикий мак** оказывает успокаивающее действие на кожу. **Лаванда** оказывает противовоспалительное и антисептическое действие. **Роза махровая** обладает смягчающими и вяжущими свойствами, оказывает противовоспалительное, кондиционирующее и противоаллергическое действие. **Алтей** оказывает противовоспалительное действие. **Пажитник сенной** оказывает противовоспалительное действие, очищает кожу. **Мальва лесная** содержит много слизистых и дубильных веществ, улучшает структуру кожи, повышает эластичность, снимает воспаление.

**Метилсалицилат** уменьшает сухость кожи, снимает воспалительную реакцию. Защищает от УФ-лучей. Активным средством, увлажняющим кожу и волосы, является **пропиленгликоль**.

**Изопропилстеарат**, обладая смягчающим действием, замещает дефекты, которые остаются после слущивания эпителия, смягчает кожу, улучшая её внешний вид, восполняет запасы липидов, выступая в качестве смазки, предотвращает трансэпидермальную потерю воды.

**Регулярное применение ампул для волос поможет укрепить волосы, существенно уменьшить их выпадение и улучшить структуру, стимулировать рост новых волос, обеспечить надежную их защиту от неблагоприятных факторов внешней среды, восстановит здоровье кожи головы.**

**Способ применения:** дважды в неделю минимум в течение месяца наносить на волосы после мытья. Содержимое ампулы вылить на ладонь, распределить по всей коже головы и массировать круговыми движениями кончиками пальцев. По истечении месяца продолжить курс, используя 1 ампулу в неделю. Не смывать! Избегать попадания в глаза! В тяжелых случаях (сильное выпадение волос, зуд кожи головы или сильная перхоть) можно использовать препарат ежедневно. Рекомендуется сочетать с шампунями и средствами по уходу СаноТинт.

**Состав:** хвощ полевой, салат-латук, зверобой продырявленный, гамamelis виргинский, артишок, ромашка, репейник, одуванчик, подорожник, конский каштан, дикий мак, лаванда, роза махровая, просо, алтей, пажитник сенной, мальва лесная, биотин, гидролизированный шелк, пантотенат кальция, пантенол, гидролизированный кератин, денатурированный спирт, полисорбат 20, метилсалицилат, пропиленгликоль, изопропилстеарат

### 3. Краска для волос СаноТинт

Это краска нового поколения, она не содержит разрушающего структуру волос аммиака, кроме того, в ее состав включены средства по уходу за волосами.

**Растительная краска для волос без аммиака СаноТинт 24-х оттенков предназначена для щадящего окрашивания волос. Содержит экстракт проса, богатого кремниевой кислотой — великолепной защитой волос, экстракты березы, виноградных косточек, скорлупы грецкого ореха. Краска СаноТинт не только не портит волосы, а наоборот — укрепляет и восстанавливает их структуру.**

- Краска СаноТинт относится к так называемым полунатуральным, то есть содержит минимальное количество химических красителей (менее 0,1 %). Не зафиксировано ни одного случая возникновения аллергии на краску СаноТинт.
- Краска СаноТинт хорошо ложится на светлые и седые волосы, при этом седые волосы рекомендуется закрашивать тоном натуральных волос. Поскольку краска СаноТинт предназначена для щадящего окрашивания волос (не содержит аммиака), то с ее помощью можно осветлить волосы только на 1-2 тона.
- Для окраски темных волос в более светлый цвет на 2-3 тона рекомендуется предварительно использовать осветлитель СаноТинт. Но и в этом случае темные волосы нельзя будет сделать совсем светлыми. То есть краска светлых тонов не предназначена для окраски темных волос (см. таблицу).
- Краска СаноТинт содержит просяное масло. Этот злак очень богат кремнием, который питает корни волос, способствует их росту. Поэтому после использования краски СаноТинт волосы становятся более здоровыми и живыми, приятными на ощупь. Но в любом случае рекомендуется после окраски волос применять прилагающийся бальзам-кондиционер. Он укрепляет волосы и придает им шелковистость и блеск.

На результат окрашивания существенно влияют следующие факторы:

- Исходный цвет волос и наличие седины
- Структура волос
- Средства по уходу, которыми обрабатывались волосы
- Температура и время воздействия препарата

Прежде, чем приступить к окрашиванию, надо точно определить исходный цвет Ваших волос и тот цвет, который Вы желаете получить в результате окрашивания. Желаемый цвет Вы можете себе выбрать по палитре образцов с 1 по 24, приведенной в буклете краски СаноТинт. Не забудьте свериться с таблицей на следующей странице, сможете ли Вы достичь желаемого результата на Ваших волосах. При выборе цвета следует также учесть, что золотистые цвета дадут результат на полтона светлее, а пепельные — на полтона темнее, чем основные цвета. В сомнительном случае нужно выбирать более светлый цвет, так как его легче исправить, чем темный.

Если у Вас есть седина, то Вы можете выбрать или тонирование, или окрашивание волос. Если седины много, то мы рекомендуем окрашивание. Учтите, что цвета с красным оттенком на седых волосах он будут выглядеть очень ярко, и поэтому для достижения естественности лучше предварительно смешать краску разных цветов. Причем чем выше степень седины, тем выше должна быть доля основного тона.

### Например:

<b>Исходный цвет волос</b>	<i>русый с 80% седины</i>
<b>Желаемый цвет</b>	<i>№ 24 (красная вишня)</i>
<b>Рецептура для смешивания красок:</b>	<i>1 часть № 09 (русый) и 3 части № 24 (красная вишня)</i>

### Каждая упаковка краски содержит:


- 1 тюбик красителя — 55 мл
- 1 флакон фиксирующей эмульсии — 55 мл
- 1 флакон бальзама — 15 мл
- 1 пару одноразовых перчаток

### Инструкция по применению

1. Тщательно смешайте в обычной чашке, в равных пропорциях, краситель и фиксирующую эмульсию. Не забудьте при этом надеть перчатки.
2. Нанесите смесь расческой или щеткой на НЕМЫТЫЕ волосы, особенно тщательно — на корни волос. Оставьте краску на волосах на 15 — 30 минут.
3. Смойте краску тёплой водой и подсушите волосы полотенцем.
4. Нанесите на волосы немного бальзама-кондиционера. Распределите его по волосам расческой. Не смывайте! Придайте волосам необходимую форму с помощью фена и расчески.

**Таблица применимости красок**  
**в зависимости от исходного цвета волос.**

Исходный цвет волос  Краска СаноТинт	черный	темно-коричневый	темно-каштановый	каштановый	светло-каштановый	темно-русый	русый	светло-русый	светлый блондин
01 черный									
02 черно-коричневый									
03 каштановый									
04 светло-каштановый									
05 золотисто-каштановый									
06 темно-каштановый									
07 пепельно-каштановый									
08 махагон									
09 русый									
10 светло-русый									
11 медовый блондин									
12 золотисто-русый									
13 шведский блондин									
14 темно-русый									
15 пепельно-русый									
16 медно-русый									
17 сине-черный									
18 норковый									
19 светлый блондин									
20 тициан									
21 черника									
22 лесная ягода									
23 красная смородина									
24 красная вишня									

 Можно использовать Сано Тинт



### **Советы по окрашиванию:**

- ✧ Мытье головы перед окрашиванием, как правило, не производится, но если волосы сильно загрязнены, склеены лаком или очень жирные, нужно их вымыть. При этом не следует активно массировать кожу головы. Краску следует наносить на просушенные полотенцем волосы.
- ✧ При первичном окрашивании краску нужно наносить сразу по всей длине волос.
- ✧ При окрашивании отросших корней волос краска наносится сначала на корни волос. Через 15-20 минут оставшаяся эмульсия наносится на волосы по всей длине и на концы волос на 10 минут, после чего краску следует тщательно смыть и вымыть голову шампунем.
- ✧ Температура и время воздействия сильно влияют на результат окрашивания. Если волосы находятся в тепле, они окрашиваются быстрее. Для интенсивного окрашивания время воздействия должно составлять ок. 30 минут, при этом рекомендуется накрыть волосы колпаком и замотать полотенцем.

### **Акцентирование кончиков волос**

Сейчас очень модно окрашивать кончики волос в другой цвет или осветлять их. Особенно эффектно это смотрится на коротких волосах. Это делается так: отдельные пряди у корней сильно начесывают, чтобы торчали только концы. Затем концы волос собирают рукой (надеть перчатки!!!) и расчесывают гребнем с нанесенной эмульсией осветлителя или краски. Выдерживают 5-30 минут. При этом волосы можно накрыть полиэтиленовым колпаком и замотать полотенцем.

### **Причины ошибок при окрашивании.**

<b>Ошибка</b>	<b>Возможная причина:</b>
Слишком темный результат окрашивания	Выбран слишком темный цвет краски Слишком тонкие волосы
Слишком светлый результат окрашивания	Выбран слишком светлый цвет краски
Окрасились не все волосы	Нанесено слишком мало краски Слишком седые волосы Очень толстые волосы Волосы обработаны средствами по уходу

## **Традиционные вопросы и ответы по краске СаноТинт**

### **1. Можно ли краской СаноТинт полностью закрасить седые волосы?**

Краска СаноТинт может закрасить седину в зависимости от структуры волос уже при первом применении. Не забывайте, что красные оттенки на седых волосах будут ярче, чем на темных. Степень окрашивания и закрашивания седины зависит от длительности нахождения краски на волосах. Чем дольше время воздействия — тем интенсивнее окрашивание.

### **2. Можно ли краской СаноТинт окрасить волосы в более светлый цвет?**

Чтобы получить на темных волосах более светлый оттенок, нужно сначала осветлить волосы осветлителем СаноТинт, а затем уже применять краску. Можно и сразу смешать осветлитель с краской и затем наносить на волосы. Но результат при этом будет гораздо слабее. Мы советуем Вам проводить такое окрашивание в 2 этапа.

### **3. В чем отличие полунатуральной краски СаноТинт от полностью натуральных растительных красителей?**

Только растительными красителями невозможно достичь стойкости окрашивания и разнообразия оттенков. Чисто натуральные красители (такие как хна, басма) нужно выдерживать на волосах от 30 мин. (светлые волосы) до 2-х часов (темные волосы). Кроме того, их нужно смешивать с кипятком и сразу наносить на волосы, что может вызвать покраснение и легкий ожог чувствительной кожи головы.

Поэтому оптимально включать небольшое количество синтетических красителей. Краска СаноТинт является полунатуральной растительной краской, то есть содержит как натуральные, так и синтетические красители, которые взаимно дополняют друг друга. В краске СаноТинт содержится минимальное количество синтетических красителей — не более 1 %.

### **4. В чем отличие краски СаноТинт от обычной краски для волос?**

В краске СаноТинт содержится минимальное количество синтетических красителей (ок.1%), то есть гораздо меньше, чем в обычных красках. Большим преимуществом краски СаноТинт является то, что она не содержит разрушающего структуру волос аммиака. Кроме того, в краску СаноТинт включен экстракт золотого проса, который обеспечивает уход за волосами благодаря содержащейся в нем кремниевой кислоте, и другие растительные экстракты.

### **5. Может ли вызвать краска СаноТинт аллергическую реакцию?**

Хотя не зафиксировано ни одного случая возникновения аллергии на краску СаноТинт, в редких случаях краска может вызывать аллергические реакции у людей, страдающих псориазом, экземами и подобными заболеваниями. Если у Вас есть такое заболевание, то мы рекомендуем сделать тест на аллергию. Протрите спиртом внутреннюю сторону локтя, нанесите на кожу препарат три раза, оставив его там до полного высыхания. Не мойте это место в течение 48 часов. Если на коже появится раздражение, препарат использовать не следует.

Если у вас есть аллергия на какие-то вещества, внимательно ознакомьтесь с компонентным составом краски СаноТинт на упаковке и удостоверьтесь, что в составе нет непереносимых для Вас веществ.

### **6. Повреждаются ли волосы при окрашивании краской СаноТинт?**

Краска СаноТинт дает минимальную нагрузку на волосы. Кроме того, в ней содержится оптимальное количество средств по уходу, которые предотвращают разрушающее действие синтетических активных веществ на волосы. Пантотенат кальция (провитамин В5) восстанавливает структуру волос и придает им блеск. Растительные экстракты — скорлупы грецкого ореха, виноградных косточек, березы не только окрашивают, но и обеспечивают уход за волосами.

В результате окрашивания краской СаноТинт волосы не только не повреждаются, но становятся живыми, блестящими, легко расчесываются.

### **7. Можно ли использовать краску СаноТинт сразу после химической завивки?**

Окрашивание и химическая завивка основаны на противоположных химических процессах и оказывают существенное влияние друг на друга, если проводить их непосредственно друг за другом.

Если химическая завивка была проведена ДО окрашивания, важно учесть, что волосы из-за препаратов для завивки становятся более восприимчивыми и окрашиваются быстрее. Вследствие этого волосы приобретают более темный цвет, чем Вы планировали. К тому же окрашивание ослабляет химическую завивку. Поэтому лучше подождать 1-2 недели после химической завивки, чтобы избежать чрезмерной нагрузки на волосы.

### **8. Можно ли делать химическую завивку сразу после окрашивания краской СаноТинт ?**

Химическая завивка ПОСЛЕ окрашивания может привести к частичному распаду красителей и искажению цвета на окрашенных волосах. Как правило, окрашенные волосы после химической завивки становятся более светлыми, а модные красные цвета теряют свою интенсивность. Поэтому лучше сделать наоборот: сначала химическую завивку, а спустя 1-2 недели — окрашивание.

### **9. Может ли использовать краску СаноТинт сразу после обесцвечивания волос другими препаратами?**

Обесцвечивание — это очень сильная нагрузка на волосы. Поэтому лучше подождать 1-2 недели, а затем использовать краску СаноТинт. Если Вы просто хотите придать волосам более светлый тон, можно сначала использовать осветлитель СаноТинт (не содержит аммиака), а затем краску.

### **10. Можно ли смешивать различные оттенки краски СаноТинт?**

Можно. Особенно красиво будет, например, если Вы смешаете темную или светлую краску с краской красных тонов. Темные волосы будут мерцать красным блеском. А светлые волосы получат пикантный красновато-золотистый оттенок. Экспериментируйте! Разнообразие оттенков зависит от Вашей фантазии!

### **11. Как не ошибиться в выборе цвета?**

Чтобы узнать, идет ли Вам какой-либо цвет, сделайте пробное окрашивание пряди волос. Световых и цветовых бликов на волосах Вы достигнете мелированием с помощью осветлителя СаноТинт или тонированием краской СаноТинт.

### **12. Можно ли использовать вскрытые флаконы для повторного окрашивания?**

Можно. Не всегда за один раз расходуется полностью вся краска. Для мелирования или окрашивания отросших корней достаточно меньшего количества препарата. Поскольку краситель и фиксатор смешиваются в пропорции 1:1, то Вы можете использовать оставшиеся препараты для повторного окрашивания. Необходимо только плотно закрыть флаконы после первичного использования.

### **13. Зачем нужно применять бальзам после окрашивания?**

Бальзам содержит дополнительные средства по уходу, которые придают уже окрашенным волосам еще большую защиту, бриллиантовый блеск, шелковистость. Волосы гораздо легче расчесываются. Бальзам рекомендуется применять после каждого окрашивания волос.

### ***Осветлитель для волос СаноТинт***

**Осветлитель СаноТинт** предназначен для щадящего осветления волос на 2-3 тона. Содержащиеся в осветляющем комплекте экстракты проса и зародышей пшеницы, а также шелковый порошок обеспечивают уход за волосами, укрепляют их, придают живой блеск.

Осветлителем для волос СаноТинт вы можете:

- *Осветлить свои волосы на 1-3 тона*
- *Осветлить отдельные пряди волос (мелирование) перед основным окрашиванием для получения более насыщенного и естественного цвета волос*
- *Осветлить темные от природы волосы для последующего их окрашивания в более светлые тона краской СаноТинт. Так, например, если Вы захотите окрасить темные волосы в цвета с красным оттенком, то их следует предварительно осветлить, чтобы красные тона были заметны.*
- *Осветлить уже окрашенные волосы для придания им более светлого оттенка, освежить потемневшую краску или удалить предыдущий цвет.*

Желаемой степени осветления Вы можете достичь, варьируя время воздействия препарата на волосы.

#### **Каждая упаковка осветлителя содержит:**

- 3 флакона активатора по 15 мл
- 3 пакетика осветляющего порошка по 7 г
- 1 флакон бальзама
- 1 пару одноразовых перчаток.

Для очень коротких волос, мелирования или осветления отросших корней достаточно 1 дозы: *1 пакетик осветлителя и 1 флакон активатора*, для длинных волос — 3 дозы: *3 пакетика и 3 флакончика*.

Если у Вас густые и длинные волосы, и Вы хотите полностью их осветлить, необходимо использовать *2 комплекта осветлителя*.

### **Инструкция по применению осветлителя:**

При использовании 1-ой дозы:

1. Налейте в обычную чашку содержимое одного флакона активатора.
2. Добавьте в нее содержимое одного пакетика осветляющего порошка и тщательно перемешайте компоненты до получения однородной массы.
3. Полученную эмульсию нанесите на волосы, оставьте на 10-45 минут. Желательно держать в это время волосы в тепле (под лампой, сушкой, утепляющим колпаком). Следите за тем, чтобы эмульсия не попала в глаза, нос и рот. Проверяйте время от времени степень осветления, удалив ватным тампоном немного эмульсии с пряди волос. Если желаемая степень осветления еще не достигнута, вновь нанесите эмульсию на эту прядь и продлите процедуру осветления еще на 5 минут.
4. По достижении необходимой степени осветления смойте эмульсию большим количеством теплой воды. После этого можно наносить любую краску СаноТинт. Если Вы не планируете сразу окрашивать волосы, то после осветления рекомендуется наносить на волосы тонким слоем бальзам-кондиционер.

**Время воздействия:** Время воздействия составляет от 10 до 45 минут в зависимости от степени осветления. Для легкого осветления достаточно 5 минут! Наибольшая степень осветления достигается при времени воздействия 45 минут. Для осветления усов, бороды и волос на теле следует сократить время воздействия вдвое.

**Результат осветления:** При длительном воздействии (более 15 минут) степень осветления будет зависеть от исходного цвета волос. При темных волосах осветление происходит, как правило, через промежуточные стадии: красный — оранжевый — желтый — белый. Особенно заметно это на волосах, которые от природы содержат много красного пигмента. Чтобы получить не желтый, а белый цвет волос, необходимо повторить процедуру осветления.

В большинстве случаев при осветлении получается теплый золотистый тон, то есть нюанс с красными или желтыми оттенками. Если Вы этого не хотите, то рекомендуем после этого окрашивание краской СаноТинт в цвета с пепельным оттенком: № 13 (шведский блондин) или № 15 (пепельно-русый), для того, чтобы нейтрализовать красный и желтый.

**Общие указания:** Мы рекомендуем Вам, особенно при первом применении, сначала осветлить одну прядь. Вы увидите, как реагируют Ваши волосы, насколько быстро они осветляются, какие стадии цвета проходят. Тем самым Вы сможете избежать неприятных сюрпризов, поскольку при обесцвечивании в волосах и осветляющей эмульсии происходят комплексные процессы. И поскольку волосы у всех различаются и по структуре (у каждого человека своя, индивидуальная структура волос, подобно отпечаткам пальцев) и по качеству ухода за ними, то процесс осветления у каждого человека происходит индивидуально и результат может отличаться от заявленного производителем. Никогда нельзя заранее на 100 % прогнозировать, какой результат получится.

Осветлитель СаноТинт содержит перекись водорода, поэтому перед началом осветления необходимо всегда надевать прилагаемые перчатки. Для ресниц и бровей осветлитель не используют. При попадании эмульсии в глаза, их следует сразу промыть большим количеством воды.

**Важное замечание:** Мы не рекомендуем смешивать осветлитель с краской СаноТинт, поскольку в этом случае результат может быть довольно слабым. Наибольшего эффекта Вы достигнете, если будете проводить процедуру осветления -окрашивания в 2 этапа. Осветлите сначала волосы, как описано в инструкции. Затем тщательно промойте волосы теплой водой, просушите полотенцем и нанесите желаемую краску СаноТинт.

### **Советы по безопасности окрашивания/осветления**

- *При нанесении эмульсии всегда пользуйтесь специальными перчатками.*
- *Если эмульсия попала на лицо, руки или одежду, её нужно сразу же смыть.*
- *Если эмульсия попала в глаза, их следует немедленно промыть большим количеством воды.*
- *Не используйте краску и осветлитель для бровей и ресниц!*
- *Держите краску и осветлитель в недоступном для детей месте!*

**Точное следование инструкции по применению краски и осветлителя СаноТинт позволит производить окраску и осветление волос в домашних условиях, что принесет много радости тем, кто любит менять свой цвет волос — БЫСТРО И УДОБНО!**

## 1. Что такое биологически активные добавки

Нашему здоровью постоянно угрожают загрязнение окружающей среды, курение, ультрафиолетовые лучи, стрессы, несбалансированное питание. Лучшая защита против этих факторов — *обеспечить своему организму поступление необходимых ему питательных веществ.*

В связи с этим огромное значение приобретают качество питания, его разнообразие и, в результате, правильный обмен веществ. Современный стиль жизни не позволяет правильно питаться и снабжать организм достаточным количеством компонентов, нужных для нормального обмена веществ и восстановления клеток.

Около 85% всех заболеваний возникает из-за неправильного питания. Типичная позиция многих врачей, что сбалансированная диета дает здоровому человеку все необходимые витамины, не соответствует последним научным открытиям. Даже хорошо сбалансированная пища не восполняет всего количества питательных компонентов, необходимых нашему организму. Недостаток питательных веществ может привести к снижению иммунитета, повышенной утомляемости, снижению работоспособности и даже к ряду серьезных заболеваний.

Многие зарубежные, а теперь и отечественные ученые-диетологи пришли к выводу, что регулярный дополнительный прием витаминов и других питательных веществ, особенно *витаминов С, Е, бета каротина (провитамин А) и микроэлементов селена, цинка, магния* защищают человеческий организм от старения, болезней сердца, рака и других недугов. Весь цивилизованный мир пришел к следующему выводу:

***Необходимо дополнительно обогащать пищевой рацион витаминами и минеральными элементами в виде таблетированных препаратов или мульти-витаминовых комплексов.***

Всем известно, что Америка занимает одно из первых мест в мире по продолжительности жизни ее граждан. Но мало кто знает, что последние 30 лет 80% американцев постоянно употребляют *биологически активные добавки (БАД).*

У нас в России их активно используют только 5% населения. Многие не доверяют им, думая, что покупка этих препаратов — пустая трата денег. А зря, поскольку для нормальной жизнедеятельности нашего организма необходимо около 600 различных питательных компонентов.

Человеческий организм производит лишь некоторые из них, а все остальные питательные элементы поступают в организм извне, в основном вместе с пищей. Если в организме не хватает *железа*, у больного разовьется малокровие. Мало *кальция* — разрушаются кости. Недостаток *витамина А* в пище плохо сказывается на зрении.



***Восполнить погрешности в питании и восстановить необходимый уровень питательных веществ в организме – вот задача всех биологически активных добавок.***

Использование биологически активных добавок позволяет достаточно легко и быстро ликвидировать дефицит питательных компонентов, необходимых нашему организму, повысить сопротивляемость организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды, поддержать механизм безлекарственного, безопасного пути регулирования функций отдельных органов и систем организма человека. Таким образом, укрепляется здоровье, снижается заболеваемость и увеличивается продолжительность жизни человека.

***Самое главное в биологически активных добавках то, что это не лекарства, а препараты, изготовленные на основе натуральных компонентов – экстрактов целебных трав и природных минералов.***

Чтобы различные БАД действительно стали улучшать работу органов и систем организма, необходимо правильно их принимать.

- *Не надо глотать одни только добавки – пользы от этого будет мало. БАД как правило принимают вместе с пищей для лучшего усвоения организмом.*
- *Питательные вещества лучше усваиваются, когда они взаимодействуют друг с другом, поэтому рекомендуется принимать их комплексно. Например, лучше принять весь комплекс витаминов группы В, чем один витамин этого комплекса.*
- *Железосодержащие добавки лучше принимать с фруктовым соком, так как железо лучше усваивается в присутствии витамина С (именно в такой комбинации содержится железо в нашем продукте – напитки Феррофорте, Черника Витал).*

В тесном сотрудничестве с врачами и научными специалистами в области питания компания ВИБАСАН изучает и анализирует актуальные проблемы современного питания. По результатам проведенных исследований она разработала и представила на мировом рынке собственную линию экологически чистых биологически активных добавок из натурального растительного сырья, сочетающих полезные свойства витаминов, минералов, целебных трав и других природных компонентов, призванных сбалансировать наше питание и предотвратить различные болезни. Новые БАД ВИБАСАН – это мультивитаминные напитки и сиропы, минерально-витаминные комплексы в таблетках и капсулах, содержащие все необходимые человеку витамины, минералы и микроэлементы, ненасыщенные жирные кислоты и т.п., про- и пребиотические продукты, овощные йодсодержащие приправы и пр.

## 2. Мультивитаминные и энергетические напитки

Великолепные продукты ВИВАСАН — *мультивитаминные и энергетические напитки/сиропы* — экологически чистые биологически активные добавки к пище из натурального растительного сырья, технология приготовления которых исключает применение синтетических консервантов.

*Мультивитаминные и энергетические напитки/сиропы* ВИВАСАН являются источниками аминокислот, витаминов, минералов, пищевых волокон и применяются для профилактики, вспомогательной терапии и поддержки организма человека в рамках физиологической функциональной активности его органов и систем.

*Мультивитаминные и энергетические напитки/сиропы* ВИВАСАН содержат только натуральные витамины растительного происхождения, это очень важно потому, что в этом случае они полностью усваиваются, так как поступают в организм в том виде, в каком они содержатся в свежих фруктах — вместе с минералами, усиливая действие друг друга.

*Мультивитаминные и энергетические напитки/сиропы* ВИВАСАН отличает мягкое воздействие, высокая усвояемость и эффективность, приятный вкус, отсутствие побочных явлений. Они длительное время сохраняют свою активность, не имеют ни возрастных, ни временных ограничений. Хорошо переносятся и очень полезны детям, взрослым и пожилым людям.

### **Мультивитаминные и энергетические напитки/сиропы ВИВАСАН**

- *восполняют недостаток витаминов и минеральных веществ*
- *оказывают общеукрепляющее и тонизирующее действие*
- *восстанавливают и поддерживают обмен веществ*
- *улучшают работу сердца и системы кровообращения*
- *нормализуют работу и предотвращают развитие заболеваний ЖКТ*
- *способствуют выведению из организма шлаков и токсинов*
- *предотвращают преждевременное старение организма*
- *укрепляют иммунную и нервную систему*
- *успешно борются со стрессом*
- *способствуют снижению веса и устранению целлюлита*

Компания ВИБАСАН представляет следующие напитки и сиропы:

**1. Напиток Черная Бузина**

**2. Напиток Иммун Гуард**

**3. Напиток Стимусан**

**4. Напиток Феррофорте**

**5. Напиток Артишок горький**

**6. Напиток Черника Витал**

**7. Сироп Красная ягода**

**8. Сироп Можжевельник**

**Энергетическая ценность на 100 мл напитка**

	Напиток Бузина Черная	Напиток Иммун Гуард	Напиток Стимусан	Напиток Артишок	Напиток Ферро- форте	Напиток Черника Витал	Сироп Красная ягода	Сироп Можже- вельник
Энергетич. ценность кЖд (кКал)	516 (123)	386 (92)	176 (42)	813 (192)	92 (22)	524 (124)	1076 (257)	1144 (270)
Протеин	0,0 г	0,3 г	0,3 г	0,0 г	0,3 г	1,1 г	< 0,5 г	0,0
Углеводы:	30,8 г	22,6 г	10,2 г	44,0 г	5,2 г	33,8 г	63 г	69,6 г
фруктоза	11,0 г	14,8 г	5,5 г	9,0 г	1,5 г	—	—	—
глюкоза	19,8 г	7,8 г	4,7 г	25,0 г	3,7 г	18,4 г	—	69,6 г
сорбит	—	—	—	—	—	9,7 г	—	—
моно- и дисахара	—	—	—	—	—	—	—	—
Жиры	0,0 г	0,0 г	0,0 г	0,0 г	0,0 г	0,2 г	< 0,5 г	0,0 г

**Таблица витаминов и минералов**

	Сироп Красная ягода		Напиток Черника Витал		Напиток Феррофорте	
	на 25 мл — сут. доза	% сут. дозы	на 25 мл — сут. доза	% сут. дозы	на 25 мл — сут. доза	% сут. дозы
Витамин А	1,6 мг	33	0,8 мг	80	—	—
Витамин В1	—	—	1,4 мг	90	2 мг	100
Витамин В2	—	—	1,8 мг	90	2 мг	100
Витамин В6	—	—	2,0 мг	100	1 мг	50
Витамин В12	—	—	1,0 мкг	33	1,25 мкг	50
Витамин С	60 мг	100	60 мг	80	60 мг	100
Витамин D	—	—	5 мкг	200	—	—
Витамин Е	10 мг	100	10 мг	100	—	—
Биотин	—	—	0,15 мг	100	—	—
Пантот. кислота	—	—	6 мг	120	—	—
Ниацин	—	—	18 мг	90	—	—
Фолиевая к-та	—	—	0,2 мг	100	—	—
Кальций	—	—	175 мг	18	—	—
Магний	—	—	—	—	—	—
Железо	—	—	14 мг	90	20 мг	130

## Напиток БУЗИНА ЧЕРНАЯ

Немногие целебные растения так любимы в народной медицине, как бузина черная (*Sambucus nigra* L.). В народе ее прозвали — «швейцарский чай». Но она была известна и как место пребывания домашних богов, охраняющих дом. В Словакии, например, существовал обычай, по которому девушка получала от жениха 2 саженца черной бузины, один из которых она должна была посадить у дома, а второй — у амбара. Поэтому не случайно, что бузина так часто растет поблизости от крестьянских жилых домов, возле стойл и амбаров.

Бузиной лечились еще в каменном веке. При этом совершенно особую роль играли плоды, сок которых использовался как слабительное, а получаемое из них повидло — как действенное средство против кашля и простудных заболеваний. В средневековье бузину использовали как краситель для тканей и волос. В медицине этого времени ее рекомендовали как слабительное, глистогонное, ранозаживляющее, при этом использовали в основном зеленые побеги и ягоды. Рекомендовали ее также при головной боли, водянке, женских болезнях.

**Плоды черной бузины** содержат органические кислоты (винная, уксусная, лимонная, аскорбиновая, валериановая), сахар, фруктозу, глюкозу, сахарозу, дубильные вещества, растворимый пектин, тирозин, соли калия, а также антоциановые гликозиды, ретинол. Они оказывают общеукрепляющее, потогонное, отхаркивающее, слабительное, мочегонное действие. Применяются при ревматизме. Недозрелые плоды черной бузины ядовиты, они действуют как сильное мочегонное и слабительное средство и содержат синильную кислоту, спелые — вполне безопасны и съедобны, тем не менее их нужно употреблять только после сушки или тепловой обработки.

**Цветки черной бузины** содержат гликозид самбунигрин, бензальдегид, синильную кислоту, рутин, эфирное масло (до 32%), органические кислоты — аскорбиновую, кофейную, яблочную, валериановую, хлорогеновую, дубильные вещества, витамин Е. Цветки используют в виде чая для потоотделения и в борьбе с инфекционными болезнями — здесь применение в народной медицине ничем не отличается от такового в медицине научной. Цветки бузины чрезвычайно эффективно мобилизуют защитные силы организма. Кроме того, они считаются лучшим кровоочистительным средством при нечистой коже и неприятном запахе тела. Цветки бузины в той же мере, что и кора и листья, используются при ревматизме и подагре. Что касается коры, то в народе полагают, что она только тогда действует как слабительное, когда ее сдирают сверху вниз. Снятая в противоположном направлении, она будто бы служит как рвотное. Это можно прочесть у самого Альберта Великого.

Натуральный напиток «Бузина Черная» содержит концентрат сока черной бузины, сироп из цветков черной бузины, сироп глюкозы, фруктозу, лимонную кислоту, сухой экстракт цветков черной бузины и рекомендуется для очищения организма и повышения его защитных сил, а также для интенсивного снижения веса. Прекрасный источник гликозида самбунигина и витамина С. Приглушает чувство голода.

<p><b><u>Свойства:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– потогонное</li> <li>– жаропонижающее</li> <li>– противовоспалительное</li> <li>– мягкое отхаркивающее</li> <li>– мочегонное</li> <li>– успокаивающее</li> <li>– слабительное</li> <li>– иммуностимулирующее</li> </ul>	<p><b><u>Показания к применению:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– простудные заболевания</li> <li>– бронхиты и пневмония, сухой кашель</li> <li>– повышенная температура</li> <li>– заболевания почек (пиелонефрит, мочекаменная болезнь и др.), цистит</li> <li>– ревматизм, полиартрит</li> <li>– задержка жидкости в организме, запоры</li> <li>– избыточный вес</li> </ul>
--	--

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость отдельных компонентов продукта.

**Способ употребления:** 2-4 столовых ложки напитка разбавить в 250 мл горячей или холодной воды, напиток принимать взрослым и детям старше 12 лет несколько раз в день

	Дозировки для детей	
Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 3 лет	1 десертную ложку развести в 50 мл кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день	Во время еды
С 3 до 6 лет	2 десертные ложки развести в 100 мл кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день	
С 6 до 12 лет	3 десертные ложки развести в 150 мл кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день	

**Состав:** концентрат сока черной бузины, сироп из цветков черной бузины, сироп глюкозы, фруктоза, лимонная кислота, сухой экстракт цветков черной бузины.

## Напиток ИММУН ГУАРД

**Натуральный напиток «Иммун Гуард» на основе черной бузины, пурпурной эхинацеи, ацеролы и аскорбиновой кислоты рекомендуется для повышения иммунитета организма и профилактики простудных заболеваний.**

О целебных свойствах черной бузины Вы уже знаете. Какими же свойствами обладают остальные компоненты этого продукта?

**Ацерола (*Malpighia glabra*, *Acerola*) — (мальпигия гранатолистная, барбадосская вишня, тропическая вишня, пуэрториканская черешня и пр.)** — самый богатый по содержанию витамина С фрукт. Его там чудовищно много — в 30-80 раз больше, чем в лимонах или апельсинах. Она произрастает в западной Индии, Барбадосе, Ямайке, Пуэрто-Рико и Суринаме и ценится именно за высокое содержание витамина С. Ацерола традиционно использовалась в народной медицине как укрепляющее иммунитет средство.

Кроме ацеролы, витамин С в продукте представлен дополнительно *аскорбиновой кислотой*.

**Эхинацея пурпурная (*Echinacea purpurea* Moench.) или красная рудбекия** — пришла к нам из прерий Северной Америки. Там до сих пор сохранились целые заросли этого растения. Индейцы издавна использовали эхинацею в разных целях. Отваром эхинацеи промывали глаза, гноящиеся раны, ее корень прикладывали к месту воспаления, чтобы снять жар и боль; при ангине и кашле употребляли внутрь. В некоторых племенах это растение считалось болеутоляющим. Его использовали при зубных, желудочных и кишечных болях, боли в горле. Чай из листьев эхинацеи применяли для лечения ревматизма, артрита, свинки и кори. При ожогах на пораженные места наносили разбавленный сок эхинацеи. Эхинацея считалась сильным противоядием при укусах змей и ядовитых насекомых. Первый препарат из эхинацеи был создан в конце XIX века коммерсантом Майэром, который занимался аптечными товарами. Активность эхинацеи определяется содержанием бетаина, меди, эхинацина В, эхинакозида, эхинолона, инулина, железа, пентадекадиена, полиацетиленовых соединений, витаминов А, С, Е. Эхинацея активирует клеточный иммунитет, оказывает противовоспалительное и иммуностимулирующее действие, повышает специфическую резистентность организма.

Использование препаратов эхинацеи в качестве иммуностимулирующего средства стало наиболее широко применяться в 70-е годы нашего века, когда человечество осознало опасность иммунодефицитных состояний. Сейчас препараты эхинацеи активно используют в своей практике лечащие врачи во всем мире.

В наши дни эхинацея ценится за мощное иммуностимулирующее и выраженное противовоспалительное действие, за способность мобилизовать естественные защитные силы организма для борьбы с инфекционными и вирусными заболеваниями. Эхинацея угнетает рост стафилококка, стрептококка, кишечной палочки, вирусов гриппа и герпеса. Поэтому она используется с профилактической целью при первых признаках простуды и в период эпидемии гриппа. Установлена эффективность препаратов эхинацеи при воспалительных заболеваниях (артрит, ревматизм, простатит, гинекологические заболевания и пр.).

<b><u>Свойства:</u></b>	<b><u>Показания к применению:</u></b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>– потогонное,</li> <li>– жаропонижающее</li> <li>– мягкое отхаркивающее</li> <li>– мочегонное, слабительное</li> <li>– успокаивающее,</li> <li>– иммуностимулирующее</li> <li>– противоопухолевое,</li> <li>– противовоспалительное</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– профилактика и лечение простудных заболеваний — ОРВИ, грипп и т.д.</li> <li>– бронхиты и пневмония, сухой кашель</li> <li>– хронические заболевания верхних дыхательных путей, носоглотки, полости рта</li> <li>– заболевания почек (пиелонефрит, мочекаменная болезнь и др.)</li> <li>– острые и хронические урогенитальные заболевания</li> <li>– ревматизм, полиартрит</li> <li>– запоры, задержка жидкости в организме</li> <li>– опухолевые заболевания, аллергические дерматозы</li> </ul>

**Противопоказания:** лейкоз, рассеянный склероз, распространенный атеросклероз, туберкулез, коллагенозы, беременность, кормление грудью, индивидуальная непереносимость отдельных компонентов продукта.

**Способ употребления:** взрослым и детям старше 12 лет принимать 2-4 раза в день по 1 столовой ложке во время еды. Не пить непосредственно из бутылки! После открытия бутылки использовать в течение 8 дней.

<b>Дозировки для детей</b>		
<b>Возраст</b>	<b>Доза</b>	<b>Употребление</b>
С 2 до 3 лет	По 1/2 чайной ложки 2-3 раза в день	Во время еды
С 3 до 6 лет	По 1 чайной ложке 2-3 раза в день	
С 6 до 12 лет	По 1 десертной ложке 2-3 раза в день	

**Состав:** конц. сок черной бузины, экстракт и сироп цветков черной бузины, фруктоза, пчелиный мед, витамин С, лимонная кислота, экстракт эхинацеи, ацерола

## Напиток СТИМУСАН

**Натуральный напиток** — сироп «Стимусан» на основе инжира, чернослива, листьев сенны, корня ревеня, меда и семян цареградского стручка применяется для нормализации деятельности ЖКТ.

Активными компонентами напитка «Стимусан» являются: *пчелиный мед, концентрат сливового сока, концентрат сока инжира, сухой экстракт корня ревеня, порошок семян цареградского стручка.*

**Пчелиный мед** — продукт жизнедеятельности пчел и цветковых растений. Он содержит в основном сахара (глюкоза, фруктоза, левулоза), протеины, органические кислоты (яблочная, молочная, лимонная, винная, щавелевая, муравьиная, янтарная), ферменты (инвертаза, диастаза, амилаза, гликогеназа, фототаза и др.), витамины (группы В, К, С, РР, провитамин А), минералы (кальций, фосфор, магний), микроэлементы (сера, йод, марганец, бром, медь), эфирные масла, гормональные, антибактериальные, противогрибковые, красящие вещества, некоторые биогенные стимуляторы (смесь пыльцы) и прочие вещества.

Мед оказывает противовоспалительное, седативное действие, стимулирует секреторную и моторную деятельность желудочно-кишечного тракта и желчных путей, уменьшает вязкость крови, улучшает показатели липидного обмена, стабилизирует артериальное давление, повышает работоспособность.

**Инжир садовый (*Ficus carica L.*)** — пищевое растение семейства тутовых. Содержит аскорбиновую кислоту, витамины А, группы В, каротин, фолиевую кислоту, никотиновую кислоту, минеральные вещества (калий, кальций, магний, фосфор, железо), сахара (глюкозу и фруктозу), органические кислоты (лимонная, яблочная, уксусная), пектиновые вещества, клетчатку. Обладает мочегонным, легким слабительным, отхаркивающим, обволакивающим, антисептическим и противовоспалительным действием. Применяют при сухом кашле, желудочно-кишечных заболеваниях, заболеваниях почек, анемии. Инжир используют в диетотерапии для улучшения пищеварения, как легкое слабительное средство.

**Чернослив — слива домашняя (*Prunus domestica*)** — пищевое растение из семейства розовых. В качестве сырья используют плоды и листья. Плоды содержат сахара, органические кислоты, азотистые, пектиновые, красящие вещества и витамины: А, С, Р, группы В, калий, фосфор, натрий, магний, железо. Они возбуждают аппетит, улучшают пищеварение, усиливают перистальтику и нормализуют микрофлору кишечника, обладают легким мочегонным действием. В свежем и отварном виде обладают мягким слабительным и мочегонным действием. Применяют при заболеваниях почек, печени, подагре, ревматизме, анемии, атеросклерозе, при длительных запорах, диспепсии. Традиционно слива используется как эффективное слабительное средство, не вызывающее привыкания и раздражения слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта.

**Семена цареградского стручка (*Ceratoniae fructus*)** содержат различные сахара (сахара (сукрозу, глюкозу и фруктозу), крахмал, дубильное вещество, слизи, белок, пектины, органические кислоты, древесные волокна. Они богаты витаминами (А, В1, В2, D) и минералами (железо, кальций (350-400 мг), фосфор и магний, калий (1,2-1,5 %)). Оказывают нормализующее действие на моторику желудочно-кишечного тракта и применяются при заболеваниях, сопровождающихся поносами.



**Корень ревеня (*Rheum palmatum L*)** содержит антраценпроизводные (4,3-4,7%): хризофанол, эмодин, алоэмодин, фисцион, реин и их моно- и дигликозиды, сеннозиды А, В, С, D, гликозид алоэмодин-диантрон и другие дубильные вещества, смолы, крахмал, пектиновые вещества. Обладает тонизирующим, антисептическим, желчегонным действием, возбуждает аппетит, усиливает секреторную и моторную активность желудочно-кишечного тракта. В малых дозах действует как вяжущее средство, в больших — как слабительное. Применяется при запорах, атониях и воспалительных заболеваниях кишечника, диспепсиях, заболеваниях печени.

**Листья сенны (*Folia Sennae*).** Синоним: **Лист кассии (*Folium Cassiae*).** Содержат эмодин, хризофановую кислоту и другие вещества. Листья сенны обладают слабительными свойствами. Они повышают двигательную функцию кишечника, особенно толстого. Слабительное действие препаратов из листьев сенны сходно с действием препаратов ревеня и других растительных слабительных средств, содержащих антрагликозиды. В связи с относительно малым содержанием смолистых веществ препараты сенны обычно хорошо переносятся. При длительном применении сенна не оказывает токсического действия на организм, не вызывает последующих запоров, действует мягко, безболезненно и медленно.

<p><b><u>Действие:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— жаропонижающее, потогонное, мочегонное</li> <li>— противовоспалительное и антисептическое</li> <li>— отхаркивающее, обволакивающее, успокаивающее</li> <li>— лёгкое слабительное — усиливает моторно-эвакуаторную функцию ЖКТ</li> <li>— активизирует секреторную функцию ЖКТ — возбуждает аппетит</li> </ul>	<p><b><u>Показания к применению:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— запоры, поносы, атония кишечника, хронические заболевания ЖКТ, печени</li> <li>— дискинезия желчных путей, хронический энтероколит</li> <li>— хронический гастрит, гастродуоденит, дисбактериоз</li> <li>— при снижении аппетита как апперитивное средство</li> <li>— при астенических состояниях как общетонизирующее средство</li> </ul>
---	--

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

**Способ употребления:** взрослым и детям старше 12 лет с вечерним приемом пищи по 1-2 ст. ложки

Дозировки для детей		
Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 3 лет	по 1/2 - 1 чайной ложке	С вечерним приемом пищи
С 3 до 6 лет	по 1-2 чайной ложке	
С 6 до 12 лет	по 1-2 десертной ложке	

**Состав:** натуральный пчелиный мед, концентрированный сок инжира и чернослива, экстракт листьев сенны, корня ревеня, семян цареградского стручка

## Напиток ФЕРРОФОРТЕ

**Натуральный напиток «Феррофорте» на основе овощных и травяных экстрактов, содержащий витамины и железо в биологической форме, применяется для восполнения дефицита железа и витаминов в организме.**

Активные компоненты напитка: *пчелиный мед, соки: виноградный, красной свеклы, томатный, витамины: B1, B6, B12, C; глюконат железа-II.*

Организм не вырабатывает железо самостоятельно, поэтому оно должно поступать извне. А необходимо оно для строительства эритроцитов — клеток крови, ответственных за поступление кислорода в организм. При нехватке железа налицо утомление, вялость, отсутствие сил, энергии и другие симптомы недомогания. Потребность в железе и витаминах особенно высока у женщин во время беременности и кормления грудью, а также в другие периоды, связанные с перестройкой женского организма. Как правило, трехвалентное железо, предлагаемое в таблетках, плохо усваивается организмом. В отличие от синтетических препаратов, напиток «Феррофорте» содержит природное двухвалентное железо, которое легко усваивается, поскольку поступает в своей естественной среде — «окруженное» витаминами.

**Томат — помидор (*Lycopersicum esculentum*)** содержит сахара, минеральные соли, пектиновые вещества, алкалоиды, витамины B1, B2, C, каротин, органические кислоты (лимонная, яблочная). В томатном соке много аскорбиновой кислоты, железа и каротина и почти нет клетчатки, поэтому он полезен больным, страдающим заболеваниями органов пищеварения. Последние исследования доказали, что те, кто регулярно ест томаты или пьет томатный сок, в два раза реже подвержены инфаркту. Красящее вещество ликопин размягчает атеросклеротические отложения в сосудах. Благодаря ликопину, потребление томатного сока способно уменьшить риск рака предстательной железы у мужчин. Мелатонин, содержащийся в томатах, тормозит старение клеток мозга. Кислоты улучшают самочувствие, витамины группы B придают упругость коже и здоровый вид волосам. А цинк благотворно влияет на иммунную систему.

**Свекла обыкновенная (*Beta Vulgaris*)** семейства маревых содержит сахара, белки, органические кислоты (щавелевую, яблочную), минеральные вещества (магний, кальций, калий, железо, марганец, йод и др.), красящие вещества, витамины: C, B1, B12, P, PP, фолиевую кислоту, бетаин, фосфор. Обладает противомикробным, противовоспалительным, ранозаживляющим, стимулирующим, желчегонным, мочегонным, слабительным, гипотензивным действием. Укрепляет стенки кровеносных сосудов, регулирует их проницаемость. Бетанин и бетаин, превращающиеся в организме в холин, предотвращают развитие атеросклеротического процесса. Применяют при гиповитаминозах, анемии, воспалительных заболеваниях органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, печени и желчевыводящих путей, спастических запорах, в комплексном лечении сахарного диабета, атеросклероза, гипертонии.

О целебных **свойствах ацеролы и пчелиного меда** было сказано выше.

**Виноград (*Vitis Vinifera L.*)** плоды содержат моно- и дисахариды, дубильные вещества, кверцетин, гликозиды, органические кислоты, витамины С, группы В, фолацин, витамин К, пищевые волокна, минералы: калий, железо, марганец. Они обладают легким слабительным и мочегонным действием. Применяют при недостаточном питании, гастритах с повышенной секрецией, спастических и атонических запорах, воспалительных заболеваниях бронхолегочной системы, бронхиальной астме, туберкулезе, заболеваниях почек, анемии. Виноградный сок оказывает благотворное влияние на работу сердца, предотвращая образование тромбов, является даже более эффективным средством профилактики сердечных приступов, чем широко распространенный аспирин.

#### **Действие:**

- стимулирует кроветворение, уменьшает вязкость крови
- корректирует витаминную недостаточность
- стимулирует секреторную и моторную деятельность ЖКТ
- улучшает показатели липидного обмена, снижает уровень холестерина
- стабилизирует артериальное давление
- повышает устойчивость организма к неблагоприятным внешним факторам
- уменьшает риск развития рака простаты
- оказывает мягкое слабительное и мочегонное действие

#### **Показания к применению:**

- железodefицитная и В-12 дефицитная анемия, гиповитаминоз
- артериальная гипертония, астенические состояния
- профилактика и лечение атеросклероза
- хронические заболевания ЖКТ, сопровождающиеся запорами
- хронические заболевания бронхолегочной системы, бронхиальная астма
- повышенная свертываемость крови
- профилактика рака простаты

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта

**Способ употребления:** взрослым и детям старше 12 лет принимать по 1-2 столовой ложке 2-4 раза в день во время еды. Принимать минимум 2 недели. Не пить прямо из бутылки!

Дозировки для детей		
Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 3 лет	По 1/2 чайной ложки 2-3 раза в день	Во время еды
С 3 до 6 лет	По 1 чайной ложке 2-3 раза в день	
С 6 до 12 лет	По 1 десертной ложке 2-3 раза в день	

**Состав:** натуральный пчелиный мед, виноградный сок, овощной сок (морковь, перец, огурец, лук, капуста, свекла, томат), глюконат железа-II, экстракт трав (шпинат, коричневая водоросль, крапива, корень пырея, золототысячник), смесь витаминов: В1, В2, В6, В12, С (ацерола)

## Напиток ЧЕРНИКА ВИТАЛ

*Черника* издавна употребляется в качестве лекарственного средства. В народной медицине ягоды черники применялись при лечении мочекаменной болезни, подагре, ревматизме, малокровии, экземах, чешуйчатом лишае, кожных сыпях. В России черника веками использовалась для лечения желудочно-кишечных расстройств. Во время Второй мировой войны британские летчики перед ночными полетами всегда ели чернику для улучшения остроты зрения.

Ягоды черники богаты *витаминами, микроэлементами, минералами, каротином и дубильными веществами, содержат флавоноиды.*

Черника — очень мощный антиоксидант. За счет активности витамина А черника эффективно нейтрализует действие свободных радикалов. Сегодня в Европе чернику в качестве антиоксиданта применяют более 20 млн. человек.

Черника обладает также *антисептическими свойствами.*

**Напиток Черника ВИТАЛ** — экологически чистый продукт, обогащенный *железом и витаминами.*

Напиток Черника Витал также *укрепляет сердце, повышает прочность и эластичность стенок кровеносных сосудов.* Благодаря наличию флавоноидов в чернике, Черника Витал рекомендуется *при атеросклерозе, гипертонии* и других заболеваниях, связанных с пониженной прочностью стенок кровеносных сосудов.

Регулярный прием напитка Черника Витал *значительно улучшает зрение, уменьшает утомляемость глаз.* Активные вещества, входящие в состав черники, снижают вредное воздействие свободных радикалов на сетчатку глаза, способствуют укреплению кровеносных сосудов, по которым питательные вещества и кислород поступают к клеткам сетчатки глаза. Биологически активные вещества повышают чувствительность к свету, и потому человек начинает лучше видеть в сумерках и темноте.

Напиток Черника Витал полезен при *желудочно-кишечных заболеваниях*, особенно при пониженной кислотности (гастриты, энтероколиты и др.), способствует нормализации деятельности кишечника при расстройствах желудка (*вяжущее действие дубильных веществ*) и запорах.

Напиток Черника Витал повышает устойчивость организма к инфекционным заболеваниям, нормализует обмен веществ, обладает антиоксидантными свойствами и замедляет процессы старения организма.

Уникальная комбинация витаминов обеспечивает суточную потребность при несбалансированном питании, особенно в весенне-зимний период, повышая устойчивость организма к инфекциям. Напиток Черника Витал рекомендуется больным, восстанавливающимся после болезни, страдающим частыми простудными заболеваниями и совершенно незаменим для тех, кто соблюдает низкокалорийную диету, а также пожилым людям и детям со сниженным аппетитом, повышенной раздражительностью, склонностью к малокровию.

**Свойства:**

- *восстанавливает запасы железа в организме*
- *улучшает кровоснабжение сердечной мышцы, укрепляет сердце*
- *препятствует образованию тромбов и предупреждает развитие атеросклероза*
- *укрепляет иммунитет и сопротивляемость организма простудным заболеваниям*
- *улучшает зрение, в т.ч. ночное зрение*
- *укрепляет кровеносные сосуды и улучшает кровоснабжение органов*
- *обладает мягким диуретическим эффектом*
- *нормализует деятельность желудка и кишечника*

**Области применения:**

- *лечение и профилактика гиповитаминозов и дефицита минеральных веществ*
- *лечение анемии, особенно у детей и беременных женщин*
- *для скорейшего восстановления после тяжелых болезней, травм, операций*
- *болезни, связанные с нарушением обмена веществ — диабет, подагра, ревматизм*
- *заболевания желудочно-кишечного тракта (гастриты, энтероколиты, заболевания желчного пузыря), нарушения деятельности кишечника*
- *ишемическая болезнь сердца, перенесенный инфаркт миокарда и др.*
- *хронические воспалительные заболевания*
- *хроническая усталость глаз (при постоянной работе за компьютером и пр.)*
- *повышение внутриглазного давления, начальные стадии катаракты, глаукомы*
- *конъюнктивиты, в т.ч. инфекционные, вирусные, аллергические*

**Способ применения:** Взрослым и детям от 12 лет принимать 2-3 раза в день перед едой в чистом виде или с жидкостью (минеральная вода) по 1 столовой ложке. Открытый флакон хранить в холодильнике не более месяца! Не имеет противопоказаний, а также возрастных и временных ограничений!

Дозировки для детей		
Возраст	Доза	Употребление
До года	По 1 капле добавлять в питьевую воду, давать, прибавляя каждый день по 1 капле и доведя суточную дозу до 1/2 чайной ложки	Между приемами пищи
С 1 до 3 лет	По 1/2 чайной ложки 2-3 раза в день	Перед едой
С 3 до 6 лет	По 1 чайной ложке 2-3 раза в день	
С 6 до 12 лет	По 1 десертной ложке 2-3 раза в день	

**Состав:** конц. сок черники, сорбитол, фруктоза, экстракт зародышей пшеницы (лецитин), лимонный сок, глицерофосфат кальция, глюконат железа, смесь витаминов (А, В1, В2, В6, В12, С, D3, фолиевая к-та, пантотеновая к-та, биотин, ниацин)

## Напиток АРТИШОК ГОРЬКИЙ

Родина *артишока* — Средиземноморье. Как лекарственное растение артишок известен еще с античных времен. У древних греков и римлян артишок ценился выше всех других растений и применялся как для употребления в пищу, так и для лечения различных заболеваний. А в Россию его завезли по приказу Петра I и стали выращивать в Летнем саду. Современные ученые и врачи уже давно обратили внимание на целебные свойства артишока. Долгое время артишок в качестве лекарственного растения был доступен только очень богатым людям, и лишь в последние годы препараты из этого растения стали широко использоваться в медицине Франции, Испании, Швейцарии и других европейских стран. Этот полезный овощ предупреждает развитие атеросклероза, обладает желчегонным и мочегонным действием и пр.

Уникальный продукт на основе *экстракта артишока* рекомендуется, прежде всего, при заболеваниях печени и желчного пузыря. Экстракт артишока содержит активное вещество — *биофлавоноид цинарин*, который являясь мощным антиоксидантом, связывает свободные радикалы. (Свободные радикалы, как известно, участвуя в реакциях окисления липидов, нарушают жизнедеятельность клеток в результате повреждения клеточных мембран. В первую очередь страдают клетки печени и сердца.) Воздействуя на печень, *цинарин* стимулирует выведение продуктов жизнедеятельности организма из ее тканей, а также оказывает мочегонное действие и ускоряет вывод из организма избыточной жидкости и солей. *Экстракт артишока* — мощный гепатопротектор, т. е. содержащиеся в нем активные вещества защищают клетки печени от действия токсинов, способствуют выведению из организма шлаков, солей тяжелых металлов и других нежелательных веществ. Наряду с цинарином, экстракт артишока содержит *дубильные вещества, инулин, энзимы, витамины (провитамин А, ниацин, витамин С), минералы (калий, кальций, магний, фосфор, железо)*. Эти и другие биологически активные компоненты способствуют выработке необходимого количества желчи и перевариванию белков и жиров, предупреждают развитие холецистита, уменьшают газообразование в кишечнике.

Кроме *экстракта артишока*, в состав напитка входят и другие целебные травы.

*Экстракт мяты перечной* обладает спазмолитическим, обезболивающим, желчегонным и антисептическим действием, применяется при заболеваниях печени и желчного пузыря в качестве болеутоляющего и желчегонного средства, а также для устранения симптомов пищевого отравления.

*Экстракт горечавки* — получают из желтой горечавки. Содержит горькие вещества, флавоноиды, комплекс витаминов и пр. Действие аналогично артишоку.

*Экстракт фенхеля*. Фенхель известен издавна как пряное, лекарственное, эфиромасличное растение. В народной медицине фенхель использовали для лечения печени и почек, при желудочных и кишечных спазмах, как отхаркивающее и успокаивающее средство при кашле, а также при простудных заболеваниях. Фенхель богат балластными веществами и поэтому идеально подходит тем, у кого имеются проблемы с желудочно-кишечным трактом, так как стимулирует работу кишечника.

Начальная стадия лечения напитком «Артишок горький» сопровождается интенсивным выведением шлаков, и в некоторых случаях это приводит к перегрузке малых протоков, по которым жидкость выводится из печени. У некоторых людей этот процесс сопровождается болями в печени и ощущением дискомфорта в области живота. С удалением токсичных отходов из организма эти неприятные симптомы проходят. В этот период можно воспользоваться кремом Тимьян (нанести на тело в области правого подреберья). Если же Вы подозреваете, что с печенью или желчным пузырем у вас не все в порядке, то начинайте лечение с малых доз и постепенно увеличивайте их.

*Напиток «Артишок горький»* рекомендуется также для профилактики и лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта. Он активизирует деятельность кишечника и способствует устранению запоров.

*Напиток «Артишок горький»* является прекрасной основой оздоровительных комплексных программ при многих заболеваниях, таких как: **сахарный диабет, дисбактериоз кишечника, аллергические заболевания, заболевания печени и желчного пузыря, холецистит, подагра, гастрит, пред- и послеоперационные периоды при операции на печени и почках.**

#### Свойства:

- способствует образованию желчи, перевариванию жиров, очищает печень
- уменьшает токсическое воздействие алкоголя на печень
- при подагре снижает содержание мочевой кислоты в крови
- при атеросклерозе снижает уровень холестерина в крови
- способствует пищеварению, нормализует деятельность кишечника
- профилактика диабета, подагры, целлюлита
- выводит шлаки и соли из организма, способствует снижению веса
- предупреждает преждевременное старение организма
- стимулирует иммунную защиту, активизируя клеточный обмен
- в качестве аперитива повышает аппетит

**Внимание!** не показан больным в острой стадии язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки и с наличием вентильного камня в устье протока желчного пузыря. Открытый флакон хранить в холодильнике не более месяца!

**Способ применения:** Взрослым и детям от 12 лет принимать после еды по 1 столовой ложке 2-3 раза в день в чистом виде или разбавлять водой или фруктовым соком. При пониженной секреторной активности желудка и сниженном аппетите принимать до еды.

Дозировки для детей		
Возраст	Доза	Употребление
До года	По 1 капле добавлять в питьевую воду, давать, прибавляя каждый день по 1 капле и доведя суточную дозу до 1/2 чайной ложки	Между приемами пищи
С 1 до 3 лет	По 1/2 чайной ложки 3 раза в день	После еды
С 3 до 6 лет	По 1 чайной ложке 3 раза в день	
С 6 до 12 лет	По 1 десертной ложке 3 раза в день	

**Состав:** экстракт артишока, перечной мяты, горечавки, фенхеля, фруктоза

## Сироп КРАСНАЯ ЯГОДА

**Сироп КРАСНАЯ ЯГОДА** — является энергетическим мультивитаминным напитком, который содержит экстракт зародышей пшеницы, концентрат фруктовых соков (клюква 6%, маракуйя 2%), натуральный бета-каротин (провитамин А), витамины С+Е.

Сироп КРАСНАЯ ЯГОДА имеет в своей основе *экстракт зародышей пшеницы*, что очень важно для здоровья человека. Зародыши пшеницы содержат высокую концентрацию ценных веществ. Основные компоненты зародышей пшеницы (это белок, балластные вещества, полисахариды, крахмал, масло, витамины, микроэлементы, минеральные вещества. Энзимы (ферменты) зародышей пшеницы абсолютно незаменимы для естественных процессов обмена веществ — пищеварения, усваивания активных веществ, воздействия витаминов, окислительных процессов. Благодаря такой палитре жизненно важных элементов зародыши пшеницы компенсируют недостаток активных веществ, регулируют пищеварение, увеличивают поступление кислорода, поддерживают диеты для похудения, придают силы и энергию, улучшают самочувствие.

**Клюквенный сок** традиционно применяли в народной медицине как противолихорадочное, витаминное средство при различных инфекционных заболеваниях. В плодах клюквы найдены *лимонная, бензойная, хинная, олеановая, урсоловая кислоты, витамин С, пектин, пигменты*. Сок клюквы ценен тем, что в его состав входят фенольные соединения *антоцианы и биофлавоноиды*, которые обладают антиоксидантной активностью, т. е. способностью нейтрализовать действие свободных радикалов. Это способствует укреплению клеточных мембран, снижению отрицательного влияния на организм токсических химических соединений и радиоизлучений. В медицинской практике их свойства используют для профилактики онкологических заболеваний. В *соке клюквы* присутствуют дубильные вещества — *таниды*. Ряд из них обладает свойствами витамина *рутина*. Это позволяет использовать дубильные вещества в качестве вяжущих, противовоспалительных и бактерицидных средств при острых и хронических поносах, энтероколитах.

Родиной *маракуйи* (пассифлоры) является южная Бразилия. Плоды маракуйи улучшают работу кишечника, способствуют выведению из организма мочевой кислоты, являются хорошим жаропонижающим средством. Кроме этого, их рекомендуют употреблять при заболеваниях печени, мочевыводящих путей и низком давлении. Помимо восхитительного вкуса и аромата, плоды маракуйи обладают успокаивающими свойствами, что позволяет использовать сок этого фрукта в качестве лёгкого натурального транквилизатора. В маракуйе содержится большое количество железа (1,6 мл на 100г), никотиновой кислоты (1,5 мл на 100г), кальция (20 мл на 100г), витамина В2 (0,13 мл на 100г).

**Сироп КРАСНАЯ ЯГОДА** обогащен комплексом витаминов А+С+Е, которые помимо общеукрепляющего действия оказывают выраженное антисклеротическое, мембраностабилизирующее и иммуностимулирующее действие.



**Бета-каротин (провитамин А).** Источник витамина А в организме, и, в отличие от витамина А, обладает большей биологической активностью. Защищает организм от разрушающего действия свободных радикалов, повышает устойчивость организма к инфекциям и онкологическим заболеваниям. Показан при нарушении обмена веществ, сердечно-сосудистых заболеваниях, при болезнях печени.

**Аскорбиновая кислота (витамин С).** Имеет непосредственное отношение к укреплению защитных сил организма, повышает жизненный тонус, нормализует проницаемость сосудов. Принимает участие в углеводном и белковом обменах, регулирует холестерин-овый обмен, усиливает иммунитет. При недостатке этого витамина в организме бывают внутренние кровоизлияния, плохо заживают раны, замедляется рост волос. Витамин С также обладает антиоксидантной активностью.

**Токоферол (витамин Е).** Стимулирует мышечную активность и функции половых желез, способствует накоплению в печени жирорастворимых витаминов. Его называют также *витамином молодости и здоровья*. Защищает мембраны клеток от повреждения, укрепляет кровеносные сосуды, снижает риск образования тромбов. Антиоксидант, контролирует образование свободных радикалов, удаляя их из организма. Защищает различные органы от быстрого развития атеросклероза, предупреждает развитие онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

**Фруктоза + виноградный сахар** используются как дополнительный источник энергии и для придания сладкого вкуса.

#### Области применения:

- *при авитаминозе, особенно для детей и подростков*
- *для поддержания тонуса, укрепления иммунитета*
- *для профилактики и лечения стрессов, преждевременного старения*
- *для повышения концентрации внимания, при заболевании глаз*
- *для профилактики и лечения атеросклероза, ишемической болезни сердца, гипертонии, онкозаболеваний, респираторно-вирусных и мочевых инфекций*
- *при повышенной ломкости сосудов, для улучшения пищеварения*

**Внимание!** Противопоказан больным сахарным диабетом!

**Способ применения и хранение:** Взрослым и детям от 12 лет принимать по 1-2 столовой ложке 2-3 раза в день перед едой в чистом виде или жидкостью (минеральной водой). Суточная доза в среднем равна 25-30 мл. Вскрытую емкость хранить в холодильнике не более месяца.

Дозировки для детей		
Возраст	Доза	Употребление
С 6 мес до года	По 1 капле добавлять в питьевую воду, давать, прибавляя каждый день по 1 капле и доведя суточную дозу до 1/2 чайной ложки	Между приемами пищи
С 1 до 3 лет	по 1 чайной ложке 2 раза в день	Во время еды
С 3 до 6 лет	По 1 десертной ложке 2 раза в день	
С 6 до 12 лет	По 1 столовой ложке 2 раза в день	

**Состав:** сахарный сироп (глюкоза + фруктоза + декстроза), экстракт зародышей пшеницы 21%, концентрат фруктовых соков (клюква 6%, маракуйя 2%), натуральный бета-каротин (провитамин А), витамины С+Е

## Сироп МОЖЖЕВЕЛЬНИК

*Можжевельник* издревле использовали для лечения и профилактики различных заболеваний. Древние римляне добавляли ягоды можжевельника в вино и пили его при нарушениях деятельности печени и в качестве мочегонного средства. Индейцы Северной Америки употребляли можжевельниковые ягоды с пищей и пили чай из стеблей и листьев можжевельника при инфекциях мочевыделительной системы и для облегчения болей при артрите. Датчане первыми стали добавлять ягоды можжевельника в джин.

Предлагаемый компанией ВИБАСАН *Сироп Можжевельник* на основе экстракта *можжевельниковых ягод* — великолепный продукт, имеющий сбалансированное соотношение витаминов, минералов и других биологически активных веществ.

**Ягоды можжевельника** содержат 0,5—2% эфирного масла, в состав которого входят моно- и бициклические монотерпены и сесквитерпены (пинен, кадинен, камфен, терпинен, борнеол и др.). Кроме того, в них обнаружены сахара (до 40%), смолы (до 10%), жирное масло, пектиновые вещества (пентозаны), органические кислоты (яблочная, муравьиная, уксусная), красящее вещество — юниперин, витамин С, воск. Из ягод можжевельника выделен подофиллотоксин, обладающий противоопухолевой активностью. *Ягоды можжевельника* обладают мочегонным, желчегонным, жаропонижающим свойством, стимулируют пищеварение. Их используют как мочегонное средство у больных с отеками сердечного происхождения и при нарушениях солевого обмена, как дезинфицирующее и диуретическое средство, при циститах, мочекаменной болезни без признаков почечной недостаточности. Помогают при заболеваниях легких (бронхоэктатическая болезнь, абсцесс легких, хроническая пневмония), их применяют для улучшения пищеварения с недостаточной секреторной и моторной деятельностью желудка и кишечника, метеоризмом, желчнокаменной болезнью и холециститом.

Благодаря входящему в его состав **виноградному сахару**, богат калием, магнием. Эти микроэлементы участвуют в клеточном дыхании, контролируют водно-солевой обмен, активируют образование новых клеток, т.е. процессы регенерации.

**Виноградный сахар (глюкоза)**, благодаря участию в различных процессах обмена веществ, оказывает многообразное действие на организм: усиливает окислительно-восстановительные процессы в организме, улучшает антитоксическую функцию печени, оказывает дезинтоксикационное, метаболическое действие, является источником ценного легкоусвояемого питательного вещества. При метаболизме глюкозы в тканях выделяется значительное количество энергии, необходимой для жизнедеятельности организма.

Сироп Можжевельник стимулирует обмен веществ, способствует выведению из организма шлаков, повышает жизненный тонус и работоспособность. Поэтому он особо рекомендуется для людей, ведущих активный образ жизни. Хорошо действует на умственную деятельность, укрепляет нервную систему, восстанавливает силы, способствует снижению веса, нормализации водного баланса, очищению крови и улучшению ее циркуляции. Сироп полезен для профилактики и лечения простудных заболеваний, так как он способствует укреплению иммунитета.

Сироп Можжевельник также рекомендуется принимать при лечении мочеполовых инфекций (цистит, простатит, аднексит), поскольку он обладает противовоспалительным и мягким мочегонным действием, и, в отличие от многих диуретических средств, не выводит калий из организма. А это очень важно, поскольку калий ответственен за передачу импульсов от периферических нервных волокон в центральную нервную систему. Его дефицит (один из признаков — судороги икроножных мышц) может спровоцировать нарушения работы сердца.

Регулярное употребление можжевелевого сиропа хорошо действует на умственную деятельность, укрепляет нервную систему, восстанавливает силы.

### **Области применения:**

- эффективен как общетонизирующее средство при ухудшении состояния здоровья, нервном истощении, при физических нагрузках
- для профилактики гиповитаминозных состояний
- для нормализации обмена веществ
- для выведения из организма шлаков и очищения крови
- как обязательное дополнение к низкокалорийным диетам
- для профилактики и борьбы с целлюлитом и лишним весом
- для укрепления стенок кровеносных сосудов
- для снижения уровня холестерина в крови, повышения иммунитета
- эффективен при подагре, атеросклерозе, ревматизме
- эффективен при воспалительных заболеваниях мочеполовой системы: цистит, простатит, аднексит и др.

**Внимание!** Не рекомендуется применять при беременности, заболевании почек, сахарном диабете.

**Способ применения:** Взрослым и детям от 12 лет принимать в течение месяца по 0,5 чайной ложки 3 р. в день после еды в чистом виде или с горячим чаем. Повторные курсы проводить с недельным перерывом.

Дозировки для детей		
Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 3 лет	на кончике кофейной ложки, разведя водой 2-3 раза в день	После еды в течение месяца
С 3 до 6 лет	По 1/2 кофейной ложке 2 раза в день	
С 6 до 12 лет	По 1/2 кофейной ложке 3 раза в день	

**Состав:** сахар, сироп глюкозы, экстракт ягод можжевельника (20%), вода

### 3. Минерально-витаминные комплексы

Компания ВИВАСАН представляет рынку новые продукты — **минерально-витаминные комплексы в виде растительных таблеток и капсул**, изготовленные по специальным рецептурам и новейшим технологиям на предприятиях Швейцарии.

Такие комплексы содержат в оптимальном соотношении легко усвояемые *витамины и минералы, целебные травы, а также очень актуальные сегодня ненасыщенные жирные кислоты*.

При изготовлении продукции учитывается все: *где выращиваются травы, как они выращиваются, как собираются*. Особое значение придается *правильной обработке растений* — швейцарские предприятия известны своими высокими технологиями. Народные рецепты, основанные на целебных травах, в сочетании с современными технологиями дают великолепный результат.

Преимущество МВК в том, что они, являясь суперконцентрированными продуктами, тем не менее, при приеме внутрь не раздражают слизистую желудочно-кишечного тракта, а их активные компоненты, смешиваясь с пищей, эффективно усваиваются организмом.

Все МВК обладают широким спектром действия и ориентированы на решение актуальных проблем, связанных со здоровьем людей. Основой всех МВК являются исключительно натуральные вещества, биологически высокоценные и сбалансированные компоненты, важные для сохранения здоровья, повышения сопротивляемости организма и его укрепления.

Содержащиеся в растительных таблетках и капсулах *масло энотеры, зеленый чай, яблочный уксус, зверобой, расторопша, ацерола, изофлавоны сои и пр.*, являясь активными энергизаторами, улучшают обмен веществ, выводят шлаки, укрепляют иммунную, сердечно-сосудистую и нервную системы, стабилизируют деятельность эндокринных и выделительных органов.

Являясь источниками ненасыщенных жирных кислот, МВК ВИВАСАН позволяют продлить молодость, сохранить бодрость и прекрасное самочувствие.

Витаминно-минеральные комплексы способствуют укреплению костной и соединительной ткани, нормализации гормонального баланса, улучшают состояние кожи и волос. К тому же, обладая антиоксидантными свойствами, растительные таблетки и капсулы нейтрализуют разрушительное действие на организм свободных радикалов.

Они помогут людям, которые пострадали от неправильного питания, вернуть прежнее равновесие своему организму. То есть восстановить правильный обмен веществ, избавиться от лишних килограммов и связанных с этим болезней. И это будет гарантией хорошего самочувствия и активной деятельности до самых преклонных годов.

МВК ВИВАСАН прекрасно переносятся даже при длительном их применении, не вызывая побочных явлений. Они полезны женщинам и мужчинам, детям и пожилым людям.

Благодаря высокому качеству, минерально-витаминные комплексы ВИВАСАН пользуются заслуженной популярностью во всем мире. Большим преимуществом МВК ВИВАСАН является то, что *обладая высокой эффективностью, они мягко воздействуют на организм, не вызывая побочных эффектов.*

Компания ВИВАСАН предлагает Вам следующие МВК:

1. Капсулы «УЛЬТРА-ЗАЩИТА ПЕЧЕНИ» с экстрактом расторопши
2. Драже «РЕЛАКС» с экстрактом зверобоя
3. Капсулы «МОЛОДОСТЬ НАВСЕГДА» с маслом энотеры
4. Капсулы «ВИТАЛ ПЛЮС» с маслом лосося
5. Таблетки «АЦЕРОЛА» с тропической вишней ацеролой
6. Таблетки «БОДРОСТЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ» с витаминами А-Z
7. Капсулы «ФИТО-40» с изофлавонами сои
8. Таблетки «Зеленый чай с перечной мятой»
9. Таблетки «Яблочный уксус»
10. Капсулы МИГЛИОРИН для волос и ногтей

Сводная таблица энергетической ценности

Продукт на 1 табл./капс.	Энерг. ценность кДж (кКал)	Белки г	Углеводы, в т. ч.					Жиры, в т. ч. жирные кислоты г	Пищ. волокна г
			углеводы г	моно- и ди сахара г	сорбит г	сахароза г	фруктоза г		
Фито 40	25,2 (6,3)	0,14	0,90	0,2	0,5	—	—	0,42/0,21	1,2
Ябл. уксус	24 (6)	0,02	1,30	—	—	—	—	0,03	—
Зеленый чай	14 (3,5)	0,01	1,25	—	—	—	—	0,03	—
Ульзащита печени	8(2)	0,02	0,01	—	—	—	—	0,22	—
Релакс	1,5 (0,4)	0,00	0,10	—	—	0,03	—	0,001	—
Ацерола	9 (2,2)	0,00	0,50	—	—	0,40	0,01	0,01	—
Витал плюс	21 (5)	0,10	0,00	—	—	—	—	0,50	—
Молодость навсегда	15 (4)	0,07	0,00	—	—	—	—	0,36	—
Бодрость на весь день	2 (0,5)	0,00	0,10	—	—	—	0,10	0,00	—
Миглиорин	18,3 (4,4)	0,15	0,17	—	—	—	—	0,35	—

## «УЛЬТРА-ЗАЩИТА ПЕЧЕНИ» с расторопшей в капсулах

Более двух тысяч лет в практике народной медицины использовали целебные качества неказистого на вид растения. Овеянное легендами за свои исключительно целебные свойства оно получило название «Подарок Девы Марии». Сегодня этот колючий цветок называют **расторопшей**. Растение расторопша пятнистая или другие ее названия *чертополох молочный, святой чертополох, Мэри чертополох и др.* принадлежит к семейству астровых. В народе расторопша больше известна как Марьян татарник. Это колючее растение вырастает до 2 метров в высоту, цветущие на вершине его головки имеют ярко фиолетовый цвет. Родиной этого растения является Западная и Центральная Европа, оно также украшает поля Америки и Азии. В Шотландии это растение является символом страны. Расторопша в течение тысячелетий использовалась как лекарственное средство. Историю ее названия можно прочесть во втором слове латинского наименования — *Silybum marianum*: для людей, которые называли так это растение, белые полосы на его листьях являлись молоком святой девы Марии. Исторические документы свидетельствуют о том, что древние греки использовали отвар плодов молочного чертополоха 2000 лет назад. Полагают, что римляне знали о его полезных свойствах и использовали при лечении заболеваний печени. В Индии он применяется в гомеопатической и народной медицине. А в Европе экстракт молочного чертополоха с давних пор рекомендуется при таких печеночных нарушениях, как гепатит и цирроз. В древнем медицинском справочнике греческий травник Диоскорид рекомендовал чертополох молочный при очень многих заболеваниях.

И только в 1968 году в Мюнхенском институте фармацевтики был расшифрован биохимический состав расторопши пятнистой. Главным ее составляющим является редкое биологически активное вещество — **силимарин**, кроме того, обнаружены такие микроэлементы, как *цинк, медь, селен, вся группа жирорастворимых витаминов, квертецин, полиненасыщенные жирные кислоты, некоторые аминокислоты, флаволигнаны* — всего около 200 биохимических компонентов, чем обусловлено многостороннее применение расторопши.

Представляемые компанией ВИБАСАН капсулы БАД «Ультра-защита печени» на основе **расторопши, лецитина и соевого масла** предназначены для надежной защиты клеток печени от различных видов повреждения и их регенерации.

**Расторопша** — это растение для лечения, прежде всего, печени, желудка, кишечника, хотя оно прекрасно зарекомендовало себя при заболеваниях кожи, сердечно-сосудистой патологии, уха, горла, носа. С помощью расторопши можно решить ряд гинекологических проблем. Используется она и в лечении геморроя. Расторопшу целители любят за ее абсолютную безвредность, чем она и отличается от других трав.

Активным веществом **расторопши** является **силимарин** (комплекс флавонолигнанов — силибинин и др.), который обладает выраженным протекторным (защищающим) и восстанавливающим клетки печени действием, оказывает антиоксидантный, детоксицирующий (обезвреживающий токсины и яды) эффект. Силимарин препятствует проникновению ядовитых веществ в клетки печени и разлагает другие яды прежде, чем они начнут оказывать свое пагубное действие. *Это единственное известное на сегодняшний день природное соединение, защищающее клетки печени и восстанавливающее ее функции.*

**Лецитин** способствует улучшению жирового обмена, предупреждает жировую инфильтрацию печеночной ткани, препятствует развитию цирроза и даже злокачественных перерождений клеток печени, улучшает обмен холестерина.

**Соевое масло** содержит ценные ненасыщенные жирные кислоты и имеет самое большое содержание *арахидоновой и линолевой жирных кислот* по сравнению с другими маслами. Оно приостанавливает рост раковых клеток, благодаря витамину Е обладает антиоксидантным действием. Полезно при заболевании почек, нервной системы, повышает иммунитет, улучшает работу кишечника, являясь мощным антихолестериновым фактором, предупреждает развитие атеросклероза.

**Кокосовое масло** содержит витамин Е, обладает антиоксидантными свойствами. Улучшает пищеварение, снижает риск атеросклероза, сердечных и раковых заболеваний. Поддерживает функции иммунной системы.

### **Показания к применению препарата «УЛЬТРА ЗАЩИТА ПЕЧЕНИ»:**

- *токсическое поражение печени: сахарный диабет, алкоголизм, наркомания, токсикомания, химиотерапия, профессиональные интоксикации у лиц, занятых на химическом производстве, в гальванических цехах, у работников АЭС*
- *острые и хронические гепатиты, дистрофия и цирроз печени, жировой гепатоз*
- *хронические холециститы, дискинезия желчевыводящих путей, панкреатиты*
- *описторхоз (гельминт — печеночный сосальщик), лямблиоз*
- *недостаток молока в период лактации, псориаз*
- *профилактика атеросклероза и др. заболеваний сердечно-сосудистой системы*

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость ингредиентов.

**Способ употребления:** Взрослым и детям от 12 лет — принимать по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды с пищей в течение месяца

Дозировки для детей		
Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 3 лет	По 1/4 капсулы 2-3 раза в день	Во время еды
С 3 до 6 лет	По 1/3 капсулы 2-3 раза в день	
С 6 до 12 лет	По 1/2 капсулы 2-3 раза в день	

**Состав:** экстракт расторопши сухой, лецитин соевый, соевое рафинированное масло, кокосовое рафинированное масло, пчелиный воск

## «РЕЛАКС» с экстрактом зверобоя в драже

**Зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum* L.)** — многолетнее травянистое растение семейства зверобойных. Другие названия: **зверобой пронзеннолистный, обыкновенный, заячья кровь, хворобой, зверобойник, трава Иоанна Крестителя, трава Святого Джона, гиперикум и др.**

В народных поверьях зверобой является источником света, устраняющим зло, прогоняющим духов тоски, избавляющим от чёрной печали. Эта вера сохраняется уже на протяжении тысячелетий. Ещё Парацельс причислял зверобой к своим любимым растениям. Зверобой с древних времён известен своим позитивным целительным действием на душу. Его действие в качестве антидепрессанта в настоящее время научно обосновано. Лечебные свойства зверобоя известны со времён Гиппократ (460—377 гг. до н.э.), Dioscorida, Плиния. На Руси его считали травой от 99 болезней. В сельской местности, набивая детям матрацы, в солому обязательно добавляли горсть зверобоя, чтобы запах этого растения ограждал ребенка от испуга во сне. А парни и девушки гадали на стеблях зверобоя. Скрутят его в руках и смотрят, какой сок появился: если красный — значит, любит, если бесцветный — не любит. Откуда же тогда у столь полезного растения такое воинственное название? Народная молва наделила зверобой «страшной» силой: действительно, животные, поедавшие эту траву, часто заболели и умирали. Но — не все, а в основном альбиносы. Оказалось, что причиной такого заболевания является особое вещество — гиперин, содержащийся в зверобое. Он повышает чувствительность белых непигментированных участков кожи животных к солнечным лучам. Поэтому столь уважаемое нами растение безжалостно искореняется с пастбищ Австралии, Новой Зеландии, Северной Америки — стран, где солнечные лучи особенно агрессивны. В Европейском регионе зверобой причисляется к лекарственным травам и широко используется в традиционной медицине. А в народной медицине зверобой продырявленный является одним из наиболее часто применяемых лекарственных растений, наряду с ромашкой аптечной. Зверобой включен в фармакопею нашей страны с 1968 г.

Сырьё зверобоя (цветки) содержит *тритерпеновые сапонины, производные антрацена (гиперин, псевдогиперин), биофлавоноиды (гиперозид, рутин, кверцетин), дубильные вещества, эфирное масло, каротиноиды и другие соединения.* Важнейший фармакологический эффект зверобоя — влияние на уровень серотонина в ЦНС, что определяет антидепрессантные свойства растения, прежде всего, за счет гиперина. **Поэтому зверобой можно рассматривать как растительный антидепрессант и использовать при состояниях, связанных с невротическими расстройствами, с климаксом.**



Давно уже было замечено, что в начале его приема у больных возникало легкое успокаивающее действие, которое затем приводило к улучшению настроения и внутреннему комфорту. Регулярное применение устраняет чувство беспокойства, страха, раздражительности, чувство одиночества, утомляемость.

Помимо всего зверобой обладает общеукрепляющим, противовоспалительным, антимикробным, глистогонным, мочегонным, спазмолитическим действием. Поэтому он применяется при дискинезиях желчных путей и желчного пузыря, гепатитах, холециститах, гастритах с секреторной недостаточностью, метеоризме, болезнях почек, сопровождающихся задержкой жидкости, при ночном недержании мочи у детей, гипертонии, нейроциркуляторной дистонии. Одновременно зверобой улучшает показатели липидного (жирового) обмена, перекисного окисления липидов и антиоксидантной системы вплоть до их нормализации и показан для профилактики атеросклероза, ишемической болезни сердца и мозга, инфаркта и инсульта, гипертонии и прочих сердечно-сосудистых заболеваний.

**Препарат в драже «РЕЛАКС»** содержит зверобой с оптимальным количеством гиперицина, необходимого для обеспечения эффективного воздействия на организм без негативных последствий. Он характеризуется низкой токсичностью и хорошей переносимостью: побочные явления не наблюдаются.

#### **Показания к применению препарата «РЕЛАКС»:**

- ✧ *депрессии, страхи, тревожное состояние*
- ✧ *бессонница, раздражительность, повышенная утомляемость*
- ✧ *астеноневротические состояния*
- ✧ *ишемическая болезнь сердца*
- ✧ *нейроциркуляторная дистония*
- ✧ *дискинезии желчных путей и желчного пузыря*
- ✧ *гепатиты и холециститы*
- ✧ *гастрит с пониженной секреторной активностью*
- ✧ *метеоризм, энурез, болезни почек с задержкой жидкости*

**Противопоказания!** Препараты со зверобоем не рекомендуется применять при длительном пребывании на солнце, работе в радиологических лабораториях, наличии интенсивного облучения УФ-лучами и при высоких температурах. В этих условиях он может вызывать аллергические поражения кожи. Не рекомендуют зверобой при тяжелых формах гипертонии, повышенной температуре тела, индивид. непереносимости, беременности, кормлении грудью.

**Дозировка:** Взрослым и детям от 12 лет — принимать по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды в течение 2-3 недель.

**Состав:** сухой экстракт зверобоя, аскорбиновая кислота

## «МОЛОДОСТЬ НАВСЕГДА» с маслом энотеры в капсулах

Название **энотера** (*Oenothera*) происходит от греческих слов *‘oînos’* — вино и *‘ther’* — дикий зверь. В старину считали, что дикие звери, понюхав растение, опрыснутое вином, настоенным на корне энотеры, становятся ручными. Вначале (в 1753 г.) Линней назвал энотеру *Опагра* — дикий осел, за сходство листьев растения с ушами осла. Позднее итальянский ботаник Скополи (*Scopoli J.A.*) отнес его к роду *Oenothera*. Народные названия: *ослиник двулетний* (*Oenothera biennis L.*), *вечерний цвет*, *вечерняя звезда*, *летняя звезда*, *ночная свеча* и пр. Такое название она получила, поскольку ее цветки открываются чаще всего вечером и только на одну ночь, фосфоресцируя мягким сиянием. Американцы называют энотеру — вечерняя примула (*Evening primrose*). Много тысяч лет назад первые знахари североамериканских племен индейцев использовали целебные качества этого растения для лечения ран. В народной медицине использовался чай из листьев энотеры как средство против поносов. Его действие основано на дубильных веществах, в изобилии содержащихся в энотере. Как тонизирующее средство используют корни. Их выкапывают осенью, когда они достигают в толщину 5 см и в длину 10 см, нарезают кружочками и готовят из них кушанье с уксусом и маслом либо тушат в мясном бульоне. В этом кушанье, как говорят, заключается необычайная сила, которая быстро ставит на ноги больного.

До недавнего времени энотера в большой чести не была. В официальной медицине она не применялась, лишь в народной использовались листья в виде чая против поносов. В последнее время исследователи (Д. Хорробин и др.) открыли большое содержание *гамма-линоленовой кислоты* в жирном масле семян, и энотера сразу же стала желанным диетическим средством и известным целебным растением. Ибо гамма-линоленовая кислота, в отличие от других ненасыщенных жирных кислот, облегчает нашему организму образование простагландинов, очень важных для нормального функционирования многих органов. До сих пор неизвестно ни одного растения, которое содержало бы гамма-линоленовую кислоту в столь большом количестве (10%). В листьях энотеры содержатся дубильные вещества, в корнях — крахмал, белковые и минеральные вещества.

**Масло энотеры «Молодость навсегда» в капсулах** (500 мг масла в каждой капсуле), полученное методом холодной выжимки, содержит до 75% *полиненасыщенных жирных* кислот, в том числе минимум 8% *гамма-линоленовой кислоты*, обогащенной *витамином E*, его активной формой — *альфа-токоферолом* — 7,8 мг в капсуле.

Полиненасыщенные жирные кислоты масла энотеры представлены **линолевой, линоленовой и араходоновой** кислотами и относятся к витаминам F.

Из **линолевой кислоты** образуются эйкозапентаеновая и декозагексаеновая кислоты. Эти кислоты участвуют в регуляции метаболических (обменных) процессов, синтезе гормоноподобных веществ *простагландинов*, в построении клеточных мембран, понижают уровень холестерина и триглицеридов, уменьшают риск тромбообразования, препятствуют развитию атеросклероза, нормализуют работу желез внутренней секреции, регулируют менструальный цикл, помогают при климаксе, оказывают противовоспалительное действие, снижают артериальное давление.

Целебное действие масло энотеры усиливается **витамином E (токоферол ацетат)**, который обладает выраженными антиоксидантными свойствами, стабилизирует биологические мембраны структурных образований клеток, стимулирует формирование межклеточного вещества, коллагеновых и эластиновых волокон соединительной ткани, гладкой мускулатуры сосудов, пищеварительного тракта. Это значительно повышает эффективность воздействия данного продукта и существенно расширяет показания к его применению.

#### **Показания к применению препарата «МОЛОДОСТЬ НАВСЕГДА»:**

- ✧ *повышенный уровень холестерина, бета-липопротеидов, триглицеридов*
- ✧ *гипертоническая болезнь, склонность к тромбозам*
- ✧ *сахарный диабет, бронхиальная астма*
- ✧ *кожные заболевания, псориаз, экзема, аллергозы, трофические язвы*
- ✧ *иммунодефицитные состояния — хронические воспалительные заболевания*
- ✧ *нарушение менструального цикла, климакс (приливы, раздражительность, снижение энергии и пр.).*
- ✧ *воспалительные заболевания женской половой сферы*
- ✧ *язвенная болезнь желудка и 12 перстной кишки*
- ✧ *профилактика атеросклероза, ишемической болезни сердца и мозга, инфаркта и инсульта*
- ✧ *грибковые заболевания — кандидозы*

**Противопоказания:** повышенная чувствительность к ингредиентам

**Дозировка:** Взрослым и детям от 6 лет — принимать внутрь во время еды по 1 капсуле 2 раза в день (детям от 2-х до 6 лет — 1 раз в день), запивая небольшим количеством кипяченой воды.

**Состав:** масло энотеры, витамин E (альфа токоферол ацетат)

## «ВИТАЛ ПЛЮС» с маслом лосося в капсулах

Многочисленные научные исследования показали, что, увеличивая потребление холодноводной рыбы и рыбьих жиров, можно значительно снизить риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и смертности от инфаркта миокарда. Капсулы «**ВИТАЛ ПЛЮС**» содержат **концентрат масла лосося**, обитающего в холодных водоемах Дальнего Востока. Это масло особенно богато **ОМЕГА-3 жирными кислотами**, среди которых наиболее ценными считаются *эйкозапентаэновая (ЭПА) и докозагексаэновая (ДГА) кислоты*.

Большинство людей, к сожалению, не знает, что **полиненасыщенные жирные кислоты** ОМЕГА-3 **не вырабатываются** в организме, и их также необходимо потреблять извне, как и витамины. Полиненасыщенные кислоты ОМЕГА-3 необходимы организму человека для нормального жирового обмена и поддержания в порядке мембранных стенок клетки. Они имеют большое значение в регуляции многих физиологических процессов организма человека.

Так, ОМЕГА-3 жирные кислоты играют ключевую роль в синтезе особых веществ, называемых *простагландинами*, которые представляют собой гормоноподобные молекулы, снижающие уровень холестерина и триглицеридов в сыворотке крови, снижая риск атеросклеротического поражения сосудов и тромбоза. Простагландины поддерживают иммунный статус человека, обеспечивают нормальную функцию надпочечников и щитовидной железы, препятствуют сухости кожи, волос, перхоти, образованию камней в желчном пузыре, развитию дисбактериоза, заболеванию сердца, гипертонии, задержки роста.

Онкологи отмечают, что жирные кислоты ОМЕГА-3 замедляют развитие опухолей и являются дополнительным и эффективным средством их профилактики, в том числе и рака молочной железы. Хорошие результаты отмечаются при применении ОМЕГА-3 при любых кожных заболеваниях. Они уменьшают проявление аллергии у детей, ускоряют заживление ран и рубцов.

ОМЕГА-3 жирные кислоты дают прекрасные результаты при лечении язвы желудка и 12 перстной кишки. Применение ОМЕГА-3 жирных кислот в течение нескольких дней приводит к исчезновению болей и заживлению язвы. ОМЕГА-3 жирные кислоты благотворно влияют на жировой обмен, помогают при артритах, мигрени, улучшают память, нормализуют обменные процессы в сетчатке глаза.

Капсулы с маслом лосося «ВИТАЛ ПЛЮС» содержат не менее 30% **полиненасыщенных жирных кислот** ОМЕГА-3 : эйкозапентаэновая кислота (ЭПК 18%), докозагексаэновая кислота (ДГК 12%) и обладают широким спектром действия.

### **Действие ОМЕГА-3 жирных кислот:**

- ✧ являются структурной единицей биологических мембран клеток мозга, сетчатки глаза, обеспечивают нервную передачу между нейронами;
- ✧ проникают через плаценту, обеспечивая полноценное развитие центральной нервной системы плода
- ✧ способствуют лучшему усвоению кальция и магния клетками, облегчая транспорт этих минералов через мембраны
- ✧ снижают уровень холестерина и триглицеридов в крови
- ✧ при сочетании с Омега-6 жирными кислотами (например, в масле энотеры) — в соотношении 1:4 способствует адекватному синтезу простагландинов 1 и 3 групп, что приводит к уменьшению вязкости крови. А также тормозит действие фермента циклооксигеназы, что снижает уровень лейкотриенов, вызывающих воспалительные и аллергические реакции
- ✧ оказывают профилактическое действие на онкозаболевания, особенно при хронических гинекологических заболеваниях

### **Показания к применению препарата «ВИТАЛ ПЛЮС»:**

- ✧ *сердечно-сосудистые заболевания (профилактика атеросклероза, гипертоническая болезнь, инфаркт, инсульт)*
- ✧ *артрозо-артриты любого происхождения*
- ✧ *аутоиммунные заболевания (системная красная волчанка, рассеянный склероз, ревматоидный артрит, системная склеродермия и пр.)*
- ✧ *заболевания нервной системы (слабоумие, болезнь Альцгеймера, нарушение памяти, мигрень, состояние после инсульта, рассеянность, снижение концентрации внимания и т.д.)*
- ✧ *сахарный диабет и профилактика его осложнений*
- ✧ *кожные заболевания (псориаз, экзема, нейродермит и пр.), трофические язвы*
- ✧ *поражения костей (переломы, остеомиелит, остеопороз и пр.)*
- ✧ *язвенная болезнь желудка и 12 перстной кишки*
- ✧ *профилактика злокачественных новообразований, в том числе молочной железы*

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость ингредиентов

**Дозировка:** Взрослым и детям от 12 лет — по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение месяца.

Дозировки для детей		
Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 6 лет	По 1 капсуле 1 раз в день	Во время еды
С 6 до 12 лет	По 1 капсуле 2 раза в день	

**Состав капсулы:** концентрат масла лосося 500 мг, в т. числе минимум 30% полиненасыщенных жирных кислот ОМЕГА-3 : эйкозапентаеновая кислота (ЭПК 18%) -90 мг, докозагексоеновая кислота (ДГК 12%)-60 мг

## «АЦЕРОЛА» с тропической вишней ацеролой в таблетках

**Витамин С**, известный как *аскорбиновая кислота*, участвует в нашем организме в качестве целителя ран и образователя коллагена — белка, играющего важную роль в строении кожи, сухожилий, костей и других соединительных тканей. Витамин С способствует лучшему усвоению железа в организме, регулирует свертываемость крови, проницаемость сосудов, участвует в синтезе коллагена, стероидных гормонов, повышает устойчивость организма к неблагоприятным факторам внешней среды, стимулирует кроветворение. Он выполняет важную функцию антиоксиданта — защищает клетку от вредных воздействий свободных радикалов, нарушающих обмен кислорода в организме и способных привести к образованию опухолей. Свободные радикалы возникают вследствие естественного процесса окисления, который постоянно протекает в нашем организме. Витамин С жизненно необходим для каждого организма — не забывайте об этом. Во время простудных заболеваний организм особенно нуждается в нем. Витамин С является водорастворимым и не накапливается в организме. Длительное хранение и кулинарная обработка овощей и фруктов часто влечет за собой потерю витамина С. Гиповитаминозом С страдают пожилые люди, те, кто не употребляет кислых продуктов из-за расстройства пищеварения, увлекается алкоголем, принимает антибиотики. В рационе большинства школьников тоже не хватает витамина С. Питание, обедненное витамином С, вызывает у молодых людей кровоточивость и воспаление десен. Потребность в витамине С возрастает в период стресса и работы, требующей значительных физических или умственных затрат. Витамин С повышает умственную, физическую работоспособность и активизирует основной обмен веществ.

Самым богатым по содержанию витамина С фруктом в мире является *тропическая вишня (черешня) ацерола*. Причем в ацероле не просто много витамина С. Его там чудовищно много — в 30-80 раз больше, чем в лимонах или апельсинах. Так средний уровень витамина С в испанских апельсинах (100 г) составляет 49 мг, лимона (100 г) — 57 мг, а ацеролы (100 г) 1678 мг.

*Ацерола (Malpighia glabra, Acerola)- (мальпигия гранатolistная, барбадосская вишня, тропическая вишня, пуэрториканская черешня и пр.)* — произрастает в западной Индии, Барбадосе, Ямайке, Пуэрто-Рико и Суринаме и ценится именно за высокое содержание витамина С. Ацерола на самом деле не настоящая черешня, она больше похожа на цитрусовые. В ней не одна косточка, а мякоть поделена на дольки. Спелый фрукт ацеролы темно-красного цвета, в диаметре не достигает двух сантиметров, хрустящий, с пикантным вкусом, с горько-сладким привкусом. Ацерола традиционно использовалась в народной медицине как укрепляющее иммунитет средство. На Барбадосе, например, в случае простуды местное население, как правило, ело ацеролу.

Собирают фрукты в полужелтом состоянии, когда содержание витамина С достигает максимума. Из ацеролы извлекают до 95 % витамина в виде жидкости, затем превращают в порошок, из которого готовят концентрат. Концентрат ацеролы также богат витамином С и, согласно стандарту, содержание его достигает 15%.

Обработка незрелых фруктов позволяет не только получить наибольшее количество витамина С, но также и множество полезных растительных компонентов, витаминов А, В (тиамин, рибофлавин), магния, пантотеновой кислоты, никотиновой кислоты, калия, ниацина и пр. Выяснилось, что благодаря специфическому витаминному и минеральному составу ацерола оказывает регенерирующее влияние на кожу, особенно в условиях стресса и переутомления.

Как уже упоминалось, организм человека сам не синтезирует витамин С. Он должен поступать с овощами, фруктами и различными биологическими активными добавками к пище. **Таблетки «АЦЕРОЛА»** — биологически активная добавка к пище общеукрепляющего действия, оптимальным образом восполняющая потребность организма в витамине С.

### **Показания к применению препарата «АЦЕРОЛА»:**

- ❖ профилактика и лечение гиповитаминоза С
- ❖ в период роста, беременности, лактации
- ❖ при физических и психо-эмоциональных нагрузках, переутомлении
- ❖ профилактика и лечение инфекционных вирусных заболеваний
- ❖ в период реабилитации после длительных и тяжелых заболеваний
- ❖ дополнение в лечении дисфункции мужской и женской репродуктивной системы
- ❖ профилактика сердечно-сосудистых заболеваний
- ❖ профилактика онкологических заболеваний

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость ингредиентов

**Дозировка:** Взрослым и детям от 12 лет — по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды.

**Внимание!** Всасывание витамина С уменьшается при одновременном приеме оральных контрацептивов, свежих фруктовых соков, щелочного питья. Витамин С повышает всасывание пенициллина и железа; уменьшает действие гепарина и средств, разжижающих кровь

Дозировки для детей		
Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 3 лет	По 1/4 таблетки 2-3 раза в день	Во время еды
С 3 до 6 лет	По 1/3 таблетки 2-3 раза в день	
С 6 до 12 лет	По 1/2 таблетки 2-3 раза в день	

**Состав:** порошок ацеролы, тростниковый сахар, фруктоза, порошок черной смородины, порошок апельсина, экстракт шиповника сухой, порошок вишни, специи

## «ФИТО-40» с изофлавонами сои в капсулах

**Незаменимый препарат для нормализации гормонального фона женщин и мужчин старше 40 лет.** Является источником *изофлавонов, Омега-3 жирных кислот, лигнанов, кальция, магния, витаминов С, Е и фолиевой кислоты.*

Его основное действие обусловлено наличием **изофлавонов**, полученных из генетически немодифицированной сои, обладающих фитоэстрогенным действием. В медицине изофлавоны сои применяют как средство, понижающее артериальное давление, укрепляющее сердечно-сосудистую и нервную систему, сокращающее «приливы» в период менопаузы. Изофлавоны сои нормализуют гормональный фон и тем самым предупреждают процессы, приводящие к неконтрольному росту клеток (гиперпластические процессы) в организме человека, что препятствует возникновению злокачественных новообразований.

Изофлавоны сои действуют избирательно, проявляя как эстрогенную, так и антиэстрогенную активность в зависимости от количества содержащихся в крови эстрогенов. Более того, изофлавоны сои действуют аналогично собственным эстрогенам женского организма, т.е. лишены тех побочных эффектов, которые оказывают синтетические эстрогены. Изофлавоны сои не стимулируют гиперплазию и не приводят к образованию эстрогензависимых опухолей, что возможно при применении синтетических эстрогенов. Это особенно важно женщинам в период предклимакса, климакса и менопаузы, как средство профилактики эстрогензависимых состояний (эстрогензависимые опухоли — рак молочной железы, мастопатия, гиперплазия слизистой матки и цервикального канала, миома матки, эндометриоз и др.). Нормализуя гормональный гомеостаз в период климакса, особенно при наличии климактерического синдрома, препарат устраняет вегетативный симптомокомплекс — головные боли, приливы, сердцебиение, профузное потоотделение, а также восстанавливает сон, снимает чувство усталости, купирует тревожные состояния. В период менопаузы устраняет сухость слизистых оболочек урогенитальной сферы, предупреждая развитие синильных (старческих) кольпитов, крауроза и генитального зуда.

У мужчин изофлавоны блокируют фермент *5-альфа-редуктазу*, что способствует снижению уровня дегидротестостерона и предупреждает развитие аденомы и рака простаты. Одновременно это свойство изофлавонов оказывает благоприятное воздействие на кожу, слизистые оболочки и волосы. Уменьшается продукция кожного сала, что предупреждает образование угрей, исчезает себорея, перестают выпадать волосы.

Присутствующее в Фито-40 **льняное масло** содержит достаточное количество витаминов и других биологически активных веществ, но наиболее важными компонентами льняного масла являются **ненасыщенные жирные кислоты**: *альфа-линоленовая кислота — 60% (Омега-3); линолевая кислота — 20% (Омега-6), олеиновая кислота — 10% (Омега-9).* По содержанию ненасыщенных жирных кислот льняное масло в 2 раза превосходит рыбий жир.



В организме человека обязательно должен быть баланс кислот Омега-6 и Омега-3, который является незаменимым в жизнедеятельности человека. **Омега-3 жирные кислоты** нормализуют липидный обмен, что приводит к снижению уровня холестерина, триглицеридов и бета-липопротеидов. А это предупреждает развитие атеросклероза и ишемической болезни сердца, гипертонии, способствует снижению артериального давления. Так как Омега-3 жирные кислоты являются структурным элементом нервной ткани, сетчатки глаза и сердечной мышцы, то они существенно улучшают функциональное состояние головного и спинного мозга, глаз и сердца. Омега-3 жирные кислоты способствуют разжижению крови. Препятствуя склеиванию тромбоцитов, они, уменьшая риск тромбообразования, предупреждают возникновение инфаркта и инсульта. Блокируя действие лейкотриенов (медиаторов воспаления), Омега-3 жирные кислоты оказывают противоаллергическое действие, которое особо важно для больных, страдающих бронхиальной астмой, аллергическими дерматозами (псориаз, экзема и др.), полинозами.

**Витамин Е**, его активная форма **токоферол ацетат**, оказывая выраженное антиоксидантное действие, предупреждают старение организма, нормализует гормональную деятельность и у женщин и у мужчин. Он снижает риск атеросклероза, опухолевых заболеваний, гипертонии, улучшает микроциркуляцию в сердечной мышце, головном и спинном мозге.

**Аскорбиновая кислота** укрепляет иммунитет, нормализует проницаемость сосудистой стенки, понижает риск поражения атеросклерозом артериальных сосудов, поддерживает функцию надпочечников, оказывает выраженное антиоксидантное воздействие, улучшает усвоение железа организмом и т.д.

**Фолиевая кислота** обеспечивает нормальное развитие быстроразмножающихся клеток у человека (клетки крови, половые клетки, клетки кожи и пр.), способствует нормальному развитию плода.

Соли **кальция и магния** предупреждают развитие остеопороза и способствуют быстрому восстановлению костной ткани при переломах.

**Обогащая организм женщины необходимыми ей в данный период веществами, препарат Фито-40 эффективно снимает такие симптомы, как головные боли, приливы, бессонницу, усталость, тревожное состояние, проблемы с волосами, ослабление сексуального влечения, повышение уровня триглицеридов и холестерина, увеличение веса, образование жировой ткани и пр. Предупреждает развитие остеопороза, рака молочной железы и простаты.**

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов.

**Дозировка:** Взрослым и детям от 12 лет — принимать по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение 1-3 месяцев.

**Состав:** льняное масло, альфа-токоферол ацетат (вит. Е), изофлавоны сои, пчелиный воск, кокосовое масло, пальмовое масло, аскорбат кальция (вит. С), карбонат кальция, карбонат магния, фолиевая кислота, рисовый крахмал

## ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ с перечной мятой в таблетках

Более 5000 лет японцы и китайцы пьют зеленый чай, который позволяет им сохранять отменное здоровье долгие годы. В этих странах зеленый чай издавна считался хорошей поддержкой организму. Трудно найти на Востоке врача, который не советовал бы выпивать своим пациентам 6-8 чашек зеленого чая в день. Западные врачи стали исследовать лечебное действие зеленого чая, заинтересовавшись тем фактом, что японцы — самые заядлые курильщики в мире, реже всех заболевают раком. Действительно, у них регистрируется в 3 раза меньше случаев онкологических заболеваний, чем у американцев или европейцев. Исследования, проводившиеся институтом Биофизики в Китае, подтвердили эффективность зеленого чая в лечении многих заболеваний. Так, например, зеленый чай может ограничивать разрушительное действие курения, а также обладает антиоксидантным действием, т. е. подавляет воздействие опасных для нашего организма свободных радикалов, провоцирующих раковые заболевания желудка, печени, легких и кожи. Наш организм ежедневно подвергается воздействию загрязненной атмосферы и УФ-лучей, на нем сказываются вредные последствия курения, стрессов, плохого питания. В результате в организме образуются *активные вредные молекулы — свободные радикалы*, т.е. молекулы, имеющие один неспаренный электрон и разрушающие клеточную ткань. С течением времени эти разрушительные процессы повреждают ткани и органы, увеличивая вероятность заболеваний и преждевременного старения. И вот тогда нашему организму на помощь приходят природные *противоокислители — антиоксиданты*, которые нейтрализуют свободные радикалы, превращая их в менее вредные для здоровья элементы и препятствуя увеличению их числа. При этом повышаются защитные свойства клеток, укрепляется иммунная система, уменьшается риск заболеваний онкологического характера и т. д.

Компания ВИБАСАН представляет уникальный продукт — ***Зеленый чай с перечной мятой***, полученный как вытяжка из листьев особым методом экстракции (т.н. «квинтэссенция»). Это суперконцентрированный продукт в виде таблеток. По эффективности одна таблетка равна нескольким чашкам зеленого чая. **Зеленый чай с перечной мятой ВИБАСАН является эффективным оружием в борьбе со свободными радикалами. Главную роль в этом играют комплекс витаминов-антиоксидантов и микроэлемент селен в виде биоорганического соединения.** Именно комбинация антиоксидантов — **селена, витаминов Е и С** способна полностью нейтрализовать различные типы свободных радикалов и предотвратить преждевременное старение, воспалительные и онкологические процессы.

**Селен** — один из важнейших микроэлементов, необходимых нашему организму. В комплексе с **витаминами А и Е** предохраняет от онкологических заболеваний, разрушает вредные для организма вещества. Обладает *антиоксидантными* свойствами, т.е. предотвращает образование свободных радикалов, разрушающих мембраны клеток. Нужен для образования белков в организме, поддерживает работу печени, эндокринной системы. Укрепляет иммунитет, повышает сопротивляемость организма простудным заболеваниям. Способствует выведению тяжелых металлов, включая кадмий и мышьяк, поэтому необходим курильщикам и жителям крупных городов. Мужчинам требуется постоянное поступление селена в организм, так как в сочетании с цинком он стимулирует синтез мужских половых гормонов и необходим для поддержания нормальной сексуальной функции.

**Токоферол (витамин Е).** Стимулирует мышечную активность и функции половых желез, способствует накоплению в печени жирорастворимых витаминов. Его называют также витамином молодости и здоровья, при дефиците этого витамина ухудшается состояние кожи. Защищает мембраны клеток от повреждения, укрепляет кровеносные сосуды, снижает риск образования тромбов. В силу своих антиоксидантных возможностей контролирует образование свободных радикалов, удаляя их из организма. Защищает различные органы от окислительных изменений в тканях, от быстрого развития атеросклероза, предупреждает развитие онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

**Аскорбиновая кислота (витамин С).** Имеет непосредственное отношение к укреплению защитных сил организма, повышает жизненный тонус, нормализует проницаемость сосудов. Принимает участие в углеводном и белковом обменах, регулирует холестерин-овый обмен, усиливает иммунитет. При недостатке этого витамина в организме бывают внутренние кровоизлияния, плохо заживают раны, замедляется рост волос. Витамин С также обладает антиоксидантной активностью.

**Бета-каротин (провитамин А).** Источник витамина А в организме, и, в отличие от витамина А, обладает большей биологической активностью. Оптимальное количество бета-каротина, стимулируя естественный иммунитет, повышает устойчивость организма к инфекциям и онкологическим заболеваниям. Защищает организм от разрушающего действия свободных радикалов, причиной появления которых является УФ-излучение, несбалансированное питание, курение и даже окружающий нас городской воздух. Показан при нарушении обмена веществ, сердечно-сосудистых заболеваниях, при болезнях печени.

Именно комбинация антиоксидантов — **селена, витаминов Е и С** способна полностью нейтрализовать различные типы свободных радикалов и предотвратить преждевременное старение, воспалительные и онкологические процессы.

Витамины и микроэлементы	на 1табл. — 1,34 г	% от реком сут. дозы на 3 табл. 1,34 г
Витамин С	17,9 мг	82 %
Витамин Е	2,9 мг	89 %
Бета каротин (провитамин А)	1,1 мг	54 %
Селен	6,7 мкг	29 %

Зеленый чай очень полезен также беременным женщинам. Он снабжает их организм очень нужными в этот период микроэлементами — **медью и цинком**, нормализуя течение беременности. Противопоказаний не имеет!

**Применение:** Взрослым и детям от 12 лет — принимать по 1 таблетке 3 раза в день после еды. Рассосать или разжевать. Рекомендуется принимать длительно, до 3-х месяцев без перерыва. При гипертонической болезни — по 1/2 табл. 2-3 раза в день.

Дозировки для детей		
Возраст	Доза	Употребление
С 1 года до 6 лет	По 1/4 таблетки 2-3 раза в день	Рассасывать после еды Принимать 1-3 месяца
С 6 до 12 лет	По 1/2 таблетки 2-3 раза в день	

**Активные вещества:** экстракт зеленого чая, перечной мяты, селеновые дрожжи, аскорбиновая к-та (витамин С), витамин Е, бета каротин (провитамин А), сорбит

## ЯБЛОЧНЫЙ УКСУС в таблетках

Лечебные свойства *яблочного уксуса* известны людям издавна. Римские легионеры, например, во время военных походов пили смесь уксуса с водой. Этот напиток прекрасно утолял жажду под палящим солнцем завоеванных провинций и служил средством профилактики заразных болезней. Известен был уксус и в Древнем Египте — он был обязательным препаратом в сумке древнего египетского лекаря, египтяне обмывали им раны, давали пить при инфекционных заболеваниях, широко использовали в кулинарных целях. Известная своей красотой и коварством египетская царица Клеопатра считала яблочный уксус важнейшим средством для сохранения здоровья и красоты. Во время обильных застолий царица ни в чем себя не ограничивала, пробуя и оценивая каждое блюдо. А в конце каждой трапезы служанки подносили своей госпоже хрустальный кубок, наполненный яблочным уксусом, разбавленным наполовину водой. В начале XIX в. отдал должное уксусу и гений английской поэзии Джорж Байрон. Утомившись и пресытившись постоянным перееданием, он перешел на простую крестьянскую еду — черные сухари и разбавленный яблочный уксус. Эта диета пошла ему на пользу — он заметно скинул в весе и написал знаменитого «Чайльд Гарольда», веро-  
ятно подтверждая золотое правило, гласящее, что истинный талант должен быть голоден.

Чем же полезен *яблочный уксус*, что снискало ему заслуженное уважение народов разных стран и исторических эпох? Конечно же, его уникальные лечебные свойства и удивительный набор компонентов.

Начнем с того, что все полезные свойства яблок практически без потерь переходят и в яблочный уксус. О пользе яблок говорить не стоит, она всем известна. У англичан есть пословица: «Если съесть хотя бы одно яблоко в день, забудешь дорогу к врачу». В яблочном уксусе содержатся *20 важнейших минеральных веществ и микроэлементов, а также уксусная, яблочная, молочная и лимонная кислоты, ценные балластные вещества, целый ряд ферментов и аминокислот.*

Большую роль в оздоровлении организма играет содержащийся в яблочном уксусе **пектин** — *балластное вещество*, которое способствует процессу пищеварения и выполняет ряд полезных для организма функций: снижает уровень холестерина в крови, улучшает состояние кровеносных сосудов, предупреждает развитие атеросклероза, гипертонии и пр. Яблочный уксус содержит также **витамин E (токоферол)**, о котором мы говорили выше (см. Зеленый чай) и который считается одним из самых сильных *антиоксидантов*, то есть нейтрализует негативное влияние свободных радикалов на организм. Свободные радикалы могут стать причиной преждевременного старения, нарушений иммунной системы, сердечно-сосудистых заболеваний, катаракты и онкологических заболеваний.

Во многих блюдах национальной кухни различных стран яблочный уксус используется в качестве приправы к салатам и к мясным блюдам, так как он активизирует пищеварение, стимулируя выработку желудочного сока и синтез пищеварительных ферментов, а также способствует выведению шлаков и расщеплению жиров. Результат эффективен — снижение веса.

Но не у всех из нас есть возможность применять яблочный уксус в чистом виде (из-за заболеваний желудка или по другим причинам). В связи с этим компания ВИВАСАН предлагает уникальное средство, содержащее не только полезный для здоровья яблочный уксус в необходимом количестве, но и дополнительно *10 ценных витаминов, а также жизненно важные минеральные вещества (калий, натрий, кальций, магний, железо, хлор, сера, фосфор и пр.)*, которые легко усваиваются организмом. Это средство — **Яблочный уксус в таблетках**, который поможет Вам решить многие проблемы, связанные со здоровьем и самочувствием.

Следуя мудрым народным рецептам, по которым яблочный уксус рекомендуется употреблять вместе с *кислым молоком* (в этом случае он наиболее эффективно выводит из организма токсины и шлаки), специалисты включили в состав продукта **порошок молочной сыворотки**, которая содержит *ценный белок и минеральные вещества (кальций, фосфор)*, препятствующие развитию остеопороза.

Кроме того, Яблочный уксус ВИВАСАН содержит **виноградный сахар**, который является поставщиком энергии в организм.

	B1	B2	B6	B12	C	E	Биотин	Пантот. к-та	Ниацин	Фол. к-та
На 1 табл. (1,5 г)	0,08 мг	0,10 мг	0,12 мг	0,06 мкг	3,60 мг	0,60 мг	9,0 мг	0,36 мг	1,1 мг	12,0 мкг
% от рекоменд. сут. дозы	16 %	16 %	18 %	6 %	6 %	15,4 %	16,2 %	15,4 %	18 %	18 %

#### Свойства:

- *выводит шлаки, обеспечивая очищение организма и снижение веса*
- *обязательное дополнение к антицеллюлитной программе*
- *налаживает пищеварение (особенно при запорах)*
- *способствуют секреции желудочного сока, нормализует кислотность*
- *препятствует распространению бактерий гниения в кишечнике*
- *стимулирует работу почек, профилактика остеопороза*
- *нормализует венозное кровообращение, благоприятно воздействует на кожу*
- *помогает от воспаления и боли в горле*
- *улучшает общее самочувствие, тонизирует*

**Применение:** *Профилактический курс:* Взрослым и детям от 12 лет по 1 таблетке 3 раза в день после еды в течение нескольких месяцев. *Лечебный курс:* 6-8 таблеток в день в течение 14 дней, потом перейти на профилактическую дозировку. Таблетки рассасывать во рту или разжевать. Не рекомендуется больным сахарным диабетом!

Дозировки для детей		
Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 6 лет	По 1/4 таблетки 3 раза в день	Рассасывать после еды Принимать 1-3 месяца
С 6 до 12 лет	По 1/2 таблетки 3 раза в день	

**Состав:** виноградный сахар, порошок яблочного уксуса, яблочный порошок порошок молочной сыворотки, смесь витаминов (С, Е, В1, В2, В6, В12, пантотеновая кислота, фолиевая кислота, биотин, ниацин)

## Витамины А-Z компакт «БОДРОСТЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ»

**Витамины А-Z** в таблетках «БОДРОСТЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ» — активный витаминно-минеральный комплекс общеукрепляющего действия, оказывающий нормализующее влияние на обменные процессы в организме человека, обладающий усиленной антиоксидантной активностью, восполняющий дефицит витаминов, макро- и микроэлементов, стимулирующий иммунитет, предупреждающий развитие онкологических заболеваний, положительно влияющий на нервную систему, органы зрения, кроветворение, суставы, устраняющий негативное воздействие химио- и лучевой терапии, предупреждающий преждевременное старение.

Действие «А-Z КОМПАКТ» обусловлено входящими в его состав **27 витаминами и минералами:**

### ВИТАМИНЫ:

- ✧ **Бета-каротин (витамин А — ретинол ацетат)** — взаимодействует с опсинами сетчатки глаза, участвуя в образовании зрительных пигментов, обеспечивающих нормальное сумеречное и цветовое зрение, обеспечивает целостность эпителиальных тканей, регулирует рост костей
- ✧ **Аскорбиновая кислота (витамин С)** — участвует в синтезе коллагена, превращении в организме фолиевой кислоты и железа, играет важную роль в синтезе стероидных гормонов и катехоламинов, укрепляет сосуды, стимулирует иммунитет; защищает от свободных радикалов
- ✧ **Токоферол ацетат (витамин Е)** — обладает антиоксидантными свойствами, стимулирует формирование межклеточного вещества, коллагеновых и эластиновых волокон соединительной ткани, гладкой мускулатуры сосудов, ЖКТ
- ✧ **Тиамин (витамин В1)** — в организме находится в качестве кофермента, участвуя в углеводном обмене, образовании ацетилхолина, улучшает передачу нервного импульса по нервным волокнам
- ✧ **Рибофлавин (витамин В2)** — участвует в системе клеточного дыхания и зрительного восприятия, улучшает состояние кожи
- ✧ **Пиридоксин (витамин В6)** — обеспечивает превращение аминокислот и синтез нейромедиаторов, улучшает состояние кожи и слизистых оболочек, предупреждает воспаление нервов и малокровие
- ✧ **Цианокобаламин (витамин В12)** — стимулирует синтез нуклеотидов, формирование эритроцитов, оболочечных клеток нервов, рост организма, предупреждает малокровие, воспаление нервов

- ✧ **Биотин (витамин Н)** — участвует в превращении углеводов и жирных кислот, препятствует выпадению волос и себорее
- ✧ **Фолиевая кислота (витамин В9)** — принимает участие в формировании эритроцитов, аминокислот, нуклеиновых кислот, обеспечивая синтез белка, препятствует малокровию, повышает качество закладки плода, улучшает качество и рост быстро размножающихся клеток (крови, половых)
- ✧ **Пантотенат кальция (витамин В5)** — является составной частью коэнзима А, участвующего в процессе окисления жиров и углеводов, участвует в обменных процессах белков, жиров и углеводов
- ✧ **Никотинамид (витамин РР)** — обеспечивает процессы тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена, снижает уровень холестерина, расширяет артериальные сосуды, улучшает кровообращение
- ✧ **Кальциферолацетат — (витамин D3)** — регулирует обмен кальция и фосфора, улучшает всасывание кальция из кишечника, формирует структуру костной ткани
- ✧ **Филлохинон (фитоменадиол -витамин К1)** — участвует в процессах свертывания крови, активируя протромбино-образовательную функцию печени, способствует усилению перистальтики мышц желудка, кишечника, принимает участие во внутриклеточном дыхании, поддерживает функцию печени и сердца

### МАКРОЭЛЕМЕНТЫ:

- ✧ **Кальций** — является основой костной ткани, стабилизирует клеточные мембраны, необходим для нормальной возбудимости нервной ткани и сократимости мышечных волокон, является активатором ряда ферментов и гормонов, важнейшим компонентом системы свертывания крови, регулирует проницаемость клеточных мембран, оказывает антистрессовый эффект, способствует выведению из организма солей тяжелых металлов и радионуклидов, является антиоксидантом и антиаллергеном
- ✧ **Фосфор** — входит в состав нуклеотидов и нуклеиновых кислот, принимая участие в процессе деления и роста клеток, кодирования, хранения и использования генетической информации, является центральным звеном энергетического обмена, обеспечивает проведение нервного импульса и мышечное сокращение
- ✧ **Магний** — является вместе с кальцием основой костной ткани, способствует снижению холестерина, снижает артериальное давление, уменьшает отрицательные явления у женщин в период климакса
- ✧ **Калий** — способствует выведению жидкости из организма, необходим для мышечных сокращений, обеспечивает проведение нервных импульсов, корректирует щелочной баланс крови, участвует в превращении глюкозы в гликоген, регулирует ритм сердца

### ЭССЕНЦИАЛЬНЫЕ МИКРОЭЛЕМЕНТЫ:

- ✧ **Селен** — стимулятор иммунитета, способствующий образованию антител, сильнейший антиоксидант, защищающий клетки и предупреждающий генетические нарушения в ДНК, противодействующий нарушениям хромосомного аппарата, контролирующий нормальную жизнедеятельность клеток, предупреждающий развитие опухолей. При дефиците витамина Е в пище обезвреживает свободные радикалы, делая их нетоксичными. Контролирует образование гормона щитовидной железы трийодтиронина и регулирует тем самым обмен веществ. Способствует выработке эритроцитов, поддерживает и продлевает сексуальную активность, защищает сердечную мышцу от дистрофических процессов, препятствует аритмии и сердечной недостаточности. Предупреждает бесплодие, задержку роста и развития
- ✧ **Цинк** — входит в состав более чем 200 ферментов, участвует в процессах дыхания, белкового и нуклеинового обмена, формирования иммунитета. Необходим для синтеза коллагена, регулирует вкусовую и обонятельную чувствительность, защищает печень от химического повреждения, необходим для формирования костей, ногтей, волос, предотвращает действие свободных радикалов, способствует регенерации эритроцитов и гемоглобина, усиливает действие витамина А и фолиевой кислоты. У мужчин участвует в синтезе половых гормонов. Оказывает положительное влияние на состояние простатической железы (профилактика аденомы) и потенцию. Вместе с витаминами А и С препятствует возникновению иммунодефицитов, стимулирует синтез антител и оказывает противовирусное действие.
- ✧ **Хром** — регулирует уровень сахара в крови, снижает потребность организма в инсулине, улучшает процесс проникновения глюкозы внутрь клетки. Способен заменить в щитовидной железе йод при его дефиците, нормализуя её функцию. Снижает уровень холестерина, триглицеридов и риск атеросклероза.
- ✧ **Молибден** — играет важную роль в белковом обмене, участвует в процессе обезвреживания токсических веществ в печени, предотвращает образование канцерогенных нитрозаминов, задерживая фтор, препятствует кариесу зубов
- ✧ **Марганец** — является структурным элементом ряда ферментов. Участвует в обмене углеводов, регулируя уровень глюкозы в крови, нормализует выработку инсулина, участвует в формировании костной и соединительной ткани, оказывает значительное влияние на рост, работу кровеносных органов, половое развитие и половую функцию, нервную систему. Профилактика ишемической болезни сердца, сахарного диабета, заболеваний щитовидной железы и т.д.
- ✧ **Медь** — участвует в кроветворении, благоприятно действует на цвет кожи и вкусовую чувствительность. Оказывает сильный антиоксидантный эффект. Улучшает состояние при воспалении и заболеваниях суставов. Угнетает адреналовую активность, способствует снижению уровня сахара в крови и молочной кислоты в тканях у больных с сахарным диабетом. Медь показана при сниженной функции щитовидной железы
- ✧ **Железо** — входя в гемоглобин эритроцитов, обеспечивает транспорт кислорода в ткани и тканевое дыхание, участвует в синтезе гормонов щитовидной железы, поддерживает иммунитет, устраняет железодефицитную анемию
- ✧ **Йод** — место основной концентрации — щитовидная железа. Участвует в синтезе гормонов тироксина и трийодтиронина, которые контролируют все виды обмена веществ и, прежде всего, энергетический и теплообменный. Стимулирует синтез белка, иммунитет, повышает умственные возможности. Йод показан при эндемическом зобе.

**Таблетки А-Z компакт «БОДРОСТЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ» оказывают выраженное антиоксидантное воздействие, предохраняя клетки от повреждения. При этом повышается уровень клеточной адаптации и устойчивость организма к различным стрессорным факторам, простудным заболеваниям, замедляется процесс старения.**



**Показания:** рекомендуется в качестве общеукрепляющего и тонизирующего средства, при всех видах гиповитаминозов, дефиците эссенциальных микроэлементов, снижении функции иммунной системы, в периоды реабилитации после перенесенных заболеваний, хирургических вмешательств, заболеваниях органов зрения, болезнях крови, суставов, нервной и сердечно-сосудистой системы, для активной профилактики онкологических заболеваний, во время курсов химио- и лучевой терапии, для предупреждения преждевременного старения, спортсменам.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость ингредиентов.

**Дозировка:** Взрослым и детям от 12 лет — принимать во время еды по 1 таблетке 1 раз в день в первой половине дня. При необходимости дозу можно увеличить до 2 таблеток в день. Курс приема 1 месяц. Перерыв между курсами 1-1,5 месяца.

Дозировки для детей		
Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 3 лет	По 1/4 таблетки 1 раз в день	Во время еды
С 3 до 6 лет	По 1/3 таблетки 1 раз в день	
С 6 до 12 лет	По 1/2 таблетки 1 раз в день	

**Состав:** витамины: А, бета каротин, С, Е, В1, В2, В6, В12, К1, никотинамид, пантотенат кальция, фолиевая кислота, биотин, макроэлементы: кальций, фосфор, магний, калий, натрий, хлор, микроэлементы: йод, марганец, хром (III), селен, молибден, медь, цинк, железо (II), кремний, прочие: сахара

Таблица витаминов и минералов

	на 1 таблетку	% реком. сут. дозы
<b>Витамины</b>	10 мг	100 %
Витамин Е (ацетат)	5 мкг	100 %
Витамин D3	2 мг	100 %
Витамин В6 (гидрохлорид)	200 мкг	100 %
Фолиевая кислота	150 мкг	100 %
Биотин	18 мг	100 %
Ниацин (никотинамидаскорбат)	1,4 мг	93 %
Витамин В1 (нитрат)	1,6 мг	89 %
Витамин С	60 мг	86 %
Пантотенат	6 мг	86 %
Витамин А (25 % как бета-каротин)	800 мкг	80 %
Витамин В12	1 мкг	33 %
Витамин К1	30 мкг	30 %
<b>Минеральные вещества</b>		
Йод (йодид калия)	100 мкг	67 %
Железо (фумарат)	5 мг	36 %
Селен (селенат натрия)	25 мкг	36 %
Медь (оксид)	1 мг	33 %
Цинк (оксид)	5 мкг	33 %
Магний (оксид)	100 мг	29 %
Марганец (сульфат)	1 мг	20 %
Кальций (фосфат)	162 мг	16 %
Хром (хлорид)	25 мкг	13 %
Фосфор	125 мг	12 %
Молибден (молибдат натрия)	25 мкг	10 %

## Капсулы для укрепления и волос МИГЛИОРИН

Волосы, как никакой другой орган, отражают процессы, годами протекающие в организме. Именно они помогают диагностировать хронические заболевания и состояния, предшествующие болезни, когда она ничем себя не проявляет. Теперь становится понятно, что изменение состояния волос — это не только косметический недостаток, но и сигнал неблагополучия в организме.

Компания ВИВАСАН предлагает новый эффективный препарат — **БАД в капсулах Миглиорин**, который обеспечивает нормальный обмен веществ в соединительной ткани и улучшает процесс формирования кожи, волос, ногтей и костей.

Наиболее важными компонентами препарата являются маслосодержащий *экстракт хвоща и экстракт проса*, в которых находится большое количество кремниевой кислоты, необходимой для образования и роста волос и ногтей. Благодаря своему растительному происхождению, кремниевая кислота связана с органическими веществами клеток растений и является хелатной формой. Это способствует более легкому её усвоению организмом и включению в процесс синтеза белка *кератина*, являющегося основой клеток волос и ногтей. Полевой хвощ и просо способствуют укреплению ногтей, а волосам придают и прочность и упругость.

Особая роль в формировании полноценного кератина принадлежит *витамину В5 (пантотенат кальция)*. Он является составной частью *коэнзима А*, который участвует в обменных процессах белков, жиров и углеводов и обеспечивает регулирующее влияние на обмен в коже, вследствие чего активно влияет на процесс формирования клеток кожи, тканей волос и ногтей.

Очень важным компонентом миглиорина является *л-цистин* — серосодержащая аминокислота, входящая в состав белка кератина. Л-цистин обеспечивает эластичность, упругость и текстуру кожи. Активизирует иммунитет, замедляет образование старческих пигментных пятен на коже.

Другая незаменимая серосодержащая аминокислота *л-метионин* способствует синтезу холина, в связи с чем снижает риск ожирения печени при различных заболеваниях, предупреждает развитие атеросклероза. Она активизирует действие ряда гормонов и ферментов, иммунную систему, замедляет процесс образования старческих пигментных пятен на коже. Л-метионин является донатором серы, необходимым элементом, участвующим в процессе образования белков кожи, волос и ногтей.

**Лецитин**, входящий в состав миглиорина, является *фосфолипидом*, который необходим для нормального функционирования жизненно важных органов — головного мозга, печени, сердца. Он способствует структурной целостности клеточных мембран, защищает клетки печени от избыточного накопления жира. Препятствует атеросклерозу. Улучшает состояние кожи при псориазе и аллергических дерматозах.

**Масло зародышей пшеницы** — богатый источник витамина Е, который обладает выраженными антиоксидантными свойствами, стабилизируя биологические мембраны структурных образований клеток. Одновременно масло зародышей пшеницы стимулирует процесс формирования межклеточного вещества, белка кератина, коллагеновых и эластиновых волокон соединительной ткани, гладкой мускулатуры сосудов, пищеварительного тракта.

**Соевое масло рафинированное** отличается высоким содержанием физиологически активных незаменимых омега-3 жирных кислот — *линолевой, олеиновой, линоленовой*, повышающих механизмы клеточной адаптации. Оно улучшает обменные процессы в клетках кожи, препятствует их старению, предупреждает процессы повышенного ороговения клеток, способствует заживлению кожи при псориазе и других аллергических дерматозах. Обладает прекрасными питающими свойствами. Масло получено из генетически не модифицированной сои.

**Миглиорин в капсулах** останавливает процесс выпадения волос, обеспечивает организм необходимыми для роста волос веществами, способствует восстановлению структуры поврежденных волос и ногтей, обогащает организм кремнием, который необходим для воспроизводства и поддержания здорового состояния костей, кожи, ногтей и волос, защищает организм от УФ-излучения. Его рекомендуется применять не только при проблемах с волосами и ногтями, но и при беременности (обогащает организм витаминами и микроэлементами), для профилактики кариеса, при переломах (способствует срастанию костей), при остеопорозе.

**МИГЛИОРИН («Золотое просо»)** — это здоровые красивые волосы, крепкие длинные ногти, прекрасная кожа и отличное самочувствие!

**Способ применения:** Взрослым и детям от 12 лет — принимать ежедневно по 2 капсулы во время еды, запивая водой или другой жидкостью. Продолжительность приема 3 и более месяцев. Детям от 6 до 12 лет — по 1 капсуле 1 раз в день.

**Состав:** экстракт проса, Л-цистин, масло зародышей пшеницы, л-метионин, экстракт хвоща (17, 7%), соевый лецитин, соевое масло, пантотенат кальция, кератин, сорбитол

## 4. Овощные йодсодержащие приправы

Особое место в жизнедеятельности нашего организма занимает йод. Являясь активным компонентом гормонов, йод взаимодействует с другими железами внутренней секреции, оказывает влияние на обмен белков, жиров, углеводов, водно-солевое равновесие. Но особая важность и незаменимость йода состоит в том, что *йод — единственный из микроэлементов, который участвует в образовании гормонов щитовидной железы — трийодтиронина и тироксина. А щитовидная железа — это естественный, подаренный нам природой «щит», предохраняющий нас от различных болезней.* И если этот щит по каким-либо причинам разрушается, то ослабевает иммунная система, и мы становимся очень уязвимыми перед разного рода неблагоприятными воздействиями.

Недостаток йода в организме приводит к угнетению функции щитовидной железы, что характеризуется понижением сопротивляемости к инфекциям, уменьшением выносливости, ожирению, ухудшением состояния волос и ногтей, а также развитием заболевания — *эндемического зоба* (базедова болезнь, кретинизм). Длительный дефицит йода является фактором риска для возникновения рака щитовидной и молочной желез. Наиболее широкое распространение эндемический зоб имеет в тех областях, где содержание йода в питьевой воде и продуктах питания находится на низком уровне. К таким областям относятся, например, горные районы, (поскольку горные реки снабжаются не содержащими йод снеговыми водами), развитые европейские страны с преимущественно мясной кухней (Германия, Швейцария, Австрия и пр.). Особенно страдают от нехватки йода жители мегаполисов и промышленных регионов (сюда можно отнести большие города, горные районы и среднюю полосу России) из-за нарушенной экологии и употребления в пищу продуктов с недостаточным содержанием йода. Основные источники йода — морская рыба, водоросли, другие продукты моря. Много йода и в растительной пище. Поэтому жители таких европейских стран, как Италия, Франция, традиционно употребляющие в пищу морскую рыбу и морепродукты, практически не подвержены этому заболеванию (эндемическому зобу). Естественно, что названные продукты не являются для нас продуктами ежедневного потребления и не могут служить надежным способом профилактики йодной недостаточности. К тому же, при длительном хранении и тепловой обработке пищи теряется 20 — 60 % йода.

Учитывая постоянно существующие условия для возникновения йодной недостаточности компания ВИБАСАН предлагает пищевые добавки для постоянного употребления, естественным образом обогащенные йодом и другими полезными макро и микроэлементами. Это сухие овощные приправы **Морская соль с травами** и **Вива Вегетабле**, которые, благодаря наличию йода, являются высокоэффективными средствами профилактики нарушения функции щитовидной железы и связанных с этим заболеваний (эндемический зоб, ослабление иммунитета, ожирение, опухоли и пр.), а также обеспечивают организм и другими необходимыми минеральными веществами.

## Приправа **МОРСКАЯ СОЛЬ С ТРАВАМИ**

Целебная сила моря привлекает человечество уже несколько тысячелетий. Еще в Древней Греции говорили, что «море смывает все недуги». Считалось, что морские воды наделяют людей силой и здоровьем. И на самом деле, **морская соль** оказывает на человека оздоравливающее воздействие, благодаря присутствию в ней большого количества минеральных веществ, макро- и микроэлементов. Больше всего в морской соли содержится **хлористого натрия** (известная всем поваренная соль). Хлористый натрий — одно из самых распространенных соединений в природе. Достаточно сказать, что физиологический раствор, широко применяемый в медицинской практике, содержит только хлористый натрий. Это говорит о том, что все животные существа на земле не могут обходиться без него. Всего в морской соли содержится около 37 элементов таблицы Менделеева. Остановимся на самых основных из них.

**Натрий** — основной компонент жидкостей организма. Он отвечает за кислотно-щелочной баланс, принимает участие в активизации пищеварительных ферментов, контролирует артериальное давление. Недостаток натрия в организме ведет к обезвоживанию и нарушению рельефа кожи, образованию морщин, особенно в области лица, шеи и декольте.

**Хлор** — участвует в образовании желудочного сока, формировании плазмы крови, активации ферментов.

**Кальций** — необходим организму для поддержания мышечной работы, построения костной и соединительной ткани, свертывания крови, укрепления клеточных мембран. Дефицит кальция может спровоцировать развитие гипертонических кризов, токсикозы беременности, выпадение волос. Если кальция не хватает, организм берет его из костей.

**Калий** — регулирует водный баланс в клетках, улучшает обменные процессы, благоприятствует росту новых клеток. Необходим для нормальной работы сердечной мышцы и скелетной мускулатуры. Недостаток калия вызывает спазмы и атонию мышц, нарушение кровообращения, ухудшение самочувствия.

**Фосфор** — биологический спутник кальция. В организме человека содержится в основном в костях. Фосфор является строительным компонентом клеточных мембран. Недостаток фосфора приводит к остеопорозу (хрупкость костей).

**Магний** — препятствует развитию аллергических реакций. Необходим для усвоения организмом других минеральных веществ и витаминов. Недостаток магния приводит к развитию рахита у детей, резистентного к витамину Д. У взрослых людей недостаток магния приводит к нарушению кровообращения, судорогам, ускоряет процесс старения, может явиться причиной развития сердечно-сосудистых патологий.

**Марганец** — катализатор обмена веществ, участвует в формировании костной ткани, необходим для функционирования ферментных систем. Оказывает профилактическое воздействие в отношении развития диабета, патологии щитовидной железы, нарушений углеводного и липидного обмена. Укрепляет иммунную систему. С возрастом усвоение марганца снижается, и у лиц старше 50 лет возможен дефицит этого микроэлемента, что может выражаться в нарушении кровообращения, ухудшении общего состояния.

**Цинк** — участвует в формировании иммунитета, поддержании функции половых желез, являясь составной частью мужского полового гормона дигидротестостерона. Цинк входит в состав многих ферментов. Длительный дефицит цинка может привести к бесплодию, потере сексуальной активности, снижению иммунитета, кожным заболеваниям, развитию малокровия, росту опухолей, ухудшению роста волос и ногтей, снижению количества коллагена и образованию вследствие этого морщин «гусиных лапок», обвисанию кожи и т.д.

**Железо** — входит в состав гемоглобина, участвует в транспортировке кислорода, участвует в процессе образования эритроцитов. Способствует выводу ядовитых веществ из организма. Его недостаток приводит к нарушению всех жизненных функций организма, повышается утомляемость, седеют волосы, становятся ломкими ногти.

**Селен** — очень важный микроэлемент, обладающий выраженными антиоксидантными свойствами, что позволяет использовать его для профилактики онкологических заболеваний. Селен стимулирует образование антител, тем самым, повышает защиту от инфекционных и простудных заболеваний. Рацион питания населения индустриально развитых стран дефицитен по селену, поэтому необходимо принимать пищевые добавки, содержащие его.

**Медь** — нужна для нормального кроветворения, наряду с другими микроэлементами принимает активное участие в процессах жизнедеятельности, входя в состав ряда ферментных систем. Дефицит меди в организме приводит к развитию анемии, недостаточности роста, шелушению кожи, ломкости волос и ногтей.

**Сера** — входит в состав аминокислот, формирующих белки кожи. Особенно важна для синтеза белков кожи, ногтей и волос. При недостатке серы кожа особенно подвержена воспалительным заболеваниям.

**Кремний** — способствует общему укреплению тканей, придает гибкость сосудам, стимулирует рост волос и ногтей.

**Йод** — необходим для нормального функционирования щитовидной железы, входит в состав гормона щитовидной железы. Недостаток йода в организме ослабляет иммунитет, может вызвать серьезные заболевания. Рацион питания населения развитых стран дефицитен по йоду, поэтому необходимо принимать пищевые добавки, содержащие йод.

Наш организм не умеет производить минеральные вещества и микроэлементы самостоятельно, основной их источник для нас — пища. Но и в пище их содержится недостаточное количество для нашей активной жизнедеятельности.

Поэтому компания ВИВАСАН предлагает продукт, позволяющий решить многие проблемы, возникающие при дефиците макро- и микроэлементов. Это сухая овощная приправа **Морская соль с травами**.

**Морская соль** — содержит, как было описано выше, большое количество минеральных веществ и микроэлементов, так необходимых нашему организму:

**Сухие овощи и травы** — снабжают организм микроэлементами и витаминами, оказывают противовоспалительное и оздоравливающее действие.

**Морские водоросли** снабжают организм необходимым для правильного обмена веществ йодом и легко усвояемым белком, способствуют расщеплению жиров и выводу их из организма.

**Растительное (подсолнечное) масло** благоприятно действует на обмен липидов.

**Соевая приправа** — стимулируют секрецию желудочного сока и сока поджелудочной железы, усиливают отделение желчи, улучшая процесс переваривания и усвоения белков, жиров и углеводов.

**Глутамат натрия** — широко используемая безвредная пищевая добавка, существенно улучшающая и восстанавливающая вкус и аромат пищи.

В отличие от поваренной соли, которая задерживает воду в организме, ухудшает функцию почек и состав крови, плохо действует на кожу, Морская соль с травами не оказывает отрицательного воздействия на организм, а наоборот:

- способствует выводу из организма излишней жидкости
- содержит натуральный нерадиоактивный йод (морские водоросли), улучшающий функцию щитовидной железы
- содержит ценные витамины и минералы ( травы, морские водоросли)
- гораздо приятнее на вкус, чем обычная поваренная соль
- имеет более высокую концентрацию, чем поваренная соль, и поэтому гораздо экономичнее в использовании

**Применение:** для приправления всех готовых блюд, особенно холодных закусок, вместо поваренной соли.

**Дозировка:** По вкусу. Для больных заболеваниями почек, артериальной гипертонией и другими болезнями, сопровождающимися задержкой жидкости в организме рекомендуется в сутки принимать 4-6 г (1 ч. ложка) приправы.

**Состав:** морская соль 62%, сушеные овощи и травы (лук, петрушка, чеснок, укроп, базилик, тимьян, сельдерей, любисток и пр.), морские водоросли, масло подсолнуха, соевая приправа, лимонная кислота, глутамат натрия

## Приправа ВИВА ВЕГЕТАБЛЕ

Благодаря своему удивительному составу, сухая овощная приправа ВИВА ВЕГЕТАБЛЕ позволит Вам не только полностью отказаться от поваренной соли, но и станет Вашей любимой приправой.

Приправа ВИВА ВЕГЕТАБЛЕ содержит много биологически активных компонентов, которые при ее постоянном применении оказывают регулирующее и стимулирующее воздействие на организм человека.

В первую очередь, это **йодированная поваренная соль**. О важности и незаменимости йода в организме мы уже писали выше. Основная его функция — нормализация деятельности щитовидной железы и обмена веществ.

**Мальтодекстрин** — сладкое вещество, самая простая и легко перевариваемая форма сахара. Мальтодекстрин не влияет на уровень глюкозы в крови, что позволит применять приправу больным сахарным диабетом. Кроме того, мальтодекстрин способен стимулировать рост полезной микрофлоры кишечника.

**Лук** — придавая овощной приправе пикантный аромат, стимулирует отделение пищеварительных ферментов и желчи, перистальтику кишечника, препятствуя развитию гнилостной флоры в толстой кишке. Очень полезен при атеросклерозе и болезнях сердца, особенно если основу питания составляют продукты с высоким содержанием жира. Подавляет синтез холестерина и тем самым уменьшает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Препятствует повышению содержания сахара в крови, насыщает наш организм витаминами, подавляет вредные микробы и является отличным профилактическим средством против гриппа, насморка и простуды.

**Сельдерей** — выделяется среди других овощей хорошим соотношением минеральных веществ и витаминов. В нем насчитывается до 40 видов различных солей, витаминов и других веществ (калий, магний, фосфор, железо, белки, пектины, каротин, витамины С, В1, В2, РР, фолиевая кислота и др.). Сельдерей омолаживает организм, стимулирует секрецию желудочного сока, улучшает обмен веществ, помогает избавиться от лишнего веса, содержит фитонциды, эфирные масла, которые обладают дезинфицирующим свойством. Помогает легче переносить жару, тонизирует нервную систему, очищает кровь, стимулирует работу надпочечников, лечит ревматизм, избавляет от авитаминоза, усиливает потенцию.

**Растительный жир** — оказывает благоприятное воздействие на обмен липидов.

**Соевая приправа, пряности** — стимулируют секрецию желудочного сока и сока поджелудочной железы, усиливают отделение желчи, улучшая процесс переваривания и усвоения белков, жиров и углеводов.



**Глутамат натрия** — широко используемая безвредная пищевая добавка, существенно улучшающая и восстанавливающая вкус и аромат пищи.

**Овощная приправа ВИВА ВЕГЕТАБЛЕ** — это не только пряная йодированная соль, но и биологически ценный продукт, который могут использовать как здоровые, так и больные люди с заболеваниями щитовидной железы, вызванными недостатком йода, с хроническим гастритом с секреторной недостаточностью, гипотонией кишечника и хроническими запорами, дисбактериозом кишечника, нарушениями баланса вагинальной флоры у женщин.

Употреблять приправу **ВИВА ВЕГЕТАБЛЕ** смогут больные сахарным диабетом, атеросклерозом, *гипертонией*, т.к. она *не задерживает воду в организме, поэтому не повышает артериальное давление, а также не повышает уровень холестерина в крови* (чисто растительная приправа).

**Применение:** прекрасно подходит для приправления готовых блюд из мяса, домашней птицы, рыбы, соусов, овощей, риса, макаронных изделий, супов и т.д.

**Дозировка:** По вкусу. Для больных, страдающих заболеваниями почек, артериальной гипертонией и другими болезнями, сопровождающимися задержкой жидкости в организме рекомендуется в сутки принимать 4-6 г (1 ч. ложка) приправы.

**Состав:** соль поваренная йодированная, мальтодекстрин, лук, твердый растительный жир, соевая приправа, сельдерей, пряности, глутамат натрия















